

歡迎大家一同學習成長——

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

嘉義

終身學習課程簡章

2026-01期

114年12月—115年3月



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(60066) 嘉義市彌陀路26號
電話：(05) 276-4188、(05) 276-4025
傳真：(05) 276-3124

E-mail: tk0126@mail.tcu.edu.tw

F B 搜 尋：志玄文教基金會嘉義終身學習教育中心

報名時間：週一至週五 08:30~12:00 / 13:30~20:30

週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00

報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 2.為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程 不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 4.僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 5.課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 6.本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 7.簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 8.請學員報名前務必詳閱各中心現場公告，並遵守相關規定。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
(5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
(配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別

優惠期間

114/11/17(一)~12/8(一)

114/12/9(二)開始不優惠

是否可網路刷卡

不論身分別：報名一科

85折

不優惠

是

不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】

8折

不優惠

是

年滿65歲【不限課程】【請出示證明】

7折

7折

請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。(第一次報名者。)

年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】

5折

5折

持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】

85折

9折

★114年12月16日(二)12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。



受理報名繳費

114年11月17日(一)起

陸續開課

114年12月22日(一)起

- 下期2026-02期(115年4-6月上課)
- 報名時間：3月2日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心營業時間

12月8日前繳費
享有優惠

◎新開課程 (新課程優惠, 下期恢復原價。)

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
301	輕鬆學電子琴	114/12/26-115/03/20 星期五 13:30-15:00 10 週 / 15 小時	張耘甄	運用和弦伴奏 彈出優美的歌曲。 【2/13、2/20、2/27 不上課】	2000
505	古典舞	114/12/27-115/03/21 星期六 15:00-16:30 10 週 / 15 小時	馬雪珠	體驗中華文化之美, 透過舞蹈探索身體之柔韌性及基礎律動。【2/14、2/21、2/28 不上課】	2000
506	芭蕾雕塑	114/12/22-115/03/16 星期一 19:30-20:30 10 週 / 10 小時		能幫助學員全面提升核心力量和靈活性, 同時享受多樣化的運動方式。【2/9、2/16、2/23 不上課】	1500
507	芭蕾雕塑	114/12/26-115/03/20 星期五 14:00-15:00 10 週 / 10 小時		能幫助學員全面提升核心力量和靈活性, 同時享受多樣化的運動方式。【2/13、2/20、2/27 不上課】	1500
517	墊上嬋柔	114/12/22-115/03/16 星期一 19:20-20:50 10 週 / 15 小時	余宣穎	透過脊椎多面向運動、螺旋式動作學習及體會, 加強身體左右平衡、增進身體的延展度、更能增加各關節及脊椎之間的空間。【2/9、2/16、2/23 不上課】	2000
518	流動伸展	115/01/08-03/26 星期四 16:40-18:10 10 週 / 15 小時		透過螺旋伸展, 放鬆肌筋膜、打開身體空間。開發覺察、建構身體地圖, 改變使用身體方式。【12/25、1/1、2/12、2/19 不上課】	2000
519	伸展瑜伽	114/12/24-115/03/18 星期三 09:00-10:00 10 週 / 10 小時	賴慧典 (Dino)	現代科技進步了, 物質生活也更加充足了, 然而人們生活的步調沒有跟著放鬆下來, 經常在不知不覺當中身、心緊繃了, 也僵硬了, 藉由瑜伽的練習, 時時觀察內心, 安住當下, 為自己的身心找到一個平衡而放鬆的自在空間。【12/31、2/11、2/18 不上課】	1500
520	哈達瑜伽	114/12/26-115/03/20 星期五 15:00-16:00 10 週 / 10 小時		Yoga 是上天賜予人們的珍貴禮物, 而身體就是人們修行的最佳道場。藉由瑜伽的修習, 細細聆聽身體的聲音, 讓身心有覺知的學習, 內觀身心, 安住當下, 學習在步調繁忙的生活中, 為自己的身、心、靈找回那輕安自在的靜心品質。【2/13、2/20、2/27 不上課】	1500
701	一拍就 eye , 學習製作吸睛短片	114/12/27-115/03/07 星期六 09:00-12:00 8 週 / 24 小時	彭家如	希望藉由多年拍片經驗結合影像教學, 引導學員從創作過程, 挖掘自己獨特的創意, 更期待培養學員透過鏡頭看見家鄉, 發現那不曾注意的角落故事, 藉由深耕地方、培育影像創作人才, 引發更多人 EYE 自己、EYE 家鄉、EYE 身邊的人。【2/14、2/21、2/28 不上課】	3200
702	Scratch 程式設計班	114/12/27-115/03/21 星期六 13:30-15:00 10 週 / 15 小時	莊婉綺	Scratch, 是由麻省理工學院 (MIT) 媒體實驗室所開發的程式平台, Scratch 是一種基於區塊 (block) 的高級可視化編程語言, 透過圖形化指令讓孩童以簡單的方式學習程式寫作, 程式是由一塊一塊的積木所組合而成 (Drag & Drop), 而不需要繁瑣的編碼技能, 增添寫程式的樂趣, 讓學員有能力寫出自己的程式。 【材料費 50 元, 2/14、2/21、2/28 不上課】	2000
703	機器人程式控制班 -中級班	114/12/27-115/03/21 星期六 15:15-16:45 10 週 / 15 小時		讓學員實際寫程式, 有編程的基本概念, 並將機器人與程式控制加以結合, 若是親子或祖孫一同參加, 更增添樂趣。(1) 介紹基本的機械原理概念 (如齒輪、滑輪組等) (2) 讓學員親手組裝機器人 (Lego We Do) (3) 以程式控制機器人 (4) 針對生活, 環保等進行討論。 【材料費 50 元, 2/14、2/21、2/28 不上課】	2000

