

台中

終身學習課程簡章

2026-02期

115年4月-6月



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(40854) 台中市南屯區文心南路113號4F社教辦公室
 電話：(04) 2473-8580、(04) 2473-4456
 0912-412-600 轉4138、4139(雲端電話)
 傳真：(04) 2473-7922
 E-mail: jamie35290@gms.tcu.edu.tw
 FB 搜尋：志玄文教基金會台中終身學習教育中心
 報名時間：週一 13:30~21:00
 週二、三、四、五 09:00~21:00
 週六 09:00~17:00

報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 2.為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 4.僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 5.課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 6.本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 7.簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 8.報名前請先詳細閱讀選定班別，了解相關轉班、退費等規定，以保障個人權益。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
 (2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
 (3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
 (4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
 (5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
 (配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 115/3/2(一)~3/23(一)	115/3/24(二)開始不優惠	是否可網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	是
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	是
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	85折	9折	

★ 115年4月1日(三) 12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可「臨櫃或來電」報名，已停開課程將不再受理報名。



受理報名繳費

115年3月2日(一)起

陸續開課

115年4月10日(五)起

- 下期2026-03期(115年7-9月上課)
- 報名時間：6月1日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：4F社教辦公室
(依中心服務時間)

3月23日前繳費 享有優惠

◎新開課程 (新開課程優惠, 下一期恢復原價)

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
401	指尖上的藝術 ~ 非遺掐絲琺瑯畫	115/04/10-06/26 星期五 09:00 -12:00 10 週/30 小時	李惠娟	從歷史文化到現代技藝, 帶您從零開始, 親手創作屬於自己的琺瑯畫瑰寶, 課程將結合傳統景泰藍的文化底蘊與現代掐絲琺瑯畫的創新技法, 透過系統的實作教學, 讓學員掌握從構圖到成品的完整流程。【材料費 3000 元】	3500
701	AI 樂活人生 50 + 智慧新生活	115/04/10-06/26 星期五 14:00 -16:00 10 週/20 小時		引導學員輕鬆入門人工智慧 (AI) 工具, 能夠自信地使用主流 AI 工具, 轉化為個人專屬的生活秘書、創意夥伴與全能導師, 來提升生活品質、創造內容、並享受科技帶來的便利。 ★手機需有上網功能。【材料費 1200 元】	2500
425	能量呼吸 ~ 開啟生命原動力 (每週一次, 6 週課程)	115/04/14-05/1 星期二 09:00 -16:30 6 週/36 小時	林珮華	呼吸即是生命, 用最短的時間, 運用連續性的高振頻呼吸讓學員開啟自我呼吸模式, 啟動內在循環提升氧含量, 是自我療愈工具, 帶來健康並獲得強而有力永久性的蛻變。還我們原來面目, 真實的自己。【中午休息時間 12:00 - 13:30】	4400
426	開啟原動力 ~ 呼吸與生命 (連上 6 天/36 小時)	115/04/06-04/11 星期一、二、三、四、五、六 09:00 -16:30			4400

◎上課地點-心田聯絡處(台中市潭子區豐興路一段 252 號)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
316	趣味多元書畫	115/04/16-06/18	星期四 13:30 -15:30	10	20	蕭桂平	2800	--
352	迴響空靈鼓 (進階)	115/04/16-06/18	星期四 09:30 -11:30	10	20	陳朝筠	2800	書本 200

