

歡迎大家一同學習成長——

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

高 左 佳



線上報名網址
<https://www.tcsec.org.tw/>

終身學習課程簡章

2026-01期

114年12月－115年3月



地 址：(80794) 高雄市三民區河堤南路50號(慈濟靜思堂)

電 話：(07) 394-4373、(07) 394-4508

傳 真：(07) 394-4515

F B 搜尋：志玄文教基金會高雄終身學習教育中心

報名時間：週一至週五 08:30~12:00 / 13:30~21:00

週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00

受理報名繳費

114年11月17日(一)起

陸續開課

114年12月22日(一)起

- 下期2026-02期 (115年4-6月上課)
- 報名時間：3月2日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心營業時間

報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 2.為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 4.僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 5.課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 6.本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 7.簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 8.請學員報名前務必詳閱各中心現場公告，並遵守相關規定。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
(5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
(配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

12月8日前繳費
享有優惠

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】 (優惠價課程不適用) (一人只適用一優惠方式) (公益、單元、額滿課程不列入)

| 身分別 | 優惠期間 | 114/12/9(二)開始不優惠 | 是否可網路刷卡 |
|------------------------------------|------|------------------|--|
| 不論身分別：報名一科 | 85 折 | 不優惠 | 是 |
| 不論身分別：同時報名繳費二科 【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】 | 8 折 | 不優惠 | 是 |
| 年滿 65 歲 【不限課程】 【請出示證明】 | 7 折 | 7 折 | 請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。 (第一次報名者。) |
| 年滿 75 歲、身心障礙、中低收入戶 【不限課程】 【請出示證明】 | 5 折 | 5 折 | |
| 持中國信託蓮花卡刷卡繳費 【限本人】 | 85 折 | 9 折 | |

★ 114 年 12 月 16 日 (二) 12:00 前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程 (新課程優惠，下期恢復原價。)

| 代號 | 課程名稱 | 期間 / 時間 | 教師 | 課程內容 | 學費 |
|-----|----------------|---|-----|--|------|
| 301 | 小提琴 【10人小班】 | 114/12/26-115/03/20 (五) 19:00-21:00 10週 / 20小時 | 謝緯民 | 為愛樂人士設計，即使是零基礎，也能在專業師資指導下學習正確的夾琴握弓姿勢，及樂曲的演奏與音樂表達，讓小提琴成為生活的美好陪伴。【小提琴、教材(簡崎教本 Book I) 與譜架需自行購買。】 【國小一年級以上 (無需任何音樂基礎)】 | 4700 |
| 302 | 中國笛 (初階) | 114/12/26-115/03/20 (五) 19:00-21:00 10週 / 20小時 | 巫貴寶 | 認識中國笛，指導如何貼笛膜，正確發音，腹部(丹田)呼吸，以及認識簡譜，節奏，轉調，基本常用笛子技巧至可吹簡單小曲子。【學員自備 D 調中國笛(曲笛)·詹永明—笛子基礎教程。】 | 2500 |
| 303 | 弓弦二胡語 (入門) | 114/12/26-115/03/20 (五) 19:00-21:00 10週 / 20小時 | 陳琪艷 | 專為無二胡基礎學員設計，系統化教學，讓你學得快又穩！零基礎也能輕鬆學會！用二胡連結情感，用旋律療癒人生！「弓弦二胡語」開啟你的音樂旅程！【自備二胡、音節拍器、譜架、筆、備弦】、【教材費用 250 元】 | 2500 |

◎兒童課程 (不開放網路報名，現場 / 電話報名後可網路刷卡。)

