

歡迎大家一同學習成長——

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

高雄

終身學習課程簡章

2026-01期

114年12月—115年3月



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(80794) 高雄市三民區河堤南路50號(慈濟靜思堂)

電話：(07) 394-4373、(07) 394-4508

傳真：(07) 394-4515

F B 搜 尋：志玄文教基金會高雄終身學習教育中心

報名時間：週一至週五 08:30~12:00 / 13:30~21:00

週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00



受理報名繳費

114年11月17日(一)起

陸續開課

114年12月22日(一)起

- 下期2026-02期 (115年4-6月上課)
- 報名時間：3月2日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心營業時間

報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 2.為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程 不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 4.僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 5.課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 6.本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 7.簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 8.請學員報名前務必詳閱各中心現場公告，並遵守相關規定。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
(5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
(配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

12月8日前繳費
享有優惠

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別

優惠期間

114/11/17(一)~12/8(一)

114/12/9(二)開始不優惠

是否可網路刷卡

不論身分別：報名一科

85折

不優惠

是

不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】

8折

不優惠

是

年滿65歲【不限課程】【請出示證明】

7折

7折

請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。(第一次報名者。)

年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】

5折

5折

持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】

85折

9折

★114年12月16日(二)12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程 (新課程優惠，下期恢復原價。)

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
301	小提琴 【10 人小班】	114/12/26-115/03/20 (五) 19:00-21:00 10 週 / 20 小時	謝緯民	為愛樂人士設計，即使是零基礎，也能在專業師資指導下學習正確的夾琴握弓姿勢，及樂曲的演奏與音樂表達，讓小提琴成為生活的美好陪伴。【小提琴、教材(篠崎教本 Book I) 與譜架需自行購買。】 【國小一年級以上 (無需任何音樂基礎)】	4700
302	中國笛 (初階)	114/12/26-115/03/20 (五) 19:00-21:00 10 週 / 20 小時	巫貴寶	認識中國笛，指導如何貼笛膜，正確發音，腹部(丹田) 呼吸，以及認識簡譜，節奏，轉調，基本常用笛子技巧至可吹簡單小曲子。【學員自備 D 調中國笛 (曲笛)，詹永明—笛子基礎教程。】	2500
303	弓弦二胡語 (入門)	114/12/26-115/03/20 (五) 19:00-21:00 10 週 / 20 小時	陳琪艷	專為無二胡基礎學員設計，系統化教學，讓你學得快又穩！零基礎也能輕鬆學會！用二胡連結情感，用旋律療癒人生！「弓弦二胡語」開啟你的音樂旅程！【自備二胡，音節拍器、譜架、筆、備弦】、【教材費用 250 元】	2500

◎兒童課程 (不開放網路報名，現場 / 電話報名後可網路刷卡。)

代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
601	LASY 積木潛能創意(小班 ~ 中班)	114/12/27-115/03/21	(六) 16:00-17:00	10/10	潘秋貴	1800
602	LEGO 積木科技生活 (中班 ~ 大班)【10 人小班】	114/12/27-115/03/21	(六) 14:00-15:30	10/15		3300
603	黏土創意世界 (中班 ~ 小六)	114/12/27-115/03/21	(六) 10:00-12:00	10/20	莫靜芬	2800
604	動力機械 (小一 ~ 小六)	114/12/23-115/03/10	(二) 19:00-20:30	10/15	吳宜真	2300
605	兒童書法 (小一 ~ 小六)	114/12/27-115/03/21	(六) 10:00-12:00	10/20	李錫利	2800
606	兒童美術創意 (小一 ~ 小六)	114/12/27-115/03/21	(六) 10:00-12:00	10/20	趙麗娟	2800
607	小小寫作家 (小三 ~ 小六)	114/12/27-115/03/21	(六) 14:00-16:00	10/20	蔣文芳	2800
608	英文拼讀訓練 PA→Phonics (小一 ~ 國二，歡迎親子共學)	114/12/27-115/03/21	(六) 10:00-12:00	10/20	許芳菁	2800

◎電腦課程 (自備 WIN10 或 WIN11 作業系統筆電或具有網路智慧型手機)

