

歡迎大家一同學習成長——

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

關渡

終身學習課程簡章

2025-02期

114年4月—6月



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>



受理報名繳費

114年3月3日(一)起

陸續開課

114年4月7日(一)起

· 下期2025-03期 (114年7-9月上課) · 報名時間：5月26日起
· 網路報名：08:00~ · 現場報名：依中心營業時間

地 址：(11259) 臺北市北投區立德路8號2樓

電 話：(02) 2891-5489 (代表號)
(02) 2898-9000 (轉1453)

報名時間：週一~週五 08:30~12:00 / 13:30~21:00
週 六 08:30~12:00 / 13:30~17:00

報名須知 /

- 1.報名學費不含書籍費、教材費、講義費、校外教學保險費...等。
- 2.為維持教學品質、尊重其他學員權益，所有課程謝絕試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒同行，懇請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人及保留至下期課程，並請依退費辦法辦理退費。
- 4.僅報名未繳費者，因未完成報名手續，經通知後仍未繳費，額滿課程不保留該名額，可由候補者直接遞補。
- 5.課程如遇天災(颱風、地震...等)，請依人事行政總處公布停止上班上課為主，課程則順延一週結束。
- 6.本中心有依情況適時調整課程內容之權利，所有課程不保證開班，選擇樂器或有程度課程前，請謹慎思考。
- 7.各項公告請於報名時，詳閱各中心現場公告。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。**【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】**
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課日當天退班者，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日算起未逾全期三分之一者(含)，退還應繳學費5成。
(5)開班時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者，可辦理退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供本人退費帳號，恕不辦理現金退費。

3月24日前繳費
享有優惠

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 114/3/3(一)-3/24(一)	114/3/25(二)- 開始不優惠	網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	可
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	可
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	

★ 114年4月1日(二)12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程 (新課程優惠, 下期恢復原價。)

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
101	河洛語 吟誦古詩	114/04/15-06/24 (二) 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	黃麗貞	應用河洛話雙聲疊韻豐富的詞彙, 弦歌詩誦, 感受詩情、詩意、詩境、詩趣、詩味。透過古詩詞和古文的吟唱與朗讀, 讓學員深入理解閩南文化, 提升語言表達和情感傳達的能力。	1800
301	十二孔陶笛 Fun 心玩	114/04/10-06/19 (四) 10:00-12:00 10 週 / 20 小時	陳若儀	人人都可成為音樂高手, 陶笛是容易上手的樂器, 也可以深入鑽研演奏優美好聽的卡通曲、流行音樂、民歌、經典名曲再也不是難事! 【十二孔中音C調陶笛 2000-3500元。】	1800
310	快樂非洲& 中東手鼓	114/04/10-06/19 (四) 15:00-16:30 10 週 / 15 小時	黃馨慧	開發雙手擊鼓, 肢體律動的潛能, 唱唱跳跳打手鼓抒發情感, 增進身心靈幸福感。 【非洲手鼓&鼓袋&教材 5300~6000元。】	1400
324	油畫 (入門)	114/04/09-06/11 (三) 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	蔡松華	是否嚮往將一束花或一顆蘋果畫出有立體的效果, 這門課會教學員如何調配色彩來達成。 【顏料與畫布自備, 或開學後代購。】	1800
401	歡喜 來相「縫」	114/04/15-06/17 (二) 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	張素卿 游瑞珍	讓學員學會基本的縫紉技巧, 使其能夠獨立完成簡單的縫紉物件並享受縫紉的樂趣。 【中心備有縫紉機, 2人一台。】【設備使用費 200元。】【按每堂材料訂購平均分攤, 第一堂課先暫收 2000元, 後再依課程規劃進行調整, 多退少補。】	1800
501	桌球	114/04/09-06/11 (三) 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	林子瑜	依據學員年齡與程度, 量身打造專屬課程, 確保學習效果最大化。透過系統化訓練, 提升眼手協調、專注力與反應速度, 讓學員快速進步, 累積自信與成就感, 並且依據個人目標規劃, 針對需要加強的部分進行訓練, 不僅提升球技, 更達到強身健體的效果。 【10歲以上, 歡迎零基礎、初階、中階者(積分 1400 以下)。】【請自備刀板球拍, 不需帶球。】	1800
502	桌球	114/04/11-06/20 (五) 18:00-20:00 10 週 / 20 小時			1800
531	櫻花戀 日本舞踊之美	114/04/08-06/10 (二) 13:30-15:30 10 週 / 20 小時	劉遂心	《天城越え》日本舞踊藝術研究, 譯為《越過天城》, 這首曲子完整的舞踊呈現: 動作示範、解說、演練、修飾及美化、走位及隊形變化。 【適合具舞踊基礎、瞭解持扇及基本步形動作者。】【自備浴衣、白襪】【不開放網路報名, 請來電報名。】	2200
601	藝童玩手鼓	114/04/12-06/21 (六) 13:30-15:30 10 週 / 20 小時	曾瑞玲	由淺入深, 讓心、手、耳、眼並用, 增進專注力, 獲得更多自信心。合奏能在同儕的人際關係上更上一層, 更是給予孩童抒發情緒的空間。 【材料費: 4800~5500元(包含兒童非洲手鼓&手鼓袋&手鼓教材)。】【兒童課程不開放網路報名, 請來電報名。】	1800

