

歡迎大家一同學習成長

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

關渡

終身學習課程簡章

2026-02期

115年4月-6月



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(11259) 臺北市北投區立德路8號2樓

電話：(02) 2891-5489 (代表號)

(02) 2898-9000 (轉1453)

報名時間：週一~週五 08:30~12:00 / 13:30~21:00

週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00

報名須知 /

1. 報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
2. 為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
3. 學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
4. 僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
5. 課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
6. 本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
7. 簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
8. 報名前請先詳細閱讀定班別，了解相關轉班、退費等規定，以保障個人權益。

退費辦法 /

1. (1) 未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
 (2) 報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
 (3) 開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
 (4) 自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
 (5) 上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
2. 學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
3. 個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
4. 退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
 (配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

1. 開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
2. 轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
3. 因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用) (一人只適用一優惠方式) (公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 115/3/2(一)~3/23(一)	115/3/24(二)開始不優惠	是否可網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	是
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	是
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	85折	9折	

★ 115年4月1日(三) 12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可「臨櫃或來電」報名，已停開課程將不再受理報名。



受理報名繳費

115年3月2日(一)起

陸續開課

115年4月10日(五)起

- 下期2026-03期(115年7-9月上課)
- 報名時間：6月1日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心服務時間

3月23日前繳費 享有優惠

◎新開課程 (新課程優惠, 下期恢復原價。)

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
301	靜心舒壓著色班【新課程】	115/04/14-06/16 (二) 14:00-16:00 10 週/20 小時	張采薇	本課程以數字著色畫為主要媒介, 無繪畫基礎的學員也可以參加。在輕鬆的節奏中, 透過上色過程放慢步調、專注當下, 達到靜心舒壓的效果。 【材料費 畫布 2 組 + 顏料 + 畫筆 + 畫架 1500 元】	2500
418	咖啡手沖課程【新課程】	115/04/14-06/16 (二) 09:30-11:30 10 週/20 小時	謝榮宗	從咖啡產地、處理法帶大家進入咖啡的世界, 藉由手沖方式如何將咖啡美好風味帶入到杯中。 【課程所需咖啡豆、耗杯, 約 3000 元, 多退少補】	2500
401	日本頂級藝術茶菓子(練切菓子)【新課程】	115/04/13-06/15 (一) 10:00-12:00 10 週/20 小時	潘秀琴	練切菓子又稱「上生菓子」, 經常作為茶道或祝賀場合的主要糕點。日本和菓子的「練切菓子」製作, 完美且細膩的呈現著日本傳統文化及春、夏、秋、冬的變化, 上生菓子充滿四季風情與藝術氣息, 從一顆菓子的取材及製作, 不外乎自然和生活, 這掌中大的千變萬化, 除了陶冶性情, 也是一種「禪」的修行。午後的片刻, 「練切菓子」絕對是最佳的茶點, 咖啡的好搭檔喔! 【材料費 1400 元, 製菓工具永久使用】	2800
501	樂活體適能【新課程】	115/04/15-06/17 (三) 18:00-20:00 10 週/20 小時	鄺佩珍	本課程係為多成分體適能運動課程, 課程內容包含心肺訓練、核心穩定訓練、肌力及肌耐力訓練、平衡能力訓練及瑜伽伸展, 可全面提升心肺功能、上下肢肌力及肌耐力、動作穩定性與關節活動度。 【自備彈力帶、瑜珈球、瑜珈墊及室內運動鞋】	2500
502	有氧養肌班【新課程】	115/04/14-06/16 (二) 09:00-11:00 10 週/20 小時	周辰珈	結合有氧運動以及肌力、肌耐力的鍛鍊, 搭配淺顯易懂的訓練方法讓中高齡的學員好上手, 在家中也	2800

◎公益課程 (採現場報名, 以「缺課二次」為原則, 如缺課超過二次, 則不予退還保證金)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	教師	學費	備註 / 材料費
801	印順導師《成佛之道》	115/04/14-06/02	(二) 10:00-11:30	8/12	紀明杰	0	保證金 500 元