代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
701	AI 生活趣	114/12/22-115/03/09	(一) 14:00-16:00	10/20	余尚恩	2800
702	Line 動態貼圖製作 - 手機版	115/01/08-115/03/26	(四) 16:15-18:15	10/20	范麗玲	2800
703	剪映軟體多元應用	114/12/27-115/03/21	(六) 14:00-16:00	10/20	徐銘焜	2800
704	數位人生電腦基礎 與影音輕鬆學 (入門)	114/12/24-115/03/18	(三) 09:15-11:15	10/20		2800

◎公益課程

(1)需繳交保證金，符合結業資格 (請假未超過 2 堂課) 則退還保證金。 (2)要求退班，請於開課前三日提出，則予以全額退保證金。
(3)開課日當天及開課後不予退保證金，請謹慎思考。 (4)各班材料費另計。

代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	保證金
801	靜心手抄無量義經	114/12/30-115/03/03	(二) 14:00-16:00	8/16	李錫利	500
802	智慧型手機輕鬆學 (55 歲以上)	115/01/02-115/03/13	(五) 09:30-11:30	8/16	王忠義	500

◎單元課程 (學費為優惠價，且無法轉班，只能退費。) (須繳交材料費或保險費的課程，只受理現場報名繳費。)

代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
901	好收納，好生活	115/01/12-115/01/26	(一) 13:30-15:30	3/6	蘇熔婷	900

◎語言課程						
代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
101	大家來說日語（入門）	114/12/23-115/03/10	（二）14:00-16:00	10/20	王薇雅	2800
102	大家來說日語（初階一）	115/01/08-115/03/26	（四）14:00-16:00	10/20		2800
103	生活日語會話（入門）	114/12/23-115/03/10	（二）13:45-15:45	10/20	樋口美奈	2800
104	生活日語會話（十六）	114/12/24-115/03/18	（三）09:30-11:30	10/20		2800
105	生活日語會話（中級）	114/12/22-115/03/09	（一）09:30-11:30	10/20		2800
106	開開心心學英文	114/12/22-115/03/09	（一）19:00-21:00	10/20	蘇紀豪	2800
107	開開心心學英文	114/12/23-115/03/10	（二）09:30-11:30	10/20		2800
108	創客英語（初階三）	114/12/24-115/03/18	（三）14:00-16:00	10/20	洪有成	2800
109	創客英語（進階二）	114/12/24-115/03/18	（三）19:00-21:00	10/20		2800
110	英文文法快樂學（初階）	115/01/08-115/03/26	（四）14:00-16:00	10/20	林春香	2800
111	實用生活美語【全線上課程】	114/12/23-115/03/10	（二）19:30-21:00	10/15	連惠英	2300
◎人文課程						
代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
201	靜思花道	114/12/22-115/03/09	（一）09:00-11:00	10/20	王葉美珍	2800
202	靜思花道	114/12/23-115/03/10	（二）19:00-21:00	10/20		2800
203	靜思花道	114/12/24-115/03/18	（三）14:00-16:00	10/20		2800
204	靜思花道	115/01/08-115/03/26	（四）14:00-16:00	10/20	魏聯珠	2800
205	靜思花道	114/12/26-115/03/20	（五）14:00-16:00	10/20	林柳葉	2800
206	靜思花道	114/12/27-115/03/21	（六）09:30-11:30	10/20	薛智華	2800
207	靜思花道	114/12/27-115/03/21	（六）13:30-15:30	10/20		2800
208	妙手生華	114/12/23-115/03/10	（二）19:30-21:00	10/15	吳林秀娟	2300
209	妙手生華	114/12/24-115/03/18	（三）09:30-11:00	10/15		2300
210	妙手生華	115/01/08-115/03/26	（四）09:30-11:00	10/15		2300
211	妙手生華（進階）	114/12/22-115/03/09	（一）19:30-21:00	10/15		2300
◎藝術課程						
代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
304	琴定二胡（入門）	114/12/22-115/03/09	（一）08:15-09:45	10/15	陳建明	2300
305	琴定二胡（中階）	114/12/23-115/03/10	（二）16:10-18:10	10/20		2800
306	琴定二胡（進階）	114/12/22-115/03/09	（一）10:00-12:00	10/20		2800
307	琴深藝動 - 二胡（初階）	114/12/26-115/03/20	（五）14:00-16:00	10/20	蕭鐘淇	2800
308	琴深藝動 - 二胡（進階）	114/12/22-115/03/09	（一）14:00-16:00	10/20		2800

