

歡迎大家一同學習成長——

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

彰化



線上報名網址
<https://www.tcsec.org.tw/>

終身學習課程簡章

2026-01 期

114年12月－115年3月



受理報名繳費

114年11月17日(一)起

陸續開課

114年12月22日(一)起

地 址：(50444) 彰化縣秀水鄉鶴鳴村彰鹿路626號

電 話：(04) 768-9531、(04) 768-9533、
(04) 769-9340轉125

E-mail : yihuei@gms.tcu.edu.tw

F B 搜尋：志玄文教基金會彰化終身學習教育中心

報名時間：週一至週五 08:30~12:00 / 13:30~20:30
週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00

- 下期2026-02期 (115年4-6月上課)
- 報名時間：3月2日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心營業時間

報名須知 /

- 報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 請學員報名前務必詳閱各中心現場公告，並遵守相關規定。

退費辦法 /

- (1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
(5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
(配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

12月8日前繳費
享有優惠

優惠辦法：【限同一中心】 (優惠價課程不適用) (一人只適用一優惠方式) (公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間	114/12/9(二)開始不優惠	是否可網路刷卡
不論身分別：報名一科	85 折	不優惠	是
不論身分別：同時報名繳費二科 【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8 折	不優惠	是
年滿 65 歲 【不限課程】 【請出示證明】	7 折	7 折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。 (第一次報名者。)
年滿 75 歲、身心障礙、中低收入戶 【不限課程】 【請出示證明】	5 折	5 折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費 【限本人】	85 折	9 折	

★ 114 年 12 月 16 日 (二) 12:00 前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程 (新課程優惠，下期恢復原價。)

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
301	歡樂畫～ 壓克力繪畫	115/01/08-03/26 (四) 09:00-11:00 10週/20小時	呂和謙	讓學員從色彩、構圖、點線面淺顯易懂的理論開始瞭解繪畫原理，再從簡單單色繪畫再到能實際現場風景寫生為主要課程內容。依個人繪畫屬性特別指導為教學特色。【材料費：1900元・停課：114/12/25、115/1/1、2/9～2/22】	2500
401	靜心舒壓 與生活彩妝	114/12/22-115/02/23 (一) 10:00-12:00 8週/16小時	黃慧萍	繁忙的生活與多重角色中，女性常忽略了自己的身心需求。本課程將帶領您透過雙手撫觸、穴位揉壓與引導，學會緩解頭痛、肩頸僵硬、循環不良等困擾，並加入前胸與胸部的自我保健練習，幫助舒緩胸悶、呼吸不暢，重啟愛與能量的流動。當您學會傾聽與閱讀自己的身體，您將逐步成為自己最好的護理師，而能自我療癒、自我照顧。課程同時結合日常彩妝，帶您掌握底妝、眉型、眼妝與唇彩的自然妝感技巧，展現健康氣色與清新魅力。由內而外綻放健康與美麗，提升自信與生活風采。【材料費：230元・停課：2026/2/9～2/22 農曆年假】	2100
402	日本紙藤編織	115/01/08-03/12 (四) 09:00-11:00 8週/16小時	黃瑞雯	課程主要以日本進口紙藤為主要材料，紙藤由100%再生紙漿製成，輕盈又具韌性，並經防潑水與防水處理，堅固耐用。課程將帶領學員一步步學習藤編技巧，完成藤籃、收納盒等實用作品，體驗手作溫度與生活美感。【材料費：1780元・停課：12/25、2026/1/1、2/9～2/22 農曆年假】	2100
501	蟬柔墊上運動	115/01/08-03/26 (四) 09:30-11:00 10週/15小時	黃雅玲	蟬柔起源於受傷後的舞者，是否能重回最愛的舞台？猶如長期運作後的脊椎、僵硬、疼痛、緊繃、無力之後，我們是否還能回到健康的生活？回到生活後，還記得如何使用自己的身體力學構造？讓我們減少傷害？發揮身體最大的cp值？ 【自備：瑜珈墊、毛巾、水・停課：2026/2/9～2/22 農曆年假】	2000

◎公益課程

(1)需繳交保證金，符合結業資格（請假未超過2堂課）則退還保證金。
(2)要求退班，請於開課前三日提出，則予以全額退保證金。
(3)開課日當天及開課後不予退保證金，請謹慎思考。
(4)各班材料費另計。

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	保證金
801	健康蔬食料理	114/12/27-115/03/07 (六) 09:30-11:30 8週/16小時	楊美月	蔬食是尊重生命、維持健康、友善環境且時尚。藉由「健康素食料理」，找回更健康的自己。 【停課：115/2/9～2/22、2/28・材料費 1700元】	500

