

《志玄文教基金會》關渡終身學習教育中心

辦公室電話：02-2891-5489

E-mail：tcsec.gd@gmail.com

報名時間：週一至週五 08:30-12:00/ 13:30-21:00

週六 08:30-12:00/ 13:30-17:00

地址：112-台北市北投區立德路 8 號

靜思堂電話：28989000#1453



- 捷運：淡水線關渡站 1 號出口（淡水象山線）
- 公車：慈濟志業中心站：
838、983、紅 13、紅 22、紅 23
- 開車：大度路往立德路方向即可看到靜思堂



Facebook QR code

Facebook 搜尋：關渡志玄社團

歡迎大家一同學習成長——

志玄文教基金會終身學習教育中心

(慈濟大學輔導)

關渡

終身學習課程簡章

2026-04期

115年10月－12月

受理報名繳費

115年8月24日(一)起

- 網路報名：08:00～
- 現場報名：依中心營業時間

陸續開課

115年10月2日(五)起

- 下期2027-01期（116年1-3月上課）
- 報名時間：11月23日起



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

9月15日前繳費
享有優惠



學員報名須知

優惠辦法 (限同一中心) (優惠價課程不適用) (一人只適用一優惠方式)

	身分別	115/8/24~ 9/15(二) 報名繳費	115/9/16 (三) 之後
1	不論身分別：報名一科	8 5 折	不優惠
2	不論身分別：同時報名繳費二科 (公益、單元、額滿課程不列入)	8 折	不優惠
3	年滿 65 歲【不限課程】【請出示證明】	7 折	7 折
4	年滿 75 歲、身心障礙、中低收入戶 【不限課程】【請出示證明】	5 折	5 折
5	持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	8 5 折	9 折

※報名方式：現場報名／網路報名

※繳費方式：第 1、2 項可「網路刷卡」繳費

第 3、4、5 項因需「驗證」，請至現場繳費
若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。

※115 年 9 月 24 日 (四) 12:00 前決定是否開課，

確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

轉班辦法 (限同一中心，無法轉中心)

1. 開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。
(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
2. 轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
3. 因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者，
(不論是否已開課) 敬請依「退費辦法」辦理退費。

注意事項

1. 報名學費不含書籍費、教材費、講義費、校外教學保險費…等。
2. 自願中途插班者，恕不減免插班前之學費，之前所缺課程列入請假時數。
3. 為維持教學品質、尊重其他學員權益，所有課程謝絕試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒同行，懇請配合。
4. 學費繳交後，不得轉讓他人及保留至下期課程，並請依退費辦法辦理退費。
5. 僅報名未繳費者，因未完成報名手續，經通知後仍未繳費，額滿課程不保留該名額，可由候補者直接遞補。
6. 課程中非經講師同意者，請勿拍照、錄影、錄音，亦不對外公開使用。
7. 課程如遇天災(颱風、地震…等)，請依人事行政總處公布停止上班上課為主，課程則順延一週結束。
8. 本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
9. 報名前請詳閱選定班別，了解相關轉班、退費等規定，以保障個人權益。

退費辦法

1. (1) 未開班退全額。【若於開課決定日前提出退班者，即使未開班，仍退 9 成。
(2) 報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費 9 成。
(3) 開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費 7 成。
(4) 自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費 5 成。
(5) 開班時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
2. 學員於學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者，可辦理退費，但需承擔手續費。【需提供醫院正式證明】
3. 個人因素退班、退費者請承擔手續費。(現場刷卡：2%/網路刷卡：2.5%)
4. 退費，請提供本人退費帳號，恕不辦理現金退費。
(配合財務作業流程，統一於每月 10 日與 25 日辦理款項撥付，
申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

報名時需提供個人資料，本中心所蒐集之資訊，將僅作為聯絡通知、課程資訊宣傳、後續追蹤之用。您得以「個人資料保護法」行使查閱、更正等權利。

語言課程~~

101 日語初級會話

以日語 4~5 級各種文法及句型為主之會話教學

●星期二 13:30 -15:30(115/10/06-12/08) ●學費：2800/20 小時(10 週)

102 日語會話

以日語 3~5 級各種文法及句型為主之會話教學

●星期二 09:30 -11:30(115/10/06-12/08) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：陳嘉永老師

103 基礎美語對話

生活與旅遊情境英文聽說能力的培養 建立開口說英文自信 並透過英文歌曲提升學習英文的樂趣和語感 強化大腦更靈活

【停課日：10/26】【材料費：50】

●星期一 14:00 -16:00(115/10/05-12/14) ●學費：2800/20 小時(10 週)

104 生活旅遊美語

道地生活口語聽力與口說練習 旅遊情境聽講練習 建立自信開口說英文能力【材料費：50】

●星期二 09:30 -11:30(115/10/06-12/08) ●學費：2800/20 小時(10 週)

105 英文齊歡唱

歡唱英文歌曲讓身心寬暢舒壓 提升肺活量及英文聽力

【停課日：10/09】【材料費：50】

●星期五 09:30 -11:30(115/10/02-12/11) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：高巧俐老師

人文課程~~

206 靜思花道

本課程結合傳統與現代花道技巧，秉持順應自然與惜福感恩的心境，以少勝多、以草木為師。透過插花過程陶冶身心，引導學員體驗「以花入道，以道入花」的禪意，展現清雅自在的風格，將花道真理活用於日常，達到「花道合一」與美化生活的境界。

【材料費：3500】【另書：真善美花道約 500 元。】

●星期二 13:30 -15:30(115/10/06-12/08) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：陳秀蘭老師

207 靜思花道

花卉的美是人對美好未來的一種寄託，不僅替生活增添不少美麗的色彩，也感悟到心靈更深層次之質量，以陶冶自己、培養高超涵養，讓心明淨，讓心緒舒暢愉悅。【材料費：3500】【另書：真善美花道約 500 元。】

●星期三 09:30 -11:30(115/10/07-12/09) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：葉麗芬老師 楊昭枝老師