◎上課地點-民權聯絡處(台中市民權路 314 巷 2 號)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
102	旅遊美語歡樂學	115/04/13-06/15	星期一 14:00 -16:00	10	20	黃秋雪	2800	1200
103	ABC 發音基礎歡樂學	115/04/10-06/26	星期五 14:00 -16:00	10	20		2800	1400
212	靜思花道	115/04/14-06/16	星期二 14:00 -16:00	10	20	楊盈盈	2800	3000
216	妙手生華 - 民權中階班	115/04/15-06/17	星期三 13:30 -15:30	10	20	師資群	2800	影印 100
315	靜思語書畫	115/04/15-06/17	星期三 14:00 -16:00	10	20	蕭桂平	2800	--
351	禪韻 - 空靈鼓	115/04/14-06/16	星期二 09:30 -11:30	10	20	黃麗娟	2800	自備或代購
403	幸福心理實踐課	115/04/14-06/16	星期二 13:30 -15:30	10	20	林盈佳	2800	1000
511	敦煌能量養生舞 (進階)	115/04/13-06/15	星期一 10:00 -11:30	10	15	林卉莉	2300	--
512	美體塑身伸展瑜伽	115/04/15-06/17	星期三 09:30 -11:00	10	15	林淑婷	2300	自備瑜珈墊、彈力帶

◎語言課程 (請參照官網說明或來電詢問適合程度)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
101	Easy Talk - 簡單英語友善學習	115/04/16-06/18	星期四 09:30 -11:30	8	16	JONES STEVEN RANDY	2400	--
104	會話英文輕鬆學	115/04/13-06/15	星期一 19:00 -21:00	10	20	黃秋雪	2800	1200
105	歡樂美語 - 成人會話 (含聽力訓練、英文歌教唱)	115/04/14-06/16	星期二 10:00 -12:00	10	20		2800	1400
106	歡樂美語 - 自然發音 (進階班 - 短文寫作)	115/04/14-06/16	星期二 14:00 -16:00	10	20		2800	1400
107	旅遊英文歡樂學 (進階)	115/04/16-06/18	星期四 14:00 -16:00	10	20		2800	1200
108	實用日本語會話 (台日文化交流)	115/04/10-06/26	星期五 09:30 -11:30	10	20	奧村美咲	2800	1400
109	日文初級文化 1 (L3 - L5)	115/04/13-06/15	星期一 19:00 -21:00	10	20	劉麗敏	2800	500
110	大家的日本語 - 進階 I (L32 - L35)	115/04/14-06/16	星期二 14:00 -16:00	10	20		2800	500
111	50 音 + 會日本語 I (L1 - L2)	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -21:00	10	20		2800	500
112	大家的日本語 - 進階 II (L46 - L49)	115/04/10-06/26	星期五 09:30 -11:30	10	20		2800	500

◎人文課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
201	靜思茶道 (初階一)	115/04/16-06/18	星期四 13:30 -15:30	10	20	靜思茶道 師資群	2800	材料費 1000 元 書籍費 初階 1000 元 進階 1500 元 高階 1500 元
202	靜思茶道 (初階二)	115/04/10-06/26	星期五 09:30 -11:30	10	20		2800	
203	靜思茶道 (初階三)	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -21:00	10	20		2800	
204	靜思茶道 (進階一)	115/04/14-06/16	星期二 09:30 -11:30	10	20		2800	
205	靜思茶道 (進階二)	115/04/16-06/18	星期四 19:00 -21:00	10	20		2800	
206	靜思茶道 (高階)	115/04/15-06/17	星期三 09:30 -11:30	10	20		2800	
207		115/04/10-06/26	星期五 13:30 -15:30	10	20		2800	
208	靜思花道 (知足班)	115/04/13-06/15	星期一 14:30 -16:30	10	20	劉寶清	2800	3000
209	靜思花道 (感恩班)	115/04/13-06/15	星期一 19:00 -21:00	10	20		2800	3000
210	靜思花道 (善解班)	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -21:00	10	20		2800	3000
211	靜思花道 (包容班)	115/04/15-06/17	星期三 14:00 -16:00	10	20	王麗薰 黃寶珠	2800	3000
213	靜思花道 (正語班)	115/04/16-06/18	星期四 10:00 -12:00	10	20	楊盈盈	2800	3000
214	靜思花道 (正念班)	115/04/16-06/18	星期四 14:00 -16:00	10	20	蔡美莉	2800	3000
215	妙手生華	115/04/13-06/01	星期一 19:00 -21:00	8	16	黃定瑩	2400	--
217	妙手生華 - 實用手語 (初階班) 【全線上課程】	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -21:00	10	20	陳文芳	2800	--
218	妙手生華 - 實用手語 (進階班) 【全線上課程】	115/04/16-06/18	星期四 19:00 -21:00	10	20		2800	--
219	妙手生華 - 實用手語 (高階班) 【全線上課程】	115/04/10-06/26	星期五 19:00 -21:00	10	20		2800	--
220	妙手生華 - 實用手語 【實體 + 線上同步】	115/04/11-06/13	星期六 13:30 -15:30	10	20		2800	--

