

歡迎大家一同學習成長——

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

台中

終身學習課程簡章

2025-03期

114年7月—9月



線上報名網址
<https://www.tcsec.org.tw/>

受理報名繳費

114年5月26日(一)起

陸續開課

114年6月30日(一)起

• 下期2025-04期(114年9-12月上課) • 報名時間: 8月18日起
• 網路報名: 08:00~ • 現場報名: 依中心營業時間

地址: (40854) 台中市南屯區文心南路113號405辦公室
電話: (04) 2473-8580、(04) 2473-4456
0912-412-600 轉4138、4139(雲端電話)
傳真: (04) 2473-7922
E-mail: jamie35290@gms.tcu.edu.tw
F B 搜尋: 志玄文教基金會台中終身學習教育中心
報名時間: 週一 13:30~21:00
週二、三、四、五 09:00~21:00
週六 09:00~17:00

報名須知 /

- 1.報名學費不含書籍費、教材費、講義費、校外教學保險費...等。
- 2.為維持教學品質、尊重其他學員權益,所有課程謝絕試聽、旁聽,並請勿攜帶幼兒同行,懇請配合。
- 3.學費繳交後,不得轉讓他人及保留至下期課程,並請依退費辦法辦理退費。
- 4.僅報名未繳費者,因未完成報名手續,經通知後仍未繳費,額滿課程不保留該名額,可由候補者直接遞補。
- 5.課程如遇天災(颱風、地震...等),請依人事行政總處公布停止上班上課為主,課程則順延一週結束。
- 6.本中心有依情況適時調整課程內容之權利,所有課程不保證開班,選擇樂器或有程度課程前,請謹慎思考。
- 7.各項公告請於報名時,詳閱各中心現場公告。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者,即使未開班,仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者,退還應繳學費9成。
(3)開課日當天退班者,退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日算起未逾全期三分之一者(含),退還應繳學費5成。
(5)開班時間已逾全期三分之一(含)者,不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程,並提出證明者【需提供醫院正式證明】,可辦理依比例退費,但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡:2%,網路刷卡:2.5%)
- 4.退費,請提供本人退費帳號,恕不辦理現金退費。

6月16日前繳費
享有優惠

轉班辦法 / 【限同一中心,無法轉中心】

- 1.開課後,敬請於上課二次(含)內提出轉班申請,已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程,不能轉班,只能退班。)
- 2.轉班以一次為限,轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員,於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課),敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法:【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	114/5/26(一)~6/16(一) 報名繳費	114/6/17(二) 開始不優惠	網路刷卡
不論身分別:報名一科	85折	不優惠	可
不論身分別:同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	可
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費,若自行至網路刷卡,將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	9折	9折	

★ 114年6月24日(二) 12:00前決定是否開課,確認開課未額滿之課程可繼續報名,已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程 (新課程優惠，下期恢復原價。)

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
301	彩墨輕鬆畫	114/06/30-09/01 (一) 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	蔡淑貞	教授寫意花鳥，初學者由最基本四君子入門，進階者教授四季花卉、翎毛、草蟲，讓學員們輕鬆學習中國傳統繪畫技巧，並學以致用，將畫作繪於日常所需用品上，讓藝術生活化、生活藝術化，人人都享受藝術生活的芬芳。 【材料費 1000 元】多退少補	2500
318	零基礎電子吹管 初級班	114/07/03-09/04 (四) 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	鍾少軒	只要還有一口氣在就能吹奏的隨身攜帶電子吹管，使用慣用的直笛指法，隨時切換薩克斯風、葫蘆絲、二胡、長笛、洞簫、小提琴、烏克蘭麗麗等上百種音色，而且不用樂理即可轉換 12 調和其他樂器合奏！【教材費 600 元】	2500
401	月鶴快樂歌唱班	114/07/01-09/02 (二) 08:30-10:00 10 週 / 15 小時	林沅鴻	音樂是生活中最好的調節劑，唱歌更是一項有益身心健康的活動，藉著歌曲抒發情感，不僅能宣洩自身情緒，更能以歌聲來聯繫友誼。本課程教師將帶領大家認識人聲之美，並教授正確的發聲技巧、基礎閱譜能力，讓學員實際習唱歌曲，自信展現歌喉。您也是愛唱歌的朋友嗎？歡迎加入，提供整合性的音樂學習，培養學生對音樂欣賞的能力與興趣，進而提升學生批判與審美的能力。讓我們以歌會友，沉浸在音樂的美妙世界裡！【材料費 100 元】	2000
402	月鶴快樂歌唱班	114/07/01-09/02 (二) 10:10-11:40 10 週 / 15 小時			2000