圓滿的人生，需要具足「生活禮儀之教養」，在待人處世之間，講究禮儀規矩，才能自重自愛而得人敬愛，感受到人情的馨香；同時也要富有「藝術美學之學養」，透過藝術美化人生，增添生活意趣，並且以藝術薰陶柔軟心，能欣賞及感恩天地人間的美善；循序漸進地引導學員深入茶葉的世界，走入心靈的成長空間；透過茶事學習而豐富生命，接受藝術陶冶而美化心靈，時常演練茶禮而提升內涵。課程安排兼具理論與實務並進。

201 靜思茶道（初階一）

星期四 13:30 -15:30(115/10/08-12/10)

適合初學者。

202 靜思茶道（初階二）

星期二 09:30 -11:30(115/10/06-12/08)

適合已上過初階一課程者。

203 靜思茶道（初階三）

星期三 09:30 -11:30(115/10/07-12/09)

適合已上過初階二課程者。

204 靜思茶道（進階一）

星期三 13:30 -15:30(115/10/07-12/09)

適合已上過初階三課程者。

205 靜思茶道（高階）

星期二 13:30 -15:30(115/10/06-12/08)

適合已上過進階二課程者。

【茶葉，茶食，茶花，茶染...等材料費 1000 元；靜之系列一課本 1000 元，靜之系列二課本 1500 元，共用兩年六階（自行請購）。】

●學費：2800 元/20 小時(10 週)

●師資：靜思茶道師資群。

藝術課程~~

302 二胡（初階）

【停課日：10/09】【自備二胡】

●星期五 09:30 -11:30(115/10/02-12/11) ●學費：2800/20 小時(10 週)

303 二胡（進階）

以簡易方式教學，課程涵蓋二胡技巧練習，國樂獨奏曲，國、台語老歌，流行歌曲，適時搭配學術性講義充實課程。教材影印費，開學統一收。【自備二胡】

●星期四 19:00 -21:00(115/10/08-12/10) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：蔡錦妮老師

301 會說會唱的二胡

二胡樂器很輕巧，音聲又柔和，很適合室內與室外演奏的樂器，偶爾還可帶著它到溪邊，邊拉邊欣賞風景，陶冶性情自娛娛人。

【材料費：300】【自備二胡】

●星期三 15:30 -17:30(115/10/07-12/09) ●學費：2400/16 小時(8 週)

●師資：黃逸樵老師

304 手鼓澎恰恰

由淺入深、強化節奏，輕鬆成為節奏玩家。

【教科書與參考書目：快樂手鼓。】

●星期四 13:00 -15:00(115/10/08-12/10) ●學費：2800/20 小時(10 週)

305 快樂非洲&中東手鼓

樂活舒壓，分享打鼓合奏的樂趣。

●星期四 15:00 -17:00(115/10/08-12/10) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：黃馨慧老師

306 離欲法鼓（大鼓）A

【自備鼓棒】

●星期四 09:30 -11:30(115/10/08-12/10) ●學費：4700/16 小時(8 週)

307 離欲法鼓（大鼓）B

1、暖身靜心 2、東方傳統武術 3、擊鼓導引 4、體與鼓融合 5、鼓聲協合 6、心靈合鼓。【自備鼓棒】

●星期四 12:15 -13:45(115/10/08-12/10) ●學費：4300/12 小時(8 週)

●師資：盧暎瑗老師

323 快樂薩克斯風—合奏班

【停課日：10/09】【樂器自備】

●星期五 16:30 -18:30(115/10/02-12/11) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：劉崑杙老師

324 快樂薩克斯風—進階班

不只學習薩克斯風如何吹奏，也能學習如何演奏動人的音樂。由專業薩克斯風老師指導，讓你在學習音樂的路上少走彎路，在這邊可以學習到紮實的薩克斯風基礎功及音樂訓練。【停課日：10/26】

【備穩定長音 20 秒以上能力並熟練半音階指法。需熟悉 Bb、Eb、C 大調音階及吹奏一個八度以上之三度音階，可簡譜視譜轉調基礎】【樂器自備】

●星期一 19:00 -21:00(115/10/05-12/14) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：劉崑杙老師

311 輕鬆學鋼琴

本課程專為成人與樂齡學員設計，從「聽得懂音樂」出發，循序引導理解旋律、節奏與和聲，並結合簡易鍵盤實作體驗彈奏樂趣。不標榜技巧競賽，強調手腦協調、樂曲欣賞與無壓學習，適合零基礎或重拾琴藝的學員輕鬆建立對音樂的親近感。

【自備 61/88 鍵電子琴，或請老師代購，教材費，影印費開學統一收(材料費:300)。】

●星期三 09:00 -11:00(115/10/07-12/09) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：高同昀老師

308 太鼓班

透過太鼓打擊、節奏學習及身體律動的協調，能使學習者在體能上與體態上展現其專注度與穩定度，作為情緒抒發與體能運動的很好方式。只要對打鼓有興趣者無論年齡都歡迎一起來擊鼓同樂。

【停課日：10/26】

●星期一 09:30 -11:30(115/10/05-12/14) ●學費：2800/20 小時(10 週)

309 太鼓班 A

●星期三 09:30 -11:30(115/10/07-12/09) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：許世章老師

310 太鼓班 B

透過太鼓打擊、節奏學習及身體律動的協調，能使學習者在體能上與體態上展現其專注度與穩定度，作為情緒抒發與體能運動的很好方式。只要對打鼓有興趣者無論年齡都歡迎一起來擊鼓同樂。

【教科書與參考書目：編輯講義—太鼓基礎訓練教材\$200】

【自備：鼓、鼓套、鼓棒、鼓架、鼓架套、譜架及譜架套皆各一，約 4380 元，開課前進群組團購或自行購買】

●星期三 13:30 -15:30(115/10/07-12/09) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：許世章老師

320 古箏美學

透過修習傳統樂器之課程去指導學員在音樂上的知識，教師期望其能培養興趣及美感的概念。【停課日：10/26】

【材料費：自備專用指甲、課本、膠帶（可請老師代購）。】

【古箏使用費：400 元/期，僅限教室內使用】

●星期一 13:00 -15:00(115/10/05-12/14) ●學費：3300/20 小時(10 週)