◎人文系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
201	妙手生華 (初階)	114/04/11-06/20	星期五 14:00-16:00	10	20	李靜映	2200	700
202	妙手生華 (進階)	114/04/11-06/20	星期五 19:00-21:00	10	20		2200	
203	靜思花道	114/04/08-06/10	星期二 13:30-15:30	10	20	陳秀蘭	2200	3500
204	靜思花道 (初階)	114/04/09-06/11	星期三 13:30-15:30	10	20	葉麗芬	2200	3500
205	靜思花道 (進階)	114/04/09-06/11	星期三 09:30-11:30	10	20		2200	
206	靜思茶道 (初階一)	114/04/08-06/10	星期二 09:30-11:30	10	20	靜思 茶道 師資群	2200	材料費 1000 書籍費 初階 1000 進階 1500 高階 1500
207	靜思茶道 (初階一)	114/04/08-06/10	星期二 13:30-15:30	10	20		2200	
208	靜思茶道 (初階一)	114/04/08-06/10	星期二 19:00-21:00	10	20		2200	
209	靜思茶道 (初階二)	114/04/10-06/19	星期四 13:30-15:30	10	20		2200	
210	靜思茶道 (進階一)	114/04/09-06/11	星期三 09:30-11:30	10	20		2200	
211	靜思茶道 (進階二)	114/04/09-06/11	星期三 13:30-15:30	10	20		2200	