◎單元系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
901	植物居家佈置	114/08/07-09/04	星期四 14:00-16:00	3	6	蔡美莉	900 優惠價	1000
902	如一居家綠生活	114/08/13-09/10	星期三 13:30-16:30	2	6	洪素如	900 優惠價	1200 自備薄被、瑜珈墊

◎上課地點：台中心田聯絡處 (台中市潭子區豐興路一段 252 號)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
316	趣味多元書畫	114/07/03-09/04	星期四 13:30-15:30	10	20	蕭桂平	2800	1400
335	迴響空靈鼓 (初階)	114/07/03-09/04	星期四 09:30-11:30	10	20	陳朝筠	2800	自備或代購

◎上課地點：台中民權會所 (台中市西區民權路 3 1 4 巷 2 號)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
106	ABC 發音歡樂學	114/07/04-09/05	星期五 14:00-16:00	8	16	黃秋雪	2400	1400
107	旅遊美語歡樂學	114/06/30-09/01	星期一 14:00-16:00	8	16		2400	1200
206	妙手生華 - 民權中階班	114/07/02-09/03	星期三 13:30-15:30	10	20	師資群	2800	100
219	靜思花道	114/07/01-08/19	星期二 14:00-16:00	8	16	楊盈盈	2400	2400
315	靜思語書畫	114/07/02-09/03	星期三 14:00-16:00	10	20	蕭桂平	2800	1400
333	禪韻 - 空靈鼓	114/07/01-09/02	星期二 09:30-11:30	10	20	黃麗娟	2800	不收新生 自備或代購
508	敦煌能量養生舞 (禪悅)	114/06/30-09/01	星期一 10:00-11:30	10	15	林卉莉	2300	限女性
512	古法易筋經	114/06/30-09/01	星期一 14:00-16:00	10	20	張玫芝	2800	--
534	美體塑身伸展瑜珈	114/07/02-09/03	星期三 09:30-11:00	10	15	林淑婷	2300	自備瑜珈墊、彈力帶

◎人文系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
201	妙手生華	114/06/30-08/18	星期一 19:00-21:00	8	16	黃定瑩	2400	--
202	妙手生華 - 實用手語	114/07/05-09/06	星期六 13:30-15:30	10	20	陳文芳	2800	--
203	妙手生華 - 實用手語 【全線上課程】	114/07/01-09/02	星期二 19:00-21:00	10	20		2800	--
204	妙手生華 - 實用手語 (初階班)【全線上課程】	114/07/04-09/05	星期五 19:00-21:00	10	20		2800	--
205	妙手生華 - 實用手語 (進階班)【全線上課程】	114/07/05-09/06	星期六 19:00-21:00	10	20		2800	--
207	靜思茶道 (初階一)	114/07/01-09/02	星期二 19:00-21:00	10	20	靜思 茶道 師資群	2800	材料費： 1000 元
208	靜思茶道 (初階二)	114/07/01-09/02	星期二 09:30-11:30	10	20		2800	
209	靜思茶道 (初階三)	114/07/03-09/04	星期四 19:00-21:00	10	20		2800	
210	靜思茶道 (進階一)	114/07/02-09/03	星期三 09:30-11:30	10	20		2800	書籍費 初階 1000 元 進階 1500 元 高階 1500 元
211	靜思茶道 (進階一)	114/07/04-09/05	星期五 13:30-15:30	10	20		2800	
212	靜思茶道 (進階二)	114/07/03-09/04	星期四 13:30-15:30	10	20		2800	
213	靜思茶道 (高階)	114/07/04-09/05	星期五 09:30-11:30	10	20		2800	
214	靜思花道 (知足班)	114/06/30-08/18	星期一 14:30-16:30	8	16	劉寶清	2400	2400
215	靜思花道 (感恩班)	114/06/30-08/18	星期一 19:00-21:00	8	16		2400	2400
216	靜思花道 (善解班)	114/07/01-08/19	星期二 19:00-21:00	8	16		2400	2400
217	靜思花道 (包容班)	114/07/02-08/20	星期三 14:00-16:00	8	16	王麗薰 黃寶珠	2400	2400
218	靜思花道 (正語班)	114/07/03-08/21	星期四 10:00-12:00	8	16	楊盈盈	2400	2400

