歡迎大家一同學習成長————

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

台北東區

終身學習課程簡章

2025-04期

114年9月－12月

線上報名網址
https://www.tcsec.org.tw/

受理報名繳費

114年8月18日(一)起

陸續開課

114年9月22日(一)起

・下期2026-01期（114年12月-115年3月上課）　・報名時間：11月17日起
・網路報名：08:00～　・現場報名：依中心營業時間

地　　址：（110）台北市信義區松隆路327號3樓
(可由慈濟台北東區聯絡處一樓進出)
電　　話：（02）8773-1402、（02）8773-1612
E－mail：cts0939@gms.tcu.edu.tw
GOOGLE搜尋：志玄文教基金會台北東區終身學習教育中心
報名時間：週一至週三09:00～21:00
週四至週六09:00～17:00

報名須知 /

1.報名學費【不含】書籍費、教材費、講義費、校外教學保險費…等。
2.為維持教學品質、尊重其他學員權益，所有課程謝絕試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒同行，懇請配合。
3.學費繳交後，不得轉讓他人及保留至下期課程，並請依退費辦法辦理退費。
4.僅報名未繳費者，因未完成報名手續，經通知後仍未繳費，額滿課程不保留該名額，可由候補者直接遞補。
5.課程如遇天災（颱風、地震…等），請依人事行政總處公布停止上班上課為主，課程則順延一週結束。
6.本中心有依情況適時調整課程內容之權利，所有課程不保證開班，選擇樂器或有程度課程前，請謹慎思考。
7.各項公告請於報名時，詳閱各中心現場公告。

退費辦法 /

1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課日當天退班者，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日算起未逾全期三分之一者（含），退還應繳學費5成。
(5)開班時間已逾全期三分之一（含）者，不予退還。
2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。（現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%）
4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
（配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。）

9月8日前繳費
享有優惠

轉班辦法 /

【限同一中心，無法轉中心】
1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。（報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。）
2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者（不論是否已開課），敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】（優惠價課程不適用）（一人只適用一優惠方式）(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	114/8/18(一) ～ 9/8(一) 報名繳費	114/9/9(二) 開始不優惠	網路刷卡
不論身分別：報名一科	85 折	不優惠	可
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8 折	不優惠	可
年滿 65 歲【不限課程】【請出示證明】	7 折	7 折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿 75 歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5 折	5 折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	9 折	9 折	

★ 114 年 9 月 16 日（二）12:00 前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎公益課程

(1)需繳交保證金，符合結業資格（請假未超過 2 堂課）則退還保證金。 (2)要求退班，請於開課前三日提出，則予以全額退保證金。
(3)開課日當天及開課後不予退保證金，請謹慎思考。 (4)各班材料費另計。

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	保證金
801	手機 e 生活 （55 歲以上）	114/09/25-11/20 （四）10:00-12:00 8 週 / 16 小時	吳采玲	人手一機的時代，智慧型手機不再只是打電話的工具，讓它的智慧--醫院掛號、健保快易通、Google 地圖、訂閱 Youtube...幫助、豐富您的生活吧！	500

◎新開課程（新課程優惠，下期恢復原價。）

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
701	手機 AI 輕鬆學	114/09/25-11/27 （四）13:30-15:30 10 週 / 20 小時	吳之妤	專為年長者設計的有趣的手機 AI 創意應用與內容創作，輕鬆掌握手機的 AI 趣味應用和手機製作影片。課程注重互動和實作，讓學員在實際操作中學習，並完成作品。	2500

◎語言課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	備註
101	Learning English is fun！ （英文好好玩）	114/09/26-12/12	星期五 09:30-11:30	10	20	林柏文	2800	影印費 50 元
102	日文卡拉 OK	114/09/26-12/12	星期五 10:00-12:00	10	20	朴性垠	2800	影印費 50 元