◎人文系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
201	妙手生華	114/12/26-115/03/20	星期五 19:30-21:00	10	15	蕭美蓁	2300
202	靜思花道	114/12/24-115/03/04	星期三 14:00-16:00	8	16	楊美麗 邱長梅 詹麗綺 李香蘭	2400
203	靜思花道	114/12/24-115/03/04	星期三 19:00-21:00	8	16		2400
204	靜思花道	115/01/08-03/12	星期四 14:00-16:00	8	16		2400

◎語言系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
101	英語力聽說訓練初級班	114/12/22-115/03/16	星期一 14:00-15:30	10	15	陳蕙芳	2300
102	唱歌學英文	114/12/27-115/03/21	星期六 09:30-11:30	10	20	劉晶晶	2800
103	和風日語	115/01/08-03/26	星期四 13:30-15:30	10	20	王翊丞	2800

◎藝術系列							
代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
302	輕鬆來彈琴	115/01/08-03/26	星期四 19:00-20:30	10	15	林家祺	2300
303	輕鬆來彈琴	114/12/26-115/03/20	星期五 09:30-11:00	10	15		2300
304	太鼓	114/12/22-115/03/16	星期一 17:30-19:00	10	15	羅玉函	2300
305	歡樂非洲鼓	115/01/18-03/26	星期四 19:15-20:45	10	15		2300
306	療癒空靈鼓	114/12/22-115/03/16	星期一 13:30-15:30	10	20	陳燕梅	2800
307	空靈鼓 D 調 15 音	114/12/22-115/03/16	星期一 19:00-20:30	10	15	李曄芬	2300
308	排笛(初階)	114/12/22-115/03/16	星期一 16:00-17:30	10	15	李濬廷	2300
309	長笛	115/01/08-03/26	星期四 17:30-19:00	10	15	張美玲	2300
310	響笛	114/12/27-115/03/21	星期六 16:00-17:30	10	15		2300
311	中國笛	114/12/27-115/03/21	星期六 10:30-12:00	10	15	王偉丞	2300
312	陶笛自由吹	114/12/22-115/03/16	星期一 14:00-15:30	10	15	張淑華	2300
313	二胡（初階一）	114/12/24-115/03/18	星期三 18:30-20:00	10	15	王榮豐	2300
314	二胡（進階一）	115/01/05-03/16	星期一 18:40-20:10	8	12		2000
315	二胡（進階二）	114/12/24-115/03/18	星期三 09:30-11:00	10	15		2300
316	箏之藝	115/01/08-03/26	星期四 16:00-18:00	10	20	林寶珠	2800
317	古 琴（入門） 【實體與線上同步】	114/12/30-115/03/03	星期二 18:30-20:00	8	12	單思茵	4700
318	古 琴（初階） 【實體與線上同步】	114/12/30-115/03/03	星期二 14:30-16:00	8	12		4700
319	小提琴（入門）	114/12/23-115/03/17	星期二 17:00-18:30	10	15	楊正煌	2300
320	小提琴（初階）	114/12/23-115/03/17	星期二 19:00-20:30	10	15		2300
321	快樂學吉他、烏克麗麗	114/12/27-115/03/21	星期六 15:00-17:00	10	20	黃竹懋	2800
322	薩克斯風	114/12/27-115/03/21	星期六 14:30-16:30	10	20	楊英男	2800
323	翰墨消閒學書法 - 篆行草	114/12/22-115/03/16	星期一 14:00-16:00	10	20	林美蘭	2800
324	水墨花鳥（初階）	114/12/23-115/03/17	星期二 14:00-16:00	10	20	賴俊吉	2800
325	遇見纏繞畫	114/12/23-115/03/17	星期二 19:00-20:30	10	15	邱長梅	2300
326	遇見纏繞畫	114/12/26-115/03/20	星期五 09:30-11:00	10	15		2300
327	淨心工筆佛畫	115/01/08-03/26	星期四 14:00-16:00	10	20	蘇鈴珠	2800
328	繪畫與素描	115/01/08-03/26	星期四 09:00-11:00	10	20	陳慶夥	2800
329	生活素寫-素描、 色鉛筆、色鉛筆水彩	114/12/26-115/03/20	星期五 09:30-11:00	10	15	吳慧玲	2300
330	生活素寫-素描、 色鉛筆、色鉛筆水彩	114/12/26-115/03/20	星期五 18:30-20:00	10	15		2300

