歡迎大家一同學習成長————

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

蘆洲

終身學習課程簡章

2025-04期

114年9月－12月

線上報名網址
https://www.tcsec.org.tw/

受理報名繳費

114年8月18日(一)起

陸續開課

114年9月22日(一)起

・下期2026-01期（114年12月-115年3月上課）　・報名時間：11月17日起
・網路報名：08:00～　・現場報名：依中心營業時間

地　　址：(247012) 新北市蘆洲區長樂路125號(蘆洲靜思堂)
電　　話：(02) 2847-1924、(02) 2847-4457
傳　　真：(02) 2847-0542
E－mail：shauhome0602@gms.tcu.edu.tw
FB搜尋：志玄文教基金會蘆洲終身學習教育中心
報名時間：週一至週五 09:00～12:00 / 13:30～21:00
週六 08:30～12:00 / 13:30～17:00

報名須知 /

1.報名學費【不含】書籍費、教材費、講義費、校外教學保險費…等。
2.為維持教學品質、尊重其他學員權益，所有課程謝絕試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒同行，懇請配合。
3.學費繳交後，不得轉讓他人及保留至下期課程，並請依退費辦法辦理退費。
4.僅報名未繳費者，因未完成報名手續，經通知後仍未繳費，額滿課程不保留該名額，可由候補者直接遞補。
5.課程如遇天災（颱風、地震…等），請依人事行政總處公布停止上班上課為主，課程則順延一週結束。
6.本中心有依情況適時調整課程內容之權利，所有課程不保證開班，選擇樂器或有程度課程前，請謹慎思考。
7.各項公告請於報名時，詳閱各中心現場公告。

退費辦法 /

1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課日當天退班者，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日算起未逾全期三分之一者（含），退還應繳學費5成。
(5)開班時間已逾全期三分之一（含）者，不予退還。
2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。（現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%）
4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
（配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。）

9月8日前繳費
享有優惠

轉班辦法 /

【限同一中心，無法轉中心】

1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。（報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。）
2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者（不論是否已開課），敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】（優惠價課程不適用）（一人只適用一優惠方式）(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	114/8/18(一) ～ 9/8(一) 報名繳費	114/9/9(二) 開始不優惠	網路刷卡
不論身分別：報名一科	85 折	不優惠	可
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8 折	不優惠	可
年滿 65 歲【不限課程】【請出示證明】	7 折	7 折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿 75 歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5 折	5 折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	9 折	9 折	

★ 114 年 9 月 16 日（二）12:00 前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
301	潤心古琴	114/09/22-12/08 (一)19:00-21:00 10 周/20 小時	江昀諄	本課程將帶領學員從減字譜與入門琴曲學起，體驗琴音中的靜心與文化意境。無需音樂基礎，歡迎走入古琴世界。 【講義 200 元，租琴 2500 元/1 期，押金 5600 元】	4700
501	瑜珈輪	114/09/26-12/12 (五)10:00-11:00 10 週/10 小時	許淑莉	瑜伽輪課程是利用瑜伽輪的曲度與不穩定性，可以用來增強核心與肌肉控制能力，深入體位法練習，加強前彎，後彎，側彎，核心動作的訓練。	1800
504	喚醒深層肌群 減齡神配方	114/09/22-12/15 (一)10:40 -12:10 10 週/15 小時	林鎂惠	課程訓練的核心在於耐力、姿勢以及重複動作。適合已有運動傷害的人參加，同時不會有太多跳躍動作。	2300
505	初階肌力新手 也可以	114/09/22-12/15 (一)09:00 -10:30 10 週/15 小時		透過徒手或簡單器材如彈力帶啞鈴動作創造出不同的訓練模式，可以增加肌力及心肺能力，使運動效果更加明確。	2300
509	iENERGY 愛塑身	114/09/27-12/13 (六)10:10 -11:10 9 週/9 小時	陳芝螢	將拳擊有氧、肌力訓練、肌力延展三大項目與流行音樂結合，享受中高強度的訓練，達到心肺功能、肌肉適能強化、伸展的全方位運動。	1700

◎單元課程（學費為優惠價，且無法轉班，只能退費。）

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
901	永生花 【聖誕節花藝】 設計	114/12/06 （六）13:00-17:00 1 週 / 4 小時	鄭曉芬	延續花卉物命，轉換花卉氣質為一種沈靜的美，讓美的氣自延續到未來，每一堂的花藝均是美學課程，並透過作品的設計讓自己對花藝有更深厚的喜愛。 【永生花、乾燥花的混搭設計。材料費：800 元。】	700 優惠價