| 代號 | 課程名稱 | 期間 | 時間 | 次 / 時 | 教師 | 學費 |
|-----|-------------------------------------|---------------------|-----------------|-------|-----|------|
| 601 | LASY 積木潛能創意(小班~中班) | 114/12/27-115/03/21 | (六) 16:00-17:00 | 10/10 | 潘秋貴 | 1800 |
| 602 | LEGO 積木科技生活 (中班~大班) 【10人小班】 | 114/12/27-115/03/21 | (六) 14:00-15:30 | 10/15 | | 3300 |
| 603 | 黏土創意世界 (中班~小六) | 114/12/27-115/03/21 | (六) 10:00-12:00 | 10/20 | 莫靜芬 | 2800 |
| 604 | 動力機械 (小一~小六) | 114/12/23-115/03/10 | (二) 19:00-20:30 | 10/15 | 吳宜真 | 2300 |
| 605 | 兒童書法 (小一~小六) | 114/12/27-115/03/21 | (六) 10:00-12:00 | 10/20 | 李錫利 | 2800 |
| 606 | 兒童美術創意 (小一~小六) | 114/12/27-115/03/21 | (六) 10:00-12:00 | 10/20 | 趙麗娟 | 2800 |
| 607 | 小小寫作家 (小三~小六) | 114/12/27-115/03/21 | (六) 14:00-16:00 | 10/20 | 蔣文芳 | 2800 |
| 608 | 英文拼讀訓練 PA→Phonics (小一~國二，歡迎親子共學) | 114/12/27-115/03/21 | (六) 10:00-12:00 | 10/20 | 許芳菁 | 2800 |

◎電腦課程 (自備 WIN10 或 WIN11 作業系統筆電或具有網路智慧型手機)

| 代號 | 課程名稱 | 期間 | 時間 | 次 / 時 | 教師 | 學費 |
|-----|-------------------------|---------------------|-----------------|-------|-----|------|
| 701 | AI 生活趣 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 14:00-16:00 | 10/20 | 余尚恩 | 2800 |
| 702 | Line 動態貼圖製作 - 手機版 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 16:15-18:15 | 10/20 | 范麗玲 | 2800 |
| 703 | 剪映軟體多元應用 | 114/12/27-115/03/21 | (六) 14:00-16:00 | 10/20 | 徐銘焜 | 2800 |
| 704 | 數位人生電腦基礎 與影音輕鬆學 (入門) | 114/12/24-115/03/18 | (三) 09:15-11:15 | 10/20 | | 2800 |

◎公益課程

(1)需繳交保證金，符合結業資格 (請假未超過 2 堂課) 則退還保證金。
(2)要求退班，請於開課前三日提出，則予以全額退保證金。
(3)開課日當天及開課後不予退保證金，請謹慎思考。
(4)各班材料費另計。

| 代號 | 課程名稱 | 期間 | 時間 | 次 / 時 | 教師 | 保證金 |
|-----|-------------------|---------------------|-----------------|-------|-----|-----|
| 801 | 靜心手抄無量義經 | 114/12/30-115/03/03 | (二) 14:00-16:00 | 8/16 | 李錫利 | 500 |
| 802 | 智慧型手機輕鬆學 (55 歲以上) | 115/01/02-115/03/13 | (五) 09:30-11:30 | 8/16 | 王忠義 | 500 |

◎單元課程 (學費為優惠價，且無法轉班，只能退費。)(須繳交材料費或保險費的課程，只受理現場報名繳費。)

| 代號 | 課程名稱 | 期間 | 時間 | 次 / 時 | 教師 | 學費 |
|-----|---------|---------------------|-----------------|-------|-----|-----|
| 901 | 好收納，好生活 | 115/01/12-115/01/26 | (一) 13:30-15:30 | 3/6 | 蘇榕婷 | 900 |

