

歡迎大家一同學習成長——

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

高雄

終身學習課程簡章

2025-03期

114年7月—9月



線上報名網址
<https://www.tcsec.org.tw/>

受理報名繳費

114年5月26日(一)起

陸續開課

114年6月30日(一)起

- 下期2025-04期 (114年9-12月上課)
- 報名時間：8月18日起
- 網路報名：08:00～
- 現場報名：依中心營業時間

地址：(80794) 高雄市三民區河堤南路50號(慈濟靜思堂)

電話：(07) 394-4373、(07) 394-4508

傳真：(07) 394-4515

F B 搜尋：志玄文教基金會高雄終身學習教育中心

報名時間：週一至週五 08:30～12:00 / 13:30～21:00

週六 08:30～12:00 / 13:30～17:00

報名須知 /

- 1.報名學費不含書籍費、教材費、講義費、校外教學保險費…等。
- 2.為維持教學品質、尊重其他學員權益，所有課程謝絕試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒同行，懇請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人及保留至下期課程，並請依退費辦法辦理退費。
- 4.僅報名未繳費者，因未完成報名手續，經通知後仍未繳費，額滿課程不保留該名額，可由候補者直接遞補。
- 5.課程如遇天災（颱風、地震…等），請依人事行政總處公布停止上班上課為主，課程則順延一週結束。
- 6.本中心有依情況適時調整課程內容之權利，所有課程不保證開班，選擇樂器或有程度課程前，請謹慎思考。
- 7.各項公告請於報名時，詳閱各中心現場公告。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課日當天退班者，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日算起未逾全期三分之一者（含），退還應繳學費5成。
(5)開班時間已逾全期三分之一（含）者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。（現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%）
- 4.退費，請提供本人退費帳號，恕不辦理現金退費。

6月16日前繳費
享有優惠

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。（報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。）
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者（不論是否已開課），敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】（優惠價課程不適用）（一人只適用一優惠方式）（公益、單元、額滿課程不列入）

身分別	114/5/26(一)～6/16(一) 報名繳費	114/6/17(二) 開始不優惠	網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	可
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	可
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	9折	9折	

★ 114年6月24日(二) 12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程 (新課程優惠，下期恢復原價。)

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
412	藥膳食補 - 自然養生調理	114/07/02-09/03 (三) 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	葉家麟	介紹藥膳常用藥材及食材，也談到藥膳與養生的關係，安心藥膳日常搭配運用，讓學員能充分認識藥膳，更進一步利用藥膳自我調理，自我養生。【品味現煮漢方茶飲、藥膳等材料，共計 700 元，請自備陶瓷碗、筷】	2500
501	昆達里尼瑜伽 Kundalini	114/07/02-09/03 (三) 19:00-21:00 10 週 / 20 小時	劉彥希	昆達里尼瑜伽是一種“覺知力的瑜伽”，無論男女或身體能力，任何人都可以學的一種簡單的瑜伽技巧，包括呼吸法、瑜伽體位法、手印、身體鎖印、聲音、唱誦和靜心。 【自備：瑜伽墊、小蓋毯】	2500
601	讀繪本玩藝術 (大班~小三)	114/07/04-09/05 (五) 19:00-20:30 10 週 / 15 小時	吳佩怡	藉由繪本與藝術結合，一來訓練孩子手眼協調的能力，二來開啟孩子的創意，跳脫現實的框架，讓孩子自由的發揮，享受創造的過程。【材料費 250 元】 (不開放網路報名，現場 / 電話報名後可網路刷卡。)	2000

◎單元課程 (學費為優惠價，且無法轉班，只能退費。) (須繳交材料費或保險費的課程，只受理現場報名繳費。)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
901	木鱉果香料義大利麵	114/07/04	星期五 14:00-15:30	1	1.5	莊幼聖	400 優惠價
902	木鱉果香料咖哩積飯	114/08/01	星期五 14:00-15:30	1	1.5		400 優惠價
903	彩虹蔬食 ~ 日式冷麵、涼拌菜、櫟榘凍	114/08/08	星期五 14:00-16:00	1	2	何金鈴	500 優惠價
904	AI 科技輕騎讀：北鼓山篇	114/07/15	星期二 09:00-12:00	1	3	余尚恩	600 優惠價