◎語言系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
101	生活美語	114/09/24-12/03	星期三 09:30 -11:30	10	20	高巧俐	2800	50
102	觀光日語	114/09/23-12/02	星期二 19:00 -21:00	10	20	闕淑敏	2800	100
103	五十音＋基礎會話	114/09/25-12/04	星期四 19:00 -21:00	10	20		2800	360
104	輕鬆歡唱學日語	114/09/26-12/12	星期五 19:00 -21:00	10	20		2800	100

◎人文系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
201	靜思茶道（初階一）	114/09/25-12/04	星期四 13:30 -15:30	10	20	靜思茶道師資群	2800	材料費 1000 書籍費 初階 1000 進階 1500 高階 1500
202	靜思茶道（初階二）	114/09/24-12/03	星期三 19:00 -21:00	10	20		2800	
203	靜思茶道（進階一）	114/09/25-12/04	星期四 09:30 -11:30	10	20		2800	
204	靜思茶道（進階二）	114/09/24-12/03	星期三 13:30 -15:30	10	20		2800	
205	靜思茶道（高階）	114/09/26-12/12	星期五 09:30 -11:30	10	20		2800	
206	靜思花道	114/09/23-12/02	星期二 09:30 -11:30	10	20	辜惠珠 葉麗芬	2800	3500
207	靜思花道	114/09/25-12/04	星期四 13:30 -15:30	10	20	辜惠珠	2800	3500
208	妙手生華	114/09/23-12/02	星期二 19:00 -21:00	10	20	劉玉蘭 楊素甄	2800	300

◎兒童系列（不開放網路報名，現場 / 電話報名後可網路刷卡。）

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
601	作文精修班（小三以上）	114/09/24-12/03	星期三 14:30 -16:00	10	15	魏碧珠	3200	400
602	兒童優質寫作（小四～小六）	114/09/24-11/19	星期三 19:00 -21:00	8	16	林淑卿	2400	30
603	兒童繪畫（大班~小三）	114/09/27-12/13	星期六 09:30 -11:30	9	18	張瓊云	2600	200
604	兒童書法（小二以上）	114/09/27-12/13	星期六 09:30 -11:30	9	18	溫佳貞	2600	
605	兒童硬筆字（大班以上）	114/09/27-12/13	星期六 13:00 -15:00	9	18		2600	30
606	兒童硬筆字（大班以上）	114/09/26-12/12	星期五 19:00 -21:00	10	20		2800	30

◎藝術系列~自備用具、樂器

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
302	古箏	114/09/22-12/08	星期一 19:00 -21:00	10	20	黃建凱	2800	租 500
303	薩克斯風	114/09/22-12/08	星期一 09:30 -11:30	10	20	黃堉綸	2800	50
304	快樂薩克斯風	114/09/24-12/03	星期三 14:00 -16:00	10	20	蕭麗玲	2800	50
305	我愛古典吉他	114/09/23-12/02	星期二 19:00 -21:00	10	20	柯懿芳	2800	360
306	空鼓回音	114/09/22-12/08	星期一 19:00 -21:00	10	20	陳玉山	2800	100
307	舒心空靈鼓	114/09/22-12/08	星期一 09:30 -11:30	10	20	闕岑蓉	2800	100
308	基礎擊鼓班	114/10/17-12/12	星期五 19:00 -21:00	8	16	蔡燿如	4700	250
309	進階擊鼓	114/10/18-12/13	星期六 15:00 -17:00	8	16		4700	250
310	水墨山水畫	114/09/24-12/03	星期三 09:30 -11:30	10	20	葉旭生	2800	
311	寫意花鳥畫	114/09/24-12/03	星期三 13:30 -15:30	10	20		2800	
312	行楷 - 書法	114/09/30-11/25	星期二 14:00 -16:00	8	16	黃慧真	2400	
313	書法	114/09/24-12/03	星期三 14:30 -16:30	10	20	林美娥(衣雲)	2800	
314	書法	114/09/24-12/03	星期三 19:00 -21:00	10	20		2800	
315	硬筆字書法	114/09/22-12/08	星期一 13:00 -15:00	10	20	許方怡	2800	30
316	抒心禪繞～靜心畫	114/09/25-12/11	星期四 10:00 -12:00	10	20	袁湘妮	2800	900
317	和諧粉彩	114/09/25-12/04	星期四 14:00 -16:00	10	20	陳瑾慧	2800	120
318	粉彩與色鉛筆插畫	114/09/25-12/04	星期四 14:00 -16:00	10	20	黃德謀	2800	150

