

嘉義

終身學習課程簡章

2026-02期

115年4月-6月



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(60066) 嘉義市彌陀路26號
 電話：(05) 276-4188、(05) 276-4025
 傳真：(05) 276-3124
 E-mail：tk0126@mail.tcu.edu.tw
 FB 搜尋：志玄文教基金會嘉義終身學習教育中心
 報名時間：週一至週五 08:30~12:00 / 13:30~20:30
 週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00



受理報名繳費

115年3月2日(一)起

陸續開課

115年4月13日(一)起

- 下期2026-03期 (115年7-9月上課)
- 報名時間：6月1日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心服務時間

報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 2.為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 4.僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 5.課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 6.本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 7.簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 8.報名前請先詳細閱讀選定班別，了解相關轉班、退費等規定，以保障個人權益。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
 (2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
 (3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
 (4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
 (5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
 (配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

3月23日前繳費 享有優惠

優惠辦法：【限同一中心】 (優惠價課程不適用) (一人只適用一優惠方式) (公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 115/3/2(一)~3/23(一)	115/3/24(二)開始不優惠	是否可網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	是
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	是
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	85折	9折	

★ 115年4月1日(三) 12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可「臨櫃或來電」報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程 (新課程優惠, 下期恢復原價。)

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
301	樂活書法學習	115/04/10-06/26 (五) 18:00-19:30 10 週 / 15 小時	嚴文聰	從文房四寶開啟書法之美。青少年藉此靜心、長者活動手腦, 是全齡修身養性、實踐慢活與藝趣的最佳實踐。 【請自備毛邊紙、毛筆、墊布、碟子、墨汁、筆擱。】	2000
307	寫生人物	115/04/10-06/26 (五) 18:30-20:30 10 週 / 20 小時	詹琰淇	本課程專注「現場人物寫生」, 透過實地觀察培養空間感與情感表達。無經驗者亦可輕鬆入門, 我們將從基礎觀察教起, 讓你放下壓力、大膽動筆。【自備鉛筆或色鉛筆。】	2500
310	療癒空靈鼓 (初階)	115/04/13-06/01 (一) 19:00-20:30 8 週 / 12 小時	吳函庭	空靈鼓是一項容易上手的音樂活動, 無需樂理基礎。透過彈奏與聆聽空靈而溫潤的音色, 引導專注與放鬆, 讓人感受身心的舒緩與平靜, 為日常生活增添安定與愉悅的感受。 【樂譜費用 1200 元。】 【D 調 15 音空靈鼓, 自備或請老師代購。】	1700

◎語言課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
101	和風日文	115/04/16-06/04	(四) 13:30-15:30	8	16	王翊丞	2400
102	唱歌學英文	115/04/11-06/27	(六) 09:30-11:30	10	20	劉晶晶	2800
103	英語力聽說訓練 (初階)	115/04/13-06/15	(一) 14:00-16:00	10	20	陳蕙芳	2800

◎人文課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
201	妙手生華	115/04/10-06/05	(五) 19:30-21:00	8	12	蕭美蓁	2000
202	靜思茶道 (初階二)	115/04/16-06/18	(四) 14:00-16:00	10	20	靜思茶道 師資群	2800
203	靜思茶道 (初階二)	115/04/17-07/03	(五) 09:30-11:30	10	20		2800
204	靜思茶道 (進階一)	115/04/16-06/18	(四) 09:30-11:30	10	20		2800
205	靜思茶道 (高階)	115/04/17-07/03	(五) 14:00-16:00	10	20		2800
206	靜思花道	115/04/15-06/17	(三) 14:00-16:00	10	20	楊美麗 邱長梅 詹麗綺 李香蘭	2800
207	靜思花道	115/04/15-06/17	(三) 19:00-21:00	10	20		2800
208	靜思花道	115/04/16-06/18	(四) 14:00-16:00	10	20		2800