◎語言系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
101	Easy Talk - 簡單英語友善學習	114/07/03-09/25	星期四 09:30-11:30	8	16	瓊斯史迪芬	2400	--
102	會話英文輕鬆學 - 入門 (含自然發音)	114/06/30-09/01	星期一 19:00-21:00	8	16	黃秋雪	2400	1200
103	歡樂美語 - 自然發音 (進階班)	114/07/01-09/02	星期二 14:00-16:00	8	16		2400	1400
104	歡樂美語 - 成人會話 (含聽力訓練)	114/07/01-09/02	星期二 10:00-12:00	8	16		2400	1400
105	旅遊英文歡樂學	114/07/03-09/04	星期四 14:00-16:00	8	16		2400	1200
108	實用日本語會話 (台日文化交流)	114/07/04-09/05	星期五 09:30-11:30	10	20	奧村美咲	2800	1400
109	大家的日本語 - 初級Ⅱ (L25 - L27)	114/07/01-09/02	星期二 14:00-16:00	10	20	劉麗敏	2800	400
110	會日本語 - 進階Ⅰ (L9 - L10)	114/07/01-09/02	星期二 19:00-21:00	10	20		2800	400
111	大家的日本語 - 進階Ⅱ (L38 - L40)	114/07/04-09/05	星期五 09:30-11:30	10	20		2800	400
112	大家的日本語 - 進階Ⅱ (L44 - L47)	114/06/30-09/01	星期一 19:00-21:00	10	20		2800	400

◎兒童系列 (不開放網路報名，現場 / 電話報名後可網路刷卡。)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
601	3C3Q 創意積木 (三~七歲)	114/07/04-09/05	星期五 19:00-20:30	10	15	吳曉君	2300	250
602	善美之學 (中班~小二)	114/07/05-08/30	星期六 10:00-12:00	8	16	楊淑卿	2400	400

