歡迎大家一同學習成長————

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

關渡

終身學習課程簡章

2025-03期

114年7月－9月

線上報名網址
https://www.tcsec.org.tw/

受理報名繳費

114年5月26日(一)起

陸續開課

114年6月30日(一)起

・下期2025-04期（114年9-12月上課）　・報名時間：8月18日起
・網路報名：08:00～　・現場報名：依中心營業時間

地　　址：(11259) 臺北市北投區立德路8號2樓
電　　話：(02) 2891-5489（代表號）
　　(02) 2898-9000（轉1453）
報名時間：週一～週五 08:30～12:00 / 13:30～21:00
　　週　　六 08:30～12:00 / 13:30～17:00

報名須知 /

1.報名學費不含書籍費、教材費、講義費、校外教學保險費…等。
2.為維持教學品質、尊重其他學員權益，所有課程謝絕試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒同行，懇請配合。
3.學費繳交後，不得轉讓他人及保留至下期課程，並請依退費辦法辦理退費。
4.僅報名未繳費者，因未完成報名手續，經通知後仍未繳費，額滿課程不保留該名額，可由候補者直接遞補。
5.課程如遇天災（颱風、地震…等），請依人事行政總處公布停止上班上課為主，課程則順延一週結束。
6.本中心有依情況適時調整課程內容之權利，所有課程不保證開班，選擇樂器或有程度課程前，請謹慎思考。
7.各項公告請於報名時，詳閱各中心現場公告。

退費辦法 /

1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
　(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
　(3)開課日當天退班者，退還應繳學費7成。
　(4)自實際上課日算起未逾全期三分之一者（含），退還應繳學費5成。
　(5)開班時間已逾全期三分之一（含）者，不予退還。
2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。（現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%）
4.退費，請提供本人退費帳號，恕不辦理現金退費。

6月16日前繳費享有優惠

轉班辦法 /

【限同一中心，無法轉中心】

1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。（報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。）
2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者（不論是否已開課），敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】（優惠價課程不適用）（一人只適用一優惠方式）(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	114/5/26(一) ～ 6/16(一) 報名繳費	114/6/17(二) 開始不優惠	網路刷卡
不論身分別：報名一科	85 折	不優惠	可
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8 折	不優惠	可
年滿 65 歲【不限課程】【請出示證明】	7 折	7 折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿 75 歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5 折	5 折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	9 折	9 折	

★ 114 年 6 月 24 日（二）12:00 前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎課程推薦（新課程優惠，下期恢復原價）

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
301	舒心歌唱班	114/07/01-09/02 （二）15:10-16:40 10 週 / 15 小時	吳天予	本課程旨在透過教唱旋律優美、歌詞具有正面意義或者具有輕快韻律讓人感到療癒的歌曲，使學員在課程中可以暫時放下生活中的煩惱與繁雜事務，徜徉於音樂之美。	2000
302	嶺南山水 （嶺南畫派）	114/07/02-09/03 （三）13:30-16:30 10 週 / 30 小時	范乾海	先以嶺南繪畫風格，導入筆墨情趣，用筆用墨之法，慢慢再示範，用色之特色，渲染之法。	3500
401	新手玩麵粉	114/07/01-09/02 （二）09:00-11:30 10 週 / 25 小時	吳小黛	教導學員認識麵粉，讓麵粉這食材發輝最大效益，成為各種不同的食物	3000
501	氣功入門	114/06/30-09/01 （一）14:30-16:00 10 週 / 15 小時	Marko Kovacevic	這堂課將帶領大家練習一系列基礎氣功動作，重點包括：鬆、拍、伸、甩、呼以及靜。這些元素在喚醒並促進全身氣的流動方面，皆扮演著至關重要的角色。所選擇的動作來自多個源流，包括中醫佛家氣功道家氣功太極拳八卦掌以及禪修等傳統功法。	2000
502		114/07/01-09/02 （二）09:00-10:30 10 週 / 15 小時			2000