◎藝術系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
302	快樂薩克斯風	114/04/07-06/09	星期一 19:00-21:00	10	20	劉崑杙	2200	2000
303	快樂電子琴 (中階)	114/04/11-06/20	星期五 13:30-15:30	10	20	胡凱平	2200	酌收講義費
304	快樂電子琴 (初階)	114/04/11-06/20	星期五 10:00-12:00	10	20		2200	
305	太鼓班	114/04/07-06/09	星期一 09:30-11:30	10	20	許世章	2200	鼓自備或代購 講義費 200
306	太鼓班 A	114/04/09-06/11	星期三 09:30-11:30	10	20		2200	
307	太鼓班 B	114/04/09-06/11	星期三 13:30-15:30	10	20		2200	
308	離欲法鼓 (大鼓) A	114/04/10-06/19	星期四 09:30-11:30	10	20	盧睬瓊	4200	鼓教室備 鼓棒自備 560
309	離欲法鼓 (大鼓) B	114/04/10-06/19	星期四 12:15-13:45	10	15		3200	
311	手鼓澎恰恰	114/04/10-06/19	星期四 13:00-15:00	10	20	黃馨慧	2200	鼓自備或代購
312	空鼓回音 (空靈鼓)	114/04/10-06/19	星期四 10:00-12:00	10	20	陳玉山	2200	自備鼓 C調 1 5 音
313	空鼓回音 (空靈鼓)	114/04/11-06/20	星期五 19:00-21:00	10	20		2200	
314	珠落玉盤-琵琶(初級)	114/04/11-06/20	星期五 14:30-16:30	10	20		2200	樂器自備
315	零基礎古琴 A	114/04/10-06/19	星期四 13:00-15:00	10	20	3500 <small>優惠價</small>	琴教室有 使用費 400	
316	零基礎古琴 B	114/04/10-06/19	星期四 15:00-17:00	10	20			3500 <small>優惠價</small>
317	古箏美學	114/04/07-06/09	星期一 13:30-15:30	10	20	胡雅姿	2200	琴教室有 400
318	古箏美學	114/04/11-06/20	星期五 13:30-15:30	10	20	陳伊瑜	2200	自備指甲 書籍費
319	古箏美學	114/04/09-06/11	星期三 18:30-20:30	10	20		2200	
320	二胡 (初階)	114/04/11-06/20	星期五 09:30-11:30	10	20	蔡錦妮	2200	二胡自備
321	二胡 (進階)	114/04/08-06/10	星期二 19:00-21:00	10	20		2200	
322	戲唱黃梅	114/04/07-06/16	星期一 13:30-15:30	10	20	王文燕	2200	--
323	大提琴零基礎	114/04/10-06/05	星期四 19:00-21:00	8	16	徐沁騰	2800 <small>優惠價</small>	--
325	樸實藝術	114/04/07-06/09	星期一 13:30-15:30	10	20	張鈞翔	2200	--
326	輕鬆彩繪生活(水彩)	114/04/10-06/19	星期四 14:00-16:00	10	20	林子瑜	2200	500
327	就愛畫水彩 (三)	114/04/09-06/11	星期三 09:00-12:00	10	30	溫牧	3200	自備用具 酌收影印費
328	拿起筆就能畫速寫	114/04/12-06/21	星期六 09:00-12:00	10	30		3200	
329	水墨禪畫	114/04/09-05/28	星期三 13:30-16:00	8	20	蔡靜怡	2200	自備用具
330	基礎工筆花鳥	114/05/03-06/21	星期六 13:00-17:00	5	20	楊蕙雯	2200	自備用具
331	畫佛成佛	114/04/12-06/21	星期六 14:00-16:30	6	15	陳玫君	1700	自備用具
332	烙畫 - 有溫度的繪畫	114/04/11-06/20	星期五 09:30-12:00	10	25	賴士魁	2700	1350
333	書法之要	114/04/08-06/10	星期二 19:00-21:00	10	20	陳鏗元	2200	自備用具
334	水墨之鑰 (書法)	114/04/11-06/20	星期五 14:30-16:30	10	20		2200	

◎電腦系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
701	電腦基礎班 (上)	114/04/10-06/19	星期四 09:00-11:00	10	20	林錦水	2200	自備筆電 32G 隨身碟
702	簡報的製作 (上)	114/04/12-06/21	星期六 09:00-11:00	10	20	林錦水	2200	講義 300

◎語言系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
102	基礎英語	114/04/07-06/09	星期一 14:00-16:00	10	20	高巧俐	2200	50
103	生活旅遊英語	114/04/08-06/10	星期二 09:30-11:30	10	20		2200	50
104	歡唱學美語	114/04/11-06/20	星期五 09:30-11:30	10	20		2200	100
105	日語初級會話	114/04/08-06/10	星期二 09:30-11:30	10	20	陳嘉永	2200	課本

