

歡迎大家一同學習成長

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

彰化

終身學習課程簡章

2026-02期

115年4月-6月



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(50444) 彰化縣秀水鄉鶴鳴村彰鹿路626號
電話：(04) 768-9531、(04) 768-9533、
(04) 769-9340轉125

E-mail: yihuei@gms.tcu.edu.tw

F B 搜尋：志玄文教基金會彰化終身學習教育中心

報名時間：週一至週五 08:30~12:00 / 13:30~20:30
週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00

報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 2.為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 4.僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 5.課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 6.本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 7.簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 8.報名前請先詳細閱讀定班別，了解相關轉班、退費等規定，以保障個人權益。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
(5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
(配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 115/3/2(一)~3/23(一)	115/3/24(二)開始不優惠	是否可網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	是
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	是
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	85折	9折	

★ 115年4月1日(三) 12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可「臨櫃或來電」報名，已停開課程將不再受理報名。



受理報名繳費

115年3月2日(一)起

陸續開課

115年4月10日(五)起

- 下期2026-03期(115年7-9月上課)
- 報名時間：6月1日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心服務時間

3月23日前繳費 享有優惠

◎新課程 (新課程優惠, 下一期恢復原價)

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
401	靜心舒壓 與 生活彩妝	115/04/14-06/02 星期二 10:00 -12:00 8 週/16 小時	黃慧萍	女性常忽略了自己的身心需求! 課程將帶領您透過雙手撫觸、穴位揉壓與引導, 學會緩解身體不適困擾, 並加入自我保健練習, 幫助舒緩。您將逐步成為自己最好的護理師, 而能自我療癒、自我照顧。同時~結合日常彩妝, 帶您掌握底妝、眉型、眼妝與唇彩的自然妝感技巧, 展現健康氣色與清新魅力。由內而外綻放健康與美麗, 提升自信與生活風采。 ★教材費共 280 元(★自編講義 50 元★牛角刮痧棒 80 元 / 支 (約 15-16 公分)。★複方有機芳香精油 20ml / 150 元)。★請自備: 衛生紙、棉花棒、化妝水、乳液、粉底、蜜粉、眼影、腮紅、唇膏 工具: 海綿、粉撲、刷具。以上請學員攜帶慣用彩妝品與工具即可。★第一堂課程請攜帶梳子。★課程中請穿著開襟上衣。	2100

◎超值課程

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
222	蕙質蘭心 愛的家庭經營	115/04/14-06/16 星期二 13:30 -15:30 10 週/20 小時	李阿利 師資群	美姿美儀、人際關係、親子教育、說話藝術、手語、健身操、情緒控制、健康飲食新觀念、茶與花的對話、慈濟人文、生活美學及家庭經營等。涵養優雅氣質, 提升自我內涵, 為建立健康、幸福圓滿之人生。 (歡迎男性一同報名)【教材費 1000 元】	2500
414	長青班	115/04/15-06/17 星期三 08:30 -15:00 10 週/50 小時	長青班 師資群	這是一個結合專業教師、慈濟志工等眾人智慧, 設計而成的一系列優質長青成長課程, 希望藉此打造一個多采多姿的長青學園, 讓來上課的學員都能感受到身、心、靈平衡的健康生活。【教材費 500 元】	2500
415	傳統工藝 繡線花	115/04/16-06/18 星期四 19:00 -21:00 10 週/20 小時	施麗梅	教授鹿港最傳統春仔花技法, 也傳授每一朵春仔花的文化吉祥含義, 每一朵不同造型代表不一樣的意義, 同時也從創意的角度裡, 將最傳統的技法賦予新生命, 從純紅線的春仔花, 蛻變成色彩繽紛、千姿百態各式作品。 【教材費 500 元, 含七繡線(粉紅 + 紅色)、鐵線、紙片。】	2500

◎公益課程

(1)需繳交保證金, 符合結業資格 (請假未超過 2 堂課) 則退還保證金。 (2)要求退班, 請於開課前三日提出, 則予以全額退保證金。
(3)開課日當天及開課後不予退保證金, 請謹慎思考。 (4)各班材料費另計。

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	保證金
801	健康蔬食料理	115/04/13-06/01 星期一 09:00 -11:00 8 週/16 小時	游素貞	以全植物食材、健康、環保、減碳、護生、護地球、落實美善社區, 健康、幸福、美滿家庭。 【教材費 1200 元統一準備食材/含瓦斯費, 自備環保餐具】	保證金 500

◎語言課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
101	日語 (入門)	115/04/15-06/17	星期三 19:00 -21:00	10	20	吳上旻	2800	480
102	旅遊日語	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -21:00	10	20		2800	480