◎生活系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
402	中醫保健養生基本常識	114/06/30-08/25	星期一 09:30-11:30	5	10	師資群	1800	--
403	歡喜來相「縫」	114/07/01-09/02	星期二 14:00-17:00	10	30	張素娟	3800	2000
404	基礎鈎織	114/07/02-09/03	星期三 19:00-21:00	10	20	溫晴	2800	500
405	藝術療癒果凍花	114/07/07-08/25	星期一 09:00-12:00	8	24	黃千芳	3200	2800
406	百變造型饅頭	114/07/01-09/02	星期二 13:00-16:00	10	30	張慈芳	3800	3000
407	創意和菓子	114/07/02-09/03	星期三 09:30-11:30	10	20	張好	2800	1800
408	韓國豆沙裱花藝術 「杯子」蛋糕	114/07/05-09/06	星期六 13:30-16:00	10	25	潘秀琴	3300	1300
409	蔬食健康料理	114/07/03-08/21	星期四 14:00-16:00	8	16	郭美麗	2400	1000
410	麗山巖陶藝課（初級）	114/06/30-09/01	星期一 14:00-17:00	10	30	林美雅	3800	3000
411	麗山巖陶藝課（進階）	114/06/30-09/01	星期一 14:00-17:00	10	30	蔡忠南	3800	3000
412	頌缽心理學（初階）	114/07/04-09/05	星期五 10:00-12:00	10	20	陳茉莉	2800	--
413	頌缽心理學（進階）	114/07/04-09/05	星期五 13:30-15:30	10	20		2800	
414	歡樂氣球造型（12 歲以上）	114/07/05-09/06	星期六 14:00-16:00	10	20	李文航	2800	200
415	快樂人生創意團康	114/08/11-09/15	星期一 10:00-12:00	6	12	呂美智	2000	--

◎公益課程

（1）需繳交保證金，符合結業資格（請假未超過 2 堂課）則退還保證金。
（2）要求退班，請於開課前三日提出，則予以全額退保證金。
（3）開課日當天及開課後不予退保證金，請謹慎思考。
（4）各班材料費另計。

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	保證金
801	唱頌慈濟歌選 （梵唄）	114/07/01-09/02 （二）14:00-15:00 10 週 / 10 小時	吳天予	歌唱是一種身體的運動，也是一種心靈的傳達，唱一首開心的歌曲，身心都得到活力，唱一首悲傷的歌曲，身心也同感。音樂對於我們的身心具有很大的影響力，因而透過音樂唱誦經典也更能沈澱內心去感受與體悟其中的道理。【現場報名】	500

◎語言系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
101	基礎美語對話	114/06/30-09/01	星期一 14:00-16:00	10	20	高巧俐	2800	50
102	生活旅遊美語	114/07/01-09/02	星期二 09:30-11:30	10	20		2800	50
103	歡唱學美語	114/07/04-09/05	星期五 09:30-11:30	10	20		2800	50
104	基礎日語（1）	114/07/01-09/02	星期二 13:30-15:30	10	20	陳嘉永	2800	100
105	日語初級會話	114/07/01-09/02	星期二 09:30-11:30	10	20		2800	--

◎人文系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
201	妙手生華（初階）	114/07/04-09/05	星期五 14:00-16:00	10	20	劉玉蘭	2800	700
202	妙手生華（進階）	114/07/04-09/05	星期五 19:00-21:00	10	20		2800	
203	靜思茶道（初階二）	114/07/01-09/02	星期二 09:30-11:30	10	20	靜思茶道師資群	2800	1000
204		114/07/01-09/02	星期二 13:30-15:30	10	20		2800	
205	靜思茶道（初階三）	114/07/03-09/04	星期四 13:30-15:30	10	20		2800	
206	靜思茶道（進階二）	114/07/02-09/03	星期三 09:30-11:30	10	20		2800	
207	靜思茶道（高階）	114/07/02-09/03	星期三 13:30-15:30	10	20		2800	