◎生活系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
401	【工作坊】 人際關係形塑模式的探索與修復 （腦點技術的基礎運用）	114/10/27-11/10	星期一 09:00 -16:30	3	18	邱鏘玉	2900	50
402	油彩與壓克力彩繪 【初階】	114/09/22-12/08	星期一 10:00 -12:00	10	20	蕭婉如	2800	1500
403	油彩與壓克力彩繪 【進階】	114/09/22-12/08	星期一 13:30 -15:30	10	20		2800	1500
404	人文咖啡香	114/09/24-12/03	星期三 14:00 -16:00	10	20	吳威駖	2800	250
406	頌缽與冥想靜心	114/10/14-12/02	星期二 12:00 -13:30	8	12	柯雅齡	2000	
405	豆豆森林園藝新生活	114/09/25-12/11	星期四 10:00 -12:00	10	20	張琦雯	2800	300
407	數位攝影	114/09/23-11/25	星期二 14:00 -16:00	9	18	劉森雲	2600	
408	歡唱【名】歌	114/09/23-12/02	星期二 19:00 -21:00	10	20	林有恒	2800	60
409	歡唱【名】歌	114/09/25-12/04	星期四 19:00 -21:00	10	20		2800	60
410	遙控無人機操作 【進階】	114/09/24-12/03	星期三 09:00 -11:00	10	20	林正銘	2800	租 2400

◎體能系列~自備用具(瑜珈墊/磚/繩/滾筒/彈力帶/筋膜球)視課程需要

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
502	舒緩瑜珈	114/09/23-12/02	星期二 11:00 -12:00	10	10	許淑莉	1800	瑜珈磚 180
503		114/09/24-12/03	星期三 09:30 -10:30	10	10		1800	瑜珈磚 180
506	肌不可失	114/09/22-12/15	星期一 18:30 -19:30	10	10	林鎂惠	1800	
507		114/09/22-12/15	星期一 19:40 -21:10	10	15		2300	
508		114/09/25-12/11	星期四 09:00 -10:30	10	15		2300	
510	iPARTY 愛派對~熱舞有氧	114/09/23-12/02	星期二 20:10 -21:10	10	10	陳芝螢	1800	
511		114/09/26-12/12	星期五 19:30 -20:30	10	10		1800	
512		114/09/27-12/13	星期六 09:00 -10:00	9	9		1700	
513	主題伸展瑜珈	114/09/24-12/03	星期三 19:40 -20:40	10	10	王思頤	1800	
514	筋膜療癒瑜珈	114/09/24-12/03	星期三 18:30 -19:30	10	10		1800	
515	生活瑜珈	114/09/24-12/03	星期三 09:30 -11:00	10	15	胡明娟	2300	
516		114/09/25-12/04	星期四 19:00 -20:30	10	15		2300	
517	多功能肌力雕塑	114/09/24-12/03	星期三 14:00 -15:30	10	15	林子涵	2300	
518		114/09/26-12/12	星期五 14:00 -15:30	10	15		2300	
519	身心靈瑜珈平衡	114/10/18-12/13	星期六 08:40 -09:40	8	8	李卓偉	1600	
520		114/10/18-12/13	星期六 10:00 -11:30	8	12		2000	
521	阿斯坦加瑜珈	114/09/25-12/04	星期四 19:40 -20:40	10	10	陳振華	1800	
522	基礎哈達	114/09/25-12/04	星期四 18:30 -19:30	10	10		1800	
523	柔和伸展瑜珈（基礎）	114/10/14-12/16	星期二 18:30 -19:30	10	10	陳慧芬	1800	
524	基礎樂活伸展	114/10/14-12/16	星期二 08:40 -09:40	10	10		1800	
525	柔和伸展瑜珈	114/10/14-12/16	星期二 19:40 -20:40	10	10		1800	
526	柔和伸展瑜珈	114/10/14-12/16	星期二 10:00 -11:30	10	15		2300	
527	紓壓瑜珈	114/09/26-12/19	星期五 19:00 -20:00	10	10	李雪芳	1800	
528		114/09/27-12/20	星期六 09:00 -10:00	10	10		1800	
529	歡樂廣場舞（基礎班）	114/09/25-12/04	星期四 09:30 -11:00	10	15	張雅涵	2300	
530	歡樂廣場舞（初階班）	114/09/26-12/12	星期五 09:30 -11:00	10	15		2300	
531	敦煌能量舞	114/09/22-12/08	星期一 19:00 -21:00	10	20	洪麗娟	2800	
532	瑜珈提斯＋滾筒按摩	114/10/14-12/02	星期二 14:00 -15:30	8	12	柯雅齡	2000	滾筒 550
533	基礎瑜珈	114/09/24-12/03	星期三 19:30 -21:00	10	15	李易虹	2300	
534	基礎哈達瑜珈	114/10/18-12/13	星期六 10:30 -11:30	8	8	王淑玲	1600	

◎電腦系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
701	手機攝影美學	114/10/01-12/10	星期三 19:00 -21:00	10	20	黃郁芝	2800	
702	生成式 AI 工具應用 - ChatGPT 與 Canva【全線上課程】	114/11/01-12/20	星期六 13:30 -16:00	8	20	林宥甄	2800	