◎人文課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	備註
201	靜思花道	114/09/22-12/08	星期一 13:30-15:30	10	20	師資群	2800	花材費 3000 元
202	靜思茶道（初階一）	114/09/22-12/08	星期一 13:30-15:30	10	20	靜思茶道師資群	2800	材料費 1000 元 初階課本 1000 元 高階課本 1500 元
203	靜思茶道（初階二）	114/09/25-12/04	星期四 13:30-15:30	10	20		2800	
204	靜思茶道（初階三）	114/09/23-12/02	星期二 13:30-15:30	10	20		2800	
205	靜思茶道（進階一）	114/09/24-12/03	星期三 13:30-15:30	10	20		2800	
206	靜思茶道（進階二）	114/09/26-12/12	星期五 09:30-11:30	10	20		2800	
207	靜思茶道（高階）	114/09/24-12/03	星期三 19:00-21:00	10	20		2800	
208	靜思茶道（高階）	114/09/25-12/04	星期四 09:30-11:30	10	20		2800	
209	妙手生華（中階）	114/09/24-11/19	星期三 19:00-21:00	8	16	劉遠清	2400	影印費 50 元
210	妙手生華（中階）	114/09/30-11/25	星期二 14:00-16:00	8	16	侯李秀珠	2400	
211	妙手生華（中階）	114/10/18-12/13	星期六 13:00-15:00	8	16		2400	
212	妙手生華（中階） 【全線上課程】	114/10/18-12/13	星期六 19:00-21:00	8	16		2400	zoom 視訊 互動教學
213	妙手生華（高階） 【全線上課程】	114/10/13-12/08	星期一 09:30-15:30	5	20		2800	

◎兒童課程（不開放網路報名，現場 / 電話報名後可網路刷卡）

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	備註
601	丸子玩畫趣（中班～小四）	114/09/24-12/03	星期三 13:30-15:30	10	20	張瓊云	2800	材料費 220 元

◎藝術課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	備註
301	樸實藝術 - 孝友會	114/09/24-12/03	星期三 09:30-11:30	10	20	張鈞翔	2800	--
302	工筆寫意花鳥	114/09/24-12/03	星期三 19:00-21:00	10	20	林碧麗	2800	用具自備或代購
303	魔力禪繞	114/09/26-12/12	星期五 09:30-11:30	10	20	高銘霞	2800	Line 會議室 視訊互動教學
304	魔力禪繞【全線上課程】	114/10/18-12/13	星期六 09:30-11:30	8	16		2400	
305	魔力禪繞（種子班） 【全線上課程】	114/09/26-12/12	星期五 13:30-15:30	10	20		2800	材料費約 1900 元
306	書法之要	114/09/22-12/08	星期一 19:00-21:00	10	20	陳鏗元	2800	用具自備
307	戲如人生【超值課程】	114/09/25-12/04	星期三 10:00-12:00	10	20	簡淑伶	2500	--
308	古意箏情	114/09/23-12/02	星期二 13:30-15:30	10	20	高雪娥	2800	教室備有古箏 用具自備或代購 約 360 元
309	古意箏情	114/10/18-12/13	星期六 09:00-11:00	8	16		2400	
310	空靈鼓靜心（入門）	114/10/13-12/01	星期一 13:00-15:00	6	12	陳祺欣	2000	自備 C 大調鼓 講義費 100 元
311	空靈鼓靜心（進階）	114/10/13-12/01	星期一 15:30-17:30	6	12		2000	
312	陶笛輕鬆學	114/09/23-12/02	星期二 19:00-21:00	10	20	李國強	2800	陶笛 1500 元 講義費 50 元
313	陶笛輕鬆學	114/09/26-12/12	星期五 09:30-11:30	10	20		2800	
314	小提琴 - 個別課（A）	114/10/18-12/13	星期六 10:30-11:00	8	4	孫紹恩	7200	自備樂器
315	小提琴 - 個別課（B）	114/10/18-12/13	星期六 11:00-11:30	8	4		7200	
316	小提琴 - 個別課（C）	114/10/18-12/13	星期六 11:30-12:00	8	4		7200	