●師資：胡雅姿老師

312 胡凱平老師 鋼琴自彈自唱(初階班)【新課程】

從零開始，輕鬆學習，鋼琴伴奏技巧教學，流行歌曲和弦運用，節奏感與拍子訓練，歌唱與鋼琴同步練習，培養上台表演自信

【61 鍵電子琴/88 鍵折疊琴。亦可請老師代購琴】

●星期二 19:00 -21:00(115/10/06-12/08) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：胡凱平老師

313 快樂電子琴(初階)

【停課日：10/09】

●星期五 10:00 -12:00(115/10/02-12/11) ●學費：2800/20 小時(10 週)

314 快樂電子琴(中階)

您是否因為小時環境的因素，長大後生活壓力而一直無法實現學琴夢想？不要讓您的一生再留下任何遺憾了，趕快來加入電子琴的行列，從認識鍵盤到隨手彈一曲，輕鬆實現您的多年夢想。【停課日：10/09】

【自備 61 鍵電子琴，或請老師代購，教材費，影印費開學統一收。(無電子琴者若須借琴需付月租費 300 元)】

●星期五 13:30 -15:30(115/10/02-12/11) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：胡凱平老師

319 尊享優才古箏學習班—零基礎(下)

本期古箏課程融合北京中央音樂學院與上海音樂學院的系統教學理念，為臺灣習箏者量身打造前沿、專業的學習課堂。課程堅持 科學 + 系統 的授課核心，由教材編訂者親自授課指導。從基礎訓練強化入手，確保你掌握最規範的彈奏技法。【教材費：200 元】

【古箏使用費：400 元/期僅限教室內使用】

●星期四 18:50 -19:50(115/10/08-12/10) ●學費：6000/10 小時(10 週)

●師資：黃偉傑老師

321 古箏藝術賞析與演繹(一)

由長年深耕音樂教育的大學教授親自指導，兼顧嚴謹技巧與活潑教學。課程結合理論、實作與多元音樂知識，從基礎指法逐步延伸至樂曲詮釋，引領成人學員在輕鬆愉快的氛圍中領略古箏音色與文化底蘊，開啟彈奏成就感。【自備或請老師代購義甲 300 元，教材影印費 50 元】

【古箏使用費：400 元/期，僅限教室內使用】

●星期三 15:30 -17:30(115/10/07-12/09) ●學費：3800/16 小時(8 週)

●師資：黃文玲老師

322 空靈紆壓卡林巴

忙碌的腳步~需要偶爾放慢 高壓的生活~需要音樂來洗滌 空靈又紆壓的卡林巴音樂開課了~~ 歡迎喜愛音樂的大家一起來【停課日：10/26】

【請購卡林巴基礎琴\$650 起】(材料費:100)

●星期一 19:00 -21:00(115/10/05-12/14) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：張思絲老師

315 空鼓回音(空靈鼓)

【樂器自備 C 調 15 音。(可以團購)。2、影印教材費，開課班上討論再收。3、參考書目《空靈鼓演奏教程》。】

●星期四 10:00 -12:00(115/10/08-12/10) ●學費：2800/20 小時(10 週)

316 空鼓回音(空靈鼓)

空靈鼓是一種新興的打擊樂器，音質空靈婉轉，純淨悠揚具有極佳的穿透力。可以集中注意力，喚醒心靈的深層知覺，讓人可以進入一種安寧的身心狀態，提升對音樂的感知能力與對美感的追求。

【停課日：10/09】【樂器自備 C 調 15 音。(可以團購)。2、影印教材費，開課班上討論再收。3、參考書目《空靈鼓演奏教程》。】

●星期五 19:00 -21:00(115/10/02-12/11) ●學費：2800/20 小時(10 週)

317 珠落玉盤—琵琶(初級)

採用簡單易懂的教材與指法，帶領零基礎的同學們一起由淺入深，快樂學習琵琶享受音樂。歡迎喜愛琵琶的朋友們，一起來分享傳統中國音樂的音韻之美，與『大珠小珠落玉盤』的珠玉之聲。【停課日：10/09】

【樂器自備，成人琵琶。(可以代購)】

●星期五 14:30 -16:30(115/10/02-12/11) ●學費：2800/20 小時(10 週)

318 零基礎古琴

古琴，原稱琴，又稱瑤琴、玉琴和七弦琴，是中國的撥弦樂器，有三千年以上歷史，屬於八音中的絲。本課程將協助初學者通過：一、譜字認識。二、指法練習。三、琴曲入門，由淺入深的掌握古琴演奏。

【樂器自備或可以租借(租古琴費：400 元/期，限教室內使用)】

●星期四 14:00 -16:00(115/10/08-12/10) ●學費：4700/20 小時(10 週)

●師資：陳玉山老師

325 雙管陶笛輕鬆玩

陶笛是容易上手的樂器，也可以深入鑽研演奏優美好聽的卡通曲、流行音樂、民歌、經典名曲再也不是難事！

【C 調陶笛，G 指法第一學期，適合初學者，教材書 360 元，材料費 100 元】

●星期四 10:00 -12:00(115/10/08-12/10) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：陳若儀老師

326 療癒手作飾品基礎班

【材料費:1000】

●星期四 09:30 -11:30(115/10/08-12/10) ●學費:2800/20 小時(10 週)

●師資:高知緯老師

327 療癒手作飾品基礎班(下午班)

手作是一種透過觸覺與視覺,在創意、專注與美感中療癒自我的技藝,本課程以編繩為主要形式,介紹手環、手串、吊飾等各種手作飾品的製作方式,適合沒有基礎的初學者。【材料費:1000】

●星期三 16:00 -18:00(115/10/07-12/09) ●學費:2800/20 小時(10 週)

●師資:高知緯老師

328 畫佛成佛(工筆佛畫)

佛相畫直探佛陀本懷,在「聞名見相」中離苦得樂,播下成佛的金剛菩提種子。佛相畫的學習過程都在佛菩薩的清淨、慈悲、智慧攝受加持中,是《法華經》所說的「異方便」法門,能夠單刀直入,照見清淨本心。在清淨、虔敬、平等、專注、歡喜、寧靜的練習中,體會佛陀的圓滿教法。見佛菩薩慈悲圓滿相,是把光帶進我們宿世幽暗的潛意識,種下金剛不壞的菩提種子。「造佛菩薩相」更是把自己變成那道利己利人的光明。邀請大家一起來「畫佛成佛」