◎公益課程

(1)需繳交保證金，符合結業資格 (請假未超過 2 堂課) 則退還保證金。 (2)要求退班，請於開課前三日提出，則予以全額退保證金。
(3)開課日當天及開課後不予退保證金，請謹慎思考。 (4)各班材料費另計。

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	保證金
801	靜心手抄無量義經	114/07/08-08/26	星期二 14:00-16:00	8	16	李錫利	500
802	小品文欣賞與寫作	114/07/11-08/29	星期五 14:00-16:00	8	16	陳慶瑞	500
803	智慧型手機輕鬆學 (55 歲以上)	114/07/11-08/29	星期五 09:30-11:30	8	16	王忠義	500

◎語言課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
101	大家來說日語 (入門)	114/07/01-09/02	星期二 14:00-16:00	10	20	王薇雅	2800
102	大家來說日語 (初階一)	114/07/03-09/04	星期四 14:00-16:00	10	20		2800
103	生活日語會話 (入門)	114/07/01-09/02	星期二 13:45-15:45	10	20	樋口美奈	2800
104	生活日語會話 (十四)	114/07/02-09/03	星期三 09:30-11:30	10	20		2800
105	生活日語會話 (二十)	114/06/30-09/01	星期一 09:30-11:30	10	20		2800
106	開開心心學英文 (初階)	114/06/30-09/01	星期一 19:00-21:00	10	20	蘇紀豪	2800
107	開開心心學英文 (初階)	114/07/01-09/02	星期二 09:30-11:30	10	20		2800
108	創客英語 (初階一)	114/07/02-09/03	星期三 14:00-16:00	10	20	洪有成	2800
109	創客英語 (初階三)	114/07/02-09/03	星期三 19:00-21:00	10	20		2800
110	英文文法快樂學 (初階)	114/07/03-09/04	星期四 14:00-16:00	10	20	林春香	2800
111	實用生活美語【全線上課程】	114/07/01-09/02	星期二 19:30-21:00	10	15	連惠英	2300

◎人文課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
201	妙手生華	114/07/01-09/02	星期二 19:30-21:00	10	15	吳林秀娟	2300
202	妙手生華	114/07/02-09/03	星期三 09:30-11:00	10	15		2300
203	妙手生華	114/07/03-09/04	星期四 09:30-11:00	10	15		2300
204	妙手生華 (進階)	114/06/30-09/01	星期一 19:30-21:00	10	15		2300
206	靜思花道	114/06/30-09/01	星期一 09:00-11:00	10	20	王葉美珍	2800
207	靜思花道	114/07/01-09/02	星期二 19:00-21:00	10	20		2800
208	靜思花道	114/07/02-09/03	星期三 14:00-16:00	10	20		2800
209	靜思花道	114/07/03-09/04	星期四 14:00-16:00	10	20	魏聯珠	2800
210	靜思花道	114/07/04-09/05	星期五 14:00-16:00	10	20	林柳葉	2800
211	靜思花道	114/07/05-09/06	星期六 09:30-11:30	10	20	薛智華	2800
212	靜思花道	114/07/05-09/06	星期六 13:30-15:30	10	20		2800
213	靜思茶道 (初階一)	114/07/03-09/04	星期四 14:00-16:00	10	20	靜思茶道 師資群	2800
214	靜思茶道 (初階一)	114/07/04-09/05	星期五 09:30-11:30	10	20		2800
215	靜思茶道 (初階二)	114/07/02-09/03	星期三 09:30-11:30	10	20		2800
216	靜思茶道 (初階二)	114/07/05-09/06	星期六 09:30-11:30	10	20		2800
217	靜思茶道 (初階三)	114/07/03-09/04	星期四 09:30-11:30	10	20		2800
218	靜思茶道 (進階一)	114/07/03-09/04	星期四 09:30-11:30	10	20		2800
219	靜思茶道 (進階一)	114/07/05-09/06	星期六 14:00-16:00	10	20		2800
220	靜思茶道 (進階二)	114/07/02-09/03	星期三 09:30-11:30	10	20		2800
221	靜思茶道 (高階)	114/07/03-09/04	星期四 19:00-21:00	10	20		2800
222	靜思茶道 (高階)	114/07/05-09/06	星期六 09:30-11:30	10	20		2800