◎人文課程						
代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
201	靜思花道	114/12/22-115/03/09	(一) 09:00-11:00	10/20	王葉美珍	2800
202	靜思花道	114/12/23-115/03/10	(二) 19:00-21:00	10/20		2800
203	靜思花道	114/12/24-115/03/18	(三) 14:00-16:00	10/20		2800
204	靜思花道	115/01/08-115/03/26	(四) 14:00-16:00	10/20	魏聯珠	2800
205	靜思花道	114/12/26-115/03/20	(五) 14:00-16:00	10/20	林柳葉	2800
206	靜思花道	114/12/27-115/03/21	(六) 09:30-11:30	10/20	薛智華	2800
207	靜思花道	114/12/27-115/03/21	(六) 13:30-15:30	10/20		2800
208	妙手生華	114/12/23-115/03/10	(二) 19:30-21:00	10/15	吳林秀娟	2300
209	妙手生華	114/12/24-115/03/18	(三) 09:30-11:00	10/15		2300
210	妙手生華	115/01/08-115/03/26	(四) 09:30-11:00	10/15		2300
211	妙手生華 (進階)	114/12/22-115/03/09	(一) 19:30-21:00	10/15		2300

◎藝術課程						
代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
304	琴定二胡（入門）	114/12/22-115/03/09	（一）08:15-09:45	10/15	陳建明	2300
305	琴定二胡（中階）	114/12/23-115/03/10	（二）16:10-18:10	10/20		2800
306	琴定二胡（進階）	114/12/22-115/03/09	（一）10:00-12:00	10/20		2800
307	琴深藝動 - 二胡（初階）	114/12/26-115/03/20	（五）14:00-16:00	10/20	蕭鐘淇	2800
308	琴深藝動 - 二胡（進階）	114/12/22-115/03/09	（一）14:00-16:00	10/20		2800

◎藝術課程						
代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
309	琵琶彈撥	114/12/27-115/03/21	(六) 10:00-12:00	10/20	林昱安	2800
310	古箏之美 (入門 / 初、中階)	115/01/08-115/03/26	(四) 09:00-11:00	10/20	郭家芳	2800
311	古箏之美 (入門 / 進階)	114/12/24-115/03/18	(三) 19:00-21:00	10/20		2800
312	邂逅流行古箏	114/12/22-115/03/09	(一) 10:00-12:00	10/20	黃文玲	2800
313	邂逅空靈鼓	114/12/22-115/03/09	(一) 16:30-18:30	10/20		2800
314	邂逅空靈鼓	114/12/22-115/03/09	(一) 19:00-21:00	10/20		2800
315	邂逅空靈鼓	114/12/27-115/03/21	(六) 15:00-17:00	10/20		2800
316	空靈天鼓	114/12/24-115/03/18	(三) 09:30-11:30	10/20	廖孝瑜	2800
317	快樂學陶笛	114/12/24-115/03/18	(三) 19:00-21:00	10/20	余培全	2800
318	流行電子琴彈唱	115/01/08-115/03/26	(四) 19:00-21:00	10/20	陳金君	2800
319	民謠吉他彈唱 (入門)	114/12/26-115/03/20	(五) 14:00-16:00	10/20	呂烜丞	2800
320	素描創作	114/12/26-115/03/20	(五) 09:00-11:00	10/20	謝柏毅	2800
321	素描水彩	114/12/27-115/03/21	(六) 10:00-12:00	10/20		2800
322	素描與彩繪創作	114/12/22-115/03/09	(一) 09:00-11:00	10/20		2800
323	色鉛筆創作	115/01/08-115/03/26	(四) 09:00-11:00	10/20		2800
324	手繪日常 - 毛孩的水彩物語	114/12/23-115/03/10	(二) 14:00-16:00	10/20	楊孟欣	2800
325	靜心畫禪繞	114/12/22-115/03/16	(一) 14:00-16:00	10/20	王蘭華	2800
326	油畫生活美學	114/12/24-115/03/18	(三) 14:30-16:30	10/20	楊騰集	2800
327	心手佛畫	114/12/26-115/03/20	(五) 14:00-16:00	10/20	李宜庭	2800
328	佛畫工筆畫 (初階)	115/01/08-115/03/26	(四) 13:30-15:30	10/20	何逸薰	2800
329	佛畫工筆畫 (進階)	115/01/08-115/03/26	(四) 15:40-17:40	10/20		2800
330	花鳥水墨工筆畫	114/12/22-115/03/09	(一) 14:00-16:00	10/20	陳仁倩	2800
331	國畫	114/12/24-115/03/18	(三) 09:00-11:00	10/20	楊照貴	2800
332	水干創作及山水國畫	114/12/23-115/03/10	(二) 14:00-16:00	10/20	伍金環	2800
333	書法與篆刻	114/12/22-115/03/09	(一) 19:00-21:00	10/20	陳勝德	2800
334	舒法書法 - 賞讀書法練字	114/12/24-115/03/18	(三) 09:00-11:00	10/20	徐照盛	2800
335	行草書之美	115/01/08-115/03/26	(四) 09:30-11:30	10/20	胡智雄	2800
336	精進學書法	114/12/23-115/03/10	(二) 09:00-11:00	10/20	蔡金貴	2800
337	精進學書法	115/01/08-115/03/26	(四) 19:00-21:00	10/20		2800

