

歡迎大家一同學習成長——

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

新竹

終身學習課程簡章

2025-03期

114年7月—9月



線上報名網址
<https://www.tcsec.org.tw/>

受理報名繳費

114年5月26日(一)起

陸續開課

114年6月30日(一)起

• 下期2025-04期(114年9-12月上課) • 報名時間: 8月18日起
• 網路報名: 08:00~ • 現場報名: 依中心營業時間

地址: (30092) 新竹市中華路5段208巷20號(請至靜思堂1樓辦公室)
電話: (03) 540-3853、(03) 540-2298、(03) 530-9955轉23(靜思堂)
E-mail: lhc301@gms.tcu.edu.tw
FB 搜尋: 志玄文教基金會新竹終身學習教育中心
報名時間: 週一至週六 09:00~12:00 / 13:30~17:00 (週三公休)
週五 13:30~20:30

| 乘車資訊 | 公車: 聖公宮站下車, 步行約5分鐘(世博5號-香山線)
公車: 美山村站下車, 步行約5分鐘(5801、5802、5803、5804、5807)
火車: 新竹站下車, 轉搭苗栗客運往頭份、竹南方向至美山村站下車, 步行約5分鐘。
火車: 三姓橋站下車, 左轉至中華路, 步行約20分鐘。

報名須知 /

1. 報名學費不含書籍費、教材費、講義費、校外教學保險費...等。
2. 為維持教學品質、尊重其他學員權益, 所有課程謝絕試聽、旁聽, 並請勿攜帶幼兒同行, 懇請配合。
3. 學費繳交後, 不得轉讓他人及保留至下期課程, 並請依退費辦法辦理退費。
4. 僅報名未繳費者, 因未完成報名手續, 經通知後仍未繳費, 額滿課程不保留該名額, 可由候補者直接遞補。
5. 課程如遇天災(颱風、地震...等), 請依人事行政總處公布停止上班上課為主, 課程則順延一週結束。
6. 本中心有依情況適時調整課程內容之權利, 所有課程不保證開班, 選擇樂器或有程度課程前, 請謹慎思考。
7. 各項公告請於報名時, 詳閱各中心現場公告。

退費辦法 /

1. (1) 未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者, 即使未開班, 仍退9成。】
(2) 報名繳費後至實際上課日前退班者, 退還應繳學費9成。
(3) 開課日當天退班者, 退還應繳學費7成。
(4) 自實際上課日算起未逾全期三分之一者(含), 退還應繳學費5成。
(5) 開班時間已逾全期三分之一(含)者, 不予退還。
2. 學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程, 並提出證明者【需提供醫院正式證明】, 可辦理依比例退費, 但需承擔手續費。
3. 個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡: 2%, 網路刷卡: 2.5%)
4. 退費, 請提供本人退費帳號, 恕不辦理現金退費。

6月16日前繳費
享有優惠

轉班辦法 / 【限同一中心, 無法轉中心】

1. 開課後, 敬請於上課二次(含)內提出轉班申請, 已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程, 不能轉班, 只能退班。)
2. 轉班以一次為限, 轉班之學費多退少補。
3. 因未開班選擇轉班之學員, 於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課), 敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法: 【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	114/5/26(一)~6/16(一) 報名繳費	114/6/17(二) 開始不優惠	網路刷卡
不論身分別: 報名一科	85折	不優惠	可
不論身分別: 同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	可
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費, 若自行至網路刷卡, 將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	9折	9折	