| ◎語言課程 | | | | | | |
|-------|---------------|---------------------|-----------------|-------|------|------|
| 代號 | 課程名稱 | 期間 | 時間 | 次 / 時 | 教師 | 學費 |
| 101 | 大家來說日語（入門） | 114/12/23-115/03/10 | (二) 14:00-16:00 | 10/20 | 王薇雅 | 2800 |
| 102 | 大家來說日語（初階一） | 115/01/08-115/03/26 | (四) 14:00-16:00 | 10/20 | | 2800 |
| 103 | 生活日語會話（入門） | 114/12/23-115/03/10 | (二) 13:45-15:45 | 10/20 | 樋口美奈 | 2800 |
| 104 | 生活日語會話（十六） | 114/12/24-115/03/18 | (三) 09:30-11:30 | 10/20 | | 2800 |
| 105 | 生活日語會話（中級） | 114/12/22-115/03/09 | (一) 09:30-11:30 | 10/20 | 蘇紀豪 | 2800 |
| 106 | 開開心心學英文 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 19:00-21:00 | 10/20 | | 2800 |
| 107 | 開開心心學英文 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 09:30-11:30 | 10/20 | 洪有成 | 2800 |
| 108 | 創客英語（初階三） | 114/12/24-115/03/18 | (三) 14:00-16:00 | 10/20 | | 2800 |
| 109 | 創客英語（進階二） | 114/12/24-115/03/18 | (三) 19:00-21:00 | 10/20 | 林春香 | 2800 |
| 110 | 英文文法快樂學（初階） | 115/01/08-115/03/26 | (四) 14:00-16:00 | 10/20 | | 2800 |
| 111 | 實用生活美語【全線上課程】 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 19:30-21:00 | 10/15 | 連惠英 | 2300 |
| ◎人文課程 | | | | | | |
| 代號 | 課程名稱 | 期間 | 時間 | 次 / 時 | 教師 | 學費 |
| 201 | 靜思花道 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 09:00-11:00 | 10/20 | 王葉美珍 | 2800 |
| 202 | 靜思花道 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 19:00-21:00 | 10/20 | | 2800 |
| 203 | 靜思花道 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 14:00-16:00 | 10/20 | 魏聯珠 | 2800 |
| 204 | 靜思花道 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 14:00-16:00 | 10/20 | | 2800 |
| 205 | 靜思花道 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 14:00-16:00 | 10/20 | 林柳葉 | 2800 |
| 206 | 靜思花道 | 114/12/27-115/03/21 | (六) 09:30-11:30 | 10/20 | 薛智華 | 2800 |
| 207 | 靜思花道 | 114/12/27-115/03/21 | (六) 13:30-15:30 | 10/20 | | 2800 |
| 208 | 妙手生華 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 19:30-21:00 | 10/15 | 吳林秀娟 | 2300 |
| 209 | 妙手生華 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 09:30-11:00 | 10/15 | | 2300 |
| 210 | 妙手生華 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 09:30-11:00 | 10/15 | | 2300 |
| 211 | 妙手生華（進階） | 114/12/22-115/03/09 | (一) 19:30-21:00 | 10/15 | | 2300 |
| ◎藝術課程 | | | | | | |
| 代號 | 課程名稱 | 期間 | 時間 | 次 / 時 | 教師 | 學費 |
| 304 | 琴定二胡（入門） | 114/12/22-115/03/09 | (一) 08:15-09:45 | 10/15 | 陳建明 | 2300 |
| 305 | 琴定二胡（中階） | 114/12/23-115/03/10 | (二) 16:10-18:10 | 10/20 | | 2800 |
| 306 | 琴定二胡（進階） | 114/12/22-115/03/09 | (一) 10:00-12:00 | 10/20 | 蕭鐘淇 | 2800 |
| 307 | 琴深藝動 - 二胡（初階） | 114/12/26-115/03/20 | (五) 14:00-16:00 | 10/20 | | 2800 |
| 308 | 琴深藝動 - 二胡（進階） | 114/12/22-115/03/09 | (一) 14:00-16:00 | 10/20 | | 2800 |