代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
309	琵琶彈撥	114/12/27-115/03/21	(六) 10:00-12:00	10/20	林昱安	2800
310	古箏之美 (入門 / 初、中階)	115/01/08-115/03/26	(四) 09:00-11:00	10/20	郭家芳	2800
311	古箏之美 (入門 / 進階)	114/12/24-115/03/18	(三) 19:00-21:00	10/20		2800
312	邂逅流行古箏	114/12/22-115/03/09	(一) 10:00-12:00	10/20	黃文玲	2800
313	邂逅空靈鼓	114/12/22-115/03/09	(一) 16:30-18:30	10/20		2800
314	邂逅空靈鼓	114/12/22-115/03/09	(一) 19:00-21:00	10/20		2800
315	邂逅空靈鼓	114/12/27-115/03/21	(六) 15:00-17:00	10/20		2800
316	空靈天鼓	114/12/24-115/03/18	(三) 09:30-11:30	10/20	廖孝瑜	2800
317	快樂學陶笛	114/12/24-115/03/18	(三) 19:00-21:00	10/20	余培全	2800
318	流行電子琴彈唱	115/01/08-115/03/26	(四) 19:00-21:00	10/20	陳金君	2800
319	民謠吉他彈唱 (入門)	114/12/26-115/03/20	(五) 14:00-16:00	10/20	呂烜丞	2800
320	素描創作	114/12/26-115/03/20	(五) 09:00-11:00	10/20	謝柏毅	2800
321	素描水彩	114/12/27-115/03/21	(六) 10:00-12:00	10/20		2800
322	素描與彩繪創作	114/12/22-115/03/09	(一) 09:00-11:00	10/20		2800
323	色鉛筆創作	115/01/08-115/03/26	(四) 09:00-11:00	10/20		2800
324	手繪日常 - 毛孩的水彩物語	114/12/23-115/03/10	(二) 14:00-16:00	10/20	楊孟欣	2800
325	靜心畫禪繞	114/12/22-115/03/16	(一) 14:00-16:00	10/20	王蘭華	2800
326	油畫生活美學	114/12/24-115/03/18	(三) 14:30-16:30	10/20	楊騰集	2800
327	心手佛畫	114/12/26-115/03/20	(五) 14:00-16:00	10/20	李宜庭	2800
328	佛畫工筆畫 (初階)	115/01/08-115/03/26	(四) 13:30-15:30	10/20	何逸薰	2800
329	佛畫工筆畫 (進階)	115/01/08-115/03/26	(四) 15:40-17:40	10/20		2800
330	花鳥水墨工筆畫	114/12/22-115/03/09	(一) 14:00-16:00	10/20	陳仁倩	2800
331	國畫	114/12/24-115/03/18	(三) 09:00-11:00	10/20	楊照貴	2800
332	水干創作及山水國畫	114/12/23-115/03/10	(二) 14:00-16:00	10/20	伍金環	2800
333	書法與篆刻	114/12/22-115/03/09	(一) 19:00-21:00	10/20	陳勝德	2800
334	舒法書法 - 賞讀書法練字	114/12/24-115/03/18	(三) 09:00-11:00	10/20	徐照盛	2800
335	行草書之美	115/01/08-115/03/26	(四) 09:30-11:30	10/20	胡智雄	2800
336	精進學書法	114/12/23-115/03/10	(二) 09:00-11:00	10/20	蔡金貴	2800
337	精進學書法	115/01/08-115/03/26	(四) 19:00-21:00	10/20		2800