◎生活課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
401	品味咖啡	115/04/13-06/15	(一) 10:00-12:00	10	20	陳麗色	2800
402	阿育吠陀頌鉢療癒	115/04/15-06/03	(三) 13:30-15:30	8	16	陳咨蓉	2400
403	經絡養生調理	115/04/16-06/18	(四) 09:00-10:30	10	15	邱櫻花	2300
404	無毒家庭栽培	115/04/15-06/17	(三) 14:00-16:00	10	20	張素娥	2800
405	重縫舊愛、廢而不費	115/04/10-06/05	(五) 14:00-16:30	8	20	曾瀟誼	2800
406	遊於藝·畫於布	115/04/16-06/18	(四) 18:30-20:00	10	15	張愛玲	2300

◎藝術課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
302	翰墨消閒學書法 - 篆行草	115/04/13-06/15	(一) 14:00-16:00	10	20	林美蘭	2800
303	水墨花鳥 (初階)	115/04/14-06/16	(二) 14:00-16:00	10	20	賴俊吉	2800
304	淨心工筆佛畫	115/04/16-06/18	(四) 14:00-16:00	10	20	蘇鈴珠	2800
305	繪畫與素描	115/04/16-06/04	(四) 09:00-11:00	8	16	陳慶夥	2400
306	生活素寫 - 素描、色鉛筆、色鉛筆水彩	115/04/10-06/26	(五) 09:30-11:00	10	15	吳慧玲	2300
308	遇見纏繞畫	115/04/14-06/16	(二) 19:00-20:30	10	15	邱長梅	2300
309	遇見纏繞畫	115/04/10-06/26	(五) 09:30-11:00	10	15		2300
311	療癒空靈鼓 (8+15音)	115/04/13-06/15	(一) 13:30-15:30	10	20	陳燕梅	2800
312	歡樂非洲鼓	115/04/10-06/26	(五) 19:15-20:45	10	15	羅玉函	2300
313	太鼓	115/04/13-06/15	(一) 17:30-19:00	10	15		2300
314	古琴 (入門)【實體+線上同步】	115/04/14-06/16	(二) 18:30-20:00	8	12	單思茵	4700
315	古琴 (初階)【實體+線上同步】	115/04/14-06/16	(二) 14:30-16:00	8	12		4700
316	古箏	115/04/11-06/27	(六) 13:30-15:30	10	20	林寶珠	2800
317	二胡 (初階一)	115/04/15-06/17	(三) 18:40-20:10	10	15	王榮豐	2300
318	二胡 (進階一)	115/04/13-06/15	(一) 18:40-20:10	10	15		2300
319	二胡 (進階二)	115/04/15-06/17	(三) 09:30-11:00	10	15		2300
320	中國笛	115/04/11-06/27	(六) 10:30-12:00	10	15	王偉丞	2300
321	中音直笛快樂吹	115/04/14-06/16	(二) 19:00-20:30	10	15	李擘芬	2300
322	響笛	115/04/11-06/27	(六) 16:00-17:30	10	15	張美玲	2300
323	長笛	115/04/16-06/18	(四) 17:30-19:00	10	15		2300
324	陶笛自由吹 (入門)	115/04/11-06/27	(六) 10:00-11:30	10	15	張淑華	2300
325	陶笛自由吹	114/04/13-06/15	(一) 14:00-15:30	10	15		2300
326	排笛 (初階)	115/04/13-06/15	(一) 16:00-17:30	10	15	李濬廷	2300
327	薩克斯風	115/04/11-06/06	(六) 14:30-16:30	8	16	楊英男	2400
328	小提琴 (入門)	115/04/10-06/26	(五) 17:00-18:30	10	15	楊正煌	2300
329	小提琴 (初階)	115/04/14-06/16	(二) 19:00-20:30	10	15		2300
330	輕鬆來彈琴	115/04/16-06/18	(四) 19:00-20:30	10	15	林家祺	2300
331	輕鬆來彈琴	115/04/10-06/26	(五) 09:30-11:00	10	15		2300
332	輕鬆學電子琴	115/04/10-06/26	(五) 13:30-15:00	10	15	張耘甄	2300
333	快樂學吉他、烏克麗麗	115/04/11-06/27	(六) 15:00-17:00	10	20	黃竹懋	2800
334	雅音樂團合奏	115/04/11-06/27	(六) 13:30-14:30	10	10		1800