| ◎藝術課程 | | | | | | |
|-------|----------------|---------------------|-----------------|-------|-----|------|
| 代號 | 課程名稱 | 期間 | 時間 | 次 / 時 | 教師 | 學費 |
| 309 | 琵琶彈撥 | 114/12/27-115/03/21 | (六) 10:00-12:00 | 10/20 | 林昱安 | 2800 |
| 310 | 古箏之美(入門/初、中階) | 115/01/08-115/03/26 | (四) 09:00-11:00 | 10/20 | 郭家芳 | 2800 |
| 311 | 古箏之美(入門/進階) | 114/12/24-115/03/18 | (三) 19:00-21:00 | 10/20 | | 2800 |
| 312 | 邂逅流行古箏 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 10:00-12:00 | 10/20 | 黃文玲 | 2800 |
| 313 | 邂逅空靈鼓 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 16:30-18:30 | 10/20 | | 2800 |
| 314 | 邂逅空靈鼓 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 19:00-21:00 | 10/20 | | 2800 |
| 315 | 邂逅空靈鼓 | 114/12/27-115/03/21 | (六) 15:00-17:00 | 10/20 | | 2800 |
| 316 | 空靈天鼓 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 09:30-11:30 | 10/20 | 廖孝瑜 | 2800 |
| 317 | 快樂學陶笛 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 19:00-21:00 | 10/20 | 余培全 | 2800 |
| 318 | 流行電子琴彈唱 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 19:00-21:00 | 10/20 | 陳金君 | 2800 |
| 319 | 民謡吉他彈唱(入門) | 114/12/26-115/03/20 | (五) 14:00-16:00 | 10/20 | 呂烜丞 | 2800 |
| 320 | 素描創作 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 09:00-11:00 | 10/20 | 謝柏毅 | 2800 |
| 321 | 素描水彩 | 114/12/27-115/03/21 | (六) 10:00-12:00 | 10/20 | | 2800 |
| 322 | 素描與彩繪創作 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 09:00-11:00 | 10/20 | | 2800 |
| 323 | 色鉛筆創作 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 09:00-11:00 | 10/20 | | 2800 |
| 324 | 手繪日常 - 毛孩的水彩物語 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 14:00-16:00 | 10/20 | 楊孟欣 | 2800 |
| 325 | 靜心畫禪繞 | 114/12/22-115/03/16 | (一) 14:00-16:00 | 10/20 | 王蘭華 | 2800 |
| 326 | 油畫生活美學 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 14:30-16:30 | 10/20 | 楊騰集 | 2800 |
| 327 | 心手佛畫 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 14:00-16:00 | 10/20 | 李宜庭 | 2800 |
| 328 | 佛畫工筆畫(初階) | 115/01/08-115/03/26 | (四) 13:30-15:30 | 10/20 | 何逸薰 | 2800 |
| 329 | 佛畫工筆畫(進階) | 115/01/08-115/03/26 | (四) 15:40-17:40 | 10/20 | | 2800 |
| 330 | 花鳥水墨工筆畫 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 14:00-16:00 | 10/20 | 陳仁倩 | 2800 |
| 331 | 國畫 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 09:00-11:00 | 10/20 | 楊照貴 | 2800 |
| 332 | 水干創作及山水國畫 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 14:00-16:00 | 10/20 | 伍金環 | 2800 |
| 333 | 書法與篆刻 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 19:00-21:00 | 10/20 | 陳勝德 | 2800 |
| 334 | 舒法書法 - 賞讀書法練字 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 09:00-11:00 | 10/20 | 徐照盛 | 2800 |
| 335 | 行草書之美 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 09:30-11:30 | 10/20 | 胡智雄 | 2800 |
| 336 | 精進學書法 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 09:00-11:00 | 10/20 | 蔡金貴 | 2800 |
| 337 | 精進學書法 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 19:00-21:00 | 10/20 | | 2800 |