◎語言課程 (請參照官網說明或來電詢問適合程度)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	教師	學費	備註 / 材料費
101	日語初級會話	115/04/14-06/16	(二) 13:30-15:30	10/20	陳嘉永	2800	教材費 100 元 已熟記日語平、片假名 50 音人士
102	日語會話	115/04/14-06/16	(二) 09:30-11:30	10/20		2800	5 級文法程度 5 級以上至日語 3 級程度者
103	基礎美語會話	115/04/13-06/15	(一) 14:00-16:00	10/20	高巧俐	2800	教材費 50 元 熟悉英文字母基本發音
104	生活旅遊美語	115/04/14-06/16	(二) 09:30-11:30	10/20		2800	教材費 50 元 國中生成度
105	英文齊歡唱	115/04/10-06/12	(五) 09:30-11:30	9/18		2600	

◎兒童課程【不開放網路報名, 現場 / 電話報名後可網路刷卡】

代號	課程名稱	期間	時間	次數	教師	學費	備註 / 材料費
601	Kpop 舞感養成 (中班~小六)	115/04/11-06/27	(六) 11:00-12:00	10/10	林亭君	1800	自備乾淨鞋底運動鞋、毛巾、水
602	兒童圍棋(小一~小六)	115/04/11-06/27	(六) 09:30-11:30	10/20	蔡清安	2800	300 元
603	兒童繪畫(中班~小六)	115/04/11-06/27	(六) 14:00-16:00	10/20	林子瑜	2800	600 元

◎電腦課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	教師	學費	備註 / 材料費
701	帶著手機去旅行 - 手機攝影	115/04/13-06/15	(一) 14:00-16:00	10/20	劉育麟	2800	自備手機 自付外拍保險費
702	電腦基礎班(上)	115/04/11-06/27	(六) 09:00-11:00	10/20	林錦水	2800	自備 32GB 以上隨身碟 材料費 350 元

◎藝術課程 (1.【繪畫材料】視個人需求添購。2.【古箏、古琴】由中心提供，不當使用損壞，須負賠償責任)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	教師	學費	備註 / 材料費
302	輕鬆彩繪生活(水彩)	115/04/16-06/18	(四) 14:00-16:00	10/20	林子瑜	2800	500 元
303	樸實藝術	115/04/13-06/15	(一) 13:30-15:30	10/20	張鈞翔	2800	
304	拿起筆就能畫速寫	115/04/11-06/27	(六) 09:00-12:00	10/30	溫牧	3800	自備或團購
305	嶺南山水(嶺南畫派)	115/04/15-06/17	(三) 13:30-15:30	10/20	范乾海	2800	自備用具
306	畫佛成佛	115/04/11-06/27	(六) 14:00-16:30	6/15	陳玫君	2300	新材料費 1200 元，多退少補
307	水墨禪畫 (山水 / 花卉)	115/04/15-06/03	(三) 13:30-16:00	8/20	蔡靜怡	2800	自備用具 蔡靜怡(唐青)老師
308	水墨之鑰 (書法)	115/04/10-06/26	(五) 14:30-16:30	10/20	陳鏗元	2800	自備用具
309	書法之要	115/04/14-06/16	(二) 19:00-21:00	10/20		2800	
310	快樂電子琴 (中階)	115/04/10-06/26	(五) 13:30-15:30	10/20	胡凱平	2800	自備 61 鍵電子琴 或請老師代購， 教材費與影印費 開學統一收
311	快樂電子琴 (初階)	115/04/10-06/26	(五) 10:00-12:00	10/20		2800	
312	十二孔陶笛 Fun 心玩	115/04/16-06/18	(四) 10:00-12:00	10/20	陳若儀	2800	C 調陶笛，G 指法第一學期，適合初學者，教材書 360 元
313	快樂薩克斯風 - 基礎班	115/04/16-06/18	(四) 17:00-18:30	10/15	劉崑杙	2300	無學習基礎， 從頭學習或 希望重新將基礎打 磨練紮實
314	快樂薩克斯風 - 進階班	115/04/13-06/15	(一) 19:00-21:00	10/20		2800	備穩定長音 20 秒 以上能力並熟練半 音階指法。需熟悉 Bb, Eb、C 大調 音階及吹奏一個 八度以上之三度音階， 可簡譜視譜轉調基礎。
315	二胡 (初階)	115/04/10-06/26	(五) 09:30-11:30	10/20	蔡錦妮	2800	自備二胡， 或請老師代購
316	二胡 (進階)	115/04/14-06/16	(二) 19:00-21:00	10/20		2800	
317	手鼓澎恰恰	115/04/16-06/18	(四) 13:00-15:00	10/20	黃馨慧	2800	手鼓、鈴鼓、鼓袋約 3500-5000 元
318	快樂非洲 & 中東手鼓	115/04/16-06/18	(四) 15:00-17:00	10/20		2800	非洲手鼓 & 鼓袋約 5500-6000 元
319	太鼓班	115/04/13-06/15	(一) 09:30-11:30	10/20	許世章	2800	講義 200 元 自備樂器
320	太鼓班 A	115/04/15-06/17	(三) 09:30-11:30	10/20		2800	
321	太鼓班 B	115/04/15-06/17	(三) 13:30-15:30	10/20		2800	
322	離欲法鼓 (大鼓) A	115/04/16-06/11	(四) 09:30-11:30	8/16	盧睬琨	4700	自備鼓棒
323	離欲法鼓 (大鼓) B	115/04/16-06/11	(四) 12:15-13:45	8/12		4300	
324	空鼓回音 (空靈鼓)	115/04/16-06/18	(四) 10:00-12:00	10/20	陳玉山	2800	自備 C 調 15 音 或請老師代購
325	空鼓回音 (空靈鼓)	115/04/10-06/26	(五) 19:00-21:00	10/20		2800	
326	珠落玉盤-琵琶(初級)	115/04/10-06/26	(五) 14:30-16:30	10/20		2800	自備樂器，或請老師代購
327	零基礎古琴 A	115/04/16-06/18	(四) 13:00-15:00	10/20		4700	自備樂器，或租用 400 元/期 限教室內使用
328	零基礎古琴 B	115/04/16-06/18	(四) 15:00-17:00	10/20	4700		