◎兒童課程 (不開放網路報名, 現場 / 電話報名後可網路刷卡)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
601	兒童武術 (中班~大學)	115/04/11-06/06	星期六 13:30 -15:00	8	12	林明璋	2000	武術褲 450 元
602	【超值課程】讀經典習禮儀 (中班~小六)	115/04/11-06/27	星期六 09:30 -11:00	10	15	讀經班 師資群	2000	--

◎電腦課程~自備手機且可以行動上網

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
701	手機與生活應用	115/04/14-06/16	星期二 09:00 -11:00	10	20	呂永裕	2800	--

◎人文課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
201	靜思茶道 (初階一)	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -21:00	10	20	靜思茶道 師資群	2800	材料費 1000 書籍費 初階 1000 進階-高階 1500
202		115/04/15-06/17	星期三 09:30 -11:30	10	20		2800	
203		115/04/15-06/17	星期三 13:30 -15:30	10	20		2800	
204		115/04/10-06/26	星期五 13:30 -15:30	10	20		2800	
206	靜思茶道 (初階三)	115/04/13-06/15	星期一 09:30 -11:30	10	20		2800	
207		115/04/10-06/26	星期五 09:30 -11:30	10	20		2800	
208	靜思茶道 (高階)	115/04/13-06/15	星期一 13:30 -15:30	10	20		2800	
209		115/04/14-06/16	星期二 09:30 -11:30	10	20		2800	
210		115/04/16-06/18	星期四 09:30 -11:30	10	20		2800	
211	靜思茶道 (進階一)	115/04/16-06/18	星期四 13:30 -15:30	10	20		2800	
212		115/04/10-06/26	星期五 19:00 -21:00	10	20		2800	
214	靜思茶道 (進階二)	115/04/16-06/18	星期四 19:00 -21:00	10	20		2800	
215	親子歡喜學茶道	115/04/11-06/27	星期六 10:00 -12:00	10	20	2500 每位		
216	靜思花道	115/04/13-06/15	星期一 19:00 -21:00	10	20	賴麗雪	2800	3000
217		115/04/14-06/16	星期二 13:30 -15:30	10	20	2800		
218		115/04/16-06/18	星期四 13:30 -15:30	10	20	葉秀鳳	2800	3000
219	妙手生華	115/04/14-06/16	星期二 13:00 -15:00	10	20	林梅香	2800	--
220		115/04/14-06/16	星期二 19:00 -21:00	10	20	林孟秋 許雪美	2800	--
221	慈樂飄飄	115/04/16-06/18	星期四 13:30 -15:30	10	20	張毓芬	2800	--

◎藝術課程~自備用具或代購

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
301	基礎素描	115/04/14-06/16	星期二 09:30 -11:30	10	20	蔡享運	2800	自備鉛筆、橡皮擦、紙
302	輕鬆學·快樂畫 (油性粉彩)	115/04/10-06/26	星期五 09:30 -11:30	10	20	林純珠	2800	老師代購或自購皆可，補充教材影印費 100 元
303	水墨藝術繪製	115/04/13-06/15	星期一 13:30 -15:30	10	20	林雪霞	2800	自備顏料、筆其餘依課程酌收
304	寫意花鳥國畫	115/04/15-06/17	星期三 13:30 -15:30	10	20	江慶章	2800	自備筆、紙、墨
305	彩墨輕鬆畫	115/04/16-06/18	星期四 09:30 -11:30	10	20	蔡淑貞	2800	文房四寶自備或代購
306	樸實藝術 【線上+實體課程】	115/04/10-06/26	星期五 10:00 -12:00	10	20	張鈞翔	2800	影印費另計
307	古箏	115/04/13-06/15	星期一 14:00 -16:00	10	20	王玉珏	2800	中心備樂器影印費另計
308		115/04/15-06/17	星期三 19:00 -21:00	10	20		2800	
309	琴韻風流 - 古琴	115/04/10-06/05	星期五 18:30 -19:30	8	8	石冰 張鳳嬌	1600	樂器自備或租用 3000/期。教科書：600 元
310	韻高千古 - 古琴	115/04/10-06/05	星期五 19:40 -20:40	8	8	石冰	1600	
311	快樂 12 孔陶笛	115/04/13-06/08	星期一 13:30 -15:30	5	10	廖穎如	1800	樂器自備或代購買教材費 200 元
312	零基礎電子吹管 (初階)	115/04/10-06/26	星期五 10:00 -12:00	10	20	鍾少軒	2800	老師代購，教材 600 元 (含樂譜和譜夾)
313	輕鬆學空靈鼓	115/04/14-06/16	星期二 18:30 -20:00	10	15	王憶瑄	2300	自備或代購影印補充教材 50 元
314	輕鬆爵士鼓 (入門)	115/04/15-06/17	星期三 13:30 -15:30	10	20	蔡一鳴	2800	租用 500 元/期自備鼓棒、毛巾
315	鼓動人生 - 非洲鼓	115/04/15-06/17	星期三 19:00 -21:00	10	20	呂錫洲	2800	自備或老師統一代購、譜架、筆記本、教科書及影印費用 200 元