| ◎生活課程 | | | | | | |
|-------|--|---------------------|-----------------|-------|-------------|------|
| 代號 | 課程名稱 | 期間 | 時間 | 次 / 時 | 教師 | 學費 |
| 401 | 活力樂齡長青班 <small>(50 歲以上)【超值課程】</small> | 114/12/23-115/03/10 | (二) 09:30-11:30 | 10/20 | 師資群 | 2500 |
| 402 | 玩出腦活力 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 14:00-15:30 | 10/15 | 師資群 | 2300 |
| 403 | 自然養生保健 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 19:00-21:00 | 10/20 | 師資群 | 2800 |
| 404 | 問道中醫-五臟六腑養生保健 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 09:30-11:30 | 10/20 | 張耀方 | 2800 |
| 405 | 經絡疏通實做預防保健 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 19:15-21:15 | 10/20 | 陳李碧蓮 陳念慈 | 2800 |
| 406 | 救護理論與技術 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 19:00-21:00 | 10/20 | 賴玉麟 | 2800 |
| 407 | 藥膳食補 - 自然養生調理 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 14:00-16:00 | 10/20 | 葉家麟 | 2800 |
| 408 | 原味廚房-彩虹營養蔬食料理 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 10:00-12:00 | 10/20 | 莊幼聖 | 2800 |
| 409 | 宮廷藝術上生菓子 - 冬春 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 09:30-11:30 | 10/20 | 許美玉 | 2800 |
| 410 | 咖啡晨醒 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 09:30-11:30 | 10/20 | 師資群 | 2800 |
| 411 | 咖啡人文 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 09:30-11:30 | 10/20 | 王葉美珍 | 2800 |
| 412 | 咖啡人文 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 14:00-16:00 | 10/20 | | 2800 |
| 413 | 樂活文創宅森林 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 09:00-11:00 | 10/20 | 鄭麗燕 | 2800 |
| 414 | 手捏創意生活陶 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 15:00-17:00 | 10/20 | 曾世宗 | 2800 |
| 415 | 手捏創意生活陶 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 19:00-21:00 | 10/20 | | 2800 |
| 416 | 纏花線藝 ~ 春仔花工藝 <small>【超值】</small> | 115/01/08-115/03/26 | (四) 09:30-11:30 | 10/20 | 李淑華 | 2500 |
| 417 | 手縫拼布悠閒趣 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 09:00-11:00 | 10/20 | 張芳滿 | 2800 |
| 418 | 針線日常 - 刺子繡小物衣飾 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 10:00-12:00 | 10/20 | 楊孟欣 | 2800 |
| 419 | 藝起來歌唱 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 09:30-11:30 | 10/20 | 謝佩諭 | 2800 |
| 420 | 正念紓壓好心情 ~ 英國牛津正念認知生活 <small>【止語日 3/7 (六) 09:30-16:00】</small> | 114/12/30-115/03/10 | (二) 18:45-21:15 | 10/28 | 郭嘉珍 | 3600 |
| 421 | 幸福手作皂與保養品 | 114/12/27-115/03/21 | (六) 10:00-12:00 | 10/20 | 李春蘭 | 2800 |
| 422 | 冬季精油養生 ~ 寒冬中的芬芳療癒力 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 19:00-21:00 | 8/16 | 吳子菁 | 2400 |
| 423 | 居家水電課程 DIY - 用水篇 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 19:00-21:00 | 10/20 | 陳育綸 | 2800 |
| 424 | 全方位電器修繕小尖兵 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 19:00-21:00 | 10/20 | 溫雲達 | 2800 |
| 425 | 新視角空拍攝影 <small>【外拍：1/11、1/25、2/8、3/1、3/8(日)14:30-17:30】</small> | 115/01/08-115/03/19 | (四) 10:00-12:00 | 10/25 | 陳宜成 | 3300 |
| 426 | 美麗人生手機攝影 - 火車輕旅行 <small>【外拍：1/3、1/17、1/31、3/7、3/21(六)07:30-11:30】</small> | 114/12/26-115/03/21 | (五) 19:00-21:00 | 10/30 | 劉南顯 | 3800 |
| 427 | 美麗人生冬季攝影實戰班 <small>【外拍：12/27、1/10、1/24、2/7、3/14(六)07:00-11:00】</small> | 114/12/27-115/03/20 | (五) 19:00-21:00 | 10/30 | | 3800 |
| ◎體能課程 | | | | | | |
| 代號 | 課程名稱 | 期間 | 時間 | 次 / 時 | 教師 | 學費 |
| 501 | 瑜伽 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 19:15-21:15 | 10/20 | 郭淑娟 | 2800 |
| 502 | 瑜伽 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 17:30-19:00 | 10/15 | | 2300 |
| 503 | 瑜伽 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 19:30-21:00 | 10/15 | | 2300 |