◎藝術系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
321	洞簫之美	114/07/04-09/05	星期五 15:30-17:30	10	20	陳芳筠	2800	自備或代購
322	中國笛演奏【實體+線上同步】	114/06/30-09/01	星期一 13:20-15:20	10	20		2800	150
323	快樂學竹笛（初階）	114/07/04-09/05	星期五 13:20-15:20	10	20		2800	自備或代購
324	竹笛（進階）【實體+線上同步】	114/07/04-09/05	星期五 19:00-21:00	10	20		2800	自備或代購
325	快樂玩輕鬆學長笛（初階班）	114/07/02-09/03	星期三 14:00-16:00	10	20	胡雅雯	2800	自備或代購
326	快樂玩輕鬆學長笛（進階班）	114/07/02-09/03	星期三 09:30-11:30	10	20		2800	50
327	排笛（中階）	114/07/01-09/02	星期二 15:10-16:40	10	15	李濬廷	2300	自備或代購
328	排笛（初階）	114/07/01-09/02	星期二 13:30-15:00	10	15		2300	100
329	複管陶笛（入門）	114/07/04-09/05	星期五 15:40-17:40	10	20	黃麗娟	2800	需有CFG 調基礎 150
330	陶喜陶笛樂團	114/07/04-09/05	星期五 13:30-15:30	10	20		2800	不收新生 課本 150
331	悠樂空靈鼓樂團	114/07/03-09/04	星期四 15:40-17:40	10	20		2800	不收新生
332	禪韻 - 空靈鼓（雙鼓進階班）	114/07/03-09/04	星期四 13:30-15:30	10	20		2800	不收新生 自備或代購
334	禪韻 - 空靈鼓（初階）	114/07/03-09/04	星期四 09:30-11:30	10	20	賴妤婷	2800	自備或代購
336	烏克蘭麗麗的演奏天地	114/07/01-09/02	星期二 19:00-21:00	10	20	魏宏達	2800	自備或代購
337	四弦魅力 - 烏克蘭麗麗	114/07/02-09/10	星期三 09:30-10:30	8	8	金聖培	1600	自備或代購
338	四弦魅力 - 烏克蘭麗麗	114/07/02-09/10	星期三 10:40-11:40	8	8		1600	教材費 380
339	吉他	114/07/01-09/02	星期二 10:30-12:00	10	15	鄭美秀	2300	自備樂器
340	小提琴初級班 2.0	114/07/08-09/16	星期二 09:30-11:30	10	20	徐鳴山	2800	自備樂器 教材費 250
341	大提琴（初階）	114/07/01-08/19	星期二 14:00-15:30	8	12	陳閔嫻	4700	自備或代購
342	大提琴（進階）	114/06/30-08/18	星期一 14:00-15:30	8	12		4700	教材費 500
343	弦樂合奏 - 室內樂 【具視譜能力及換把位演奏者】	114/07/01-08/19	星期二 15:45-17:15	8	12		4700	教材費 500
344	與鋼琴有約（初級六） 需有基礎者	114/07/04-09/05	星期五 14:00-16:00	10	20	朱淑如	2800	樂器自備 教材費 730
345	與鋼琴有約（初級十一） 需有基礎者	114/07/04-09/05	星期五 09:30-11:30	10	20		2800	樂器自備 教材費 680
346	古琴彈奏與審美	114/07/04-09/05	星期五 19:30-21:00	10	15	陳濬寬	5000	500
347	古琴	114/07/02-09/03	星期三 19:00-20:30	10	15	邱秉鎰	5000	自備或代購
348	二胡	114/07/02-09/03	星期三 09:30-11:30	10	20		2800	影印費 100
349	輕鬆學二胡	114/07/03-09/04	星期四 19:00-21:00	10	20	張瑟涵	2800	自備或代購
350	會說會唱的二胡	114/06/30-09/01	星期一 19:00-21:00	10	20	黃逸樵	2800	自備或代購
351	二胡的民歌謠世界（進階一）	114/06/30-09/01	星期一 14:00-16:00	10	20	王秀戀	2800	會 D,G 調
352	二胡的民歌謠世界（進階二）	114/07/01-09/02	星期二 14:00-16:00	10	20		2800	會 D,G,F,降B 調
353	相遇千年琵琶（初階）	114/07/02-09/03	星期三 19:00-21:00	8	16	黃麗娟	2400	自備或代購
354	相遇千年琵琶（進階）	114/07/02-09/03	星期三 09:30-11:30	8	16		2400	教材費 145
355	古箏零基礎輕鬆學快樂彈	114/07/05-08/23	星期六 10:00-11:30	8	12	黃金燕	2000	不收新生 樂器使用費 200
356	古箏	114/07/01-09/02	星期二 09:30-11:30	10	20	王文鈴	2800	樂器 使用費 200
357	古箏	114/07/03-09/04	星期四 15:40-17:40	10	20		2800	
358	古箏	114/07/03-09/04	星期四 19:00-21:00	10	20		2800	
359	古箏合奏班	114/07/03-09/04	星期四 13:30-15:30	10	20		2800	
360	非洲鼓 - 擊鼓練心（中階）	114/07/02-09/03	星期三 14:00-16:30	10	25	林祺文	3300	自備或租用