◎藝術課程~自備用具或代購

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
301	休閒繪畫班 - 素描、色鉛筆、色鉛筆水彩	115/04/13-06/15	星期一 18:30 -21:00	10	25	蔡祺祥	3300	--
302		115/04/10-06/26	星期五 18:30 -21:00	10	25		3300	--
303	油畫風情	115/04/14-06/16	星期二 18:30 -21:00	10	25		3300	--
304		115/04/16-06/18	星期四 19:00 -21:00	10	20		2800	--
305	趣味風景 - 水彩	115/04/18-06/27	星期六 09:00 -12:00	10	30	張榮顯	3800	--
306	彩墨輕鬆畫	115/04/13-06/15	星期一 14:00 -16:00	10	20	蔡淑貞	2800	1000
307	水墨山水畫	115/04/16-06/18	星期四 19:00 -21:00	10	20	沈建龍	2800	--
308	工筆佛畫藝術	115/04/15-06/03	星期三 14:00 -16:00	8	16	蕭淑春	2400	2000
309	書法與國畫	115/04/10-06/26	星期五 14:00 -16:00	10	20	林欽三	2800	300
310	寫意國畫	115/04/11-06/13	星期六 09:30 -11:30	10	20	吳佳親	2800	--
311	書法高階 (楷書 + 行書)	115/04/11-05/30	星期六 09:30 -11:30	8	16	許美姿	2400	--
312	書法師資班 (楷書 + 行書)	115/04/11-05/30	星期六 09:30 -11:30	8	16	周良敦	2400	--
313	楷書 - 線條與空間藝術	115/04/16-06/04	星期四 14:00 -16:00	8	16	黃錦雀	2400	--
314	靜思語書畫	115/04/11-06/13	星期六 14:00 -16:00	10	20	蕭桂平	2800	--
317	會說會唱的二胡	115/04/13-06/15	星期一 19:00 -21:00	10	20	黃逸樵	2800	--
318	二胡的民歌謠世界 (進階一)	115/04/13-06/15	星期一 14:00 -16:00	10	20	王秀戀	2800	需會 D、G 調
319	二胡的民歌謠世界 (進階二)	115/04/14-06/16	星期二 14:00 -16:00	10	20		2800	需會 DGF 降 B 調

