

歡迎大家一同學習成長——

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

豐原

終身學習課程簡章

2025-04期

114年9月—12月



線上報名網址
<https://www.tcsec.org.tw/>

受理報名繳費

114年8月18日(一)起

陸續開課

114年9月22日(一)起

• 下期2026-01期 (114年12月-115年3月上課) • 報名時間：11月17日起
• 網路報名：08:00~ • 現場報名：依中心營業時間

地 址：(42051) 台中市豐原區自強南街77號
電 話：(04) 2527-5457、(04) 2513-1799轉20、30
傳 真：(04) 2527-5675
E-mail: minda.allied@gms.tcu.edu.tw
F B 搜 尋：志玄文教基金會豐原終身學習教育中心
報名時間：週一至週五 13:30~21:00
週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00

報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍費、教材費、講義費、校外教學保險費…等。
- 2.為維持教學品質、尊重其他學員權益，所有課程謝絕試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒同行，懇請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人及保留至下期課程，並請依退費辦法辦理退費。
- 4.僅報名未繳費者，因未完成報名手續，經通知後仍未繳費，額滿課程不保留該名額，可由候補者直接遞補。
- 5.課程如遇天災(颱風、地震…等)，請依人事行政總處公布停止上班上課為主，課程則順延一週結束。
- 6.本中心有依情況適時調整課程內容之權利，所有課程不保證開班，選擇樂器或有程度課程前，請謹慎思考。
- 7.各項公告請於報名時，詳閱各中心現場公告。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課日當天退班者，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日算起未逾全期三分之一者(含)，退還應繳學費5成。
(5)開班時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
(配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

9月8日前繳費
享有優惠

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	114/8/18(一)~9/8(一) 報名繳費	114/9/9(二) 開始不優惠	網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	可
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	可
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費， 若自行至網路刷卡， 將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	9折	9折	

★ 114年9月16日(二) 12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
302	烏克蘭麗麗&吉他的演奏天地	114/09/26-12/12 星期五 19:00 -21:00 10 週/20 小時	魏宏達	透過課程培訓，從烏克蘭麗麗與吉他的故事和歷史開始認識全世界最簡單易學的兩種樂器。並透過自彈自唱的方式，建立學生在眾人面前表演的自信心，啟發學員的手部與大腦的連結模式。 樂器部分：樂器課堂可代購(以批發價格) 。課本：烏克蘭麗麗組(愛樂烏克蘭、烏克蘭麗麗民歌 99 首)、吉他組(彈指之間)。	2800
303	鼓動~樂齡非洲鼓	114/09/23-11/25 星期二 14:30 -16:30 10 週/20 小時	林祺文	專為退休的樂齡族群設計。這不只是一堂打鼓課，更是一趟舒展身心，激活身體動，活動腦力的時間，藉由老師活動課程的設計，讓節奏的律動感，帶著您“大動”“大吼”“大笑”。在充滿活力的節奏中，重拾青春熱情，透過雙手與鼓的互動，讓您在輕鬆愉快的氛圍中，盡情享受打鼓的樂趣。 請自備非洲鼓，或由老師代購，或是租用每堂 100 元~200 元，自備代購或是租用會統一在第一節課統計，有鼓的同學第一節課請帶來！	2800
304	歡樂畫~壓克力繪畫	114/09/27-12/06 星期六 09:00 -11:00 8 週/16 小時	呂和謙	讓學員從色彩、構圖及點線面淺顯易懂的理論開始瞭解繪畫原理，再從簡單單色繪畫再到能實際現場風景寫生為主要課程內容。依個人繪畫屬性特別指導為教學特色。 自備：油畫筆、壓克力顏料、畫布、畫架、伸縮水桶、調色盤、刮刀。	2100 優惠價
401	日本素料理	114/09/22-12/08 星期一 14:00 -16:00 10 週/20 小時	王俊欽	日式和風輕食主題，清淡爽口鮮食，份量不多，健康、均衡，多選用自然蔬果，五穀雜糧、義式料理元素，低鹽、低糖、低油，烹煮簡單。長期素食者優先。 材料費 3500 元。	2800
402	創意仿真多肉黏土	114/09/23-11/25 星期二 10:00 -12:00 10 週/20 小時	許睿容	仿真多肉黏土是一門創意手工藝課程。專注於教學如何使用黏土製作出逼真的多肉植物盆栽組合， 教材約 4000 元：瓷花土、鐵絲、組盆材料、盆器。(第一堂課新生可自備萬用白棒、珠膠、小剪刀、油彩顏料、畫筆。或另向老師購買工具)。	2500 優惠價
403	鋁線	114/09/25-11/27 星期四 19:00 -21:00 10 週/20 小時	陳林碧雲	鋁線工藝是一門結合創意與手作的藝術課程，透過柔韌易塑的鋁線。課程將從基本技巧教起，逐步引導學員認識材料特性、運用工具、掌握彎折與纏繞技巧，進而發揮創意，完成獨一無二的個人作品。 十堂課教材 2000 元包括裝飾花，不包括人偶。工具自備：斜口鉗與尖嘴夾，快乾強力膠。	2500 優惠價
404	頌鉢音療	114/09/26-11/28 星期五 10:15 -12:15 8 週/16 小時	洪惠敏	透過頌鉢聲波療癒，我們將循序漸進帶領學員從認識頌鉢開始，深入探索七大脈輪的能量運作，並學習如何結合頌鉢音頻調和身心靈，達到深度淨化、覺察與自我療癒的效果。 精油 1000 元	2400