◎兒童課程 (不開放網路報名，現場 / 電話報名後可網路刷卡。)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
602	幼童美術創意 (中班~小二)	114/07/05-09/06	星期六 14:00-16:00	10	20	胡郡璇	2800
603	兒童美術創意 (小一~小六)	114/07/05-09/06	星期六 10:00-12:00	10	20	謝承勳	2800
604	兒童書法 (小一~小六)	114/07/05-09/06	星期六 10:00-12:00	10	20	李錫利	2800
605	LASY 積木潛能創意(小班~中班)	114/07/05-09/06	星期六 16:00-17:00	10	10	潘秋貴	1800
606	LEGO 積木科技生活 (中班~大班)【10人小班】	114/07/05-09/06	星期六 14:00-15:30	10	15		3300
607	動力機械 (小一~小六)	114/07/04-09/05	星期五 19:00-20:30	10	15	賴炳旭	2300
608	黏土創意世界 (中班~小五)	114/07/05-09/06	星期六 10:00-12:00	10	20	莫靜芬	2800
609	兒童雙語正音 (小一~小六)	114/07/05-09/13	星期六 10:00-12:00	10	20	許芳菁	2800
610	小小寫作家 (小三~小六)	114/07/05-09/06	星期六 14:00-16:00	10	20	蔣文芳	2800

◎藝術課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
301	心手佛畫	114/06/30-09/01	星期一 14:00-16:00	10	20	李宜庭	2800
302	佛畫工筆畫（入門）	114/07/03-09/04	星期四 13:30-15:30	10	20	何逸薰	2800
303	佛畫工筆畫（進階）	114/07/03-09/04	星期四 15:40-17:40	10	20		2800
304	花鳥水墨工筆畫	114/06/30-09/01	星期一 14:00-16:00	10	20	陳仁倩	2800
305	國畫	114/07/02-09/03	星期三 09:00-11:00	10	20	楊照貴	2800
306	水干創作及山水國畫	114/07/01-09/02	星期二 14:00-16:00	10	20	伍金環	2800
307	油畫生活美學	114/07/02-09/03	星期三 14:30-16:30	10	20	楊騰集	2800
308	素描創作	114/07/04-09/05	星期五 09:00-11:00	10	20	謝柏毅	2800
309	素描與彩繪創作	114/06/30-09/01	星期一 09:00-11:00	10	20		2800
310	素描水彩	114/07/05-09/06	星期六 10:00-12:00	10	20		2800
311	色鉛筆創作	114/07/03-09/04	星期四 09:00-11:00	10	20		2800
312	手繪日常 - 水彩街景寫真	114/07/01-09/02	星期二 14:00-16:00	10	20	楊孟欣	2800
313	紓壓動物畫	114/07/05-09/06	星期六 14:00-16:00	10	20	謝承勳	2800
314	靜心畫禪繞	114/06/30-09/01	星期一 14:00-16:00	10	20	王蘭華	2800
315	書法與篆刻	114/06/30-09/01	星期一 19:00-21:00	10	20	陳勝德	2800
316	精進學書法	114/07/01-09/02	星期二 09:00-11:00	10	20	蔡金貴	2800
317	精進學書法	114/07/03-09/04	星期四 19:00-21:00	10	20		2800
318	舒法書法 - 篆書	114/07/02-09/03	星期三 09:00-11:00	10	20	徐照盛	2800
319	書法之美 - 隸書	114/07/02-09/03	星期三 19:00-21:00	10	20	胡智雄	2800
320	墨寶書法	114/07/04-09/05	星期五 19:00-21:00	10	20	李錫利	2800
321	流行電子琴彈唱	114/07/03-09/04	星期四 19:00-21:00	10	20	陳金君	2800
322	吉他彈唱～和弦之美	114/07/02-09/03	星期三 14:30-16:30	10	20	宋羽平	2800
323	民謠吉他彈唱	114/07/04-09/05	星期五 10:00-12:00	10	20	呂烜丞	2800
324	快樂學陶笛	114/07/02-09/03	星期三 19:00-21:00	10	20	余培全	2800
325	空靈天鼓	114/07/02-09/03	星期三 09:30-11:30	10	20	廖孝瑜	2800
326	邂逅空靈鼓	114/06/30-09/01	星期一 16:30-18:30	8	16	黃文玲	2400
327	邂逅空靈鼓	114/06/30-09/01	星期一 19:00-21:00	8	16		2400
328	邂逅空靈鼓	114/07/05-09/06	星期六 15:00-17:00	8	16		2400
329	邂逅流行古箏	114/06/30-09/01	星期一 10:00-12:00	8	16		2400
330	古箏之美（入門／中階）	114/07/03-09/04	星期四 09:00-11:00	10	20	郭家芳	2800
331	古箏之美（入門／高階）	114/07/02-09/03	星期三 19:00-21:00	10	20		2800