◎藝術課程~自備用具或代購

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
320	輕鬆學二胡	115/04/16-06/04	星期四 19:00 -21:00	8	16	張瑟涵	2400	--
321	二胡	115/04/15-06/17	星期三 09:30 -11:30	10	20	邱秉鎰	2800	影印 100
322	古箏	115/04/15-06/17	星期三 19:00 -20:30	10	15		5000	影印 100
323	古箏彈奏與審美	115/04/10-06/26	星期五 19:30 -21:00	10	15	陳濬寬	5000	琴譜 500
324	相遇千年琵琶 (初階)	115/04/15-06/17	星期三 19:00 -21:00	10	20	黃麗娟	2800	書本 155
325	相遇千年琵琶	115/04/15-06/17	星期三 09:30 -11:30	10	20		2800	書本 155
326	古箏	115/04/14-06/16	星期二 09:30 -11:30	10	20	王文鈴	2800	器材使用 200
327	古箏合奏班	115/04/16-06/18	星期四 13:30 -15:30	10	20		2800	
328	古箏	115/04/16-06/18	星期四 15:40 -17:40	10	20		2800	
329		115/04/16-06/18	星期四 19:00 -21:00	10	20		2800	
330	古箏零基礎輕鬆學快樂彈	115/04/11-05/30	星期六 10:00 -11:30	8	12	黃金燕	2000	器材使用 200
331	吉他	115/04/14-06/16	星期二 10:30 -12:00	10	15	鄭美秀	2300	100
332	烏克麗麗的演奏天地	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -21:00	10	20	魏宏達	2800	700
333	四弦魅力 - 烏克麗麗	115/04/15-06/17	星期三 09:30 -10:30	10	10	金聖培	1800	講義 380
334		115/04/15-06/17	星期三 10:40 -11:40	10	10		1800	講義 380
335	大提琴	115/04/14-06/02	星期二 14:00 -15:30	8	12	陳閔嫻	4700	500
336		115/04/15-06/03	星期三 14:00 -15:30	8	12		4700	
337	弦樂合奏 - 室內樂	115/04/14-06/02	星期二 15:45 -17:15	8	12		4700	
338	小提琴初級班 2.0	115/04/14-06/16	星期二 09:30 -11:30	10	20	徐鳴山	2800	250
339	與鋼琴有約 (初級 9)	115/04/10-06/26	星期五 14:00 -16:00	10	20	朱淑如	2800	550
340	與鋼琴有約 (初級 14)	115/04/10-06/26	星期五 09:30 -11:30	10	20		2800	850
341	與鋼琴有約 (中級 1)	115/04/15-06/17	星期三 14:00 -16:00	10	20		2800	830
342	洞簫之美 (初階)	115/04/10-06/05	星期五 15:30 -17:30	8	16	莊綿綿	2400	200
343	中國笛演奏【實體+線上同步】	115/04/20-06/08	星期一 14:00 -16:00	8	16	陳芳筠	2400	講義 100
344	竹笛 (進階) 【實體+線上同步】	115/04/22-06/10	星期三 19:00 -21:00	8	16		2400	
345	快樂學竹笛 (初階)	115/04/17-06/12	星期五 13:20 -15:20	8	16		2400	
346	洞簫之美	115/04/17-06/12	星期五 15:30 -17:30	8	16		2400	
347	快樂輕鬆學長笛 (初階)	115/04/15-06/17	星期三 14:00 -16:00	10	20	胡雅雯	2800	影印 50
348	快樂輕鬆學長笛 (進階)	115/04/15-06/17	星期三 9:30 -11:30	10	20		2800	
349	排笛 (初階)	115/04/14-06/16	星期二 13:30 -15:00	10	15	李濬廷	2300	印譜 100
350	排笛 (中階)	115/04/14-06/16	星期二 15:10 -16:40	10	15		2300	
353	零基礎電子吹管初級班	115/04/16-06/18	星期四 13:30 -15:30	10	20	鍾少軒	2800	600
354	禪韻 - 空靈鼓 (初階)	115/04/16-06/18	星期四 09:30 -11:30	10	20	賴妤婷	2800	課本 200
355	禪樂空靈鼓 (初階班)	115/04/16-06/18	星期四 15:40 -17:40	10	20	黃麗娟	2800	--
356	禪韻 - 空靈鼓 (雙鼓進階班)	115/04/16-06/18	星期四 13:30 -15:30	10	20		2800	有雙手打和盤基礎
357	陶喜陶笛樂團(限舊生)	115/04/10-06/26	星期五 13:30 -15:30	10	20		2800	不收新生
358	複管陶笛	115/04/10-06/26	星期五 15:40 -17:40	10	20		2800	需會 CFG 調

◎兒童課程 (不開放網路報名，現場 / 電話報名後可網路刷卡)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
601	3C3Q 創意積木	115/04/10-06/26	星期五 19:00 -20:30	10	15	吳曉君	2300	250

◎電腦課程~自備可上網順暢的手機

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
702	手機玩轉 AI 進階應用 (二)	115/04/11-06/13	星期六 09:00 -11:30	10	25	呂四正	3300	手機需有上網功能

