

大里

終身學習課程簡章

2026-02期

115年4月-6月



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(412) 台中市大里區里科街66號
 電話：(04) 2496-4179、(04) 2496-4310、
 (04) 4051-0777轉4435
 傳真：(04) 2496-2722
 F B 搜 尋：志玄文教基金會大里終身學習教育中心
 報名時間：週二至週三 13:30~21:00
 週四 08:30~12:00 / 13:30~21:00
 週五及週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00

報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 2.為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 4.僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 5.課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 6.本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 7.簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 8.報名前請先詳細閱讀選定班別，了解相關轉班、退費等規定，以保障個人權益。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
 (2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
 (3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
 (4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
 (5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
 (配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 115/3/2(一)~3/23(一)	115/3/24(二)開始不優惠	是否可網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	是
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	是
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	85折	9折	

★ 115年4月1日(三) 12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可「臨櫃或來電」報名，已停開課程將不再受理報名。



受理報名繳費

115年3月2日(一)起

陸續開課

115年4月10日(五)起

- 下期2026-03期(115年7-9月上課)
- 報名時間：6月1日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心服務時間

3月23日前繳費 享有優惠

◎新課程 (新課程優惠, 下一期恢復原價)

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
314	輕鬆學琵琶	115/04/16-06/18 星期四 09:30 -11:30 10 週/20 小時	黃麗娟	【嘈嘈切切錯雜彈、大珠小珠落玉盤】指尖上跳躍滑動的音符, 時而清麗悠遠、時而氣勢磅礴, 與您相約一同來認識, 這允文允武的美麗化身, 一起追尋千年琵琶的美麗奧秘! 【教材費 155 元】樂器和指甲-請自備、租借或代購。	2800
401	快樂造型氣球 基礎班	115/04/15-06/17 星期三 14:00 -16:00 8 週/16 小時	江 敏	讓喜歡氣球的朋友們, 能輕鬆透過學習技巧, 使原本平凡的氣球能變化出各種造型, 進而帶給人們驚喜和歡樂, 拉近彼此的距離。【材料費 500 元】 【停課日: 5/13、5/20】	2100
701	電腦基礎 (入門)	115/04/15-06/17 星期三 14:00 -16:00 10 週/20 小時	范森發	認識電腦、熟悉電腦、使用電腦、進而應用電腦; 由淺入深、循序漸進、進而融會貫通無障礙使用電腦; 使用電腦探索網路世界美麗殿堂。 【自備筆電及 32GB 隨身碟】	2500
702	電腦進階與 Office 基礎課程	115/04/16-06/18 星期四 14:00 -16:00 10 週/20 小時		進階應用電腦, 由淺入深、循序漸進、進而融會貫通無障礙使用 Office 辦公室家族軟體, Word 文書編輯軟體初階課程。 【自備筆電及 32GB 隨身碟】	2500

◎語言課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
101	基礎日語	115/04/14-06/16	星期二 14:00 -16:00	10	20	謝士明	2800	520
102	英文歌唱班	115/04/16-06/18	星期四 09:00 -11:00	10	20	林郁珊	2800	200

◎人文課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
201	靜思花道	115/04/14-06/16	星期二 14:00 -16:00	10	20	蔡美莉	2800	3000
202	靜思花道	115/04/15-06/17	星期三 14:00 -16:00	10	20	林珠如	2800	3000
203	靜思花道	115/04/15-06/17	星期三 19:00 -21:00	10	20	林俊男	2800	3000
204	靜思茶道 (初階一)	115/04/16-06/18	星期四 09:30 -11:30	10	20	靜思 茶道 師資群	2800	1000
205	靜思茶道 (初階一)	115/04/10-06/26	星期五 13:30 -15:30	10	20		2800	1000
206	靜思茶道 (初階三)	115/04/10-06/26	星期五 09:30 -11:30	10	20		2800	1000
207	靜思茶道親子班 (5~12 歲)	115/04/11-06/13	星期六 09:30 -11:30	10	20		2500 每位	400

◎公益課程 (採現場報名, 以「缺課二次」為原則, 如缺課超過二次, 則不予退還保證金)

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
801	印順導師 《成佛之道》	115/04/10-06/05 星期五 09:30 -11:00 8 週/12 小時	釋長叡 (華雨精舍)	建立學佛正知見, 練習正念; 研讀印順導師《成佛之道》	--
802	手抄 無量義經	115/04/10-06/05 星期五 14:00 -16:00 8 週/16 小時	陳美君	講解抄經淵源, 並以恭敬心抄寫證嚴上人「無量義經」手抄本, 兼以唱頌「無量義經」偈頌, 以達敬心、靜心、淨心之境界。【自備:毛筆、筆架、墨池、墨滴、抄經紙、無量義經(抄本)或代購300元】	保證金 500元
803	情境管理 空觀論	115/04/10-06/26 星期五 14:00 -16:00 10 週/20 小時	沈肇基	透過情境管理空觀論, 將每天的情境做有效率認知後, 調整及管理讓每一天都過得輕安自在。	保證金 500元