◎生活系列							
代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
401	長青班（五十歲以上） 【超值課程】	114/12/22-115/03/16	星期一 09:00-12:00	10	30	師資群	2000
402	中醫與氣功	114/12/22-115/03/02	星期一 19:15-20:45	8	12	何怡慧	2000
403	延緩身智退化的音樂律動 （增能培力班）	115/01/08-03/26	星期四 09:30-11:30	10	20	吳英郎	2800
404	經絡養生調理	115/01/08-03/26	星期四 09:00-10:30	10	15	邱櫻花	2300
405	頤鉢基礎技術自我療癒	114/12/24-115/03/04	星期三 13:00-15:00	8	16	陳玟妤	2400
406	阿育吠陀頤鉢療癒	114/12/24-115/03/04	星期三 15:15-17:15	8	16	洪惠敏	2400
407	臉部拉提、小臉撥筋	114/12/26-115/03/20	星期五 09:30-11:00	10	15	蕭沛衫	2300
408	品味咖啡	114/12/22-115/03/16	星期一 10:00-12:00	10	20	陳麗色	2800
409	遊於藝・畫於布	115/01/08-03/12	星期四 18:30-20:30	8	16	張愛玲	2400
410	重縫舊愛、廢而不費	114/12/26-115/03/06	星期五 14:00-16:30	8	20	曾瀞誼	2800
◎體能系列							
代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
501	有氧運動舞	114/12/23-115/03/17	星期二 10:20-11:20	10	10	張寶分	1800
502	有氧穴道舞蹈	114/12/22-115/03/16	星期一 09:30-11:00	10	15	林湘茵	2300
503	有氧穴道舞蹈	114/12/27-115/03/21	星期六 10:00-11:30	10	15		2300
504	古典舞	114/12/24-115/03/18	星期三 09:45-11:15	10	15	黃于倫	2300
508	綜合體能	114/12/22-115/03/16	星期一 15:10-16:10	10	10	蕭富任	1800
509	綜合體能	115/01/08-03/26	星期四 10:10-11:10	10	10		1800
510	懸吊肌力	114/12/22-115/03/16	星期一 14:00-15:00	10	10		1800
511	懸吊肌力	115/01/08-03/26	星期四 09:00-10:00	10	10		1800
512	懸吊體適能	114/12/23-115/03/17	星期二 19:30-20:30	10	10	張彤瑋	1800
513	肌力與體適能	114/12/26-115/03/20	星期五 19:00-20:00	10	10		1800
514	FLOWFIT 流動適能	114/12/24-115/03/18	星期三 18:00-19:00	10	10	白浚民	1800
515	綜合有氧（初階）	114/12/22-115/03/16	星期一 18:00-19:00	10	10	邵衍綺	1800
516	活力有氧（初階）	114/12/23-115/03/17	星期二 14:30-15:30	10	10	沈士娟	1800
521	基礎瑜伽	115/01/08-03/26	星期四 19:00-20:30	10	15	劉亭瑛	2300
522	樂活瑜珈（基礎）	114/12/24-115/03/18	星期三 19:30-21:00	10	15	何照容	2300
523	瑜伽提斯	114/12/23-115/03/17	星期二 19:00-20:30	10	15	王麗雅	2300
524	瑜伽提斯	114/12/26-115/03/20	星期五 14:30-16:00	10	15		2300
525	紓壓瑜伽 - 頤鉢療癒	115/01/08-03/26	星期四 14:00-15:30	10	15	王凌雲	2300
526	內觀瑜伽	114/12/23-115/03/17	星期二 14:00-15:30	10	15		2300
527	內觀瑜伽	114/12/24-115/03/18	星期三 14:00-15:30	10	15		2300
528	內觀瑜伽	114/12/26-115/03/20	星期五 10:00-11:30	10	15		2300
529	Kundalini 昆達里尼瑜伽	115/01/08-03/26	星期四 14:00-16:00	10	20	廖芯塏	2800
530	香氛脈輪瑜伽	115/01/08-03/26	星期四 19:00-20:30	10	15	蘇莉濤	2300
531	自然養生氣功	114/12/23-115/03/17	星期二 09:00-10:30	10	15	陳琮楨	2300
532	自然養生氣功	115/01/08-03/26	星期四 09:00-10:30	10	15		2300
533	太極拳（入門）	114/12/24-115/03/18	星期三 14:00-15:30	10	15	陳秀惠	2300
534	太極拳（進階）	114/12/24-115/03/18	星期三 16:00-17:30	10	15		2300