◎生活系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
402	基礎鉤織	114/04/09-06/11	星期三 19:00-21:00	10	20	溫晴	2200	300
403	麗山巖陶藝課(初級)	114/04/07-06/09	星期一 14:00-17:00	10	30	林美雅	3200	3000
404	麗山巖陶藝課(進階)	114/04/07-06/09	星期一 14:00-17:00	10	30	蔡忠南	3200	3000
406	重生之美-銅瓷陶瓷修復	114/04/12-06/21	星期六 09:00-12:00	10	30	陳高登 張素娟	3300	3000
420	樂繕好瓷-金繕陶瓷修復	114/04/12-06/21	星期六 13:30-16:30	10	30		3300	
407	歡樂氣球造型 (12歲以上)	114/04/12-06/21	星期六 14:00-16:00	10	20	李文航	2200	200
408	韓國豆沙裱花 「杯子」蛋糕	114/04/12-06/21	星期六 13:30-16:00	10	25	潘秀琴	2700	1300
409	藝術療癒果凍花實務	114/04/07-06/09	星期一 09:00-12:00	10	30	黃千芳	3200	4000
410	創意和菓子	114/04/09-06/11	星期三 09:30-11:30	10	20	張好	2200	1800
411	百變造型饅頭	114/04/07-06/09	星期一 13:00-16:00	10	30	張慈芳	3200	3000
412	蔬食健康料理	114/04/10-06/05	星期四 14:00-16:00	8	16	魏錦霓 郭美麗	1800	1000
413	開心學唱歌	114/04/09-05/28	星期三 14:00-16:00	8	16	徐沁騰	1800	50
414	聽故事~學看戲	114/04/08-06/10	星期二 14:00-16:00	10	20	蘇蓓芸	2200	--
415	帶著手機去旅行 - 手機攝影	114/04/07-06/09	星期一 14:00-16:00	10	20	劉育麟	2200	--
416	頌鉢心理學(初階)	114/04/11-06/20	星期五 10:00-12:00	10	20	陳茉莉	2200	--
417	頌鉢心理學(進階)	114/04/11-06/20	星期五 13:30-15:30	10	20		2200	
418	快樂人生創意團康	114/04/07-05/12	星期一 10:00-12:00	6	12	呂美智	1400	--
419	中醫保健養生基本常識	114/04/07-06/02	星期一 09:30-11:30	5	10	師資群	1200	--

◎兒童系列：不開放網路報名，現場 / 電話報名後可網路刷卡

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
602	舞感養成(街舞)	114/04/12-06/21	星期六 11:00-12:00	10	10	彭俊皓	1200	--
603	兒童繪畫(大班~小三)	114/04/10-06/19	星期四 19:00-20:30	10	15	張瓊云	1700	215
604	兒童繪畫(中班~小六)	114/04/12-06/21	星期六 14:00-16:00	10	20	林子瑜	2200	600
605	兒童圍棋A(小一~小六)	114/04/12-06/21	星期六 09:00-10:30	10	15	蔡清安	1700	300
606	兒童圍棋B(小一~小六)	114/04/12-06/21	星期六 10:30-12:00	10	15		1700	

