

歡迎大家一同學習成長——

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

# 彰化



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

終身學習課程簡章

## 2026-01期

114年12月—115年3月



受理報名繳費

114年11月17日(一)起

陸續開課

114年12月22日(一)起

地址：(50444) 彰化縣秀水鄉鶴鳴村彰鹿路626號

電話：(04) 768-9531、(04) 768-9533、  
(04) 769-9340轉125

E-mail: yihuei@gms.tcu.edu.tw

F B 搜 尋：志玄文教基金會彰化終身學習教育中心

報名時間：週一至週五 08:30~12:00 / 13:30~20:30

週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00

- 下期2026-02期 (115年4-6月上課)
- 報名時間：3月2日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心營業時間

### 報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 2.為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程 不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 4.僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 5.課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 6.本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 7.簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 8.請學員報名前務必詳閱各中心現場公告，並遵守相關規定。

### 退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】  
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。  
(3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。  
(4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。  
(5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。  
(配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

### 轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

12月8日前繳費  
享有優惠

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用) (一人只適用一優惠方式) (公益、單元、額滿課程不列入)

身分別

優惠期間

114/11/17(一)~12/8(一)

114/12/9(二)開始不優惠

是否可網路刷卡

不論身分別：報名一科

85折

不優惠

是

不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】

8折

不優惠

是

年滿65歲【不限課程】【請出示證明】

7折

7折

請至現場驗證繳費，  
若自行至網路刷卡，  
將不退還多繳部分。  
(第一次報名者。)

年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】

5折

5折

持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】

85折

9折

★ 114年12月16日(二)12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程 ( 新課程優惠，下期恢復原價。 )

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
301	歡樂畫~ 壓克力繪畫	115/01/08-03/26 ( 四 ) 09:00-11:00 10 週/20 小時	呂和謙	讓學員從色彩、構圖、點線面淺顯易懂的理論開始瞭解繪畫原理，再從簡單單色繪畫再到能實際現場風景寫生為主要課程內容。依個人繪畫屬性特別指導為教學特色。【材料費：1900 元，停課：114/12/25、115/1/1、2/9~2/22】	2500
401	靜心舒壓 與生活彩妝	114/12/22-115/02/23 ( 一 ) 10:00-12:00 8 週/16 小時	黃慧萍	繁忙的生活與多重角色中，女性常忽略了自己的身心需求。本課程將帶領您透過雙手撫觸、穴位揉壓與引導，學會緩解頭痛、肩頸僵硬、循環不良等困擾，並加入前胸與胸部的自我保健練習，幫助舒緩胸悶、呼吸不暢，重啟愛與能量的流動。當您學會傾聽與閱讀自己的身體，您將逐步成為自己最好的護理師，而能自我療癒、自我照顧。課程同時結合日常彩妝，帶您掌握底妝、眉型、眼妝與唇彩的自然妝感技巧，展現健康氣色與清新魅力。由內而外綻放健康與美麗，提升自信與生活風采。【材料費：230 元，停課：2026/2/9~2/22 農曆年假】	2100
402	日本紙藤編織	115/01/08-03/12 ( 四 ) 09:00-11:00 8 週/16 小時	黃瑞雯	課程主要以日本進口紙藤為主要材料，紙藤由 100% 再生紙漿製成，輕盈又具韌性，並經防潑水與防水處理，堅固耐用。課程將帶領學員一步步學習藤編技巧，完成藤籃、收納盒等實用作品，體驗手作溫度與生活美感。【材料費：1780 元，停課：12/25、2026/1/1、2/9~2/22 農曆年假】	2100
501	嬋柔墊上運動	115/01/08-03/26 ( 四 ) 09:30-11:00 10 週/15 小時	黃雅玲	嬋柔起源於受傷後的舞者，是否能重回最愛的舞台？猶如長期運作後的脊椎、僵硬、疼痛、緊繃、無力之後，我們是否還能回到健康的生活？回到生活後，還記得記得如何使用自己的身體力學構造？讓我們減少傷害？發揮身體最大的 cp 值？【自備：瑜珈墊、毛巾、水，停課：2026/2/9~2/22 農曆年假】	2000

◎公益課程

(1)需繳交保證金，符合結業資格 ( 請假未超過 2 堂課 ) 則退還保證金。 (2)要求退班，請於開課前三日提出，則予以全額退還保證金。  
(3)開課日當天及開課後不予退還保證金，請謹慎思考。 (4)各班材料費另計。

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	保證金
801	健康蔬食料理	114/12/27-115/03/07 ( 六 ) 09:30-11:30 8 週/16 小時	楊美月	蔬食是尊重生命、維持健康、友善環境且時尚。藉由「健康素食料理」，找回更健康的自己。【停課：115/2/9~2/22、2/28，材料費 1700 元】	500

