

歡迎大家一同學習成長

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

終身學習課程簡章 113年4月-6月

2024-02期

嘉義

受理報名繳費

113年2月26日(一)起

陸續開課

113年4月8日(一)起



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(60066) 嘉義市彌陀路26號
電話：(05) 276-4188、(05) 276-4025
傳真：(05) 276-3124
E-mail：tk0126@mail.tcu.edu.tw

FB 搜尋：志玄文教基金會嘉義終身學習教育中心

報名時間：週一至週五 08:30~12:00 / 13:30~20:30
週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00

- 下期2024-03期 (113年7-9月上課)
- 報名時間：5月27日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心營業時間

報名須知 /

- 1.報名學費不含書籍費、教材費、講義費、校外教學保險費...等。
- 2.為維持教學品質、尊重其他學員權益，所有課程謝絕試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒同行，懇請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人及保留至下期課程，並請依退費辦法辦理退費。
- 4.僅報名未繳費者，因未完成報名手續，經通知後仍未繳費，額滿課程不保留該名額，可由候補者直接遞補。
- 5.課程如遇天災(颱風、地震...等)，請依人事行政總處公布停止上班上課為主，課程則順延一週結束。
- 6.本中心有依情況適時調整課程內容之權利，所有課程不保證開班，選擇樂器或有程度課程前，請謹慎思考。
- 7.各項公告請於報名時，詳閱各中心現場公告。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課日當天退班者，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日算起未逾全期三分之一者(含)，退還應繳學費5成。
(5)開班時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者，可辦理退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供本人退費帳號，恕不辦理現金退費。



轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 113/2/26(一)-3/25(一)	113/3/26(二)- 開始不優惠	網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	可
不論身分別：同時報名繳費二科 【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	可
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若 自行至網路刷卡，將不 退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶 【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	9折	9折	

★ 113年4月2日(二)12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程 (新課程優惠, 下期恢復原價。)

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
301	快樂學葫蘆絲	113/04/13-06/22 (六) 14:00-15:30 10週 / 15小時	劉坤火	葫蘆絲是雲南少數民族樂器, 起源可追溯到先秦時期, 音色有如抖動絲綢那樣飄逸、輕柔, 所以稱它為葫蘆絲, 本課程期待推廣優雅的民族樂器與傳承。【樂器自備或老師代購 8000 元】	1400
306	琵琶	113/04/12-06/14 (五) 19:00-20:30 10週 / 15小時	石丞玉	藉由此課程了解琵琶這項美麗的樂器並享受在音樂裡。課程中我將親自示範正確的演奏姿勢, 讓學員們透過觀察與模仿的方式輔助學習。初學階段會以基本彈奏技法與傳統小曲為主要教學方向。【材料費 2200 元】	1400
402	草編文化~ 種子藝術	113/04/13-06/22 (六) 14:00-16:00 10週 / 20小時	薛武登	希望藉由種子的發想藝術, 與所有喜愛種子藝術的朋友同好交流, 將傳統文化草編技術融合與種子創作, 進而完成一藝術品。【材料費 1500 元】	1800
501	阿斯唐加瑜伽 (入門)	113/04/11-06/13 (四) 10:00-11:30 10週 / 15小時	胡氏 夢琴	阿斯坦加瑜伽, 是力量、柔軟和肌力的訓練。在體位法練習有特定的順序。透過 Ujjayi 呼吸法, 幫助維持身體練習時所產生的熱能, 強化心肺功能, 並給身體足夠內在的力量。Vinyasa 做體位法的串連, 可維持身體的熱度, 能喚醒身體更深層, 調整失衡身體結構。	1400
502	香氛脈輪瑜伽	113/04/11-06/13 (四) 19:20-20:50 10週 / 15小時	蘇莉漆	香氛脈輪瑜伽以香氛結合瑜伽, 認識七脈輪(頂輪、第三眼、喉輪、心輪、太陽神經叢、臍輪、海底輪), 尋找第八脈輪, 讓能量彙聚集中於八大部位, 結合瑜伽體位鍛鍊, 放鬆身心, 使身心靈更健康。【材料費 500 元】	1400
503	香氛脈輪瑜伽	113/04/12-06/14 (五) 14:00-15:30 10週 / 15小時			1400