【上課日:、10/17、10/24、11/14、11/21、12/05、12/19】

【新生材料費 1200,多退少補】

●星期六 14:00 -16:30(115/10/03-12/19) ●學費:2300/15 小時(6 週)

●師資:陳政君老師

329 水墨之鑰(書法)

【停課日:10/09】【自備:大楷的兼毫、墊布、半生熟的宣紙、紙鎮、墨液、筆捲、自己喜歡的法帖。】

●星期五 14:30 -16:30(115/10/02-12/11) ●學費:2800/20 小時(10 週)

330 書法之要

您將會學到初步的書寫的正確坐姿、站姿,握筆法、呼吸法。8種基本的書法結字方式、正確有效的讀帖方式、了解意前筆後、力在字中、靜逸之學、中鋒用筆、讓您體會到書法的喜悅。

【自備:大楷的兼毫、墊布、半生熟的宣紙、紙鎮、墨液、筆捲、自己喜歡的法帖。】

●星期二 19:00 -21:00(115/10/06-12/08) ●學費:2800/20 小時(10 週)

●師資:陳鏗元老師

331 書法初階

●星期一 18:30 -20:30(115/10/05-12/14) ●學費:2800/20 小時(10 週)

332 書法初階

本課程深入探討書法藝術,從漢字演變與文房四寶(筆墨紙硯)的選用保養講起,延伸至周邊工具介紹,並解析不同書體風格與文字結構,協助學員全面掌握書法知識與實作技能。

●星期二 14:00 -16:00(115/10/06-12/08) ●學費:2800/20 小時(10 週)

●師資:陳啟平老師

333 拿起筆就能畫速寫

藉由拿起一支筆一張紙就能畫出心中所想、眼睛所見。由點、線、面的基礎課程著手,簡單易懂的構圖、比例原理,舉一反三的用色方法實際操練,逐一導入學院派與非學院派的繪畫技巧交叉互補,靈活運用,在沒有壓力的前提下達到最佳學習效果。【停課日:10/10、11/28】

【自備用具,或請老師代購】

●星期六 09:00 -12:00(115/10/03-12/19) ●學費:3800/30 小時(10 週)

●師資:溫牧老師

334 輕鬆彩繪生活(水彩)

以水性顏料為主,讓未曾接觸過畫畫的人能有新奇豐富的繪畫體驗。讓您的生活多一個興趣與目標。【教科書約 500 元,多退少補。】

●星期四 14:00 -16:00(115/10/08-12/10) ●學費:2800/20 小時(10 週)

●師資:林子瑜老師

335 樸實藝術

「樸實藝術」並非傳統繪畫課,而是講求「說你所畫、畫你所想」的「話圖班」。課程打破制式美術教學,從心啟發潛能,引導學員透過純真自然的創作紀錄生活、涵養心性,並藉由圖像分享拉近家庭情感,達成心靈淨化與祥和生活。【停課日:10/26】【教科書採隨堂印發的方式,影印費另計。】

●星期一 13:30 -15:30(115/10/05-12/14) ●學費:2800/20 小時(10 週)

●師資:張鈞翔老師

336 靜心舒壓著色班

本課程以數字著色畫為主要媒介,無繪畫基礎的學員也可以參加。在輕鬆的節奏中,透過上色過程放慢步調、專注當下,達到靜心舒壓的效果。【材料費:2000 元(畫布+顏料+畫筆等)】

●星期二 13:30 -15:30(115/10/06-12/08) ●學費:2800/20 小時(10 週)

●師資:張采薇老師

337 嶺南山水（嶺南畫派）

先以嶺南繪畫風格，導入筆墨情趣，用筆用墨之法，慢慢再示範，用色之特色，渲染之法。【自備用具】

●星期三 13:30 -15:30(115/10/07-12/09) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：范乾海老師

338 葫蘆絲【新課程】

葫蘆絲是吹管樂器較為容易上手的樂器，透過輕鬆學習讓大家能喜歡樂器並學會曲子。

樂器葫蘆絲，樂譜 1 本（若無樂器老師可以代購價位約 4000 元）材料費 500 元

●星期二 16:00 -18:00(115/10/06-12/08) ●學費：2500/20 小時(10 週)

●師資：邵千鳳老師

生活課程~~

401 異國風情與現代創意蔬食班【新課程】

異國風情與現代創意蔬食班，精選當季新鮮蔬果、優質豆製品、創意異國調味料，每堂課現場實作分組使用。【停課日：10/10、11/28】

材料費 2600 元

●星期六 09:00 -11:00(115/10/03-12/19) ●學費：2500/20 小時(10 週)

●師資：阮竑榮老師

402 蔬食健康料理

蔬食不只是吃菜，還是尊重生命、維持健康、友善環境，而且時尚。藉由「健康原味蔬食料理」找回更健康的自己。

食材費（請自備餐盒，也可課堂統一申購）材料費 1000 元

●星期四 14:00 -16:00(115/10/08-12/10) ●學費：2400/16 小時(8 週)

●師資：郭美麗老師

403 日本初級藝術茶菓子（練切菓子）

練切菓子（上生菓子）為展現日本四季風情與茶道文化的精緻糕點，製作過程兼具藝術美感與靜心體驗。本課程為全素教學，內容涵蓋練切與求肥製法、天然染色技術、專用工具使用及塑型技巧，引導學員掌握和菓子製作核心，打造極具禪意與品味的精緻茶點。【停課日：10/26】

【材料費：1400 元】

●星期一 10:00 -12:00(115/10/05-12/14) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：潘秀琴老師

404 創意和菓子

和菓子是一種日本式的「糖果糕點」，是日本人對日本傳統的「糖果、蛋糕、糯米糰子、甜點、鹹味零食和水果製品」的總稱。從明治時代開始，為了與歐洲流傳過來的洋菓子區別，因此將日本傳統的「菓子」一詞改稱為「和菓子」。【材料費 3000 元，多退少補。】

●星期三 09:30 -11:30(115/10/07-12/09) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：張好老師