◎兒童系列 ( 不開放網路報名，現場 / 電話報名後可網路刷卡。 )

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
601	兒童武術 ( 中班~大學 )	115/01/03-03/14	星期六 13:30 -15:00	8	12	林明璋	2000	武術褲 450 元
602	讀經典習禮儀 ( 中班~小六 )【超值課程】	114/12/27-115/03/21	星期六 09:30 -11:00	10	15	讀經班師資群	2000	--

◎人文系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
201	2026 年度妙手生華~ 靜思手語道寒假全線上視訊專班	115/01/15-04/02	星期四 19:10-21:10	10	20	胡小惠	2800	250
202	靜思花道	114/12/22-115/03/09	星期一 19:00-21:00	10	20	賴麗雪	2800	3000
203	靜思花道	114/12/23-115/03/10	星期二 13:30-15:30	10	20		2800	3000
204	靜思花道	115/01/08-03/26	星期四 13:30-15:30	10	20	葉秀鳳	2800	3000

◎電腦系列								
代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
701	手機與 AI 之生活應用 ( 入門 )	114/12/22-115/03/09	星期一 19:00-21:00	10	20	呂永裕	2800	手機自備
702	手機與 AI 之生活應用 ( 進階班 )	114/12/23-115/03/10	星期二 09:00-11:00	10	20		2800	
◎語言系列								
代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
101	日語 ( 入門 )	114/12/24-115/03/18	星期三 19:00-21:00	10	20	吳上旻	2800	480
102	旅遊日語	114/12/23-115/03/10	星期二 19:00-21:00	10	20		2800	480
◎生活系列								
代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
403	日式刺子繡	115/01/08-03/26	星期四 09:30-11:30	10	20	葉梅英	2800	1000
404	傳統工藝 - 繡線花 【超值課程】	115/01/08-03/26	星期四 19:00-21:00	10	20	施麗梅	2500	500
405	纖維藝術拼布	114/12/23-115/03/10	星期二 19:00-21:00	10	20	蔡桂蘭	2800	依課程酌收費用
406	衣櫥重生： DIY 服飾與閃耀配件	114/12/27-115/03/07	星期六 09:30-11:30	8	16	李裕宗 涂鳳珠	2400	依課程酌收費用
407	盆栽藝術	114/12/24-115/03/18	星期三 19:00-21:00	10	20	許億全	2800	200~500 元/堂
408	盆栽藝術	114/12/26-115/03/20	星期五 19:00-21:00	10	20		2800	
409	創意組合盆栽	115/01/08-03/26	星期四 19:00-21:00	10	20		2800	
410	品味咖啡 - 生活美學	114/12/26-115/03/06	星期五 14:00-16:00	8	16	林瑞堯	2400	960
411	會唱歌跳舞的雙手	114/12/22-115/03/09	星期一 13:30-15:30	10	20	金美綺	2800	--
412	長青班【超值課程】	114/12/24-115/03/18	星期三 08:30-16:00	10	60	長青班 師資群	2500	500
413	頤鉢與瑜珈的身心靈放鬆	114/12/22-115/03/16	星期一 19:00-21:00	8	16	吳金釵	2400	100
414	頤鉢與放鬆瑜珈的 心靈共振 ( 初階 )	114/12/22-115/03/16	星期一 19:00-21:00	8	16	周冠妙	2400	100
415	能量頻率頤鉢團體音療	114/12/23-115/03/03	星期二 13:00-15:00	8	16	陳玟妤	2400	1100
416	能量頻率頤鉢	114/12/23-115/03/03	星期二 13:00-15:00	8	16	陳紫瑜	2400	1100
417	生活美學～精彩人生	114/12/24-115/03/11	星期三 10:00-12:00	8	16	李阿利 師資群	2400	1600
418	綻放幸福～品味生活	114/12/22-115/03/09	星期一 13:30-15:30	5	10	師資群	1800	1000
419	綻放幸福～美學陶冶	115/01/06-03/10	星期二 09:30-11:30	6	12	師資群	2000	1000
420	綻放幸福～生活之美	114/12/24-115/03/11	星期三 13:30-15:30	6	12	師資群	2000	1000
421	綻放幸福～生活之美	114/12/24-115/03/11	星期三 09:30-11:30	6	12	師資群	2000	1000
422	綻放幸福～品味生活	115/01/08-03/19	星期四 13:30-15:30	6	12	師資群	2000	1000
423	綻放幸福～生活饗宴	114/12/26-115/03/20	星期五 09:30-11:30	6	12	師資群	2000	1000
424	想望文學大師	114/12/24-115/03/11	星期三 13:30-15:30	8	16	師資群	2400	--



