

歡迎大家一同學習成長

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

終身學習課程簡章 113年4月-6月

2024-02期

關渡

受理報名繳費

113年2月26日(一)起

陸續開課

113年4月8日(一)起



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(11259) 臺北市北投區立德路8號2樓

電話：(02) 2891-5489 (代表號)

(02) 2898-9000 (轉1453)

E-mail: [huiyalin74@gms.tcu.edu.tw](mailto:huiyalin74@gms.tcu.edu.tw)

報名時間：週一~週五 08:30~12:00 / 13:30~21:00

週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00

· 下期2024-03期 (113年7-9月上課)

· 報名時間：5月27日起

· 網路報名：08:00~

· 現場報名：依中心營業時間

### 報名須知 /

1. 報名學費不含書籍費、教材費、講義費、校外教學保險費...等。
2. 為維持教學品質、尊重其他學員權益，所有課程謝絕試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒同行，懇請配合。
3. 學費繳交後，不得轉讓他人及保留至下期課程，並請依退費辦法辦理退費。
4. 僅報名未繳費者，因未完成報名手續，經通知後仍未繳費，額滿課程不保留該名額，可由候補者直接遞補。
5. 課程如遇天災(颱風、地震...等)，請依人事行政總處公布停止上班上課為主，課程則順延一週結束。
6. 本中心有依情況適時調整課程內容之權利，所有課程不保證開班，選擇樂器或有程度課程前，請謹慎思考。
7. 各項公告請於報名時，詳閱各中心現場公告。

### 退費辦法 /

1. (1) 未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】  
(2) 報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。  
(3) 開課日當天退班者，退還應繳學費7成。  
(4) 自實際上課日算起未逾全期三分之一者(含)，退還應繳學費5成。  
(5) 開班時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
2. 學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者，可辦理退費，但需承擔手續費。
3. 個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
4. 退費，請提供本人退費帳號，恕不辦理現金退費。

3月25日  
前繳費  
享有優惠

### 轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

1. 開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
2. 轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
3. 因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 113/2/26(一)-3/25(一)	113/3/26(二)- 開始不優惠	網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	可
不論身分別：同時報名繳費二科 【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	可
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若 自行至網路刷卡，將不 退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶 【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	9折	9折	

★ 113年4月2日(二)12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程 ( 新課程優惠, 下一期恢復原價 )

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
309	戲唱黃梅	113/04/08-06/17 星期一 13:30-15:30 10 週 / 20 小時	王文燕	黃梅調演唱及戲曲基本身段練習。推廣傳統藝術以黃梅調電影音樂為基礎, 崑曲身段為輔, 將耳熟能詳的經典電影段落, 呈現於舞台之上; 引領學員穿越時空, 重回黃梅飄香的民國六十年代。【材料費另計】	1800
323	大提琴零基礎	113/04/11-06/13 星期四 19:00-21:00 10 週 / 20 小時	徐沁騰	基礎班主要是讓學員認識了解大提琴並能基礎演奏。【材料費 200 元, 教科書與參考書目: 威那大提琴基礎教程(自備大提琴或樂器商租借, 書自備或團購。)]	3500 優惠價
405	古法食品釀造	113/04/11-06/13 星期四 09:00-12:00 10 週 / 30 小時	陳明哲	傳承古老的民間釀造技術, 我們製作民生所需的自然發酵與健康釀造食品及用品。保留傳統自然健康釀造工藝, 拒絕不當工業添加, 永續利用環保資源, 促進民生樂利社會和諧經濟繁榮。因食材季節變化, 內容會因季節有所調整。【材料費: 500 元, 參考書目: 家庭實用健康釀造與萃取】	2600
406	百變造型饅頭	113/04/09-06/11 星期二 13:00-16:00 10 週 / 30 小時	張慈芳	以天然食材製作從簡易到難, 自入門到進階, 一目了然技術熟能生巧, 製作美味麵食, 享受手作 DIY 的樂趣。天然食品是新一代的主流食品, 現代人有健康概念族群, 嚴格篩選新鮮蔬菜水果製作繽紛色彩。透過課程無論是想自行創業當老闆, 或自製品嘗分享親戚好友都能輕鬆上手, 遇見驚喜。【材料費: 3000 元, 教科書老師自編。學員事先準備工具或第一堂課請老師代購。】	2600
415	歡樂氣球造型班 ( 初階 )	113/04/13-06/29 星期六 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	李文航	學習利用不同形狀的氣球, 扭轉出喜歡的動物、植物和卡通人物等造型。有氣球的地方就有歡樂, 當自己做出喜歡的造型送給別人時, 看到那人的笑容, 自己也會充滿自信與驕傲。本課程為氣球基礎課程, 課程內容會依據學員學習狀況做調整。【材料費: 600 元 ( 含材料和打氣筒)】	1800

◎語言課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
101	基礎英語	113/04/08-06/17	星期一 14:00-16:00	10	20	高巧俐	2200	50
102	日常英語開口說	113/04/09-06/11	星期二 09:30-11:30	10	20		2200	50
103	歡唱學美語	113/04/12-06/14	星期五 09:30-11:30	10	20		2200	100
104	日語初級會話 ( 一 )	113/04/09-06/11	星期二 09:30-11:30	10	20	陳嘉永	2200	--
105	日語初級會話 ( 二 )	113/04/09-06/11	星期二 19:00-21:00	10	20		2200	--