◎生活系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
403	會唱歌跳舞的雙手	114/07/01-09/02	星期二 19:00-21:00	10	20	金美綺	2800	--
404	會唱歌跳舞的雙手	114/07/02-09/03	星期三 14:00-16:00	10	20		2800	--
405	活化靈性的吟唱	114/07/04-09/05	星期五 15:15-17:15	10	20	蔡岱穎	2800	--
406	幸福心理學 - 創造美好生活	114/07/02-09/03	星期三 09:30-11:30	10	20	林盈佳	2800	1000 限女性
407	《手作心旅》 - 在創作中遇見自己	114/07/02-09/03	星期三 10:00-12:00	10	20	梁文龍	2800	2000
408	長青快樂讀經趣 (60歲以上)【超值課程】	114/07/02-09/03	星期三 14:00-16:00	10	20	鄭春玉	2500	--
409	咖啡與生活	114/06/30-09/01	星期一 14:00-16:00	10	20	張紘瑞	2800	1500
410	風華の茶菓道	114/07/01-09/02	星期二 13:30-16:00	10	25	丁鈺惠	3300	4500
411	3D 花姿果凍	114/06/30-09/01	星期一 14:00-16:30	10	25	阮清水	3300	5000
412	節氣養生蔬食料理	114/07/01-08/19	星期二 14:00-16:00	8	16	張瓊月	2400	1800
413	日本素料理 (夏の料理)	114/07/01-09/02	星期二 10:00-12:00	10	20	王俊欽	2800	3500
414	纏花藝術民俗工藝之美 (春仔花)【超值課程】	114/07/17-09/04	星期四 14:00-16:00	8	16	林子齡	2100	1000
415	創意編織 DIY	114/07/01-09/02	星期二 09:30-11:30	10	20	葉阿玉	2800	500
416	織初樂趣 - 韓線編織 零基礎 (入門班)	114/07/02-09/03	星期三 19:00-21:00	10	20	吳柏潔	2800	1750
417	織初樂趣 - 韓線編織 零基礎	114/07/03-09/04	星期四 10:00-12:00	10	20		2800	1750
419	純手工陶塑陶雕	114/07/04-09/05	星期五 09:00-12:00	10	30	柳進財	3800	2000 燒窯費另計
420	彩繪美學日常美化應用	114/07/03-09/04	星期四 09:30-11:30	10	20	賴美玲	2800	1200
421	經絡調理 (牛角撥筋)	114/07/10-09/18	星期四 09:30-11:30	10	20	曾珮盈	2800	500
422	經絡調理 (牛角撥筋)	114/07/10-09/18	星期四 19:00-21:00	10	20		2800	500

◎藝術系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
302	國畫山水 (初階)	114/07/03-09/04	星期四 19:00-21:00	10	20	沈建龍	2800	自備或代購
303	花卉、鳴、書法	114/07/05-09/06	星期六 09:30-11:30	10	20	吳佳親	2800	2180
304	工筆佛畫藝術	114/07/02-08/20	星期三 14:00-16:00	8	16	蕭淑春	2400	2000
305	趣味風景 - 水彩	114/07/05-09/06	星期六 09:30-12:00	10	25	張榮顯	3300	講義 50
306	休閒繪畫班 - 素描、 色鉛筆、色鉛筆水彩	114/06/30-09/01	星期一 18:30-21:00	10	25	蔡祺祥	3300	自備或代購
307	休閒繪畫班 - 素描、 色鉛筆、色鉛筆水彩	114/07/04-09/05	星期五 18:30-21:00	10	25		3300	
308	油畫風情	114/07/01-09/02	星期二 18:30-21:00	10	25		3300	
309	油畫風情	114/07/03-09/04	星期四 18:30-21:00	10	25		3300	
317	歡喜學書法	114/07/02-09/03	星期三 14:00-16:00	10	20	蔡瑞清	2800	自備或代購
310	楷書 - 線條與空間藝術	114/07/03-08/21	星期四 14:00-16:00	8	16	黃錦雀	2400	自備
311	書法高階 (楷書+行書)	114/07/05-09/06	星期六 09:30-11:30	10	20	許美姿	2800	自備
312	書法師資班 (楷書+行書)	114/07/05-09/06	星期六 09:30-11:30	10	20	周良敦	2800	不收新生
313	書法與國畫	114/07/04-09/05	星期五 14:00-16:00	10	20	林欽三	2800	自備或代購
314	靜思語書畫	114/07/05-09/06	星期六 14:00-16:00	10	20	蕭桂平	2800	1400
319	妙音葫蘆絲	114/07/02-09/03	星期三 19:00-21:00	10	20	莊綿綿	2800	課本 250
320	洞簫之美 (初階)	114/07/04-09/05	星期五 15:30-17:30	10	20		2800	自備或代購 200

