

豐原

終身學習課程簡章

2026-02期

115年4月-6月



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(42051) 台中市豐原區自強南街77號
 電話：(04) 2527-5457、(04) 2513-1799轉20、30
 傳真：(04) 2527-5675
 E-mail：wun2025@gms.tcu.edu.tw
 FB 搜尋：志玄文教基金會豐原終身學習教育中心
 報名時間：週一至週五 13:30~21:00
 週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00



受理報名繳費

115年3月2日(一)起

陸續開課

115年4月10日(五)起

- 下期2026-03期 (115年7-9月上課)
- 報名時間：6月1日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心服務時間

報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 2.為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 4.僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 5.課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 6.本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 7.簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 8.報名前請先詳細閱讀選定班別，了解相關轉班、退費等規定，以保障個人權益。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
 (2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
 (3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
 (4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
 (5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
 (配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

3月23日前繳費 享有優惠

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 115/3/2(一)~3/23(一)	115/3/24(二)開始不優惠	是否可網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	是
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	是
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	85折	9折	

★ 115年4月1日(三) 12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可「臨櫃或來電」報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程 (新開課程優惠, 下一期恢復原價)

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
101	唱唱歌 學日語 (入門)	115/04/15-06/17 星期三 19:00 -21:00 10 週/20 小時	蔡美玲	對日語、日本文化或歌謠充滿興趣的朋友設計。不需任何日語基礎, 零起點也能輕鬆入門。適合想透過音樂活動頭腦、結交新朋友、讓生活更充實的您。【影印費 100 元】	2800
325	工筆佛畫	115/04/13-06/15 星期一 19:00 -21:00 10 週/20 小時	李雅婷	傳承佛畫藝術, 從畫佛念佛中生慈悲心歡喜心, 豐盈心靈放鬆精神。可自行選購或團購~墨、筆、紙(禪衣宣)、國畫顏料、白色墊布、調色盤、裝水器 (若有不用再添購)。	2500
501	樂活 土風舞運動 (女性專班)	115/04/18-06/27 星期六 09:00 -10:30 10 週/15 小時	林瑞美	藉由推廣土風舞運動, 培養現代婦女定期運動的健康好習慣, 強調規律運動, 對健康的重要性, 進一步促進與強化婦女的身心愉快。	2000
502	太極棍法 (入門)	115/04/16-06/18 星期四 10:30 -12:00 10 週/15 小時	黃少甫	以太極棍提升身體的協調性、平衡感、柔軟度, 強化手臂、肩膀和核心力量, 並透過棍的引導, 幫助練習者更深入體會太極拳的力感, 達到身心放鬆、安定的效果。免費提供練習用棍 1 隻	2300
505	體適能 筋膜體感訓練	115/04/14-06/16 星期二 09:30 -11:30 10 週/20 小時	蔡慶盛	適合想要透夠簡易運動舒緩、漸進提升自身功能族群。課程從站姿訓練開始, 進而微蹲姿、坐姿、躺姿的筋膜體感訓練, 逐步提升身體感受意識及功能性。可增進平衡性及穩定性, 進而減少運動傷害。	2500

◎人文課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
201	靜思茶道 (高階)	115/04/20-06/22	星期一 13:30 -15:30	10	20	靜思 茶道 師資群	2800	材料費 1000 書籍費 初階 1000 進階 1500 高階 1500
202	靜思茶道 (初階三)	115/04/20-06/22	星期一 19:00 -21:00	10	20		2800	
203	靜思茶道 (進階二)	115/04/22-06/24	星期三 13:30 -15:30	10	20		2800	
204	靜思茶道 (初階二)	115/04/23-06/25	星期四 09:30 -11:30	10	20		2800	
205	靜思茶道 (高階)	115/04/23-06/25	星期四 13:30 -15:30	10	20		2800	
206	靜思花道	115/04/16-06/18	星期四 13:40 -15:40	10	20	劉寶清	2800	材料費 3000
207	靜思花道	115/04/16-06/18	星期四 19:00 -21:00	10	20		2800	
208	靜思花道	115/04/10-06/26	星期五 14:00 -16:00	10	20		2800	
209	妙手生華	115/04/16-06/04	星期四 13:30 -15:30	8	16	黃定瑩	2400	

◎ 語文課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
102	唱唱歌學日語 (初級)	115/04/10-06/26	星期五 10:00 -12:00	10	20	蔡美玲	2800	影印費 100

◎ 生活課程~自備用具、樂器(或請老師代購)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
401	3D 立體果凍花	115/04/16-06/04	星期四 14:00 -16:30	8	20	阮清水	2800	材料費 5000
402	風華の菓 茶菓道	115/04/18-06/06	星期六 09:00 -11:30	8	20	丁鈺惠	2800	材料費 4000

