

清水

終身學習課程簡章

2026-02期

115年4月-6月



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(43648) 台中市清水區五權路267號
電話：(04) 2628-2923、(04) 2628-3236轉108
傳真：(04) 2628-1495

E-mail: ph6520@gms.tcu.edu.tw

FB 搜尋：志玄文教基金會清水終身學習教育中心

報名時間：週一至週五 13:30~20:30(週二公休)

週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00

受理報名繳費

115年3月2日(一)起

陸續開課

115年4月10日(五)起

- 下期2026-03期 (115年7-9月上課)
- 報名時間：6月1日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心服務時間

報名須知 /

1. 報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
2. 為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
3. 學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
4. 僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
5. 課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
6. 本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
7. 簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
8. 報名前請先詳細閱讀選定班別，了解相關轉班、退費等規定，以保障個人權益。

退費辦法 /

1. (1) 未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2) 報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3) 開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
(4) 自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
(5) 上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
2. 學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
3. 個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
4. 退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
(配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

1. 開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
2. 轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
3. 因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

3月23日前繳費
享有優惠

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 115/3/2(一)~3/23(一)	115/3/24(二)開始不優惠	是否可網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	是
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	是
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	85折	9折	

★ 115年4月1日(三) 12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可「臨櫃或來電」報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新課程 (新課程優惠, 下一期恢復原價)

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
101	中高齡日本旅行 必學基礎日語 (發音班)	115/04/15-06/17 星期三 14:00 -16:00 10 週 20 小時	許志穎	「日本文化」已經成為我們在日常生活中經常接觸到的文化。短短三小時, 就能到達這個多采多姿的日本國度! 從五十音開始學習, 打好標準的發音基礎, 不怕開口說日語, 掌握正確的發音, 輕鬆學習日本會話! 【教材費 250 元】	2500
102	中高齡日本旅行 必學旅遊日語	115/04/16-06/18 星期四 19:00 -21:00 10 週 20 小時		旅行, 不僅僅是觀光, 更是一種學習和休閒的過程。就讓我們一起來學習這些超實用又簡單好記的旅遊基礎日文會話。【教材費 400 元】	2500
301	肌理畫+藝術 花磚創作	115/04/13-06/15 星期一 14:00 -16:00 10 週/20 小時	邱寶楨	透過藝術肌理的表現手法, 結合花磚的幾何及大自然的植物素材元素, 體驗從「畫面肌理的層次變化」到「花磚圖案的美感設計」。不需任何繪畫基礎, 帶著對色彩與美感的喜愛, 就能在課程中享受創作樂趣, 收穫一份專屬於自己的藝術作品。【教材費 3200, 含顏料、花磚、美國進口珪藻土、石英砂、AB 膠 (不含畫布、工具)】	2500
302	從零開始-快樂 學習中國笛	115/04/13-06/15 星期一 14:00 -16:00 10 週/20 小時	陳敬儒	循序漸進引導學員認識中國笛, 學會吹奏基本音階與旋律, 培養音樂欣賞與演奏的樂趣。每堂課含個別練習與合奏時間。【教材費 350 元】	2500
401	手縫皮件	115/04/10-06/26 星期五 09:30 -11:30 10 週/20 小時	唐玉慶	從初階製作小物技法教學 (打洞、縫製、邊油處理), 跟著老師指導步驟走, 可進階學習到多組皮片組合縫製, 進而進階到各式大包製作。希望能將皮革工藝技法傳承給大家, 一起來體驗玩皮樂趣。【教材費 900 元, 含胖胖零錢包/拉鍊夾/工具包/針】【停課日: 5/1、6/19】	2500

◎單元課程

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
901	生活織物體驗 迷你編織手機架	115/04/18-04/18 星期六 09:00 -11:00 1 週/2 小時	邱寶楨	以「生活織物×手作美學」為核心, 透過基礎編織技法, 引導學員完成一件兼具實用性與設計感的迷你編織手機架, 成品可作為杯墊或桌上擺飾! 【教材費 350 元】	500 優惠價