◎生活課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
405	3D 立體果凍花	114/09/25-11/27	星期四 14:00 -16:30	8	16	阮清水	2400	5000
406	風華の菓 茶菓道	114/09/27-12/06	星期六 09:00 -11:30	8	20	丁鈺惠	2800	4000

◎人文課程								
代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
205	靜思茶道（初階一）	114/10/09-12/11	星期四 09:30 -11:30	10	20	靜思 茶道 師資群	2800	材料費 1000 書籍費 初階 1000 進階 1500 高階 1500
201	靜思茶道（初階二）	114/10/13-12/15	星期一 19:00 -21:00	10	20		2800	
202	靜思茶道（進階一）	114/10/08-12/10	星期三 13:30 -15:30	10	20		2800	
203	靜思茶道（進階二）	114/10/13-12/15	星期一 13:30 -15:30	10	20		2800	
204	靜思茶道（進階二）	114/10/09-12/11	星期四 13:30 -15:30	10	20		2800	
206	靜思花道	114/09/25-11/27	星期四 13:40 -15:40	10	20	劉寶清	2800	2800
207	靜思花道	114/09/25-11/27	星期四 19:00 -21:00	10	20		2800	2800
208	靜思花道	114/09/26-12/12	星期五 14:00 -16:00	10	20		2800	2800
209	妙手生華	114/09/25-11/27	星期四 13:30 -15:30	8	16	劉家樺	2400	
◎體能課程~自備用具(瑜珈墊/磚/繩/滾筒/彈力帶)視課程需要								
代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
501	養生瑜珈	114/09/22-12/08	星期一 19:30 -21:00	10	15	蔡蜜雪	2300	
502	養生瑜珈	114/09/25-11/27	星期四 19:30 -21:00	10	15		2300	
503	養生瑜珈	114/09/26-12/12	星期五 08:30 -10:00	10	15		2300	
504	伸展瑜珈	114/09/23-11/25	星期二 19:00 -20:30	10	15		2300	
505	和緩瑜珈	114/09/26-12/12	星期五 19:30 -21:00	10	15		2300	
506	自然健康養生瑜珈 (女性專班)	114/09/22-12/08	星期一 13:40 -15:40	10	20	劉慧美	2800	
507	自然健康養生瑜珈 (女性專班)	114/09/24-11/26	星期三 13:40 -15:40	10	20		2800	
508	有氧舞蹈健身帶動跳	114/09/23-11/25	星期二 14:00 -15:30	10	15	古麗芬	2300	
509	流動瑜珈 伸展運動舞蹈	114/09/25-11/27	星期四 15:00 -16:30	10	15	陳淑臻	2300	
510	正位瑜珈	114/09/26-12/12	星期五 13:40 -15:10	10	15	張素如	2300	
511	楊家老架式太極拳	114/09/24-11/26	星期三 19:00 -20:30	10	15	許榕一	2300	
512	樂活養生太極拳	114/09/25-11/27	星期四 08:45 -10:15	10	15	黃少甫	2300	
513	樂活導引養生功	114/09/25-11/27	星期四 10:30 -12:00	10	15		2300	