◎藝術課程~自備用具或代購

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
301	創意書畫班	115/04/14-06/16	星期二 14:00 -16:00	10	20	簡秋月	2800	100
302	書法進階班	115/04/10-06/05	星期五 09:00 -11:00	8	16	徐慶彰	2400	--
303	創意水墨畫	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -21:00	10	20	陳志盛	2800	2000
304	輕鬆畫速寫	115/04/16-06/11	星期四 09:30 -12:00	8	20	陳志盛	2800	2000
305	療癒粉彩繪	115/04/11-06/06	星期六 10:00 -12:00	8	16	王憶瑄	2400	80
306	輕鬆學空靈鼓	115/04/11-06/06	星期六 13:45 -15:15	8	12		2000	50
307	空靈鼓快樂學	115/04/11-06/06	星期六 15:30 -17:00	8	12		2000	50
308	12孔陶笛基礎班	115/04/14-06/16	星期二 13:30 -15:30	10	20	陳雅玲	2800	130
309	陶笛進階班	115/04/16-06/18	星期四 9:00 -11:00	10	20		2800	130
310	笛簫飄樂 (竹笛與洞簫)	115/04/16-06/18	星期四 19:00 -21:00	10	20	陳芳筠	2800	100
311	會說會唱的二胡	115/04/10-06/05	星期五 14:00 -16:00	8	16	黃逸樵	2400	300
312	古箏(基礎班)	115/04/10-06/05	星期五 14:00 -16:00	8	16	張美華	2400	500
313	古箏(進階班)	115/04/10-06/05	星期五 09:30 -11:30	8	16		2400	500

◎兒童課程 (不開放網路報名，現場 / 電話報名後可網路刷卡)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
601	3C3Q 創意積木	115/04/16-06/18	星期四 19:00 -20:30	10	15	吳曉君	2300	250
602	兒童創意美學藝術 「馬年藝術之旅」	115/04/11-06/13	星期六 09:00 -11:00	10	20	陳佩君	2800	300

◎生活課程~自備用具或代購

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
402	靜心舒壓按摩	115/04/15-06/03	星期三 19:00 -21:00	8	16	黃慧萍	2400	750
403	頤鉢療癒 找回身體的穩定與豐盛	115/04/16-06/04	星期四 10:00 -12:00	8	16	陳紫瑜	2400	1100
404	頤鉢療癒 找回身體的穩定與豐盛	115/04/16-06/04	星期四 10:00 -12:00	8	16	陳玟妤	2400	1100
405	頤鉢療癒 找回身體的穩定與豐盛	115/04/18-06/06	星期六 13:30 -15:30	8	16	李沛晴 孫懿敏	2400	1100
406	靜心舞蹈	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -20:30	10	15	沈若詩	2300	--
407	健康蔬食	115/04/10-06/26	星期五 10:00 -11:30	10	15	黃瓊誼	2300	1100
408	開啟原動力 呼吸與生命	115/04/15-05/20	星期三 09:00 -16:00	6	36	林珮華	4400	--

◎體能課程~自備用具或代購 (瑜珈墊 / 磚 / 繩 / 滾筒 / 彈力帶 / 筋膜球) 視課程需要

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
501	活力芯生活 滾筒×肌力×伸展	115/04/14-06/16	星期二 13:30 -15:30	10	20	吳宣儀	2800	2800
502	有氧肌力延展	115/04/10-06/26	星期五 13:30 -15:30	10	20		2800	900
503	哈達瑜伽伸展	115/04/15-06/17	星期三 19:00 -20:30	10	15	張家華	2300	--
504	哈達瑜伽伸展	115/04/16-06/18	星期四 14:00 -15:30	10	15		2300	--
505	哈達瑜伽伸展	115/04/16-06/18	星期四 19:00 -20:30	10	15		2300	--
506	舒緩瑜伽	115/04/15-06/17	星期三 14:00 -15:30	10	15	張慧蘭	2300	--
507		115/04/15-06/17	星期三 19:00 -20:30	10	15		2300	--
508	伸展瑜伽	115/04/16-06/18	星期四 14:00 -15:30	10	15		2300	--
509		115/04/16-06/18	星期四 19:00 -20:30	10	15		2300	--
510	日本太鼓-A 班	115/04/15-06/17	星期三 19:00 -20:30	10	15	徐愷鎡	3200	1600
511	日本太鼓-B 班	115/04/23-06/25	星期四 19:00 -20:30	10	15		3200	1600
512	鄭子太極拳 37 式 (初級一)	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -21:00	10	20	賴永誠	2800	--
513	楊式太極拳 (中級六)	115/04/15-06/17	星期三 19:00 -21:00	10	20		2800	--