◎藝術系列								
代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
302	基礎素描	114/12/23-115/03/10	星期二 09:30-11:30	10	20	蔡享運	2800	自備鉛筆、橡皮擦、紙
303	油性粉彩素描	114/12/26-115/03/20	星期五 09:30-11:30	10	20	林純珠	2800	自備或代購 影印補充教材 50 元
304	養道書法	114/12/24-115/03/18	星期三 19:00-21:00	10	20	黃德仁	2800	自備：毛筆、硯台、墊布、墨汁
305	水墨藝術繪製	114/12/22-115/03/09	星期一 13:30-15:30	10	20	林雪霞	2800	自備顏料、筆 餘依課程酌收
306	寫意花鳥國畫	114/12/24-115/03/18	星期三 13:30-15:30	10	20	江慶章	2800	自備筆、紙、墨
307	彩墨輕鬆畫	115/01/08-03/26	星期四 09:30-11:30	10	20	蔡淑貞	2800	文房四寶 自備或代購
308	樸實藝術 【線上+實體課程】	115/01/02-03/27	星期五 10:00-12:00	10	20	張鈞翔	2800	影印費另計
309	快樂 12 孔陶笛（入門）	114/12/22-115/02/23	星期一 13:30-15:30	5	10	廖穎如	1800	樂器自備或代購買 教材費 200 元
310	輕鬆爵士鼓（入門）	114/12/24-115/03/18	星期三 13:30-15:30	10	20	蔡一鳴	2800	租用 500 元/期 自備鼓棒、毛巾
311	輕鬆學空靈鼓	114/12/23-115/03/10	星期二 18:30-20:00	10	15	王憶瑄	2300	自備或代購 影印補充教材 50 元
312	古箏	114/12/22-115/03/09	星期一 14:00-16:00	10	20	王玉珏	2800	中心備有樂器 影印費另計
313	古箏	114/12/24-115/03/18	星期三 19:00-21:00	10	20		2800	
◎體能系列								
代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
502	健康運動顧經絡	115/01/08-03/26	星期四 09:30-11:30	10	20	劉靜蓉	2800	自備瑜珈墊 輪棒、滾筒
503	經絡瑜珈	114/12/27-115/03/21	星期六 08:30-10:30	10	20	吳嘉惠	2800	自備瑜珈墊 輪棒、毛巾
504	經絡伸展正位瑜珈	114/12/27-115/03/21	星期六 13:30-15:00	10	15	賴莉蓉	2300	自備瑜珈墊 水、毛巾
505	基礎正位輪瑜珈	114/12/23-115/03/10	星期二 19:00-21:00	10	20	潘琳琳	2800	自備瑜珈墊 瑜珈輪
506	椅子瑜珈	114/12/24-115/03/18	星期三 13:30-15:30	10	20		2800	自備瑜珈墊
507	舒活瑜珈	114/12/24-115/03/18	星期三 09:00-11:00	10	20	蔡岱穎	2800	自備瑜珈墊 水、毛巾
508	舒活瑜珈	114/12/24-115/03/18	星期三 19:00-20:30	10	15		2300	
509	節氣養生與 八段錦、五禽戲	114/12/27-115/03/07	星期六 14:00-16:00	8	16	王偉懿	2400	請穿著 輕鬆運動服裝
510	楊式太極拳	114/12/23-115/03/10	星期二 19:00-20:30	10	15	黃錫添	2300	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋
511	楊家老架式養生太極拳 （初階）	114/12/26-115/03/20	星期五 08:30-10:30	10	20	陳孟珩	2800	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋、 水、毛巾
512	楊家老架式養生太極拳	114/12/22-115/03/09	星期一 19:00-21:00	10	20	張錫男	2800	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋
513	楊家老架式養生太極拳	114/12/22-115/03/09	星期一 19:00-21:00	10	20	王滄陣	2800	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋
514	楊家老架式養生太極拳	114/12/27-115/03/21	星期六 09:00-11:00	10	20		2800	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋
515	楊家老架式養生太極拳	114/12/24-115/03/18	星期三 19:00-20:30	10	15	王宥勛	2300	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋、 水、毛巾
516	楊家老架太極拳太極刀	114/12/27-115/03/21	星期六 09:00-11:00	10	20	李明燦	2800	自備太極刀 穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋
517	優美古典舞身韻	114/12/22-115/03/09	星期一 14:00-16:00	10	20	林金禪	2800	--
518	正統和太鼓	114/12/22-115/03/09	星期一 19:00-21:00	10	20	曾翠亭	2800	自備鼓棒