◎語言系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
101	唱歌學英文	113/04/13-06/22	星期六 09:30-11:30	10	20	劉晶晶	2200

◎人文系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
201	妙手生華	113/04/12-06/14	星期五 19:30-21:30	10	20	蕭美蓁	2200
202	靜思茶道 (初階一)	113/04/11-06/13	星期四 19:00-21:00	10	20	靜思茶道 師資群	2200
203	靜思茶道 (初階二)	113/04/11-06/13	星期四 14:00-16:00	10	20		2200
204	靜思茶道 (初階二)	113/04/12-06/14	星期五 09:30-11:30	10	20		2200
205	靜思茶道 (進階一)	113/04/11-06/13	星期四 09:30-11:30	10	20		2200
206	靜思茶道 (高階)	113/04/12-06/14	星期五 14:00-16:00	10	20		2200
207	靜思花道	113/04/09-06/11	星期二 19:00-21:00	10	20	楊美麗	2200
208	靜思花道	113/04/11-06/13	星期四 14:00-16:00	10	20	詹麗綺 邱長梅	2200

◎藝術系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
302	中國笛簫	113/04/13-06/22	星期六 10:30-12:00	10	15	王偉丞	1700
303	長笛	113/04/11-06/13	星期四 17:30-19:00	10	15	張美玲	1700
304	響笛	113/04/13-06/22	星期六 16:00-17:30	10	15		1700
305	薩克斯風	113/04/13-06/22	星期六 14:30-16:30	10	20	楊英男	2200
307	古箏	113/04/12-06/14	星期五 14:00-16:00	10	20	林寶珠	2200
308	古琴(入門)	113/04/09-05/28	星期二 18:30-20:00	8	12	單思茵	3800
309	古琴(初階)	113/04/09-05/28	星期二 14:30-16:00	8	12		3800
310	二胡(初階一)	113/04/10-06/19	星期三 18:30-20:00	10	15	王榮豐	1700
311	二胡(進階一)	113/04/08-06/17	星期一 18:40-20:10	10	15		1700
312	二胡(進階二)	113/04/10-06/19	星期三 09:30-11:00	10	15		1700
313	輕鬆來彈琴	113/04/11-06/13	星期四 19:20-20:50	10	15	林家祺	1700
314	輕鬆來彈琴	113/04/12-06/14	星期五 09:30-11:00	10	15		1700
315	歡樂學唱歌	113/04/09-06/11	星期二 09:00-11:00	10	20	呂明耀	2200
316	繪畫與素描	113/04/11-06/13	星期四 09:00-11:00	10	20	陳慶夥	2200
317	水墨花鳥(基礎)	113/04/09-06/11	星期二 14:00-16:00	10	20	賴俊吉	2200
318	淨心工筆佛畫	113/04/11-06/13	星期四 14:00-16:00	10	20	蘇鈴珠	2200
319	遇見禪繞畫	113/04/10-06/19	星期三 18:30-20:30	10	20	邱長梅	2200
320	遇見禪繞畫	113/04/12-06/14	星期五 09:30-11:30	10	20		2200
321	翰墨消閒學書法 - 篆行草	113/04/08-06/17	星期一 14:00-16:00	10	20	林美蘭	2200