405 藝術療癒果凍花

如何輕鬆煮出透明果凍體、如何運用天然食材當顏料、3D 果凍花雕花技巧、果凍擠花食材備料、果凍與蛋糕的結合。【停課日：10/26】

【材料費 3000 元】

●星期一 09:30 -12:30(115/10/05-12/14) ●學費：3200/24 小時(8 週)

●師資：黃千芳老師

406 美味西點新主張

家庭版手作西點麵包蛋糕【材料費 1000 元】

●星期二 09:00 -11:30(115/10/06-12/08) ●學費：3300/25 小時(10 週)

●師資：吳小黛老師

407 咖啡手沖課程

從咖啡產地、處理法帶大家進入咖啡的世界，藉由手沖方式如何將咖啡美好風味帶入到杯中。【課程所需咖啡豆、耗杯，約 2000 元/每人，多退少補。】

●星期二 09:30 -11:30(115/10/06-12/08) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：謝榮宗老師

408 人文咖啡香

大家習慣在家學習，咖啡的愛好者也越來越多。如何居家沖出一杯好喝且穩定的咖啡，是課程的目標，同時在課堂上可以喝到許多學員沖煮的咖啡風味進而理解與自己沖泡的咖啡差異在哪（材料費 300 元）

●星期四 14:00 -16:00(115/10/08-12/10) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：吳威駱老師

409 中醫保健養生基本常識

透過活潑生動的中醫理論，了解自己，身心舒暢，平穩富足。

【隔週 10/05、10/19、11/02、11/16、11/30】

●星期一 09:30 -11:30(115/10/05-12/14) ●學費：1800/10 小時(5 週)

●師資：關渡中醫養生師資群老師

410 頌鉢・心理學

藉由頌鉢的聲音達到反聞聞自性之終，降低壓力、改善焦慮、放鬆身心，課程有大量實踐環節，可以熟練掌握頌鉢操作技巧，讓你深深體驗頌鉢的慈悲能量！（上課內容以老師實際上課為主）【停課日：10/09】

●星期五 09:30 -12:00(115/10/02-12/11) ●學費：3300/25 小時(10 週)

●師資：陳茉莉老師

411 舒心歌唱班

本課程旨在透過學唱旋律優美的抒情曲目，或富有韻律感的活潑歌曲，放下日常生活的煩惱與繁瑣事務，給自己一個放鬆的時間，同時也可以在歌曲中認識音樂的結構、節拍韻律和演唱方式等，增加對音樂的認識和鑑賞能力。本課程使用講師自編簡譜教材，每學期發放。

【教材 150 元】

●星期二 14:30 -16:30(115/10/06-12/08) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：吳天予老師

412 歡喜來相「縫」

本課程目標在幫助學員學會基本的縫紉技巧，使其能夠獨立完成簡單的縫紉物件並享受縫紉的樂趣。【中心備有縫紉機。】

【設備使用費 200 元。材料費 2000 元】

●星期二 14:00 -16:00(115/10/06-12/08) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：游瑞珍老師

413 遙控無人機操作（初階）

學習合法使用空拍機飛行，安全飛行不碰撞不損壞，有興趣者輔導考專業執照基礎。（年滿 16 歲才可考照）【停課日：10/09】

【講師負責租借無人機給學員使用，固定收 2400 元（包含零件修復），自己持有無人機學員免繳材料費。每次戶外教學需旅遊平安保險，費用另計。】

●星期五 10:00 -12:00(115/10/02-12/11) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：林正銘老師

414 麗山巖陶藝課（初級）

蔡忠南的陶藝創作作品相當多元，其中茶壺成為特色之一。此堂課為手捏陶課，嘗試用台灣的土來創作，突顯台灣本土的陶藝特色。以陶藝推廣生活化。【停課日：10/26】

【材料費 3000 元，視作品而調整。】

●星期一 13:30 -16:30(115/10/05-12/14) ●學費：3800/30 小時(10 週)

●師資：林美雅老師

415 麗山巖陶藝課（進階）

蔡忠南的陶藝創作作品相當多元，其中茶壺成為特色之一。此堂課為手捏陶課，嘗試用台灣的土來創作，突顯台灣本土的陶藝特色。以陶藝推廣生活化。【停課日：10/26】

【材料費 3000 元，視作品而調整。】

●星期一 13:30 -16:30(115/10/05-12/14) ●學費：3800/30 小時(10 週)

●師資：蔡忠南老師

416 裂痕之美-鍋瓷陶瓷修復（進階）

1. 陶瓷黏合 2. 鍋瓷的鍋釘(片釘、線釘、花釘、錫補)製作 3. 修復技法練習【停課日：10/10、11/28】【材料費 3000 元】

!!! 使用天然生漆蠶豆症不適合參加 !!!

●星期六 09:00 -12:00(115/10/03-12/19) ●學費：5200/30 小時(10 週)

●師資：陳高登老師

417 樂繕好瓷--金繕陶瓷修復（進階）

1. 金繕修復美學欣賞 2. 金繕修復技法 3. 貼布(乾漆)修補技法學習教科書與參考書目：永恆之痕：傳統陶瓷修復技法 鍋瓷、金繕

【停課日：10/10、11/28】【材料費 3000 元】

●星期六 13:30 -16:30(115/10/03-12/19) ●學費：5200/30 小時(10 週)

●師資：陳高登老師

體能課程~~

502 桌球

【自備刀板球拍，耗材費 \$200】

●星期三 14:00 -16:00(115/10/07-12/09) ●學費：2800/20 小時(10 週)

503 桌球

本課程依據學員年齡與程度量身打造專屬內容，透過系統化訓練精進球技並針對個人弱項強化，同時提升眼手協調、專注力與反應速度。帶領您在挑戰自我中建立信心、強身健體，享受桌球運動的無窮樂趣！【停課日：10/09】【自備刀板球拍，耗材費 \$200/期。】

●星期五 18:00 -20:00(115/10/02-12/11) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：林子瑜老師

504 國際健身排舞

本課程專為全齡設計，無需舞伴與基礎即可輕鬆加入，透過結合流行音樂的節奏與多元舞步，引導學員在輕鬆記憶舞步的過程中促進大腦運作與專注力，同時鍛鍊下肢肌力、平衡感與肢體協調性，在揮汗舒壓與提升代謝的同時，帶領大家跳出健康、自信與快樂的生活節奏。