◎人文課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
201	靜思茶道 ( 初階一 )	113/04/10-06/19	星期三 09:30-11:30	10	20	師資群	2200	1000
202	靜思茶道 ( 初階二 )	113/04/10-06/19	星期三 13:30-15:30	10	20		2200	1000
203	靜思茶道 ( 進階一 )	113/04/09-06/11	星期二 09:30-11:30	10	20		2200	1000
204	靜思茶道 ( 進階一 )	113/04/09-06/11	星期二 13:30-15:30	10	20		2200	1000
205	靜思茶道 ( 進階一 )	113/04/10-06/19	星期三 19:00-21:00	10	20		2200	1000
206	靜思花道	113/04/09-06/11	星期二 13:30-15:30	10	20	陳秀蘭	2200	3500
207	靜思花道	113/04/10-06/19	星期三 09:30-11:30	10	20	葉麗芬	2200	3500
208	妙手生華 ( 初階 )	113/04/12-06/21	星期五 15:00-17:00	8	16	侯李秀珠 ( 靜映 )	1800	700
209	妙手生華 ( 進階 )	113/04/12-06/21	星期五 19:00-21:00	8	16		1800	700

## ◎藝術課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
301	書法	113/04/12-06/14	星期五 14:30-16:30	10	20	衣雲	2200	自備 文房四寶
302	書法	113/04/12-06/14	星期五 18:30-20:30	10	20		2200	自備 文房四寶
303	書法之要	113/04/09-06/11	星期二 19:00-21:00	10	20	陳鏗元	2200	自備 文房四寶
304	樸實藝術	113/04/08-06/17	星期一 13:30-15:30	10	20	張鈞翔	2200	上課團購
305	水墨禪畫	113/04/10-06/19	星期三 13:30-15:30	10	20	唐青	2200	上課團購
306	輕鬆彩繪生活	113/04/11-06/13	星期四 14:00-16:00	10	20	林子瑜	2200	500
307	拿起筆就能畫速寫	113/04/13-06/22	星期六 09:00-12:00	10	30	溫牧	3200	上課團購
308	基礎工筆花鳥	113/04/13-06/22	星期六 13:00-17:00	5	20	楊蕙雯	2200	上課團購
309	畫佛成佛	113/04/13-06/22	星期六 14:00-16:30	6	15	陳玫君	1700	上課團購
310	烙畫 - 有溫度的繪畫	113/04/12-06/14	星期五 09:30-12:00	10	25	賴士魁	2700	上課團購
312	二胡 (初級)	113/04/09-06/11	星期二 19:00-21:00	10	20	蔡錦妮	2200	樂器自備
313	快樂學吉他	113/04/09-06/11	星期二 19:00-21:00	10	20	陳維揚	2200	樂器自備
314	快樂電子琴	113/04/12-06/14	星期五 13:30-15:30	10	20	胡凱平	2200	樂器自備
315	快樂薩克斯風	113/04/08-06/17	星期一 19:00-21:00	10	20	劉崑杙	2200	樂器自備 材料費第一 堂老師說明
316	古箏美學	113/04/10-06/19	星期三 18:30-20:30	10	20	陳伊瑜	2200	租金700/期
317	古箏美學	113/04/12-06/14	星期五 13:30-15:30	10	20		2200	租金700/期
318	豎琴共鳴 (七歲~成人)	113/04/10-06/19	星期三 14:00-16:00	10	20	鄭宜佩	3500 優惠價	樂器自備 或租用
319	零基礎古琴	113/04/11-06/13	星期四 13:30-15:30	10	20	陳玉山	3500 優惠價	樂器自備 或租用
320	空鼓回音	113/04/11-06/13	星期四 10:00-12:00	10	20		2200	樂器自備
321	空鼓回音	113/04/12-06/14	星期五 19:00-21:00	10	20		2200	樂器自備
322	珠落玉盤 - 琵琶 (初級)	113/04/12-06/14	星期五 14:30-16:30	10	20		2200	樂器自備

## ◎生活課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
401	藝術療癒果凍花 (進階)	113/04/08-06/17	星期一 09:00-12:00	10	30	黃千芳	3200	4000
402	創意和菓子	113/04/10-06/19	星期三 09:30-11:30	10	20	張好	2200	3000
403	午茶點心在家輕鬆做	113/04/12-06/14	星期五 13:30-16:00	8	20	林芳如	2200	1800
404	蔬食健康料理	113/04/11-06/13	星期四 14:00-16:00	8	16	魏錦霓	1800	1000
407	人文咖啡香	113/04/11-06/13	星期四 14:00-16:00	10	20	吳威驗	2200	300
408	快樂人生創意團康	113/04/08-06/17	星期一 10:00-12:00	8	16	呂美智	1800	--
409	中醫保健養生基本常識	113/04/09-06/11	星期二 14:00-16:00	10	20	師資群	2200	--
410	天然手工皂與香氛保養品	113/04/11-06/13	星期四 10:00-12:00	10	20	曾美蓮	2200	2200
411	花現生活 - 押花藝術	113/04/10-06/19	星期三 14:00-16:00	10	20	蔡秀嫩	2200	1100
412	正念·頌鉢·芳療 (七脈輪)	113/04/12-06/28	星期五 18:30-21:00	10	25	許斐莉	2700	2500
413	麗山巖陶藝課 (初級)	113/04/08-06/17	星期一 14:00-17:00	10	30	林美雅	3200	3000
414	麗山巖陶藝課 (進階)	113/04/08-06/17	星期一 14:00-17:00	10	30	蔡忠南	3200	3000