★ 114年6月24日(二) 12:00前決定是否開課, 確認開課未額滿之課程可繼續報名, 已停開課程將不再受理報名。

語言課程					
代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	
101	日語 50 音 生活旅遊會話	114/07/10-09/11 星期四 9:30 -11:30 8 週/16 小時	劉雅婷	從零開始學習日語五十音，課堂以 50 音遊戲、50 音歌曲、實用單字與簡單會話，循序漸進紮實的打好您日語的基礎！【材料費 223 元】	2400
102	日語演歌	114/07/05-09/06 星期六 9:30 -11:30 10 週/20 小時	張麗娟	先從五十音開始學習濁音、漢字，再從基本的呼吸法、發聲、視譜、詮釋、技巧等，之後再研習進而專精。【材料費 150 元】	2800
◎生活課程					
代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
402	快樂歌唱班	114/06/30-09/01 星期一 9:30 -11:30 10 週/20 小時	曾秀珠	一起來學習正確的發聲與歌唱的技巧。本課程包括國、台、客、民歌及慈濟歌選，教唱曲目多元。	2800
403	基礎攝影	114/07/05-09/06 星期六 14:00 -16:00 10 週/20 小時	顏炯彬	主要在介紹平面攝影的基本觀念，如對焦、曝光、光圈與快門搭配，鏡頭特性、光線與色彩的應用及構圖等，以培養學生具備平面攝影的專業能力。 【自備照相機】	2800
◎體能課程~自備用具(瑜珈墊/磚/繩/滾筒/彈力帶)視課程需要					
代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
502	日本舞踊	114/06/30-09/01 星期一 09:30 -11:30 10 週/20 小時	彭淑貞	日本舞是以曼妙的肢體語言來表現歌詞中的喜怒哀樂，藉著柔美的舞蹈來提升身心靈的成長。 【材料費 700 元，自備二指白襪】	2800
503	舒活舞動瑜珈	114/07/05-09/06 星期六 9:30 -11:30 10 週/20 小時	林佩筠	在活潑的舞曲中，練習身體的協調性，鍛鍊到平時較少運用的肌肉，結合正位（椅子）瑜珈伸展讓身體伸展的更好更正確。	2800
504	輪棒瑜伽	114/07/01-09/02 星期二 13:30 -15:00 10 週/15 小時	蔡淑惠	利用輪棒按摩暖身與使用滾動、按壓、握轉、鋸敲、輕打等方式，再配合瑜珈腹式呼吸法，伸展身體各個關節、筋肉、韌帶，調理身心靈。	2300
505	內觀心瑜珈	114/07/03-09/04 星期四 10:00 -11:30 10 週/15 小時	紀素惠	讓有興趣 YOGA 練習的初學者簡易的練習，慢慢進入全身性的肢體開展、平衡與修復、增強肌耐力，增加身體的平衡與穩定度。 【穿著稍合身衣服；自備瑜珈墊、水杯、毛巾】	2300
506	養生氣功	114/07/03-09/04 星期四 14:00 -15:30 10 週/15 小時	林建州	我們可以透過太極養生氣功的動功與靜功，調節內外失的平衡，邁向身心靈全方位的健康生活。	2300
507	太極拳	114/07/01-09/02 星期二 09:00 -11:00 10 週/20 小時	吳萬壽	本堂太極拳為純道家、純先天、純炁功拳，藉專氣致柔的練習方式達到身心協調健康的目的。	2800
508	楊式太極	114/06/30-09/01 星期一 09:30 -11:30 10 週/20 小時	楊錦龍	以完整、淺顯易懂的功法，教授楊式太極。讓大眾藉以養生修性強健體魄。	2800
◎單元課程					
代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
901	練切和菓子 花朵篇	114/07/10 星期四 09:00 -11:30 1 週/2.5 小時	王杏文	練切是日本傳統和菓子(上生菓子)的一種，屬於外觀精緻、口感細膩的高級甜點。常用於茶道場合、節慶或季節性贈禮。特色在於造型多變、色彩雅致，常表現四季景物、花鳥風月等日本文化元素。練切不只是一種可食用的藝術品，融合了日本的審美與節氣文化。上課可以帶回 6 個練切和菓子。 【材料費 400 元，自備自備保鮮盒及水杯】	600 優惠價
902	練切和菓子 水果篇	114/08/14 星期四 09:00 -11:30 1 週/2.5 小時			600 優惠價