【停課日：10/26】【自備室內鞋】

●星期一 14:30 -16:30(115/10/05-12/14) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：劉慧貞老師

505 敦煌古典舞

本課程以敦煌莫高窟壁畫上的飛天與菩薩為靈感，結合宗教與藝術之美。透過 S 形柔美舞姿、呼吸律動與細緻的移頸彈指動作，呈現婀娜優雅的韻味與動中有靜的雕塑美感，引導學員體驗獨具風格的敦煌舞蹈藝術。【飄帶（開課後可團購）材料費 350 元】

●星期三 14:00 -16:00(115/10/07-12/09) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：黃靜蘭老師

506 日本舞踊（基礎女舞）

本期課會完成主題舞曲〈長崎物語〉。【停課日 10/26】

【浴衣租借\$400 元，日本舞扇\$1500 元（全新上課使用）足袋自備或上課後統一團購。】

●星期一 18:00 -20:00(115/10/05-12/14) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：林欣誼老師

507 日本舞踊（基礎女舞）

以「舞道」、「人道」展現日本舞的柔、韻、氣；靜中體會 動的個人姿態展現，動中體會靜對於自己內心舞動的魅力；本期課會完成主題舞曲〈世上只有媽媽好〉、〈淚光閃閃〉。【停課日：10/09】

【浴衣租借\$400 元，日本舞扇\$1500 元（全新上課使用）足袋自備或上課後統一團購。】

●星期五 13:40 -15:40(115/10/02-12/11) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：林欣誼老師

501 匹克球基礎教學

本課程推廣適合樂齡族群的匹克球運動，其具備容易上手、運動量適中且不易受傷等特點。相較於網球能大幅減少運動傷害，為高齡者與長期運動者維持健康活力的優選球類項目。【自備球拍、球鞋（防滑膠底鞋）材料費 500 元】

●星期四 10:00 -12:00(115/10/08-12/10) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：趙大志老師

508 氣功入門

本課程融合太極、八卦掌與傳統養生功法之精髓，引導學員透過放鬆、拍打、伸展、擺動、調息與靜心站樁等一系列基礎練習，在循序漸進的動作中促進身體循環與氣血流動，帶領大家感受內在能量的沉澱與平衡，達成長遠的身心和諧與整體健康。【停課日：10/26】

●星期一 14:30 -16:30(115/10/05-12/14) ●學費：3300/16 小時(8 週)

●師資：KOVACEVIC MARKO 老師

509 養生功法體適能

藉由基礎的體適能課程安排，使學員可增進心肺能力、增加肌（耐）力及柔軟度，促進學員健康、預防慢性或退化性疾病的發生。

【停課日：10/09】【自備彈力帶及防滑瑜珈墊。】

●星期五 09:00 -11:00(115/10/02-12/11) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：施侑廷老師

510 鄭子三十七式太極拳(上)初階班

鄭子三十七式太極拳是鄭曼青大師保留楊家老架精隨，精簡的拳架。課程教學將分上下兩期完成。歡迎有興趣的朋友一起來體驗鄭子太極拳的奧妙。【停課日：10/09】

●星期五 16:00 -18:00(115/10/02-12/11) ●學費：2800/20 小時(10 週)

511 鄭子三十七式太極拳（上）進階班

鄭子三十七式太極拳是鄭曼青大師保留楊家老架精隨，精簡的拳架。課程教學將分上下兩期完成。歡迎有興趣的朋友一起來體驗鄭子太極拳的奧妙。

●星期四 14:00 -16:00(115/10/08-12/10) ●學費：2800/20 小時(10 週)

512 十三式太極拳

十三式太極拳包含八法五步，集各家太極拳的精華，招式簡單易學。藉由練拳的過程中，去感受身體是放鬆的，心情是愉悅的，進而提升自我的幸福感和價值感。【停課日：10/09】

●星期五 07:00 -08:30(115/10/02-12/11) ●學費：2300/15 小時(10 週)

●師資：傅清純老師

516 體適能瑜伽

有氧運動提升心肺肌耐力，抗阻力訓練：肌耐力＋核心，體位法加強柔軟度，改變身體質量。【自備彈力帶。】

●星期四 18:30 -20:00(115/10/08-12/10) ●學費：2300/15 小時(10 週)

●師資：蘇梨月老師

513 八段錦＋瑜伽球

本課程集結八段錦養生功、經絡伸展操、核心肌力訓練、重點部位關節與姿態保健操，並搭配瑜伽球進行深層舒緩放鬆。透過多元練習，引導學員全方位提升體能、穩定度與柔軟度，達到身心舒壓與維持健康活力的整體目標。

【自備：瑜伽墊，毛巾，水壺，請穿著有彈性運動服、平底鞋。】

●星期三 09:00 -11:00(115/10/07-12/09) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：郭惠齡老師

514 八段錦＋瑜伽球

本課程集結八段錦養生功、經絡伸展操、核心肌力訓練、重點部位關節與姿態保健操，並搭配瑜伽球進行深層舒緩放鬆。透過多元練習，引導學員全方位提升體能、穩定度與柔軟度，達到身心舒壓與維持健康活力的整體目標。【停課日：10/09】

【自備：瑜伽墊，毛巾，水壺，請穿著有彈性運動服、平底鞋。】

●星期五 09:00 -11:00(115/10/02-12/11) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：郭惠齡老師

515 舞動瑜伽提斯

【自備：瑜伽墊，毛巾，水壺，請穿著有彈性運動服。視個人需要可自備瑜伽磚、伸展帶。】

●星期三 19:00 -21:00(115/10/07-12/09) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：郭惠齡老師

520 伸展照護瑜伽

【自備瑜伽墊、瑜伽繩。】

●星期二 09:00 -10:30(115/10/06-12/08) ●學費：2300/15 小時(10 週)

●師資：朱紹慈老師

521 舒緩伸展瑜伽

課程強調「尊重身體、平衡練習、身心和諧」，希望學員能在舒適與安全的範圍內探索自己的身體，發掘內在的力量與穩定。瑜伽不僅僅是身體的伸展與強化，更是一種與自己對話的方式，透過細微的調整與呼吸引導，幫助學員在每一次練習中找到適合自己的節奏與平衡。