◎體能系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
501	成人古典芭蕾	114/07/08-09/09	星期二 10:30-12:00	10	15	郭竹容	2300	自備芭蕾舞練習軟鞋
502	有氧塑身提斯	114/07/08-09/09	星期二 08:50-10:20	10	15		2300	限女性
503	有氧塑身提斯	114/07/05-09/06	星期六 09:30-11:30	10	20		2800	限女性
504	爵士拉丁有氧	114/07/11-09/12	星期五 09:00-11:00	10	20		2800	限女性
505	敦煌能量養生舞 (中階元氣)	114/07/03-09/04	星期四 14:30-16:00	10	15	林卉莉	2300	限女性
506	敦煌能量養生舞 (中階元氣)	114/07/03-09/04	星期四 19:00-20:30	10	15		2300	限女性
507	敦煌壁畫舞蹈 (飛天散花)	114/07/04-09/05	星期五 09:30-11:30	10	20		2800	限女性
509	古代經絡養生操	114/07/04-09/05	星期五 13:30-15:00	10	15		2300	--
510	古法易筋經	114/07/02-09/03	星期三 14:00-16:00	10	20	張玫芝	2800	--
511	古法易筋經 (進階班)	114/06/30-09/01	星期一 19:00-21:00	10	20		2800	不收新生
513	太極養生功 (初級班)	114/07/03-09/04	星期四 10:30-12:00	10	15	林湘嵐	2300	--
514	太極養生功 (進階班)	114/07/03-09/04	星期四 08:50-10:10	10	15		2300	--
515	鄭子太極拳 37 式 初階班三	114/06/30-09/01	星期一 19:00-21:00	10	20	阮淑妙	2800	不收新生
516	鄭子太極拳 37 式 初階班七	114/07/02-09/03	星期三 19:00-21:00	10	20		2800	不收新生
517	鄭子太極拳 37 式 (中階)	114/07/02-08/20	星期三 19:00-21:00	8	16	連傑義	2400	熟 37 式及 54 式者
518	鄭子太極拳 37 式 (進階)	114/07/04-09/05	星期五 19:00-21:00	10	20		2800	熟 37 式者
519	鄭子太極拳 37 式 (精進)	114/07/04-09/05	星期五 15:00-17:00	10	20	黃月見	2800	熟 37 式者
520	鄭子太極劍 54 式 (精進)	114/07/01-09/02	星期二 19:00-21:00	10	20		2800	熟 37 式及 54 式者
521	西川流日本舞踊 - 優雅健康美學養成	114/06/30-09/01	星期一 14:00-16:00	10	20	林淑敏	2800	自備浴衣、扇子及足袋或租借
522	逆齡能量養生 NOSS 西川流日本舞踊	114/07/10-08/28	星期四 10:00-11:30	8	12	陳君永	2000	--
523	頌鉢瑜珈	114/07/03-09/04	星期四 14:00-15:30	10	15	黃思穎	2300	自備瑜珈墊、瑜珈磚
524	頌鉢與放鬆瑜珈的心靈共振	114/07/02-08/20	星期三 09:00-11:00	8	16	周冠妙	2400	100 限女性 需有頌鉢經驗
525	靜心放鬆伸展瑜珈	114/07/04-09/05	星期五 19:00-21:00	10	20	蘇淑女	2800	自備瑜珈墊
526	香氛平衡療癒瑜珈	114/07/03-09/04	星期四 19:00-21:00	10	20	鄭毓欣	2800	1000
527	展棍伸展瑜珈	114/07/01-09/02	星期二 14:00-16:00	10	20	鄭珍伶	2800	自備瑜珈墊 50
528	樂活養生瑜珈	114/07/15-09/02	星期二 09:30-11:30	8	16	黃素美	2400	自備瑜珈墊
529	燃脂皮拉提斯 (進階)	114/07/05-09/06	星期六 13:00-14:30	8	12	徐禎惻	2000	自備瑜珈墊 750 · 不收新生
530	燃脂皮拉提斯伸展 (初階)	114/07/05-09/06	星期六 14:40-16:10	8	12		2000	自備瑜珈墊、球、彈力繩、限女性
531	有氧肌力延展	114/07/01-09/02	星期二 18:30-20:30	10	20	吳宣儀	2800	900
532	有氧肌力延展	114/07/02-09/03	星期三 09:30-11:30	10	20		2800	
533	有氧肌力延展	114/07/12-09/13	星期六 09:30-11:30	10	20		2800	