◎藝術課程 (1.【繪畫材料】視個人需求添購。2.【古箏、古琴】由中心提供，不當使用損壞，須負賠償責任)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	教師	學費	備註 / 材料費
329	古箏美學	115/04/13-06/15	(一) 13:00-15:00	10/20	胡雅姿	3300	自備專用指甲、課本、膠帶 或請老師代購 古箏使用費: 400元/期 僅限教室內使用
330	古箏藝術賞析與演繹 (一)	115/04/15-06/10	(三) 15:30-17:30	9/18	黃文玲	4000	自備義甲 或請老師代購， 教材影印費 50 元 古箏使用費: 400元/期 僅限教室內使用
331	古箏藝術賞析與演繹 (二)	115/04/15-06/10	(三) 18:30-20:30	9/18		4000	
332	尊享優才古箏學習班 - 零基礎 (上)	115/04/16-06/18	(四) 20:00-21:00	10/10	黃偉傑	6000	教材 200 元 古箏使用費: 400元/期 僅限教室內使用
333	尊享優才古箏學習班 - 零基礎 (中)	115/04/16-06/18	(四) 18:50-19:50	10/10		6000	

◎生活課程 (注意：參與頒鉢者腦部或心臟有裝金屬支架、孕婦、癲癇患者不宜參加)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	教師	學費	備註 / 材料費
402	韓國「豆沙裱花」 甜點裝飾藝術	115/04/11-06/27	(六) 13:30-16:00	10/25	潘秀琴	3300	1300 元
403	中醫保健養生 基本常識	115/04/13-06/08	(一) 09:30-11:30	5/10	關渡中 醫養生 師資群	1800	隔周上課
404	舒心歌唱班	115/04/14-06/16	(二) 14:30-16:30	10/20	吳天予	2800	自編教材 150 元
405	頒鉢•心理學 (早班)	115/04/10-06/26	(五) 10:00-12:00	10/20	陳茉莉	2800	
406	快樂人生創意團康	115/04/20-05/25	(一) 10:00-12:00	6/12	呂美智	2000	
407	人文咖啡香	115/04/16-06/18	(四) 14:00-16:00	10/20	吳威駢	2800	講義費用及材料 300 元 上課請自帶 2-3 個小咖啡杯
408	藝術療癒果凍花	115/04/13-06/01	(一) 09:30-12:30	8/24	黃千芳	3200	4000 元
409	美味糕點新主張	115/04/14-06/16	(二) 09:00-11:30	10/25	吳小黛	3300	1000 元
410	創意和菓子	115/04/15-06/17	(三) 09:30-11:30	10/20	張好	2800	3000 元
411	蔬食健康料理	115/04/16-06/04	(四) 14:00-16:00	8/16	魏錦霓 郭美麗	2400	1000 元
412	歡喜來相「縫」	115/04/21-06/23	(二) 14:00-16:00	10/20	游瑞珍	2800	2000 元
413	麗山巖陶藝課 (初級)	115/04/13-06/15	(一) 13:30-16:30	10/30	林美雅	3800	3000 元
414	麗山巖陶藝課 (進階)	115/04/13-06/15	(一) 13:30-16:30	10/30	蔡忠南	3800	3000 元
415	歡樂氣球造型 (12 歲以上)	115/04/11-06/27	(六) 13:30-16:30	8/24	李文航	3200	新生氣球工具費 250 元 上課使用材料費 用隨堂收取
416	裂痕之美 - 銅瓷陶瓷修復	115/04/11-06/27	(六) 09:00-12:00	10/30	陳高登	5200	3000 元 使用天然生漆， 蠶豆症不適合參加
417	樂繕好瓷 - 金繕陶瓷修復	115/04/11-06/27	(六) 13:30-16:30	10/30		5200	