◎藝術課程								
代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
330	日本和太鼓	114/09/26-12/12	星期五 19:00 -21:00	10	15	賴雅鈴	2300	中心備小平鼓
305	日本舒心粉彩	114/09/27-12/06	星期六 14:00 -16:00	8	16	洪耘湘	2400	650
306	書法與國畫	114/09/23-11/25	星期二 14:00 -16:00	10	20	林欽三	2800	自備用具
307	靜思語快樂書法	114/09/25-11/27	星期四 19:00 -21:00	10	20	王桂蘭	2800	自備用具
308	輕鬆學二胡	114/09/22-12/08	星期一 19:00 -21:00	10	20	張瑟涵	2800	
309	二胡（初階）	114/09/23-11/25	星期二 14:30 -16:30	10	20	林郁萱	2800	
310	二胡	114/10/18-12/13	星期六 13:30 -15:30	8	16		2400	
311	二胡	114/10/18-12/13	星期六 15:30 -17:30	8	16		2400	
312	古箏	114/09/22-12/08	星期一 14:00 -16:00	10	20	王文鈴	2800	樂器使用費200
313	古箏	114/09/23-11/25	星期二 19:00 -21:00	10	20		2800	
314	古箏	114/09/26-12/12	星期五 19:00 -21:00	10	20		2800	
315	古箏（合奏班）	114/09/22-12/08	星期一 19:00 -21:00	10	20		2800	
316	口琴（初階）	114/09/23-11/25	星期二 19:00 -21:00	10	20	林嫚芯	2800	
317	洞簫之美	114/09/22-12/08	星期一 19:00 -21:00	10	20	陳芳筠	2800	講義費 100
318	竹笛演奏	114/09/30-12/02	星期二 19:00 -21:00	10	20		2800	講義費 100
319	排笛	114/09/24-11/26	星期三 14:00 -16:00	10	20	李濬廷	2800	
320	長笛（初階班）	114/09/26-12/12	星期五 15:30 -17:30	10	20	胡雅雯	2800	影印費 50
321	長笛（進階班）	114/09/24-11/26	星期三 19:00 -21:00	10	20		2800	影印費 50
322	快樂 12 孔陶笛班	114/09/25-11/27	星期四 13:30 -15:00	10	15	廖穎如	2300	講義費 200
323	零基礎也能學烏克蘭麗麗	114/09/22-12/08	星期一 19:00 -21:00	10	20	魏宏達	2800	課本 700
324	快樂鍵盤班（初階）	114/09/26-12/12	星期五 14:00 -15:30	10	15	蔡美玲	2300	影印費 100
325	快樂鍵盤班（進階）	114/09/24-11/26	星期三 15:00 -16:30	10	15		2300	影印費 100
326	小提琴	114/09/25-11/27	星期四 09:00 -11:00	10	20	張妘慈	2800	
327	喜樂空靈鼓（入門）	114/09/23-11/25	星期二 09:30 -11:30	10	20	葛蓉華	2800	
328	禪韻 - 空靈鼓 （雙鼓進階班）	114/09/23-11/25	星期二 14:30 -16:30	10	20	黃麗娟	2800	
329	非洲鼓擊鼓練心 （中階）	114/09/23-11/25	星期二 19:00 -21:00	10	20	林祺文	2800	租用樂器每堂 200