◎生活課程~自備用具或代購

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
402	咖啡與生活	115/04/16-06/18 星期四 14:00 -16:00 10 週/20 小時	張紘瑞	學習如何在家中輕鬆煮咖啡喝, 你可以在無數次的沖煮中, 找出自己最想要的風味, 選擇最適合自己的烹調方式。【教材費 1500 元, 含咖啡豆、濾紙等】	2800
403	3D 花姿果凍 (初階一)	115/04/16-06/04 星期四 09:00 -11:30 8 週/20 小時	阮清水	教大家做出 3D 立體令人驚艷的花之果凍, 過程中還可以讓心靜下來, 晶瑩剔透宛如藝術品的質感。一道精緻點心, 從中可以學習妙法及禪定智慧。【教材費 4000 元, 含工具、容器及蒟蒻粉、新鮮水果等食材】	2800
404	風華の菓 茶菓道	115/04/16-06/04 星期四 09:00 -11:30 8 週/20 小時	丁鈺惠	以掌中工筆, 寫四季風物 將京都百年老舖的和果子煉切技藝融入日常生活, 依歲時節氣, 從最精緻的午後茶點、節慶伴手禮到療癒美學, 用一枚和果子點亮生活儀式感。【教材費 4000 元, 含日本大手亡豆、小白豆、白芸豆等低糖白豆沙所製食材】	2800
405	靜心舒壓按摩	115/04/10-06/05 星期五 10:00 -12:00 8 週/16 小時	黃慧萍	透過靜心引導, 學習傾聽訊息, 循序體驗頭部、頸肩、臉部、前胸、腹腔與下肢的放鬆, 培養日常自我照顧。讓美麗不只是外在修飾, 而是由內而外散發的自信。【教材費 750 元】【停課日: 5/1】	2400
406	數位攝影 (初階)	115/04/11-06/13 星期六 09:00 -11:00 10 週/20 小時	吳芸萱	帶領大家走入攝影的世界, 以最輕鬆、最生活化的教學方法, 讓不分年齡層的人都可以更貼近攝影的領域, 享受攝影的樂趣。(手機、相機皆可)	2800
407	活化靈性的吟唱	115/04/11-06/13 星期六 10:40 -12:10 10 週/15 小時	蔡岱穎	音樂一直被視為是進入更高維度的大門, 一唱一和的 Kirtan 則是瑜伽靈性練習之中的精髓所在。結合體位呼吸打開空間, 認識瑜伽音樂的音符與禱文, 感受聲音的共鳴。	2300
408	頌鉢療癒	115/04/13-06/01 星期一 13:30 -15:30 8 週/16 小時	陳紫瑜	透過頌鉢聲波與自身覺察練習, 安定情緒、鬆動壓力, 學習調整內在頻率, 讓身心回到穩定狀態, 為生活帶來清晰與豐盛的流動。【教材費 1100 元, 含精油等】	2400
409	找回身體的穩定與豐盛	115/04/13-06/01 星期一 13:30 -15:30 8 週/16 小時	陳玟妤		2400

◎人文課程

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
201	靜思茶道 (初階二)	115/04/17-07/03 星期五 13:30-15:30 10 週/20 小時	靜思茶道 師資群	圓滿的人生，需要具足「生活禮儀之教養」，在待人處世之間，講究禮儀規矩，才能自重自愛而得人敬愛，感受到人情的馨香；同時也要富有「藝術美學之學養」，透過藝術美化人生，增添生活意趣，並且以藝術薰陶柔軟心，能欣賞及感恩天地人間的美善；還要有「宗教情操之修養」，培養大愛的胸襟，提昇心靈的境界，深體天下一家親，力行菩薩道，走向覺悟的究竟目標。靜思茶道之課程，茶學知識與慈濟人文兼具，循序漸進地引導學員深入茶葉的世界，走入心靈的成長空間；透過茶事學習而豐富生命，接受藝術陶冶而美化心靈，時常演練茶禮而提升內涵。課程安排兼具理論與實務並進。【教材費 1000 元，含茶葉、茶食、茶花等】【周五停課日：5/1、6/19】	2800
202	靜思茶道 (初階三)	115/04/23-06/25 星期四 13:30-15:30 10 週/20 小時			2800
203	靜思茶道 (進階一)	115/04/22-06/24 星期三 13:30-15:30 10 週/20 小時			2800
204	靜思茶道 (進階一)	115/04/17-07/03 星期五 09:30-11:30 10 週/20 小時			2800
205	靜思茶道 (進階二)	115/04/20-06/22 星期一 19:00-21:00 10 週/20 小時			2800
206	靜思花道	115/04/16-06/18 星期四 12:30-14:30 10 週/20 小時	陳禹慈	捕捉大自然四季花、草、樹木的美，將內心對草木的感動，用形態把它表現出來，再以柔美的心來插花，學習自然界的植物生態，呈現自然活潑，色彩多元的生命型態，同時具備美學的涵養。【花材費 3000 元】	2800
207		115/04/16-06/18 星期四 15:00-17:00 10 週/20 小時			2800
208		115/04/16-06/18 星期四 19:00-21:00 10 週/20 小時			2800
209		115/04/10-06/26 星期五 19:00-21:00 10 週/20 小時	黃寶珠	藉由認識大地植物、瞭解萬物皆可師，與天地萬物之間存有靈性的互動，更用淺顯的方法將證嚴上人的靜思語及慈濟豐富的人文內涵巧妙地融入花型之中。【花材費 3000 元】【停課日：5/1、6/19】	2800
210	妙手生華	115/04/13-06/15 星期一 19:00-21:00 10 週/20 小時	陳貴英	手語是一種無聲的語言與無聲的說法。除慈濟歌選外，也會教流行歌曲及自然手語。透過慈濟歌選結合手語，帶入慈濟人文真善美，搭起大愛的橋樑。	2800
211	慈樂飄揚	115/04/14-06/16 星期二 19:30-21:00 10 週/15 小時	王卿纓	以慈濟歌選為主及一般通俗歌曲為輔，藉由正確發聲學習歌唱技巧。教導：從自然發聲法、以美好、高尚的曲調，培養音樂感受力，自在的抒發情感，及合唱訓練。	2300