◎兒童系列 (不開放網路報名，現場 / 電話報名後可網路刷卡。)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
601	兒童武術 (中班~大學)	115/01/03-03/14	星期六 13:30-15:00	8	12	林明璋	2000	武術褲 450元
602	讀經典習禮儀 (中班~小六)【超值課程】	114/12/27-115/03/21	星期六 09:30-11:00	10	15	讀經班 師資群	2000	--

◎人文系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
201	2026 年度妙手生華～ 靜思手語道寒假全線上視訊專班	115/01/15-04/02	星期四 19:10-21:10	10	20	胡小惠	2800	250
202	靜思花道	114/12/22-115/03/09	星期一 19:00-21:00	10	20	賴麗雪	2800	3000
203	靜思花道	114/12/23-115/03/10	星期二 13:30-15:30	10	20		2800	3000
204	靜思花道	115/01/08-03/26	星期四 13:30-15:30	10	20	葉秀鳳	2800	3000

◎電腦系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
701	手機與 AI 之生活應用 (入門)	114/12/22-115/03/09	星期一 19:00-21:00	10	20	呂永裕	2800	手機自備
702	手機與 AI 之生活應用 (進階班)	114/12/23-115/03/10	星期二 09:00-11:00	10	20		2800	

◎語言系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
101	日語 (入門)	114/12/24-115/03/18	星期三 19:00-21:00	10	20	吳上旻	2800	480
102	旅遊日語	114/12/23-115/03/10	星期二 19:00-21:00	10	20		2800	480

◎生活系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
403	日式刺子繡	115/01/08-03/26	星期四 09:30-11:30	10	20	葉梅英	2800	1000
404	傳統工藝 - 繡線花 【超值課程】	115/01/08-03/26	星期四 19:00-21:00	10	20	施麗梅	2500	500
405	纖維藝術拼布	114/12/23-115/03/10	星期二 19:00-21:00	10	20	蔡桂蘭	2800	依課程酌收費用
406	衣櫥重生： DIY 服飾與閃耀配件	114/12/27-115/03/07	星期六 09:30-11:30	8	16	李裕宗 涂鳳珠	2400	依課程酌收費用
407	盆栽藝術	114/12/24-115/03/18	星期三 19:00-21:00	10	20	許億全	2800	200~500 元/堂
408	盆栽藝術	114/12/26-115/03/20	星期五 19:00-21:00	10	20		2800	
409	創意組合盆栽	115/01/08-03/26	星期四 19:00-21:00	10	20		2800	
410	品味咖啡 - 生活美學	114/12/26-115/03/06	星期五 14:00-16:00	8	16	林瑞堯	2400	960
411	會唱歌跳舞的雙手	114/12/22-115/03/09	星期一 13:30-15:30	10	20	金美綺	2800	--
412	長青班【超值課程】	114/12/24-115/03/18	星期三 08:30-16:00	10	60	長青班 師資群	2500	500
413	頌鉢與瑜珈的身心靈放鬆	114/12/22-115/03/16	星期一 19:00-21:00	8	16	吳金釵	2400	100
414	頌鉢與放鬆瑜珈的 心靈共振 (初階)	114/12/22-115/03/16	星期一 19:00-21:00	8	16	周冠妙	2400	100
415	能量頻率頌鉢團體音療	114/12/23-115/03/03	星期二 13:00-15:00	8	16	陳玟妤	2400	1100
416	能量頻率頌鉢	114/12/23-115/03/03	星期二 13:00-15:00	8	16	陳紫瑜	2400	1100
417	生活美學 ~ 精彩人生	114/12/24-115/03/11	星期三 10:00-12:00	8	16	李阿利 師資群	2400	1600
418	綻放幸福 ~ 品味生活	114/12/22-115/03/09	星期一 13:30-15:30	5	10	師資群	1800	1000
419	綻放幸福 ~ 美學陶冶	115/01/06-03/10	星期二 09:30-11:30	6	12	師資群	2000	1000
420	綻放幸福 ~ 生活之美	114/12/24-115/03/11	星期三 13:30-15:30	6	12	師資群	2000	1000
421	綻放幸福 ~ 生活之美	114/12/24-115/03/11	星期三 09:30-11:30	6	12	師資群	2000	1000
422	綻放幸福 ~ 品味生活	115/01/08-03/19	星期四 13:30-15:30	6	12	師資群	2000	1000
423	綻放幸福 ~ 生活饗宴	114/12/26-115/03/20	星期五 09:30-11:30	6	12	師資群	2000	1000
424	想望文學大師	114/12/24-115/03/11	星期三 13:30-15:30	8	16	師資群	2400	--