◎人文課程							
代號	課程名稱	期間	時間	次數	教師	學費	備註 / 材料費
201	妙手生華 (初階)	115/04/10-06/26	(五) 14:00-16:00	8/16	劉遠清 劉玉蘭	2400	教材書約 700元
202	妙手生華 (進階)	115/04/10-06/26	(五) 19:00-21:00	8/16		2400	
203	靜思花道	115/04/14-06/16	(二) 13:30-15:30	10/20	陳秀蘭	2800	花材費用 3500 第一堂收
204	靜思花道 (進階)	115/04/15-06/17	(三) 09:30-11:30	10/20	葉麗芬 楊昭枝	2800	自備剪刀、花袋、 書籍(真善美花道) 花材費 3500元
205	靜思茶道 (初階一)	115/04/15-06/17	(三) 09:30-11:30	10/20	關渡靜 思茶道 師資群	2800	材料費 1000元 書籍費 初階 1000元 進階 1500元
206	靜思茶道 (初階二)	115/04/15-06/17	(三) 13:30-15:30	10/20		2800	
207	靜思茶道 (進階一)	115/04/14-06/16	(二) 09:30-11:30	10/20		2800	
208	靜思茶道 (進階一)	115/04/14-06/16	(二) 13:30-15:30	10/20		2800	
209	靜思茶道 (進階二)	115/04/16-06/18	(四) 13:30-15:30	10/20		2800	

◎體能課程~瑜伽自備用具(瑜伽墊/磚/繩/滾筒/輪棒)視課程需求

代號	課程名稱	期間	時間	次數	教師	學費	備註 / 材料費
503	氣功入門	115/04/13-06/01	(一) 14:30-16:00	8/12	KOVACEVIC MARKO	2000	
504	氣功入門	115/04/14-06/02	(二) 09:00-10:30	8/12		2000	
505	道家養生氣功	115/04/10-05/29	(五) 08:30-10:00	7/10.5		2800	
506	十三式太極拳	115/04/10-06/26	(五) 07:00-08:30	10/15	傅清純	2300	
507	鄭子三十七式太極拳 (上)初階班	115/04/10-06/26	(五) 16:00-18:00	10/20		2800	
508	鄭子三十七式太極拳 (上)進階班	115/04/16-06/18	(四) 14:00-16:00	10/20		2800	上過兩期以上的學員: 學過鄭子 37 式太極拳 的朋友
509	養生功法體適能	115/04/10-06/26	(五) 09:00-11:00	10/20	林雯閣 施侑廷	2800	自備彈力帶、 瑜伽磚
510	八段錦 + 瑜伽球	115/04/15-06/17	(三) 09:00-11:00	10/20	郭惠齡	2800	自備瑜伽墊、毛巾、 水壺，請穿著有彈 性運動服、平底鞋
511	八段錦 + 瑜伽球	115/04/10-06/26	(五) 09:00-11:00	10/20		2800	
512	舞動瑜伽提斯	115/04/15-06/17	(三) 19:00-21:00	10/20		2800	
513	墊上皮拉提斯 (初階)	115/04/13-06/15	(一) 12:10-13:10	10/10	林恬羽	1800	自備瑜珈墊、滾筒、 瑜珈球
514	墊上皮拉提斯 (進階)	115/04/13-06/15	(一) 13:20-14:20	10/10		1800	自備瑜珈墊
515	墊上皮拉提斯 (初階)	115/04/16-06/18	(四) 11:20-12:20	10/10		1800	自備瑜珈墊、 彈力帶
516	墊上皮拉提斯 (進階)	115/04/16-06/18	(四) 12:30-13:30	10/10		1800	
517	櫻花戀 (日本舞踊之美)	115/04/14-06/16	(二) 14:00-16:00	10/20	劉遂心	2800	浴衣、白襪、日本 舞傘、短木棍 2 支
518	日本舞踊 (基礎女舞)	115/04/13-06/22	(一) 18:00-20:00	10/20	林欣誼	2800	浴衣租借 400元/期
519	日本舞踊 (基礎女舞)	115/04/10-06/26	(五) 13:40-15:40	10/20		2800	日本舞扇 1500元 足袋自備或團購