◎體能課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
501	太極拳 (入門)	115/04/15-06/17	(三) 14:00-15:30	10	15	陳秀惠	2300
502	太極拳 (進階)	115/04/15-06/17	(三) 16:00-17:30	10	15		2300
503	自然養生氣功	115/04/14-06/16	(二) 09:00-10:30	10	15	陳琮楨	2300
504	自然養生氣功	115/04/16-06/18	(四) 09:00-10:30	10	15		2300
505	懸吊肌力	115/04/13-06/15	(一) 14:00-15:00	10	10	蕭富任	1800
506	綜合體能	115/04/13-06/15	(一) 15:10-16:10	10	10		1800
507	懸吊體適能	115/04/14-06/16	(二) 19:30-20:30	10	10	張彤璋	1800
508	肌力與體適能	115/04/10-06/26	(五) 18:55-19:55	10	10		1800
509	筋膜舒緩放鬆	115/04/10-06/26	(五) 19:55-20:55	10	10		1800
510	綜合有氧 (初階)	115/04/13-06/15	(一) 18:00-19:00	10	10	邵衍綺	1800
511	FLOWFIT 流動適能	115/04/15-06/17	(三) 18:00-19:00	10	10	白浚民	1800
512	肌筋膜伸展與按摩	115/04/14-06/16	(二) 16:00-17:00	10	10	賴慧典	1800
513	伸展瑜伽	115/04/13-06/15	(一) 15:45-17:15	10	15		2300
514	伸展瑜伽	115/04/15-06/17	(三) 09:30-11:00	10	15		2300
515	哈達瑜伽	115/04/10-06/26	(五) 15:00-16:30	10	15		2300
516	內觀瑜伽	115/04/14-06/16	(二) 14:00-15:30	10	15	王凌雲	2300
517	內觀瑜伽	115/04/15-06/17	(三) 14:00-15:30	10	15		2300
518	內觀瑜伽	115/04/10-06/26	(五) 10:00-11:30	10	15		2300
519	紓壓瑜伽 - 頌鉢療癒	115/04/16-06/18	(四) 14:00-15:30	10	15		2300
520	樂活瑜伽 (基礎)	115/04/15-06/17	(三) 19:30-21:00	10	15	何照容	2300
521	基礎瑜伽	115/04/16-06/18	(四) 19:00-20:30	10	15	劉亭瑛	2300
522	香氛脈輪瑜伽	115/04/16-06/18	(四) 19:00-20:30	10	15	蘇莉溱	2300
523	瑜伽提斯	115/04/14-06/16	(二) 19:00-20:30	10	15	王麗雅	2300
524	瑜伽提斯	115/04/10-06/26	(五) 14:30-16:00	10	15		2300
525	Kundalini 昆達里尼瑜伽	115/04/16-06/18	(四) 14:00-16:00	10	20	廖芯塏	2800
526	流動伸展	115/04/23-06/25	(四) 16:40-18:10	10	15	余宣穎	2300
527	墊上嬋柔	115/04/20-06/29	(一) 19:20-20:50	10	15		2300
528	古典舞	115/04/15-06/17	(三) 09:45-11:15	10	15	黃于倫	2300
529	有氧運動舞	115/04/14-06/16	(二) 10:20-11:20	10	10	張寶分	1800
530	有氧穴道舞蹈	115/04/13-06/15	(一) 09:30-11:00	10	15	林湘茵	2300
531	有氧穴道舞蹈	115/04/11-06/27	(六) 10:00-11:30	10	15		2300
532	音樂律動 · 活絡身心	115/04/16-06/18	(四) 09:30-11:30	10	20	吳英郎	2800