◎體能課程~自備用具或代購(瑜珈墊/磚/繩/滾筒/彈力帶/筋膜球)視課程需要

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
501	楊式 108 太極拳	115/04/13-06/15 星期一 19:00-21:00 10 週/20 小時	陳威光	〔外圓一身之筋絡，內系五臟之精神〕太極拳是一門內外兼修的武術，透過正確功法，鍛鍊全身。	2800
502	養生太極拳& 防身術	115/04/15-06/17 星期三 19:00-21:00 10 週/20 小時	王滄陣	養生太極拳是古老的醫學氣功拳，以柔克剛、四兩撥千斤之高尚武學，也是前人養生、健身、防身的好方法。	2800
503	九九式競賽套路 太極拳	115/04/16-06/18 星期四 19:00-21:00 10 週/20 小時	蔣進修	係從九九式太極拳精選 42 式由黃裕盛老師創編而成，此套拳平架易學，動作鬆柔開展大方，達到周身放鬆。	2800
504	哈達瑜珈	115/04/13-06/15 星期一 19:00-20:30 10 週 15 小時	蔡侑璇	動作涵蓋了站姿、坐姿、躺姿、跪姿及臥姿，並與呼吸結合，加強心靈與身體之間的呼應，淨化和加強我們身體的每一個細胞，消除身體的不安因素，讓身心感受平靜與放鬆。【周五停課日：5/1、6/19】	2300
505		115/04/10-06/26 星期五 19:00-20:30 10 週/15 小時			2300
506	舒活瑜珈	115/04/16-06/18 星期四 18:20-19:50 10 週/15 小時	蔡岱穎	透過呼吸與動作的協調，擴展知覺與深化力量的使用，自我要求修身養性的功夫，藉由瑜珈激發自己內在的潛能，相由心生的改造自己的氣質、涵養、風度。2026 年第二季 / 在熱中不迷失-在熱、流動與疲勞中維持呼吸調節與覺知。	2300
507		115/04/16-06/18 星期四 20:00-21:30 10 週/15 小時			2300
508		115/04/11-06/13 星期六 09:00-10:30 10 週/15 小時			2300
509	敦煌舞初心	115/04/10-06/26 星期五 14:00-16:00 10 週/20 小時	趙紘綺	帶領同學認識敦煌之美，簡單易學，瞭解敦煌古典舞的發展，學會敦煌古典舞的基礎與舞曲組合。【停課日：5/1、6/19】	2800

◎兒童課程 (不開放網路報名, 現場 / 電話報名後可網路刷卡)

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
601	AI 未來科技戰警	115/04/11-05/30 星期六 09:00 -11:00 8 週/16 小時	楊森賢	超級酷的科技戰警, 讓我們一起了解科技結合機械動力結構, 動手組裝出屬於自己的超級武器, 化身高 AI 科技小戰警! 【教材費 900 元】	2400