◎生活課程						
代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
401	活力樂齡長青班 (50 歲以上)【超值課程】	114/12/23-115/03/10	(二) 09:30-11:30	10/20	師資群	2500
402	玩出腦活力	114/12/23-115/03/10	(二) 14:00-15:30	10/15	師資群	2300
403	自然養生保健	115/01/08-115/03/26	(四) 19:00-21:00	10/20	師資群	2800
404	問道中醫-五臟六腑養生保健	115/01/08-115/03/26	(四) 09:30-11:30	10/20	張耀方	2800
405	經絡疏通實做預防保健	114/12/22-115/03/09	(一) 19:15-21:15	10/20	陳李碧蓮 陳念慈	2800
406	救護理論與技術	114/12/24-115/03/18	(三) 19:00-21:00	10/20	賴玉麟	2800
407	藥膳食補 - 自然養生調理	114/12/24-115/03/18	(三) 14:00-16:00	10/20	葉家麟	2800
408	原味廚房-彩虹營養蔬食料理	114/12/26-115/03/20	(五) 10:00-12:00	10/20	莊幼聖	2800
409	宮廷藝術上生菓子 - 冬春	114/12/26-115/03/20	(五) 09:30-11:30	10/20	許美玉	2800
410	咖啡晨醒	114/12/22-115/03/09	(一) 09:30-11:30	10/20	師資群	2800
411	咖啡人文	114/12/26-115/03/20	(五) 09:30-11:30	10/20	王葉美珍	2800
412	咖啡人文	114/12/26-115/03/20	(五) 14:00-16:00	10/20		2800
413	樂活文創宅森林	114/12/23-115/03/10	(二) 09:00-11:00	10/20	鄭麗燕	2800
414	手捏創意生活陶	114/12/26-115/03/20	(五) 15:00-17:00	10/20	曾世宗	2800
415	手捏創意生活陶	114/12/26-115/03/20	(五) 19:00-21:00	10/20		2800
416	纏花線藝 ~ 春仔花工藝【超值】	115/01/08-115/03/26	(四) 09:30-11:30	10/20	李淑華	2500
417	手縫拼布悠閒趣	114/12/22-115/03/09	(一) 09:00-11:00	10/20	張芳滿	2800
418	針線日常 - 刺子繡小物衣飾	114/12/26-115/03/20	(五) 10:00-12:00	10/20	楊孟欣	2800
419	藝起來歌唱	114/12/23-115/03/10	(二) 09:30-11:30	10/20	謝佩諭	2800
420	正念紓壓好心情 ~ 英國牛津正念認知生活 【止語日 3/7 (六) 09:30-16:00】	114/12/30-115/03/10	(二) 18:45-21:15	10/28	郭嘉珍	3600
421	幸福手作皂與保養品	114/12/27-115/03/21	(六) 10:00-12:00	10/20	李春蘭	2800
422	冬季精油養生 ~ 寒冬中的芬芳療癒力	115/01/08-115/03/26	(四) 19:00-21:00	8/16	吳子菁	2400
423	居家水電課程 DIY - 用水篇	114/12/22-115/03/09	(一) 19:00-21:00	10/20	陳育綸	2800
424	全方位電器修繕小尖兵	114/12/23-115/03/10	(二) 19:00-21:00	10/20	溫雲達	2800
425	新視角空拍攝影 【外拍：1/11、1/25、2/8、3/1、3/8(日)14:30-17:30】	115/01/08-115/03/19	(四) 10:00-12:00	10/25	陳宜成	3300
426	美麗人生手機攝影 - 火車輕旅行 【外拍：1/3、1/17、1/31、3/7、3/21(六)07:30-11:30】	114/12/26-115/03/21	(五) 19:00-21:00	10/30	劉南顯	3800
427	美麗人生冬季攝影實戰班 【外拍：12/27、1/10、1/24、2/7、3/14(六)07:00-11:00】	114/12/27-115/03/20	(五) 19:00-21:00	10/30		3800
◎體能課程						
代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
501	瑜伽	114/12/22-115/03/09	(一) 19:15-21:15	10/20	郭淑娟	2800
502	瑜伽	115/01/08-115/03/26	(四) 17:30-19:00	10/15		2300
503	瑜伽	115/01/08-115/03/26	(四) 19:30-21:00	10/15		2300