◎體能課程~瑜伽自備用具(瑜伽墊/磚/繩/滾筒/輪棒)視課程需求

代號	課程名稱	期間	時間	次數	教師	學費	備註 / 材料費
520	艾揚格瑜伽	115/04/16-06/18	(四) 09:30-11:00	10/15	陳淑麗	2300	自備瑜伽墊, 輔具 租用清潔費:50 元
521	體適能瑜伽	115/04/16-06/18	(四) 18:30-20:00	10/15	蘇梨月	2300	自備彈力帶
522	正位瑜伽	115/04/10-06/26	(五) 14:30-16:30	10/20	周明佳	2800	自備瑜伽墊, 輔具 租用清潔費: 50 元
523	正位瑜伽	115/04/14-06/16	(二) 13:30-15:30	10/20		2800	
524	陰陽瑜伽	115/04/10-06/26	(五) 18:30-20:00	10/15		2300	
525	伸展照護瑜伽	115/04/10-06/26	(五) 10:20-11:50	10/15	丁樺雲	2300	自備瑜伽墊、 瑜伽繩
526	舒緩伸展瑜伽	115/04/10-06/26	(五) 12:05-13:35	10/15		2300	
527	桌球	115/04/15-06/17	(三) 14:00-16:00	10/20	林子瑜	2800	自備刀板球拍或 辦公室購買 耗材費 200 元/期
528	桌球	115/04/10-06/26	(五) 18:00-20:00	10/20		2800	
529	肌力訓練	115/04/14-06/16	(二) 18:30-20:00	10/15	康雅婷	2300	自備彈力帶、滑盤、 瑜伽磚、瑜伽墊 及室內運動鞋
530	肌力訓練	115/04/15-06/17	(三) 12:15-13:15	10/10		1800	
531	肌力訓練	115/04/16-06/18	(四) 10:00-11:30	10/15		2300	
532	肌力訓練	115/04/16-06/18	(四) 12:15-13:15	10/10		1800	
533	有氧舞蹈 A	115/04/11-06/27	(六) 09:00-10:30	8/12	許錦婷	2000	自備乾淨 室內運動鞋
534	有氧舞蹈 B	115/04/11-06/27	(六) 11:00-12:00	8/8		1600	
535	敦煌能量舞	115/04/15-06/17	(三) 14:00-16:00	10/20	黃靜蘭	2800	太極扇自備或團購 350 元
536	徒手健身 (晨間班)	115/04/15-06/17	(三) 07:00-08:30	10/15	吳振生	2300	自備瑜伽墊 及彈力帶
537	TRX 懸吊系統訓練 (中階)	115/04/14-06/16	(二) 12:15-13:15	10/10		1800	
538	TRX 懸吊系統訓練 (初階)	115/04/13-06/15	(一) 09:00-11:00	10/20		2800	
539	TRX 懸吊系統訓練 (初階) (晨間班)	115/04/13-06/15	(一) 07:00-08:30	10/15		2300	
540	TRX 懸吊系統綜合訓練 (晨間班)	115/04/16-06/18	(四) 07:00-08:30	10/15		2300	
541	TRX 懸吊系統肌力訓練 (初階)	115/04/13-06/15	(一) 12:15-13:15	10/10	周辰珈	1800	自備瑜伽墊、毛巾、 水壺, 如有需要 可自備室內運動鞋 或防滑的襪子
542	TRX 懸吊系統肌力訓練 (初階)	115/04/14-06/16	(二) 11:00-12:00	10/10		1800	
543	TRX 懸吊系統肌力訓練 - 和碩班	115/04/24-06/26	(五) 12:15-13:15	8/8		1600	