◎公益課程 (採現場報名)

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
801	印順導師 《成佛之道》	115/04/11-05/30 星期六 10:00 -11:30 8 週/12 小時	釋長叡 (華雨精舍)	研讀印順導師《成佛之道》一書，建立學佛正知見，練習正念。	--

◎單元課程

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
901	裝置藝術 - 療癒多肉植物	115/04/14-04/21 星期二 10:00 -12:00 2 週/4 小時	劉靚瑜	多肉植物組合盆栽往往給人一種可愛又美滿的感覺，豐盈的植物樣貌帶來愉悅的心情，因此也被稱為療癒型植栽。而種子盆栽組合變化人偶或動物等多種造型，更能展現其視覺效果，讓居家與心情都點綴了一處綠意。【材料費 700 元】	700

◎生活課程~自備用具或代購

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
402	【超值課程】長青快樂讀經趣 (60 歲以上)	115/04/15-06/17	星期三 14:00 -16:00	10	20	鄭春玉	2500	--
404	幸福心理實踐課	115/04/15-06/17	星期三 09:30 -11:30	10	20	林盈佳	2800	1000 限女性
405	月鶴快樂歌唱班	115/04/14-06/16	星期二 08:50 -10:20	10	15	林沅鴻	2300	歌譜 100
406		115/04/14-06/16	星期二 10:30 -12:00	10	15		2300	
407	頌鉢學習與放鬆瑜伽的心靈共振	115/04/15-06/24	星期三 09:00 -11:00	8	16	周冠妙	2400	100 限女性
408	活化靈性的吟唱	115/04/10-06/26	星期五 15:15 -17:15	10	20	蔡岱穎	2800	--
409	芳香育化自在學	115/04/13-06/15	星期一 14:00 -16:00	10	20	胡帥玉	2800	1600
410	調香·探索氣味	115/04/10-06/26	星期五 13:30 -15:30	10	20		2800	2200
411	植物生活美學	115/04/14-06/02	星期二 13:30 -15:30	8	16	郭淑華	2400	4000
412	會唱歌跳舞的雙手	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -21:00	10	20	金美綺	2800	--
413		115/04/15-06/17	星期三 14:00 -16:00	10	20		2800	--
414	純手工陶塑陶雕	115/04/10-06/26	星期五 09:00 -12:00	10	30	柳進財	3800	2000 燒窯另計
415	彩繪美學日常美化應用	115/04/16-06/18	星期四 09:30 -11:30	10	20	賴美玲	2800	1200
416	創意編織 DIY	115/04/14-06/16	星期二 09:30 -11:30	10	20	葉阿玉	2800	500 進階另計
417	織初樂趣 - 韓線編織零基礎	115/04/16-06/18	星期四 10:00 -12:00	10	20	吳柏潔	2800	1750
418	鋁線生活傢飾手作	115/04/10-06/26	星期五 14:00 -16:00	10	20	蒼蔭屏	2800	1400
419	經絡調理 (牛角撥筋)	115/04/16-06/18	星期四 09:30 -11:30	10	20	曾珮盈	2800	自備或代購
420		115/04/16-06/18	星期四 19:00 -21:00	10	20		2800	
421	咖啡與生活	115/04/13-06/15	星期一 14:00 -16:00	10	20	張紘瑞	2800	1500
422	日本素料理	115/04/14-06/16	星期二 10:00 -12:00	10	20	王俊欽	2800	3500
423	節氣養生蔬食料理	115/04/14-06/02	星期二 14:00 -16:00	8	16	張瓊月	2400	1800
424	3D 花姿果凍	115/04/13-06/01	星期一 14:00 -16:30	8	20	阮清水	2800	5000 工具另計