【停課日：10/09】【自備瑜伽墊、瑜伽繩。】

●星期五 12:05 -13:35(115/10/02-12/11) ●學費：2300/15 小時(10 週)

●師資：朱紹慈老師

517 艾揚格瑜伽

瑜伽這個科學如天空般廣濶，它不受時間的限制，這個課程只是引導學習者從何開始、如何深入～讓學習者最低的期望是提升身心健康！

【自備瑜伽墊。輔具租用清潔費：50 元。】

●星期四 09:30 -11:00(115/10/08-12/10) ●學費：2300/15 小時(10 週)

●師資：陳淑麗老師

518 正位瑜伽

本課程善用輔具輔助，讓每位學員都能安全且流暢地練習正位瑜伽。課程著重於個人身體覺知的建立，透過適當且準確的姿勢引導，循序漸進地培養良好體態、增進肌肉耐力與彈性，引領學員在瑜伽練習中持續進步。【自備瑜伽墊。輔具租用清潔費：50 元。】

●星期二 13:30 -15:30(115/10/06-12/08) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：周明佳老師

519 陰陽瑜伽

本課程融合哈達瑜伽的動態基礎與陰瑜伽的靜態延伸，全面涵蓋動作伸展與呼吸練習。透過動靜兼備的練習型態，學員不僅能活動身體、強化體能，更能進一步培養身心高度結合與專注的能力。【停課日：10/09】

【自備瑜伽墊。輔具租用清潔費：50 元。】

●星期五 18:30 -20:00(115/10/02-12/11) ●學費：2300/15 小時(10 週)

●師資：周明佳老師

527 有氧運動(入門)

【停課日：11/28】

【自備乾淨室內鞋、飲水及毛巾，著寬鬆或彈性佳的運動服裝。】

●星期六 9:00 -10:30(115/10/03-12/19) ●學費：2300/15 小時(10 週)

528 有氧運動(基礎)

本課程以音樂節奏引導學員感受身體活力，結合韻律有氧舞蹈與循序漸進的高強度間歇訓練(HIIT)以提升心肺功能，同時搭配徒手核心訓練與溫和的肌群伸展放鬆，帶領初學者在平穩安全的步調中建立正確的運動觀念與規律習慣，全方位打造充滿活力的健康體質。

【停課日：11/28】【自備乾淨室內鞋、飲水及毛巾，著寬鬆或彈性佳的運動服裝。】

●星期六 11:00 -12:00(115/10/03-12/19) ●學費：1800/10 小時(10 週)

529 有氧養肌班

結合有氧運動以及肌力、肌耐力的鍛鍊，搭配淺顯易懂的訓練方法讓中高齡的學員好上手，在家中也可以達到自我鍛鍊的效果

●星期二 09:00 -11:00(115/10/06-12/08) ●學費：22800/20 小時(10 週)

●師資：黃鈞銓老師

522 墊上皮拉提斯（初階）

【停課日 10/26】

【自備瑜珈墊（建議厚度 0.6~0.8 公分、止滑性好）、水壺、毛巾，舒適彈性好的服裝（不要有拉鍊）。】

●星期一 13:20 -14:20(115/10/05-12/14) ●學費：2800/10 小時(10 週)

523 墊上皮拉提斯（初階）

墊上皮拉提斯為一種著重核心訓練、呼吸控制與身體對齊的低衝擊運動。課程結合流暢動作與精準控制，帶領學員強化深層肌群、改善體態與柔軟度，並提升身心覺察，適合想釋放壓力、優化姿勢或增進運動表現的各界學員。

【自備瑜珈墊（建議厚度 0.6~0.8 公分、止滑性好）、水壺、毛巾，舒適彈性好的服裝（不要有拉鍊）。】

●星期四 11:20 -12:20(115/10/08-12/10) ●學費：1800/10 小時(10 週)

524 墊上皮拉提斯（進階）

墊上皮拉提斯為一種著重核心訓練、呼吸控制與身體對齊的低衝擊運動。課程結合流暢動作與精準控制，帶領學員強化深層肌群、改善體態與柔軟度，並提升身心覺察，適合想釋放壓力、優化姿勢或增進運動表現的各界學員。

【自備瑜珈墊（建議厚度 0.6~0.8 公分、止滑性好）、水壺、毛巾，舒適彈性好的服裝（不要有拉鍊）。】

●星期四 12:30 -13:30(115/10/08-12/10) ●學費：1800/10 小時(10 週)

525 墊上皮拉提斯（進階）

墊上皮拉提斯為一種著重核心訓練、呼吸控制與身體對齊的低衝擊運動。課程結合流暢動作與精準控制，帶領學員強化深層肌群、改善體態與柔軟度，並提升身心覺察，適合想釋放壓力、優化姿勢或增進運動表現的各界學員。【停課日：10/26】

【自備瑜珈墊（建議厚度 0.6~0.8 公分、止滑性好）、水壺、毛巾，舒適彈性好的服裝（不要有拉鍊）。】

●星期一 12:10 -13:10(115/10/05-12/14) ●學費：1800/10 小時(10 週)

●師資：林恬羽老師

526 智慧養肌舒活體適能

本課程為全方位體適能訓練，內容涵蓋心肺訓練、核心穩定、肌力與肌耐力、平衡能力、瑜伽伸展、認知雙重任務及筋膜舒緩放鬆。透過多元動作與身心整合練習，全面提升心肺功能、上下肢肌力、動作穩定性與關節活動度，協助學員打造健康靈活的身體狀態。

【自備彈力帶、瑜伽球、瑜珈墊及室內運動鞋。】

●星期三 18:00 -20:00(115/10/07-12/09) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：鄺佩珍老師

530 肌力訓練

【自備彈力帶、滑盤、瑜珈磚、瑜珈墊及室內運動鞋。】

●星期二 18:30 -20:00(115/10/06-12/08) ●學費：2300/15 小時(10 週)

531 肌力訓練

1. 有氧運動（心肺、關節活動度）2. 全身肌力訓練 3. 伸展。

【自備彈力帶、滑盤、瑜珈磚、瑜珈墊及室內運動鞋。】

●星期三 12:15 -13:15(115/10/07-12/09) ●學費：1800/10 小時(10 週)