◎藝術系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
302	基礎素描	114/12/23-115/03/10	星期二 09:30-11:30	10	20	蔡享運	2800	自備鉛筆、橡皮擦、紙
303	油性粉彩素描	114/12/26-115/03/20	星期五 09:30-11:30	10	20	林純珠	2800	自備或代購影印補充教材 50 元
304	養道書法	114/12/24-115/03/18	星期三 19:00-21:00	10	20	黃德仁	2800	自備：毛筆、硯台、墊布、墨汁
305	水墨藝術繪製	114/12/22-115/03/09	星期一 13:30-15:30	10	20	林雪霞	2800	自備顏料、筆 餘依課程酌收
306	寫意花鳥國畫	114/12/24-115/03/18	星期三 13:30-15:30	10	20	江慶章	2800	自備筆、紙、墨
307	彩墨輕鬆畫	115/01/08-03/26	星期四 09:30-11:30	10	20	蔡淑貞	2800	文房四寶 自備或代購
308	樸實藝術 【線上+實體課程】	115/01/02-03/27	星期五 10:00-12:00	10	20	張鈞翔	2800	影印費另計
309	快樂 12 孔陶笛 (入門)	114/12/22-115/02/23	星期一 13:30-15:30	5	10	廖穎如	1800	樂器自備或代購買 教材費 200 元
310	輕鬆爵士鼓 (入門)	114/12/24-115/03/18	星期三 13:30-15:30	10	20	蔡一鳴	2800	租用 500 元/期 自備鼓棒、毛巾
311	輕鬆學空靈鼓	114/12/23-115/03/10	星期二 18:30-20:00	10	15	王憶瑄	2300	自備或代購 影印補充教材 50 元
312	古箏	114/12/22-115/03/09	星期一 14:00-16:00	10	20	王玉珏	2800	中心備有樂器 影印費另計
313	古箏	114/12/24-115/03/18	星期三 19:00-21:00	10	20		2800	

◎體能系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
502	健康運動顧經絡	115/01/08-03/26	星期四 09:30-11:30	10	20	劉靜蓉	2800	自備瑜伽墊 輪棒、滾筒
503	經絡瑜伽	114/12/27-115/03/21	星期六 08:30-10:30	10	20	吳嘉惠	2800	自備瑜伽墊 輪棒、毛巾
504	經絡伸展正位瑜伽	114/12/27-115/03/21	星期六 13:30-15:00	10	15	賴莉蓉	2300	自備瑜伽墊 水、毛巾
505	基礎正位輪瑜伽	114/12/23-115/03/10	星期二 19:00-21:00	10	20	潘琳琳	2800	自備瑜伽墊 瑜伽輪
506	椅子瑜伽	114/12/24-115/03/18	星期三 13:30-15:30	10	20		2800	自備瑜伽墊
507	舒活瑜伽	114/12/24-115/03/18	星期三 09:00-11:00	10	20	蔡岱穎	2800	自備瑜伽墊 水、毛巾
508	舒活瑜伽	114/12/24-115/03/18	星期三 19:00-20:30	10	15		2300	
509	節氣養生與 八段錦、五禽戲	114/12/27-115/03/07	星期六 14:00-16:00	8	16	王偉懿	2400	請穿著 輕鬆運動服裝
510	楊式太極拳	114/12/23-115/03/10	星期二 19:00-20:30	10	15	黃錫添	2300	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋
511	楊家老架式養生太極拳 (初階)	114/12/26-115/03/20	星期五 08:30-10:30	10	20	陳孟玥	2800	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋、 水、毛巾
512	楊家老架式養生太極拳	114/12/22-115/03/09	星期一 19:00-21:00	10	20	張錫男	2800	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋
513	楊家老架式養生太極拳	114/12/22-115/03/09	星期一 19:00-21:00	10	20	王滄陣	2800	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋
514	楊家老架式養生太極拳	114/12/27-115/03/21	星期六 09:00-11:00	10	20		2800	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋
515	楊家老架式養生太極拳	114/12/24-115/03/18	星期三 19:00-20:30	10	15	王宥勛	2300	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋、 水、毛巾
516	楊家老架太極拳太極刀	114/12/27-115/03/21	星期六 09:00-11:00	10	20	李明燦	2800	自備太極刀 穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋
517	優美古典舞身韻	114/12/22-115/03/09	星期一 14:00-16:00	10	20	林金禪	2800	--
518	正統和太鼓	114/12/22-115/03/09	星期一 19:00-21:00	10	20	曾翠亭	2800	自備鼓棒