◎體能課程~自備用具或代購(瑜珈墊/磚/繩/滾筒/彈力帶/筋膜球)視課程需要

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
501	鄭子太極拳 37 式初階班 (二)	115/04/13-06/15	星期一 19:00 -21:00	10	20	阮淑妙	2800	--
502	鄭子太極拳 37 式初階班 (六)	115/04/15-06/17	星期三 19:00 -21:00	10	20		2800	有太極基礎者
503	鄭子太極拳 37 式 (中階)	115/04/15-06/17	星期三 19:00 -21:00	8	16	連傑義	2400	熟拳 37 式及劍 54 式者
504	鄭子太極拳 37 式 (進階)	115/04/10-06/26	星期五 19:00 -21:00	8	16		2400	熟拳 37 式及散手者
505	鄭子 54 式太極劍 (精進)	115/04/14-06/16	星期二 19:00 -21:00	10	20	黃月見	2800	熟拳 37 式及劍 54 式者
506	鄭子太極拳 37 式 (精進)	115/04/10-06/26	星期五 15:00 -17:00	10	20		2800	熟拳 37 式
507	太極養生功	115/04/16-06/18	星期四 08:40 -10:10	10	15	林湘嵐	2300	--
508		115/04/16-06/18	星期四 10:30 -12:00	10	15		2300	--
509	古法易筋經	115/04/15-06/17	星期三 13:45 -15:45	10	20	張玫芝	2800	--
510	古法易筋經 (進階班)	115/04/13-06/15	星期一 19:00 -21:00	10	20		2800	--
513	西川流日本舞踊 優雅健康美學養成	115/04/13-06/15	星期一 14:00 -16:00	10	20	西川淑敏	2800	自備浴衣、腰帶、足袋、舞扇或租借
514	逆齡能量養生 NOSS 西川流日本舞踊	115/04/16-06/04	星期四 10:00 -11:30	8	12	西川敏樂	2000	--
515	樂活養生瑜珈	115/04/14-06/02	星期二 09:30 -11:30	8	16	黃素美	2400	--
516	靜心放鬆伸展瑜珈	115/04/10-06/26	星期五 19:00 -21:00	8	16	蘇淑女	2400	--
517	頌鉢瑜珈	115/04/16-06/18	星期四 14:00 -15:30	10	15	黃思穎	2300	--
518	展棍伸展瑜珈	115/04/14-06/23	星期二 14:00 -16:00	10	20	鄭珍伶	2800	展棍清潔 50
519	香氛平衡療癒瑜珈	115/04/16-06/18	星期四 19:00 -21:00	10	20	鄭毓欣	2800	1000
520	有氧肌力延展運動	115/04/14-06/16	星期二 18:30 -20:30	10	20	吳宣儀	2800	900
521		115/04/15-06/17	星期三 09:30 -11:30	10	20		2800	
522		115/04/11-06/13	星期六 09:30 -11:30	10	20		2800	
523	敦煌能量養生舞 (進階三)	115/04/16-06/18	星期四 14:30 -16:00	10	15	林卉莉	2300	限女性
524	敦煌能量養生舞 (進階二)	115/04/16-06/18	星期四 19:00 -20:30	10	15		2300	限女性
525	敦煌壁畫舞蹈 (初階) (需有敦煌舞基礎者)	115/04/10-06/26	星期五 09:30 -11:30	10	20		2800	限女性
526	古代經絡養生操	115/04/10-06/26	星期五 13:30 -15:00	10	15		2300	--
527	燃脂皮拉提斯伸展 (初階)	115/04/11-06/06	星期六 15:10 -16:40	8	12	徐禎惻	2000	800 限女性
528	燃脂皮拉提斯伸展 (進階)	115/04/11-06/06	星期六 13:30 -15:00	8	12		2000	
529	有氧塑身提斯	115/04/14-06/16	星期二 08:50 -10:20	10	15	郭竹容	2300	限女性
530	成人古典芭蕾舞	115/04/14-06/16	星期二 10:30 -12:00	10	15		2300	自備芭蕾舞鞋
531	爵士拉丁有氧	115/04/10-06/26	星期五 09:00 -11:00	10	20		2800	限女性
532	有氧塑身提斯	115/04/11-06/13	星期六 09:30 -11:30	10	20		2800	限女性