◎藝術課程

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
301	二胡秘技	114/07/01-09/02 星期二 13:30 -15:30 10 週/20 小時	王青澄	以簡單精要的方式教授二胡，講解拉好二胡的要訣，有效率的學習二胡。【自備二胡或租借，材料費 350 元】	2800
302	二胡演奏	114/06/30-09/01 星期一 13:00 -15:00 10 週/20 小時	涂雨帆	提供給喜愛二胡音樂藝術者的學習與研究課程，以循序漸進之課程進度，作為授課之主要內容。 【自備二胡】	2800
303	快樂學二胡	114/06/30-09/01 星期一 9:30 -11:30 10 週/20 小時			2800
304	空靈鼓 (初級班)	114/06/30-09/01 星期一 13:00 -14:30 10 週/15 小時	廖若岑	空靈鼓又叫色空鼓、無憂鼓、忘憂鼓或鋼舌鼓。課程從認識空靈鼓到會演奏，循序漸進式的學習過程中，達到身心靈的放鬆。 【自備 C 調 15 音空靈鼓或請老師代購】	2700
305	空靈鼓 (進階班)	114/06/30-09/01 星期一 14:30 -16:00 10 週/15 小時			2700
306	古箏 (初階班)	114/07/08-09/16 星期二 13:00 -15:00 10 週/20 小時	陳品妍	古箏自古被稱為「仁者之器」、「眾樂之師」。老師會本著提高學習者興趣，規範演奏方法的宗旨來介紹古箏的基礎知識及演奏技法。【老師提供古箏於上課時使用，古箏使用費 100 元；新生需購買教科書 350 元和義甲、膠帶約 150 元】	2800
307	古箏 (進階班)	114/07/08-09/16 星期二 10:00 -12:00 10 週/20 小時			2800
308	烏克麗麗彈唱	114/07/01-09/02 星期二 13:30 -15:00 10 週/15 小時	郭怡君	本課程適合零基礎學員，透過輕鬆活潑的方式學習烏克麗麗，輕鬆上手彈奏烏克麗麗，享受音樂樂趣！【樂器可自備或由老師代購】	2300
309	基礎書法	114/07/05-09/06 星期六 15:00 -17:00 10 週/20 小時	林建宏	透過毛筆字的書寫了解中國文字之美，培養欣賞書法與創作能力。【自備毛筆、墨汁、墨碟或硯台、練習紙、墊布、字帖等。】	2800
310	彩墨花卉	114/07/05-09/06 星期六 13:00 -15:00 10 週/20 小時	林建宏	使用寫意水墨技法描繪身邊的花卉、植物，從觀察中了解植物生態，培養生活美學。【各尺寸毛筆、墨汁、顏料、宣紙、調色盤、筆洗、墊布等材料自備。】	2800
311	歡喜學書法	114/07/03-09/04 星期四 14:00 -16:00 10 週/20 小時	蔡瑞清	藉由翰墨學習古人的學養風範，啟發更多良能與興趣，了解翰墨的溫情。【晉蘭亭序、筆墨紙硯等材料自備或請老師代購】	2800
312	彩墨工筆花鳥畫	114/07/01-09/02 星期二 13:30 -15:30 10 週/20 小時	郭振坤	以書寫脈絡線條運用，使傳統古法融鑄出工筆新韻。數色彩清淡雅高雅，注入新的工筆花鳥思維。推廣工筆新概念，並學習人文精神。 【墊布、水盂、色盤、彩顏、勾筆、染筆、宣等材料費 3000 元（實際費用依需求增減）】	2800
313	靜心慢水彩 (初階)	114/07/03-09/04 星期四 9:30 -11:30 10 週/20 小時	王杏美	由幾何圖形引導畫面構成，從顏色的感知，進而讓畫面呈現多元的風貌與溫度！從觀察到下筆，體驗到繪畫的樂趣，課程包含 4 幅作品。 【材料費 1650 元】進階：適合已上過初階課程者	2800
314	靜心慢水彩 (進階)	114/07/01-09/02 星期二 9:30 -11:30 10 週/20 小時			2800
315	和諧粉彩藝術	114/07/05-09/06 星期六 10:00 -12:00 10 週/20 小時	曾千燁	運用藝術治療中的心靈書寫和繪畫療癒，幫助自己度過了非常多的情緒甚至低谷，這麼做也是用一種美好的方式陪伴自己！【材料費 800 元】	2800
316	用陶土做日常器物	114/07/11-09/12 星期五 13:00 -15:00 10 週/20 小時	劉靚瑜	本課程專注於陶藝「手捏成型」技法，從最簡單的開始，將學會碗、杯、盤、蓋罐等器物的捏製技巧，適合初學者與想深化創作感的手作愛好者 【12 歲以上有興趣者皆可報名】 【陶土、化妝土及釉料 900 元 燒窯費預收 1500 元依大小計算。工具可自備或代購。】	2800