◎藝術課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
332	琵琶彈撥	114/07/05-09/06	星期六 10:00-12:00	10	20	林昱安	2800
333	琴定二胡（入門）	114/06/30-09/01	星期一 08:15-09:45	10	15	陳建明	2300
334	琴定二胡（中階）	114/07/01-09/02	星期二 16:10-18:10	10	20		2800
335	琴定二胡（進階）	114/06/30-09/01	星期一 10:00-12:00	10	20		2800
336	琴定二胡（高階）	114/07/01-09/02	星期二 14:00-16:00	10	20		2800
337	琴深藝動 - 二胡（初階）	114/07/04-09/05	星期五 14:00-16:00	10	20	蕭鐘淇	2800
338	琴深藝動 - 二胡（進階）	114/06/30-09/01	星期一 14:00-16:00	10	20		2800

◎生活課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
401	活力樂齡長青班（50歲以上）【超值課程】	114/07/01-09/02	星期二 09:30-11:30	10	20	師資群	2500
402	纏花線藝～春仔花工藝【超值課程】	114/07/03-09/04	星期四 09:30-11:30	10	20	李淑華	2500
403	手縫拼布悠閒趣	114/06/30-09/01	星期一 09:00-11:00	10	20	張芳滿	2800
404	針線日常 - 小物刺繡	114/07/04-09/05	星期五 10:00-12:00	10	20	楊孟欣	2800
405	洗出美麗迷人的花朵 - 羊毛氈	114/07/03-09/04	星期四 10:00-12:00	10	20	楊琬堉	2800
406	手捏創意生活陶	114/07/04-09/05	星期五 15:00-17:00	10	20	曾世宗	2800
407	手捏創意生活陶	114/07/04-09/05	星期五 19:00-21:00	10	20		2800
408	幸福手作皂與保養品	114/07/05-09/06	星期六 10:00-12:00	10	20	李春蘭	2800
409	芳香精油～夏季養生理論與經絡調理	114/07/03-09/04	星期四 19:00-21:00	10	20	吳子菁	2800
410	經絡疏通實做預防保健	114/06/30-09/01	星期一 19:15-21:15	10	20	陳李碧蓮 陳念慈	2800
411	黃帝內經的智慧	114/07/03-09/04	星期四 19:00-21:00	10	20	師資群	2800
413	緊急救命術 - 急救員訓練	114/07/01-09/02	星期二 19:00-21:00	10	20	賴玉麟 黃雅芸	2800
414	正念紓壓好心情～英國牛津正念認知生活【止語日：8/23(六)09:30-16:00】	114/07/01-08/26	星期二 18:45-21:15	10	28	郭嘉珍	3600
415	正念頌鉢減壓	114/07/04-09/05	星期五 19:00-21:00	10	20	何正興	2800
416	藝起來歌唱	114/07/01-09/02	星期二 09:30-11:30	10	20	謝佩諭	2800
417	樂活文創宅森林	114/07/22-09/09	星期二 09:00-11:00	8	16	鄭麗燕	2400
418	咖啡晨醒	114/06/30-09/01	星期一 09:30-11:30	10	20	師資群	2800
419	咖啡人文	114/07/04-09/05	星期五 09:30-11:30	10	20	王葉美珍	2800
420	咖啡人文	114/07/04-09/05	星期五 14:00-16:00	10	20		2800
421	全方位電器修繕小尖兵	114/07/01-09/02	星期二 19:00-21:00	10	20	溫雲達	2800

◎電腦課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
701	AI 生活趣	114/07/14-09/15	星期一 14:00-16:00	10	20	余尚恩	2800
702	剪映軟體多元應用	114/07/05-09/06	星期六 14:00-16:00	10	20	徐銘焜	2800
703	數位人生電腦基礎與影音輕鬆學（入門）	114/07/02-09/03	星期三 09:15-11:15	10	20		2800