◎體能系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
503	鄭子三十七式太極拳(上)	114/04/10-06/19	星期四 14:00-16:00	10	20	傅清純	2200	--
504	十三式太極拳 (晨間班)	114/04/11-06/20	星期五 07:00-08:30	10	15		1700	
505	八段錦 + 瑜珈球	114/04/09-06/11	星期三 09:00-11:00	10	20	郭惠齡	2200	自備瑜珈墊
506	氣動旋脊瑜珈+球	114/04/11-06/20	星期五 09:00-11:00	10	20		2200	
507	舞動瑜珈提斯	114/04/09-06/11	星期三 19:00-21:00	10	20		2200	
508	中國傳統養生功法 (晨間班)	114/04/10-06/19	星期四 07:00-08:30	10	15	蘇梨月	1700	510 課程 自備瑜珈墊、 瑜珈磚、 彈力帶
509	中國傳統養生功法	114/04/08-06/10	星期二 09:00-11:00	10	20		2200	
510	體適能瑜珈	114/04/10-06/19	星期四 18:30-20:00	10	15		1700	
511	正位瑜珈	114/04/08-06/10	星期二 13:30-15:30	10	20	周明佳	2200	自備瑜珈墊
512	正位瑜珈	114/04/11-06/20	星期五 14:30-16:30	10	20		2200	
513	陰陽瑜珈	114/04/11-06/20	星期五 18:30-20:00	10	15		1700	
514	舒緩瑜珈	114/04/11-06/20	星期五 12:05-13:35	10	15	丁樺雲	1700	自備瑜珈墊
515	艾揚格瑜珈	114/04/10-06/19	星期四 09:30-11:00	10	15	陳淑麗	1700	自備瑜珈墊
516	日本舞踊(基礎女舞)	114/04/07-06/09	星期一 18:30-20:30	10	20	林欣誼	2200	浴衣租借 400 舞扇 1500
517	日本舞踊(基礎女舞)	114/04/11-06/20	星期五 13:30-15:30	10	20		2200	
518	敦煌能量舞	114/04/09-06/11	星期三 14:00-15:30	10	15	黃靜蘭	1700	自備瑜珈墊、舞鞋
519	有氧舞蹈 A	114/04/12-06/21	星期六 09:00-10:30	9	13.5	許錦婷	1600	自備乾淨 室內運動鞋
520	有氧舞蹈 B	114/04/12-06/21	星期六 11:00-12:00	9	9		1100	
521	皮拉提斯 (入門)	114/04/10-06/19	星期四 11:20-12:20	10	10	林恬羽	1200	自備瑜珈墊、 彈力帶、 滾筒
522	皮拉提斯 (進階)	114/04/10-06/19	星期四 12:30-13:30	10	10		1200	
523	肌力訓練	114/04/08-06/10	星期二 18:30-20:00	10	15	康雅婷	1700	自備瑜珈墊、滑盤 瑜珈磚、彈力帶、 室內運動鞋
524	肌力訓練	114/04/09-06/11	星期三 12:15-13:15	10	10		1200	
525	徒手健身 (晨間班)	114/04/09-06/11	星期三 07:00-08:30	10	15	吳振生	1700	自備瑜珈墊、 彈力帶
526	T R X 懸吊系統訓練 (初階) (晨間班)	114/04/07-06/09	星期一 07:00-08:30	10	15		1700	
527	T R X 懸吊系統訓練 (初階)	114/04/07-06/09	星期一 09:00-11:00	10	20		2200	
528	T R X 懸吊系統訓練 (中階)	114/04/08-06/10	星期二 12:15-13:15	10	10		1200	
529	T R X 懸吊系統 肌力訓練 (初階)	114/04/07-06/09	星期一 12:15-13:15	10	10	周辰珈	1200	--
530	T R X 懸吊系統 肌力訓練 (初階)	114/04/08-06/10	星期二 11:00-12:00	10	10		1200	

健康每一步 志玄創幸福

為健康而走 "志玄GOGOGO"
04/06(日)07:20-11:00
報名截止至03/31



報名請掃↑

報到時間：4月6日早上 7:20

報到地點：靜思堂1樓大門入口旁報到桌
(台北市北投區立德路 8 號)

報名方式：表單報名或到志玄關渡辦公室報名

報名費：\$200/人(包含衣服1件,保險,完賽禮等)

主辦單位：志玄文教基金會關渡終身學習教育中心、
人文志業中心、第三聯區



- *請備輕背包，雨具，自備環保杯及水，環保碗筷。(回到靜思堂後，備有湯飯請大家呷燒燒)。
- *活動當天，若因自身因素無法參與者，衣服及完賽禮將為其保留或由朋友帶回，恕不退費。
- *這是一場休憩活動，非競賽，懇請參加活動的朋友，請一定要依維護交通人員指示，注意安全並備妥自我配備。
- *本活動如遇颱風或不可抗拒之天然災害因素，以人事行政局公佈停班停課為準取消辦理，將不另通知。