◎藝術課程~自備用具或代購

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
303	色鉛筆及水彩輕鬆繪	115/04/15-06/17 星期三 14:00 -16:00 10 週/20 小時	楊淑宜	課程將帶領學員以水性色鉛筆與水彩為媒介, 輕鬆速寫日常中的美好風景。從細細觀察一花一草開始, 並以繪畫將這些觸動人心的點滴記錄下來。	2800
304	生活繪畫	115/04/16-06/18 星期四 19:00 -21:00 10 週/20 小時	李子慶	將生活中體驗、自己故事, 融入繪本、賴貼圖等多元創作, 以彩色筆、色鉛筆、水彩、水墨、油畫等多樣媒材, 本期課程將進入油畫的創作學習。	2800
305	書法與國畫	115/04/13-06/15 星期一 14:00 -16:00 10 週/20 小時	林欽三	初學者宜習基本筆法, 再寫千字文、心經、楷、行、隸、草、篆勤練精進。國畫由仿古入手, 習布局、用筆、用墨、設色的方法, 繼而寫生, 自由創作。	2800
306	彩繪人生油畫	115/04/18-06/27 星期六 08:00 -10:00 10 週/20 小時	紀肇聲	本期課程主題: 以春天風景畫。從認識基本油畫工具、材料和技巧著手, 依照學齡、程度逐步引導透視、配色、明暗等畫法, 培養繪畫興趣, 完成一幅富有春天氣息的圖畫。 【停課日: 6/20】	2800
307		115/04/18-06/27 星期六 10:00 -12:00 10 週/20 小時			2800
308	長笛 (入門)	115/04/15-06/17 星期三 14:00 -16:00 10 週/20 小時	廖麗敏	優雅的長笛是管樂裡面相當容易入門的樂器, 老師有二十幾年的教學經驗, 透過輕鬆的方式進入長笛吹奏的殿堂, 實現藝術生活化。【自備長笛或老師代購, 教材費 500 元】	2800
309	快樂 12 孔陶笛	115/04/10-06/26 星期五 14:30 -16:00 10 週/15 小時	廖穎如	輕便易學的樂器, 攜帶方便, 容易學會。陶笛的音色優美, 音量適中, 溫文儒雅, 陶冶性情, 調解生活壓力, 是學樂器的好處。有興趣、想吹就吹, 讓音樂紓解壓力。【自備陶笛或老師代購, 教材費 100 元】【停課日: 5/1、6/19】	2300
310		115/04/10-06/26 星期五 19:00 -20:30 10 週/15 小時			2300
311	輕鬆學二胡	115/04/15-06/03 星期三 18:30 -20:30 8 週/16 小時	張瑟涵	由簡單的練習曲, 讓學員能夠輕鬆的學習二胡, 依學員程度進行分組教學, 適合各個程度學員報名。	2400
312	禪韻空靈鼓 (進階)	115/04/16-06/18 星期四 10:00 -12:00 10 週/20 小時	廖麗敏	空靈鼓聲音清澈空靈而悠遠, 有淨化心靈及抒發壓力的作用。從零基礎開始教學, 學習到如何透過打擊演奏出歌曲, 培養自信、陶冶氣質、療癒心靈。進階班, 上過初階由老師建議, 或是具音樂基礎的人學習。【自備空靈鼓或老師代購, 教材費 100 元】	2800
313	禪韻空靈鼓 (入門)	115/04/16-06/18 星期四 13:00 -15:00 10 週/20 小時			2800
314	古箏	115/04/15-06/17 星期三 15:00 -17:00 10 週/20 小時	王文鈴	老師個別指導學員, 由簡易熟悉的曲目 (慈濟歌選、流行歌曲、古調), 逐步學習古箏的基礎指法, 進而以合奏的方式, 達到團體學習的樂趣。【樂器維修費 200 元】	2800
315		115/04/15-06/17 星期三 18:30 -20:30 10 週/20 小時			2800
316		115/04/11-06/13 星期六 08:00 -10:00 10 週/20 小時			2800
317	古箏(合奏班)	115/04/11-06/13 星期六 10:00 -12:00 10 週/20 小時		由簡易熟悉的小曲, 逐步學習古箏的基礎指法, 進而以合奏的方式, 達到團體學習的樂趣。【樂器維修費 200 元】	2800