◎藝術系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
303	樸實藝術	114/06/30-09/01	星期一 13:30-15:30	10	20	張鈞翔	2800	--
304	輕鬆彩繪生活（水彩）	114/07/03-09/04	星期四 14:00-16:00	10	20	林子瑜	2800	500
305	油畫（入門）	114/07/02-09/03	星期三 14:00-16:00	10	20	蔡松華	2800	--
306	拿起筆就能畫速寫	114/07/05-09/06	星期六 09:00-12:00	10	30	溫牧	3800	自備用具或班級團購
307	基礎工筆花鳥	114/07/05-08/16	星期六 13:00-17:00	5	20	楊蕙雯	2800	自備用具
308	畫佛成佛	114/07/12-09/13	星期六 14:00-16:30	6	15	陳玫君	2300	自備用具
309	書法之要	114/07/01-09/02	星期二 19:00-21:00	10	20	陳鏗元	2800	自備用具
310	水墨之鑰（書法）	114/07/04-09/05	星期五 14:30-16:30	10	20		2800	
311	戲唱黃梅	114/06/30-09/01	星期一 13:30-15:30	10	20	王文燕	2800	--
312	快樂薩克斯風	114/06/30-09/01	星期一 19:00-21:00	10	20	劉耑杙	2800	2000
313	十二孔陶笛 Fun 心玩	114/07/03-09/04	星期四 10:00-12:00	10	20	陳若儀	2800	十二孔中音C調陶笛 2000 講義 360
314	大提琴零基礎	114/07/03-08/21	星期四 18:30-20:30	8	16	徐沁騰	4300	--
315	手鼓澎恰恰	114/07/03-09/04	星期四 13:00-15:00	10	20	黃馨慧	2800	鼓自備或代購
316	快樂非洲&中東手鼓	114/07/03-09/04	星期四 15:00-16:30	10	15		2300	
317	快樂電子琴	114/07/04-09/05	星期五 19:00-21:00	10	20	胡凱平	2800	自備 61 鍵電子琴，酌收講義費
318	快樂電子琴（初階）	114/07/04-09/05	星期五 10:00-12:00	10	20		2800	
319	快樂電子琴（中階）	114/07/04-09/05	星期五 13:30-15:30	10	20		2800	
320	離欲法鼓（大鼓）A	114/07/17-09/18	星期四 09:30-11:30	8	16	盧睬瑕	4700	鼓棒自備 560
321	離欲法鼓（大鼓）B	114/07/17-09/18	星期四 12:15-13:45	8	12		4300	

◎藝術系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
322	太鼓班	114/06/30-09/01	星期一 09:30-11:30	10	20	許世章	2800	鼓自備或班級團購講義費 200
323	太鼓班 A	114/09/10-12/24	星期三 09:30-11:30	16	32		4000	
324	太鼓班 B	114/09/10-12/24	星期三 13:30-15:30	16	32		4000	
325	二胡（初階）	114/07/04-09/05	星期五 09:30-11:30	10	20	蔡錦妮	2800	二胡自備
326	二胡（進階）	114/07/01-09/02	星期二 19:00-21:00	10	20		2800	
327	古箏美學	114/06/30-09/01	星期一 13:00-15:00	10	20	胡雅姿	2800	古箏使用費 400/期，自備指甲、酌收書籍費
328		114/07/02-09/03	星期三 18:30-20:30	10	20	陳伊瑜	2800	
329		114/07/04-09/05	星期五 13:00-15:00	10	20		2800	
330	珠落玉盤 - 琵琶（初級）	114/07/04-09/05	星期五 14:30-16:30	10	20	陳玉山	2800	樂器自備或代購
331	空鼓回音（空靈鼓）	114/07/03-09/04	星期四 10:00-12:00	10	20		2800	自備鼓 C 調 15 音
332		114/07/04-09/05	星期五 19:00-21:00	10	20		2800	
333	零基礎古琴 A	114/07/03-09/04	星期四 13:00-15:00	10	20		4700	古琴使用費 400/期
334	零基礎古琴 B	114/07/03-09/04	星期四 15:00-17:00	10	20		4700	

◎體能系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
503	桌球	114/07/02-09/03	星期三 14:00-16:00	10	20	林子瑜	2800	自備刀板球拍
504		114/07/04-09/05	星期五 18:00-20:00	10	20		2800	
505	ＴＲＸ懸吊系統訓練（初階）（晨間班）	114/06/30-09/01	星期一 07:00-08:30	10	15	吳振生	2300	自備瑜伽墊及彈力帶
506	ＴＲＸ懸吊系統訓練（初階）	114/06/30-09/01	星期一 09:00-11:00	10	20		2800	
507	ＴＲＸ懸吊系統訓練（中階）	114/07/01-09/02	星期二 12:15-13:15	10	10		1800	
508	徒手健身（晨間班）	114/07/02-09/03	星期三 07:00-08:30	10	15		2300	
509	ＴＲＸ懸吊系統肌力訓練（初階）	114/06/30-09/15	星期一 12:15-13:15	10	10	周辰珈	1800	--
510		114/07/01-09/16	星期二 11:00-12:00	10	10		1800	
511		114/07/04-09/19	星期五 12:15-13:15	10	10		1800	
512	皮拉提斯（入門）	114/06/30-09/01	星期一 12:20-13:20	10	10	林恬羽	1800	自備瑜伽墊
513		114/07/03-09/04	星期四 11:20-12:20	10	10		1800	
514	皮拉提斯（進階）	114/06/30-09/01	星期一 13:30-14:30	10	10		1800	
515		114/07/03-09/04	星期四 12:30-13:30	10	10		1800	
516	肌力訓練	114/07/01-09/02	星期二 18:30-20:00	10	15	康雅婷	2300	自備彈力帶、滑盤、瑜伽磚、瑜伽墊及室內運動鞋
517		114/07/02-09/03	星期三 12:15-13:15	10	10		1800	
518		114/07/03-09/04	星期四 10:00-11:30	10	15		2300	
519		114/07/03-09/04	星期四 12:15-13:15	10	10		1800	