◎生活課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	備註
401	法式編織藝術 (Macrame)	114/10/03-12/19	星期五 13:30-15:30	10	20	沈桂芬	2800	材料費 1000 元
402	蔬食美學．食的藝術	114/09/26-12/12	星期五 14:00-16:00	10	20	林淑惠	2800	材料費 800 元
403	咖啡達人就是我	114/09/26-12/12	星期五 14:00-16:00	10	20	劉鐙仁	2800	材料費 300 元
404	樂蔻歌唱	114/09/23-12/02	星期二 14:00-16:00	10	20	李文惠	2800	講義費 50 元
405	逆齡抗老運動與養肌經絡	114/09/25-12/04	星期四 14:00-16:00	10	20	周金龍	2800	--
406	禪與庭園的對話	114/09/23-12/02	星期二 10:00-12:00	10	20	蘇原裕 朱巧雲	2800	材料費 3000 元
407	走讀近郊 - 台北生態及人文薈萃	114/09/26-12/12	星期五 09:30-11:30	10	20	潘文彬	2800	戶外教學 自付保險費
408	悲傷關懷與自我覺察 （III）-實務操作	114/10/13-12/15	星期一 09:30-12:30	10	30	釋純寬	5200	需上過 Ⅰ、Ⅱ階課程
409	日常與無常–金剛經的日日好日 + 電影導讀–深夜加油站遇見蘇格拉底 【雲端課程】	114/10/18-12/13	星期六 09:30-11:00	8	12	陳秀娟	2000	zoom 視訊 互動教學

◎體能課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	備註
501	瑜珈	114/09/26-12/12	星期五 13:30-15:30	10	20	林桂美	2800	自備瑜珈墊
502	舞動太鼓（基礎）	114/09/22-12/08	星期一 11:10-12:40	10	15	陳春美	2300	教室備有 鼓及鼓架
503	舞動太鼓（進階）	114/09/22-12/08	星期一 09:30-11:00	10	15		2300	
504	十三式氣功太極拳	114/09/22-12/08	星期一 14:00-16:00	10	20	范綱銓	2800	限年滿 18 歲
505	古典八段錦	114/10/03-12/19	星期五 10:00-12:00	10	20	沈桂芬	2800	--
506	日本創作舞踊 （基礎女舞）	114/09/26-12/12	星期五 19:00-21:00	10	20	黃淑美	2800	自備浴衣、扇子 可購買約 3500 元 或租借約 1000 元 必備足袋 約 180 元。
507	日本創作舞踊 （初階女舞）	114/09/23-12/02	星期二 13:00-15:00	10	20		2800	
508	日本舞踊	114/09/22-12/08	星期一 19:00-21:00	10	20	黃素蘭	2800	
509	日本舞踊	114/09/24-12/03	星期三 14:00-16:00	10	20	林欣誼	2800	
510	運動健康管理 - 運動與經絡共振 （基礎篇）	114/09/25-12/04	星期四 13:00-15:00	10	20	郭紘嘉	2800	自備瑜珈墊、 彈力繩(15kg 拉力) BFR 血流阻斷訓練帶 運動共振 有興趣皆可報名 健身紓壓 適合 50 歲以下 養生保健 適合 40 歲以上
511	運動健康管理 - 運動與經絡共振 （進階篇）	114/09/25-12/04	星期四 15:15-17:45	10	25		3300	
512	運動健康管理 - 健身紓壓篇（入門）	114/09/25-12/04	星期四 19:00-21:30	10	25		3300	
513	運動健康管理 - 健身紓壓篇（進階）	114/09/23-12/02	星期二 19:00-21:30	10	25		3300	
514	運動健康管理 - 養生保健篇（入門）	114/09/23-12/02	星期二 09:00-11:30	10	25		3300	
515	運動健康管理 - 養生保健篇（進階）	114/09/25-12/04	星期四 09:00-11:30	10	25		3300	

◎電腦課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	備註
702	手機 AI 應用+ 影片剪輯實用編輯	114/09/22-12/08	星期一 10:00-12:00	8	16	吳采玲	2400	戶外教學 自付保險費
703	手機 AI 應用+ 影片剪輯實用編輯	114/09/22-12/08	星期一 13:00-15:00	8	16		2400	
704	手機 AI 應用+ 影片剪輯實用編輯	114/09/22-12/08	星期一 15:00-17:00	8	16		2400	
705	電腦威力導演 365 影片剪輯及 NotebookLMAI 筆記	114/09/26-11/28	星期五 13:30-15:30	8	16		2400	自備筆電