## ◎生活課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
416	帶著手機去旅行 - 手機攝影	113/04/08-06/17	星期一 14:00-16:00	10	20	劉育麟	2200	自備 拍照手機
417	帶著手機去旅行 - 手機攝影	113/04/09-06/11	星期二 19:00-21:00	10	20		2200	自備 拍照手機
418	遇見頌鉢 - 遇見自己	113/04/22-06/24	星期一 15:30-17:30	9	18	陳沛語	2000	自備瑜珈墊 及蓋毯
419	頌鉢靜心 - 遇見自己	113/04/27-06/22	星期六 13:00-17:00	5	20		2200	自備瑜珈墊 及蓋毯
420	頌鉢靜心(二) - 認識自己	113/04/22-06/24	星期一 18:30-20:30	9	18		2900	自備瑜珈墊 及蓋毯

## ◎體能課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
501	敦煌能量舞 - 元氣舞	113/04/10-06/19	星期三 14:00-16:00	10	20	黃靜蘭	2200	上課團購
502	日本舞踊(基礎女舞)	113/04/12-06/14	星期五 13:30-15:30	10	20	林欣誼	2200	自備 上課團購
503	T R X 懸吊系統肌力訓練	113/04/11-06/13	星期四 11:20-12:20	10	10	葉玉君	1800	自備乾淨 運動鞋
504	T R X 懸吊系統肌力訓練 (進階)	113/04/09-06/11	星期二 12:15-13:15	10	10		1800	自備乾淨 運動鞋
505	基礎肌力訓練	113/04/09-06/11	星期二 11:00-12:00	10	10		1200	自備瑜珈墊 150
506	肌力高手	113/04/11-06/13	星期四 12:30-13:30	10	10		1200	--
507	肌力訓練	113/04/09-06/11	星期二 18:30-20:00	10	15	康雅婷	1700	自備彈力帶、 彈力繩(15KG) 滑盤
508	肌力訓練	113/04/10-06/19	星期三 12:15-13:15	10	10		1200	
509	艾揚格瑜珈(入門)	113/04/11-06/13	星期四 09:30-11:00	10	15	陳淑麗	1700	自備瑜珈墊
510	陰陽瑜珈	113/04/12-06/14	星期五 18:30-20:00	10	15	周明佳	1700	自備瑜珈墊
511	皮拉提斯	113/04/09-06/11	星期二 16:00-17:00	10	10		1200	自備瑜珈墊
512	正位瑜珈	113/04/12-06/14	星期五 14:30-16:30	10	20		2200	自備瑜珈墊
513	正位瑜珈	113/04/09-06/11	星期二 13:45-15:45	10	20		2200	自備瑜珈墊
514	瑜珈提斯 + 抗力球	113/04/10-06/19	星期三 19:00-21:00	10	20	郭惠齡	2200	自備瑜珈墊
515	快樂瑜珈 + 抗力球	113/04/12-06/14	星期五 09:00-11:00	10	20		2200	自備瑜珈墊
516	八段錦 + 瑜珈抗力球	113/04/10-06/19	星期三 09:00-11:00	10	20		2200	自備瑜珈墊
517	體適能瑜珈	113/04/11-06/13	星期四 18:30-20:00	10	15	蘇梨月	1700	自備瑜珈墊
518	中國傳統養生功法	113/04/09-06/11	星期二 09:00-11:00	10	20		2200	--
519	中國傳統養生功法(晨間班)	113/04/11-06/13	星期四 07:00-08:30	10	15		1700	--
520	鄭子三十七式太極拳	113/04/11-06/13	星期四 14:00-16:00	10	20	傅清純	2200	--

## ◎兒童課程 (不開放網路報名, 現場 / 電話報名後可網路刷卡)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
601	兒童繪畫(十二歲以下)	113/04/13-06/22	星期六 14:00-16:00	10	20	林子瑜	2200	600
602	兒童圍棋 - 初學(小一~小六)	113/04/13-06/22	星期六 10:00-12:00	10	20	蔡清安	2200	上課說明
603	兒童街舞(十二歲以下)	113/04/13-06/22	星期六 11:00-12:00	10	10	章亭維	1200	自備乾淨 運動鞋

## ◎電腦課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
701	簡報的製作	113/04/11-06/13	星期四 09:00-11:00	10	20	林錦水	2200	自備筆電
702	電腦基礎班(下)	113/04/13-06/22	星期六 09:00-11:00	10	20		2200	自備筆電