◎ 體能課程~自備用具(瑜珈墊/磚/繩/滾筒/彈力帶)視課程需要

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
503	一起慢慢打太極	115/04/16-06/18	星期四 08:45 -10:15	10	15	黃少甫	2300	
504	楊家老架式 太極拳	115/04/15-06/17	星期三 19:00 -20:30	10	15	許榕一	2300	
506	有氧舞蹈 健身帶動跳	115/04/14-06/16	星期二 14:00 -15:30	10	15	古麗芬	2300	
509	流動瑜珈 伸展運動舞蹈	115/04/16-06/18	星期四 15:00 -16:30	10	15	陳淑臻	2300	
510	頌鉢陰瑜珈	115/04/11-06/13	星期六 14:00 -15:30	10	15	黎煥儀	2300	
511	自然健康 養生瑜珈	115/04/13-06/15	星期一 13:40 -15:40	10	20	劉慧美	2800	
512	(女性專班)	115/04/15-06/17	星期三 13:40 -15:40	10	20		2800	
507	伸展瑜珈	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -20:30	10	15	蔡蜜雪	2300	
508	和緩瑜珈	115/04/17-07/03	星期五 19:30 -21:00	10	15		2300	
513		115/04/13-06/15	星期一 19:30 -21:00	10	15		2300	
514	養生瑜珈	115/04/16-06/18	星期四 19:30 -21:00	10	15		2300	
515		115/04/10-06/26	星期五 08:30 -10:00	10	15		2300	

◎藝術課程~自備用具、樂器(或請老師代購)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
301	古 箏	115/04/13-06/15	星期一 14:00 -16:00	10	20	王文鈴	2800	器材 維修費 200
302		115/04/14-06/16	星期二 19:00 -21:00	10	20		2800	
303		115/04/10-06/26	星期五 19:00 -21:00	10	20		2800	
304	古箏 (合奏班)	115/04/13-06/15	星期一 19:00 -21:00	10	20		2800	
305	輕鬆學二胡	115/04/13-06/01	星期一 19:00 -21:00	8	16	張瑟涵	2400	
306	二胡 (初階)	115/04/14-06/16	星期二 14:30 -16:30	10	20	林郁萱	2800	
307	二 胡	115/04/18-06/27	星期六 15:00 -17:00	10	20		2800	
308	竹笛演奏	115/04/21-06/09	星期二 19:00 -21:00	8	16	陳芳筠	2400	講義費 100
309	洞簫之美 (初階)	115/04/22-06/10	星期三 19:00 -21:00	8	16	莊綿綿	2400	講義費 200
310	排 笛	115/04/15-06/17	星期三 14:00 -16:00	10	20	李濬廷	2800	
311	喜樂空靈鼓 (入門)	115/04/14-06/16	星期二 09:30 -11:30	10	20	葛蓉華	2800	
312	禪韻 - 空靈鼓 (雙鼓進階班)	115/04/14-06/16	星期二 14:30 -16:30	10	20	黃麗娟	2800	
313	非洲鼓擊鼓練心 (入門)	115/04/14-06/16	星期二 14:30 -16:30	10	20	林祺文	2800	租用樂 器每堂 100~ 200
314	非洲鼓擊鼓練心 (中階)	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -21:00	10	20		2800	
315	日本和太鼓	115/04/17-07/03	星期五 19:30 -21:00	10	15	賴雅鈴	2300	中心備 小平鼓
316	快樂輕鬆學長笛 (初階)	115/04/10-06/26	星期五 15:30 -17:30	10	20	胡雅雯	2800	影印費 100
317	快樂輕鬆學長笛 (進階)	115/04/15-06/17	星期三 19:00 -21:00	10	20		2800	
318	快樂鍵盤班 (初階)	115/04/10-06/26	星期五 14:00 -15:30	10	15	蔡美玲	2300	影印費 100
320	快樂鍵盤班 (進階)	115/04/15-06/17	星期三 15:00 -16:30	10	15		2300	
319	小 提 琴	115/04/16-06/18	星期四 09:00 -11:00	10	20	張妘慈	2800	
321	烏克麗麗與吉他的 演奏天地	115/04/10-06/26	星期五 19:00 -21:00	10	20	魏宏達	2800	講義費 700
322	書法與國畫	115/04/14-06/16	星期二 14:00 -16:00	10	20	林欽三	2800	自備用具
323	靜思語快樂書法	115/04/16-06/18	星期四 19:00 -21:00	10	20	王桂蘭	2800	自備用具
324	日本舒心粉彩	115/04/18-06/06	星期六 14:00 -16:00	8	16	洪耘湘	2400	材料費 650