| ◎體能課程 | | | | | | |
|-------|------------------------------|---------------------|-----------------|-------|------------|------|
| 代號 | 課程名稱 | 期間 | 時間 | 次 / 時 | 教師 | 學費 |
| 504 | 舒壓瑜伽 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 19:30-21:00 | 10/15 | 吳晶晶 | 2300 |
| 505 | 舒壓瑜伽 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 16:30-18:00 | 10/15 | | 2300 |
| 506 | 體適能瑜珈 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 09:30-11:00 | 10/15 | 吳苑蘭 | 2300 |
| 507 | 體適能瑜珈 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 14:00-15:30 | 10/15 | | 2300 |
| 508 | 塑身有氧瑜珈 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 09:00-11:00 | 10/20 | | 2800 |
| 509 | 脈輪瑜伽 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 19:30-21:00 | 10/15 | 田玉如 | 2300 |
| 510 | 經典哈達瑜伽 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 10:15-11:45 | 10/15 | | 2300 |
| 511 | 哈達瑜珈 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 14:00-15:30 | 10/15 | 陳玫瑰 | 2300 |
| 512 | 哈達瑜伽 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 09:30-11:30 | 10/20 | 李春蘭 | 2800 |
| 513 | 樂活舒筋保健 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 09:30-11:30 | 10/20 | | 2800 |
| 514 | 樂活舒筋保健 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 14:00-16:00 | 10/20 | | 2800 |
| 515 | Kundalini 昆達里尼瑜伽 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 14:00-16:00 | 10/20 | 廖芯堯 | 2800 |
| 516 | 燃脂瑜伽 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 19:30-21:00 | 10/15 | 晁如男 | 2300 |
| 517 | 皮拉提斯 | 114/12/27-115/03/21 | (六) 08:15-09:45 | 10/15 | | 2300 |
| 518 | 昆達里尼瑜伽 Kundalini | 114/12/24-115/03/18 | (三) 19:00-21:00 | 10/20 | 劉彥希 | 2800 |
| 519 | 身心平衡彼拉提斯 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 16:00-17:30 | 10/15 | 何彥徵 | 2300 |
| 520 | 身心平衡彼拉提斯 | 115/01/08-115/04/02 | (四) 16:00-17:30 | 10/15 | | 2300 |
| 521 | 敦煌舞蹈健康養生 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 14:00-16:00 | 10/20 | 許瑜芳 | 2800 |
| 522 | 古典舞蹈律動 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 14:00-15:30 | 10/15 | | 2300 |
| 523 | 活力有氧運動 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 14:00-15:30 | 10/15 | 王秀桂 | 2300 |
| 524 | 自然養生健康操 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 09:00-11:00 | 10/20 | 蔡櫻桃 | 2800 |
| 525 | 順氣養生 | 114/12/29-115/03/16 | (一) 19:00-21:00 | 10/20 | 吳玉枝 | 2800 |
| 526 | 肌耐力運動 | 114/12/27-115/03/21 | (六) 08:30-09:30 | 10/10 | 楊紫涵 | 1800 |
| 527 | FoundationTraining 核心基礎訓練 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 10:30-11:30 | 10/10 | 曾英嘉 | 1800 |
| 528 | FoundationTraining 隨時練核心基礎訓練 | 115/01/08-115/03/26 | (四) 19:00-20:00 | 10/10 | 梁桂菁 莊美娜 | 1800 |
| 529 | 身體禪導引術 | 114/12/23-115/03/10 | (二) 15:00-17:00 | 10/20 | 劉士銘 | 2800 |
| 530 | 身體禪導引術 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 14:30-16:30 | 10/20 | | 2800 |
| 531 | 身體禪導引術 | 114/12/26-115/03/20 | (五) 14:30-16:30 | 10/20 | | 2800 |
| 532 | 養生智能氣功 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 08:15-09:45 | 10/15 | 柯淵福 | 2300 |
| 533 | 養生智能氣功 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 10:00-12:00 | 10/20 | | 2800 |
| 534 | 養生智能氣功 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 14:00-16:00 | 10/20 | | 2800 |
| 535 | 養生智能氣功 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 19:00-21:00 | 10/20 | | 2800 |
| 536 | 太極復健養生操 | 114/12/22-115/03/09 | (一) 14:00-16:00 | 10/20 | 謝明學 | 2800 |
| 537 | 陳式太極拳(進階) | 114/12/27-115/03/21 | (六) 08:30-10:30 | 10/20 | 劉文宗 | 2800 |
| 538 | 養生陳式太極拳(進階) | 114/12/23-115/03/10 | (二) 19:20-21:20 | 8/16 | 簡羽宏 | 2400 |
| 539 | 樸心八段錦 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 08:15-09:45 | 10/15 | 邱奕煥 | 2300 |
| 540 | 樸心八段錦 | 114/12/24-115/03/18 | (三) 16:30-18:00 | 10/15 | | 2300 |
| 541 | 樸心八段錦 | 114/12/27-115/03/21 | (六) 14:30-16:30 | 10/20 | | 2800 |