◎生活系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
401	長青班(50歲以上) 【超值課程】	113/04/08-06/17	星期一 09:00-12:00	10	30	師資群	1200
403	重縫舊愛、廢而不費 (入門)	113/04/10-06/19	星期三 09:30-11:30	10	20	曾瀟誼	2200
404	重縫舊愛、廢而不費 (初階)	113/04/10-06/19	星期三 14:00-16:00	10	20		2200
405	遊於藝·畫於布	113/04/11-06/13	星期四 18:30-20:30	10	20	張愛玲	2200
406	品味咖啡	113/04/08-06/17	星期一 10:00-12:00	10	20	陳麗色	2200
407	彩虹香氛與頌鉢	113/04/12-06/14	星期五 19:10-20:40	10	15	黃鈺雯	1700
408	經絡養生調理	113/04/11-06/13	星期四 09:00-11:00	10	20	邱櫻花	2200
409	中醫與氣功	113/04/08-06/17	星期一 19:30-21:00	10	15	何怡慧	1700
410	手機攝影基礎班	113/04/13-06/22	星期六 09:00-11:00	10	20	陳柏濤	2200
411	邂逅山林手機先行 (手機攝影高階班)	113/04/10-06/19	星期三 09:00-11:00	10	20		2200

◎體能系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
504	基礎樂活瑜珈	113/04/10-06/19	星期三 19:30-21:00	10	15	何照容	1700
505	Kundalini 昆達里尼瑜珈	113/04/25-06/13	星期四 14:00-16:00	8	16	廖芯堉	1800
506	內觀瑜珈	113/04/09-06/11	星期二 14:00-15:30	10	15	王凌雲	1700
507	內觀瑜珈	113/04/10-06/19	星期三 14:00-15:30	10	15		1700
508	內觀瑜珈	113/04/12-06/14	星期五 10:00-11:30	10	15		1700
509	古典舞	113/04/10-06/19	星期三 09:45-11:15	10	15	黃于倫	1700
510	多元舞蹈藝術	113/04/08-06/17	星期一 14:00-15:30	10	15	楊夢珍	1700
511	有氧運動舞	113/04/09-06/11	星期二 10:10-11:10	10	10	張寶分	1200
512	佛朗明哥舞蹈 (入門)	113/04/13-06/22	星期六 10:00-11:30	10	15	徐宏曜	1700
513	Solo Latin Dancing (單人拉丁舞)	113/04/11-06/13	星期四 18:00-19:30	10	15		1700
514	Zumba (尊巴)	113/04/11-06/13	星期四 19:40-20:40	10	10		1200
515	自然養生氣功	113/04/09-06/11	星期二 09:00-10:30	10	15	陳琮楨	1700
516	太極拳 (入門)	113/04/10-06/19	星期三 14:00-15:30	10	15	陳秀惠	1700
517	太極拳 (進階)	113/04/10-06/19	星期三 16:00-17:30	10	15		1700
518	活力太鼓班	113/04/08-06/17	星期一 17:15-18:45	10	15	莊雅雯	1700
519	活力太鼓班	113/04/13-06/22	星期六 13:30-15:00	10	15		1700
520	活力太鼓班	113/04/13-06/22	星期六 15:00-16:30	10	15		1700
521	綜合有氧 (初階)	113/04/08-06/17	星期一 18:00-19:00	10	10	邵衍綺	1200
522	肌力與體適能	113/04/12-06/14	星期五 18:30-19:30	10	10	張彤瑋	1200
523	互動式拳擊	113/04/12-06/14	星期五 19:40-20:40	10	10		1200
524	綜合體能	113/04/08-06/17	星期一 15:10-16:10	10	10	蕭富任	1200
525	綜合體能	113/04/10-06/19	星期三 17:00-18:00	10	10		1200
526	綜合體能	113/04/13-06/22	星期六 11:00-12:00	10	10		1200
527	懸吊肌力	113/04/08-06/17	星期一 14:00-15:00	10	10		1200
528	懸吊肌力	113/04/10-06/19	星期三 15:50-16:50	10	10		1200
529	懸吊肌力	113/04/13-06/22	星期六 09:50-10:50	10	10		1200