◎體能課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
502	Kundalini 昆達里尼瑜伽	114/07/14-09/01	星期一 14:00-16:00	8	16	廖芯塏	2400
503	瑜伽	114/06/30-09/01	星期一 19:15-21:15	10	20	郭淑娟	2800
504	瑜伽	114/07/03-09/04	星期四 17:30-19:00	10	15		2300
505	瑜伽	114/07/03-09/04	星期四 19:30-21:00	10	15		2300
506	脈輪瑜伽	114/07/01-09/02	星期二 19:30-21:00	10	15	田玉如	2300
507	經典哈達瑜伽	114/07/02-09/03	星期三 10:15-11:45	10	15		2300
508	哈達瑜珈	114/07/01-09/02	星期二 14:00-15:30	10	15	陳玫瑰	2300
509	舒壓瑜伽	114/07/01-09/02	星期二 19:30-21:00	10	15	吳晶晶	2300
510	舒壓瑜伽	114/07/04-09/05	星期五 16:30-18:00	10	15		2300
511	體適能瑜珈	114/07/01-09/02	星期二 09:30-11:00	10	15	吳苑蘭	2300
512	體適能瑜珈	114/07/03-09/04	星期四 14:00-15:30	10	15		2300
513	塑身有氧瑜珈	114/07/03-09/04	星期四 09:00-11:00	10	20		2800
514	燃脂瑜伽	114/07/04-09/05	星期五 19:30-21:00	10	15	晁如男	2300
515	皮拉提斯	114/07/05-09/06	星期六 08:15-09:45	10	15		2300
516	身心平衡彼拉提斯	114/07/01-09/02	星期二 16:00-17:30	10	15	何彥徵	2300
517	身心平衡彼拉提斯	114/07/03-09/04	星期四 16:00-17:30	10	15		2300
518	哈達瑜伽	114/07/04-09/05	星期五 09:30-11:30	10	20	李春蘭	2800
519	樂活舒筋保健	114/06/30-09/01	星期一 09:30-11:30	10	20		2800
520	樂活舒筋保健	114/07/04-09/05	星期五 14:00-16:00	10	20		2800
521	肌耐力運動	114/07/05-09/06	星期六 08:30-09:30	10	10	楊紫涵	1800
522	FoundationTraining 核心基礎訓練	114/07/03-09/04	星期四 19:00-20:00	10	10	莊美娜 梁桂菁	1800
523	活力有氧運動	114/07/03-09/04	星期四 14:00-15:30	10	15	王秀桂	2300
524	敦煌舞蹈健康養生	114/06/30-09/01	星期一 14:00-16:00	10	20	許瑜芳	2800
525	順氣養生	114/06/30-09/01	星期一 19:00-21:00	10	20	吳玉枝	2800
526	自然養生健康操	114/07/01-09/02	星期二 09:00-11:00	10	20	蔡櫻桃	2800
527	太極復健養生操	114/06/30-09/01	星期一 14:00-16:00	10	20	謝明學	2800
528	陳式太極拳（進階）	114/07/05-09/06	星期六 08:30-10:30	10	20	劉文宗	2800
529	養生陳式太極拳（進階） 【上課日期：7/3、7/8、7/15、7/21、 8/1、8/13、8/19、8/26】	114/07/03-08/26	星期一～星期五 19:20-21:20	8	16	簡羽宏	2400
530	身體禪導引術	114/07/01-09/02	星期二 15:00-17:00	10	20	劉士銘	2800
531	身體禪導引術	114/07/02-09/03	星期三 14:30-16:30	10	20		2800
532	身體禪導引術	114/07/04-09/05	星期五 14:30-16:30	10	20		2800
533	養生智能氣功	114/07/02-09/03	星期三 08:15-09:45	10	15	柯淵福	2300
534	養生智能氣功	114/07/02-09/03	星期三 10:00-12:00	10	20		2800
535	養生智能氣功	114/07/02-09/03	星期三 14:00-16:00	10	20		2800
536	養生智能氣功	114/07/02-09/03	星期三 19:00-21:00	10	20		2800
537	樸心八段錦	114/07/02-09/03	星期三 08:15-09:45	10	15	邱奕煥	2300
538	樸心八段錦	114/07/02-09/03	星期三 16:30-18:00	10	15		2300
539	樸心八段錦	114/07/05-09/06	星期六 14:30-16:30	10	20		2800