◎體能系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
520	舒緩瑜伽	114/07/04-09/05	星期五 10:00-11:30	10	15	丁樺霙	2300	自備瑜伽墊
521		114/07/04-09/05	星期五 12:05-13:35	10	15		2300	
522	正位瑜伽	114/07/04-09/05	星期五 14:30-16:30	10	20	周明佳	2800	自備瑜伽墊
523		114/07/01-09/02	星期二 13:30-15:30	10	20		2800	
524	陰陽瑜伽	114/07/04-09/05	星期五 18:30-20:00	10	15		2300	
525	八段錦＋瑜伽球	114/07/02-09/03	星期三 09:00-11:00	10	20	郭惠齡	2800	自備瑜伽墊
526	舞動瑜伽提斯	114/07/02-09/03	星期三 19:00-21:00	10	20		2800	
527	氣動旋脊瑜伽+球	114/07/04-09/05	星期五 09:00-11:00	10	20		2800	
528	艾揚格瑜伽	114/07/03-09/04	星期四 09:30-11:00	10	15	陳淑麗	2300	自備瑜伽墊
529	體適能瑜伽	114/07/03-09/04	星期四 18:30-20:00	10	15	蘇梨月	2300	自備單力帶
530	中國傳統養生功法	114/07/01-09/02	星期二 09:00-11:00	10	20		2800	
531	中國傳統養生功法（晨間班）	114/07/03-09/04	星期四 07:00-08:30	10	15		2300	
532	鄭子三十七式太極拳（下）	114/07/03-09/04	星期四 14:00-16:00	10	20	傅清純	2800	--
533	十三式太極拳（晨間班）	114/07/04-09/05	星期五 07:00-08:30	10	15		2300	
534	有氧舞蹈 A	114/07/05-09/06	星期六 09:00-10:30	9	13.5	許錦婷	2150	自備乾淨室內運動鞋
535	有氧舞蹈 B	114/07/05-09/06	星期六 11:00-12:00	9	9		1700	
536	日本舞踊（基礎女舞）	114/06/30-09/01	星期一 18:30-20:30	10	20	林欣誼	2800	浴衣租借400 舞扇1500
537		114/07/04-09/05	星期五 13:40-15:40	10	20		2800	
538	櫻花戀（日本舞踊之美）	114/07/01-09/02	星期二 14:00-16:00	10	20	劉遂心	2800	--
539	敦煌能量舞	114/07/02-09/03	星期三 14:00-16:00	10	20	黃靜蘭	2800	自備瑜伽墊、舞鞋

◎兒童系列 【不開放網路報名，現場／電話報名後可網路刷卡】

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
601	KPOP 舞感養成	114/07/05-09/13	星期六 11:00-12:00	10	10	林亭君	1800	自備運動鞋、毛巾、水
602	兒童繪畫（中班～小六）	114/07/05-09/06	星期六 14:00-16:00	10	20	林子瑜	2800	自備水彩筆、教材費約 600
603	兒童圍棋 A（小一~小六）	114/07/05-09/06	星期六 09:00-10:30	10	15	蔡清安	2300	300
604	兒童圍棋 B（小一~小六）	114/07/05-09/06	星期六 10:30-12:00	10	15		2300	

◎電腦系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
701	帶著手機去旅行 手機攝影	114/06/30-09/01	星期一 14:00-16:00	10	20	劉育麟	2800	--
	自備有拍照功能的手機。（建議自備章魚腳架跟減光景，或開課後統一代購，自付三次外拍實作旅平險保險費）							
702	電腦基礎班（下）	114/07/03-09/04	星期四 09:00-11:00	10	20	林錦水	2800	自備隨身碟、教材費約 300
703	簡報的製作（下）	114/07/05-08/02	星期六 09:00-11:00	5	10		1800	

新課程!!
更優惠~
歡迎報名

114/07/01-09/02（二）
15:10-16:40

舒心歌唱班

114/06/30-09/01（一）
14:30-16:00
114/07/01-09/02（二）
09:00-10:30

氣功入門

114/07/02-09/03（三）
13:30-16:30

嶺南山水

電話 02-28915489