◎新課程 (新課程優惠，下一期恢復原價)					
代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
401	咖啡實驗室 (初階)	114/07/05-09/06 星期六 9:30 -11:30 10 週/20 小時	蔡遠祺	咖啡沖煮方式不斷進化且更加多元，運用基本的沖煮原理，應對多種不同的沖煮環境，也能輕鬆沖煮出好喝的咖啡。【材料費 1600 元，咖啡豆、濾紙、特調實作：牛奶、茶包、花茶】	2500
501	動起來！全方位燃脂 塑身運動課	114/07/04-09/05 星期五 14:00 -15:30 10 週/15 小時	韋靜吟	結合有氧訓練、核心鍛鍊與肌肉伸展，透過全身性的動作提升心肺耐力、強化肌力，並改善柔軟度，適合所有運動愛好者參與！【自備瑜珈墊】	2000
◎超值課程					
代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
317	快樂學篆刻	114/07/01-09/02 星期二 09:30 -11:30 10 週/20 小時	蕭輔登	1、介紹篆刻源流及工具與材料用品。2、現場印章刻製示範並講解篆刻技藝。3、指導學員印章刻製，學習篆刻技藝。4、講解篆刻字源、章法及與書畫關係。5、隨堂學員繳交習作並予分析解說。印床、刻刀、砂紙、印石、字典、範本費用約 1500 元。	2500
◎公益課程 (需繳交保證金，以「缺課兩次」為原則，如缺課超過兩次，則不予退還保證金)					
代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	保證金
801	靜思語選讀 賞析慈濟歌選	114/07/03-09/04 星期四 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	洪麗鳳	證嚴法師著作《靜思語》體裁簡潔而平實淺白的話語，不但融會佛法，更是上人體現佛法的珠璣，而慈濟歌詞歌曲的背後，有歷史、起源、故事，是做歷史溯源。深盼能讓更多人分享法師的智慧、慈悲和容忍，也分享慈濟志業成就的力量。	500
◎人文課程					
代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
201	靜思茶道 (初階三)	114/07/08-09/09 星期二 13:40 -15:40 10 週/20 小時	靜思茶道 師資群	圓滿的人生，需要具足「生活禮儀之教養」，在待人處世之間，講究禮儀規矩，才能自重自愛而得人敬愛，感受到人情的馨香；同時也要富有「藝術美學之學養」，透過藝術美化人生，增添生活意趣，並且以藝術薰陶柔軟心，能欣賞及感恩天地人間的美善；還要有「宗教情操之修養」，培養大愛的胸襟，提昇心靈的境界，深體天下一家親，力行菩薩道，走向覺悟的究竟目標。靜思茶道之課程，茶學知識與慈濟人文兼具，循序漸進地引導學員深入茶葉的世界，走入心靈的成長空間；透過茶事學習而豐富生命，接受藝術陶冶而美化心靈，時常演練茶禮而提升內涵。課程安排兼具理論與實務並進。 【材料費 1000 元】	2800
202	靜思茶道 (高階)	114/07/08-09/09 星期二 9:30 -11:30 10 週/20 小時			2800
203	靜思花道	114/07/04-09/05 星期五 13:30 -15:30 10 週/20 小時	張意珠	惜福 - 以少勝多，感恩 - 以花卉草木為師，風格 - 清雅、自在、無爭、禪悅、法喜；結合傳統與現代花道之技巧，以和為貴、順應自然、陶冶身心、啟迪思想，美化家庭環境。【材料費 3500 元】	2800
204	妙手生華 (初階)	114/07/04-09/05 星期五 13:00 -15:00 10 週/20 小時	宋美玲	靜思語好話、慈濟歌選、經文《手語、妙音融合》、慈濟語彙，藉由手語方便法的學習，將靜思語好話真正落實在生活中，先改變自己，進而影響他人，漸進式對慈濟四大八法的了解而參與志工行列，提升自我身心靈的淨化，把握時間多付出廣結善緣，也提升自我生命價值，力行終身學習。【材料費 150 元】	2800
205	妙手生華 (進階)	114/07/04-09/05 星期五 19:30 -21:30 10 週/20 小時			2800