◎生活課程~自備用具或代購

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
402	頌鉢學習 放鬆瑜伽的心靈共振	115/04/13-06/22	星期一 19:00 -21:00	8	16	周冠妙	2400	100
403	頌鉢療癒	115/04/14-06/02	星期二 13:00 -15:00	8	16	陳紫瑜	2400	1100
404	找回身體的穩定與豐盛	115/04/14-06/02	星期二 13:00 -15:00	8	16	陳玟妤	2400	1100
405	會唱歌跳舞的雙手	115/04/13-06/15	星期一 13:30 -15:30	10	20	金美綺	2800	--
406	生活美學~精彩人生	115/04/15-06/03	星期三 10:00 -12:00	8	16	李阿利 師資群	2400	1600
407	想望文學大師	115/04/15-06/03	星期三 13:30 -15:30	8	16	師資群	2400	--
408	纖維藝術拼布	115/04/14-06/16	星期二 13:30 -15:30	10	20	蔡桂蘭	2800	依課程酌收
409	衣櫥重生： DIY 服飾與閃耀配件	115/04/11-06/06	星期六 09:30 -11:30	8	16	李裕宗 涂鳳珠	2400	依課程酌收
410	品味咖啡 - 生活美學	115/04/10-06/12	星期五 14:00 -16:00	8	16	林瑞堯	2400	960
411	盆栽藝術	115/04/15-06/17	星期三 19:00 -21:00	10	20	許億全	2800	200~500 元/堂
412		115/04/10-06/26	星期五 19:00 -21:00	10	20		2800	
413		創意組合盆栽	115/04/16-06/18	星期四 19:00 -21:00	10		20	

◎體能課程~自備用具或代購 (瑜珈墊 / 磚 / 繩 / 滾筒 / 彈力帶 / 筋膜球) 視課程需要

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
501	正統和太鼓	115/04/13-06/15	星期一 19:00 -21:00	10	20	曾翠亭	2800	自備鼓棒 教材費 500 元
502	優美古典舞身韻	115/04/13-06/15	星期一 14:00 -16:00	10	20	林金禪	2800	--
503	健康運動顧經絡	115/04/16-06/18	星期四 09:30 -11:30	10	20	劉靜蓉	2800	自備瑜珈墊 輪棒、滾筒
504	基礎正位輪瑜珈	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -21:00	10	20	潘琳琳	2800	自備瑜珈墊、 瑜珈輪
505	椅子瑜珈	115/04/15-06/17	星期三 13:30 -15:30	10	20		2800	自備瑜珈墊
506	舒活瑜珈	115/04/15-06/17	星期三 09:00 -11:00	10	20	蔡岱穎	2800	自備瑜珈墊 毛巾、水
507		115/04/15-06/17	星期三 19:00 -20:30	10	15		2300	
508	經絡瑜珈	115/04/11-06/27	星期六 08:30 -10:30	10	20	吳嘉惠	2800	自備瑜珈墊 毛巾、輪棒
509	經絡伸展正位瑜珈	115/04/11-06/27	星期六 13:30 -15:00	10	15	賴莉蓉	2300	自備瑜珈墊 毛巾、水
510	節氣養生 八段錦、五禽戲	115/04/11-06/06	星期六 14:00 -16:00	8	16	王偉懿	2400	請穿著輕鬆 運動服裝
511	楊家老架式 養生太極拳 (初階)	115/04/10-06/26	星期五 08:30 -10:30	10	20	陳孟玥	2800	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋、 毛巾、水
512	楊式太極拳	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -20:30	10	15	黃錫添	2300	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋
513	楊家老架 太極拳太極刀	115/04/11-06/27	星期六 09:00 -11:00	10	20	李明燦	2800	自備太極刀 穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋
514	楊家 老架式 養生太極拳	115/04/13-06/15	星期一 19:00 -21:00	10	20	張錫男	2800	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋
515		115/04/15-06/17	星期三 19:00 -20:30	10	15	王宥勛	2300	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋、 毛巾、水
516		115/04/13-06/15	星期一 19:00 -21:00	10	20	王滄陣	2800	穿寬鬆衣褲 乾淨布鞋
517		115/04/11-06/27	星期六 09:00 -11:00	10	20		2800	