532 肌力訓練

1. 有氧運動（心肺、關節活動度）2. 全身肌力訓練 3. 伸展。

【自備彈力帶、滑盤、瑜珈磚、瑜珈墊及室內運動鞋。】

●星期四 10:00 -11:30(115/10/08-12/10) ●學費：2300/15 小時(10 週)

533 肌力訓練

1. 有氧運動（心肺、關節活動度）2. 全身肌力訓練 3. 伸展。

【自備彈力帶、滑盤、瑜珈磚、瑜珈墊及室內運動鞋。】

●星期四 12:15 -13:15(115/10/08-12/10) ●學費：1800/10 小時(10 週)

●師資：康雅婷老師

534 TRX 懸吊系統肌力訓練（初階）

TRX (Total Body Resistance Exercise) 最早為美國海豹突擊隊受訓時所用的一套運動，是一種全身性的肌力訓練，利用自身體重作為阻力來進行鍛鍊，除了可以訓練到全身肌群外，也可以幫助穩定核心及培養平衡感。【自備瑜珈墊、毛巾、水壺，自備室內運動鞋或防滑的襪子】

●星期二 11:00 -12:00(115/10/06-12/08) ●學費：1800/10 小時(10 週)

●師資：周辰珈老師

535 TRX 懸吊系統肌力訓練（初階）

TRX (Total Body Resistance Exercise) 最早為美國海豹突擊隊受訓時所用的一套運動，是一種全身性的肌力訓練，利用自身體重作為阻力來進行鍛鍊，除了可以訓練到全身肌群外，也可以幫助穩定核心及培養平衡感。【停課日：10/26】【自備瑜珈墊、毛巾、水壺，自備室內運動鞋或防滑的襪子】

●星期一 12:15 -13:15(115/10/05-12/14) ●學費：1800/10 小時(10 週)

●師資：周辰珈老師

536 TRX懸吊系統肌力訓練—和碩班

TRX (Total Body Resistance Exercise) 最早為美國海豹突擊隊受訓時所用的一套運動，是一種全身性的肌力訓練，利用自身體重作為阻力來進行鍛鍊，除了可以訓練到全身肌群外，也可以幫助穩定核心及培養平衡感。【停課日：10/09】

【自備瑜珈墊、毛巾、水壺，自備室內運動鞋或防滑的襪子】

●星期五 12:15 -13:15(115/10/02-12/11) ●學費：1600/8 小時(8 週)

●師資：周辰珈老師

537 TRX懸吊系統訓練（初階）

功能性懸吊訓練，可以用來鍛鍊核心、四肢及全身肌肉，利用體重作為阻力，透過傾斜角度及姿勢做調整，對全身肌群及平衡都有幫助。

【停課日：10/26】【自備瑜珈墊及彈力帶】

●星期一 09:00 -11:00(115/10/05-12/14) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：吳振生老師

538 TRX懸吊系統訓練（中階）

TRX 懸吊系統訓練，鍛鍊核心肌群，以體重為阻力，透過傾斜角度及姿勢做調整，對全身肌群及平衡都有顯著幫助。

【自備瑜珈墊及彈力帶】

●星期二 12:15 -13:15(115/10/06-12/08) ●學費：1800/10 小時(10 週)

●師資：吳振生老師

539 TRX懸吊系統訓練（初階）（晨間班）

功能性懸吊訓練，可以用來鍛鍊核心、四肢及全身肌肉，利用體重作為阻力，透過傾斜角度及姿勢做調整，對全身肌群及平衡都有幫助。

【停課日：10/26】【自備瑜珈墊及彈力帶】

●星期一 07:00 -08:30(115/10/05-12/14) ●學費：2300/15 小時(10 週)

●師資：吳振生老師

540 TRX懸吊系統訓練（初階）（晨間班）

功能性懸吊訓練，可以用來鍛鍊核心、四肢及全身肌肉，利用體重作為阻力，透過傾斜角度及姿勢做調整，對全身肌群及平衡都有幫助。

【自備瑜珈墊及彈力帶】

●星期四 07:00 -08:30(115/10/08-12/10) ●學費：2300/15 小時(10 週)

●師資：吳振生老師

兒童課程~~

【兒童課程不開放網路報名，現場/電話報名後可網路刷卡】

601 Kpop 舞感養成（中班～小六）

以 kpop 歌曲及舞蹈讓小朋友們學習不同舞蹈風格，提升整體開發。（家長有要一同上課請電話報名告知辦公室是哪位孩子家長

【停課日：10/10 、 11/28 】【自備乾淨鞋底運動鞋、毛巾、水】

●星期六 11:00 -12:00(115/10/03-12/19) ●學費：1800/10 小時(10 週)

●師資：林亭君老師

602 兒童圍棋（小一～小六）

圍棋佈陣於方格之中，具有遊戲性和競爭性，寓動腦於興趣之中，可以提升兒童的專注力&洞察力&思考能力。【停課日：10/10 、 11/28 】

●星期六 09:30 -11:30(115/10/03-12/19) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：蔡清安老師

603 兒童繪畫（中班～小六）

透過繪畫美學啟發孩子的創造力與想像力，用引導方式，利用水彩繪畫，讓孩子啟發想像，發揮沒有限制的自我創造力。

【停課日：10/10 、 11/28 】【材料費 600 元，多退少補。】

●星期六 14:00 -16:00(115/10/03-12/19) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：林子瑜老師

電腦課程~~

701 帶著手機去旅行-手機攝影

手機攝影課程包含像機操作，構圖取景，照片編修與 AI 運用，影片製作。【停課日：10/26】自備有拍照功能的手機。（建議自備章魚腳架跟減光鏡，或開課後統一代購，自付外拍實作旅平險保險費）

●星期一 14:00 -16:00(115/10/05-12/14) ●學費：2800/20 小時(10 週)

●師資：劉育麟老師

單元課程~~

801 印順導師《成佛之道》

課程簡介 研讀印順導師《成佛之道》一書，建立學佛正知見，練習正念。

【公益課程需繳交保證金，故不開放網路報名，請至現場報名】

●星期二 10:00 -11:30(115/10/06-12/08) ●學費：0/12 小時(8 週)

●師資：長叡法師