◎體能課程						
代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
504	舒壓瑜伽	114/12/23-115/03/10	(二) 19:30-21:00	10/15	吳晶晶	2300
505	舒壓瑜伽	114/12/26-115/03/20	(五) 16:30-18:00	10/15		2300
506	體適能瑜珈	114/12/23-115/03/10	(二) 09:30-11:00	10/15	吳苑蘭	2300
507	體適能瑜珈	115/01/08-115/03/26	(四) 14:00-15:30	10/15		2300
508	塑身有氧瑜珈	115/01/08-115/03/26	(四) 09:00-11:00	10/20		2800
509	脈輪瑜伽	114/12/23-115/03/10	(二) 19:30-21:00	10/15	田玉如	2300
510	經典哈達瑜伽	114/12/24-115/03/18	(三) 10:15-11:45	10/15		2300
511	哈達瑜珈	114/12/23-115/03/10	(二) 14:00-15:30	10/15	陳玫瑛	2300
512	哈達瑜伽	114/12/26-115/03/20	(五) 09:30-11:30	10/20	李春蘭	2800
513	樂活舒筋保健	114/12/22-115/03/09	(一) 09:30-11:30	10/20		2800
514	樂活舒筋保健	114/12/26-115/03/20	(五) 14:00-16:00	10/20		2800
515	Kundalini 昆達里尼瑜伽	114/12/22-115/03/09	(一) 14:00-16:00	10/20	廖芯塏	2800
516	燃脂瑜伽	114/12/26-115/03/20	(五) 19:30-21:00	10/15	晁如男	2300
517	皮拉提斯	114/12/27-115/03/21	(六) 08:15-09:45	10/15		2300
518	昆達里尼瑜伽 Kundalini	114/12/24-115/03/18	(三) 19:00-21:00	10/20	劉彥希	2800
519	身心平衡彼拉提斯	114/12/23-115/03/10	(二) 16:00-17:30	10/15	何彥徵	2300
520	身心平衡彼拉提斯	115/01/08-115/04/02	(四) 16:00-17:30	10/15		2300
521	敦煌舞蹈健康養生	114/12/22-115/03/09	(一) 14:00-16:00	10/20	許瑜芳	2800
522	古典舞蹈律動	114/12/26-115/03/20	(五) 14:00-15:30	10/15		2300
523	活力有氧運動	115/01/08-115/03/26	(四) 14:00-15:30	10/15	王秀桂	2300
524	自然養生健康操	114/12/23-115/03/10	(二) 09:00-11:00	10/20	蔡櫻桃	2800
525	順氣養生	114/12/29-115/03/16	(一) 19:00-21:00	10/20	吳玉枝	2800
526	肌耐力運動	114/12/27-115/03/21	(六) 08:30-09:30	10/10	楊紫涵	1800
527	FoundationTraining 核心基礎訓練	114/12/22-115/03/09	(一) 10:30-11:30	10/10	曾英嘉	1800
528	FoundationTraining 隨時練核心基礎訓練	115/01/08-115/03/26	(四) 19:00-20:00	10/10	梁桂菁 莊美娜	1800
529	身體禪導引術	114/12/23-115/03/10	(二) 15:00-17:00	10/20	劉士銘	2800
530	身體禪導引術	114/12/24-115/03/18	(三) 14:30-16:30	10/20		2800
531	身體禪導引術	114/12/26-115/03/20	(五) 14:30-16:30	10/20		2800
532	養生智能氣功	114/12/24-115/03/18	(三) 08:15-09:45	10/15	柯淵福	2300
533	養生智能氣功	114/12/24-115/03/18	(三) 10:00-12:00	10/20		2800
534	養生智能氣功	114/12/24-115/03/18	(三) 14:00-16:00	10/20		2800
535	養生智能氣功	114/12/24-115/03/18	(三) 19:00-21:00	10/20		2800
536	太極復健養生操	114/12/22-115/03/09	(一) 14:00-16:00	10/20	謝明學	2800
537	陳式太極拳 (進階)	114/12/27-115/03/21	(六) 08:30-10:30	10/20	劉文宗	2800
538	養生陳式太極拳 (進階)	114/12/23-115/03/10	(二) 19:20-21:20	8/16	簡羽宏	2400
539	樸心八段錦	114/12/24-115/03/18	(三) 08:15-09:45	10/15	邱奕煥	2300
540	樸心八段錦	114/12/24-115/03/18	(三) 16:30-18:00	10/15		2300
541	樸心八段錦	114/12/27-115/03/21	(六) 14:30-16:30	10/20		2800