

歡迎大家一同學習成長

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

台北東區

終身學習課程簡章

2026-02期

115年4月-6月



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(110) 台北市信義區松隆路327號3樓
(可由慈濟台北東區聯絡處一樓進出)

電話：(02) 8773-1402、(02) 8773-1612

E-mail: cts0939@gms.tcu.edu.tw

GOOGLE搜尋：志玄文教基金會台北東區終身學習教育中心

報名時間：週一至週三09:00~21:00

週四至週六09:00~17:00

受理報名繳費

115年3月2日(一)起

陸續開課

115年4月10日(五)起

- 下期2026-03期 (115年7-9月上課)
- 報名時間：6月1日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心服務時間

報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 2.為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 4.僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 5.課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 6.本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 7.簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 8.報名前請先詳細閱讀選定班別，了解相關轉班、退費等規定，以保障個人權益。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
(5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
(配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

**3月23日前繳費
享有優惠**

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 115/3/2(一)~3/23(一)	115/3/24(二)開始不優惠	是否可網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	是
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	是
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	85折	9折	

★ 115年4月1日(三) 12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可「臨櫃或來電」報名，已停開課程將不再受理報名。



◎新開課程

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
512	運動健康管理 (線上)	115/04/10-06/26 (五) 08:30-10:00 10週 / 15小時	郭紘嘉	課程包含生理數據檢測、巨量營養素與保健實務、運動生理機制知識。訓練內容包含心肺能力促進、骨骼肌建構、肌力訓練、運動協調性邏輯訓練、Zumba 舞步、肌力競賽遊戲、PA 體能遊戲。 【材料費 800 元，5/1、6/19 停課】	2300

◎公益課程

(1)需繳交保證金，符合結業資格(請假未超過2堂課)則退還保證金。(2)要求退班，請於開課前三日提出，則予以全額退保證金。
(3)開課日當天及開課後不予退保證金，請謹慎思考。(4)各班材料費另計。

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	保證金
801	手機 e 生活 (55歲以上)	115/04/16-06/04 (四) 10:00-12:00 8週 / 16小時	吳采玲	人手一機的時代，智慧型手機不再只是打電話的工具，讓它的智慧 - 醫院掛號、健保快易通、Google 地圖、訂閱 Youtube...幫助、豐富您的生活吧！ 【3/2 (一) 13:30 開放現場報名】	500

◎語言課程

代號	課程名稱	期間	時間	次/時	教師	學費	備註 / 材料費
101	Learning English is fun! (英文好好玩)	115/04/10-06/26	(五) 09:30-11:30	10/20	林柏文	2800	50

◎人文課程

代號	課程名稱	期間	時間	次/時	教師	學費	備註 / 材料費
201	靜思花道	115/04/13-06/15	(一) 13:30-15:30	10/20	師資群	2800	3000
202	靜思茶道 (初階一)	115/04/22-06/24	(三) 19:00-21:00	10/20	師資群	2800	材料費： 1000元 書籍費 初階 1000元 進階 1500元 高階 1500元
203	靜思茶道 (初階一)	115/04/23-06/25	(四) 09:30-11:30	10/20		2800	
204	靜思茶道 (初階二)	115/04/17-07/03	(五) 13:30-15:30	10/20		2800	
205	靜思茶道 (初階三)	115/04/23-06/25	(四) 13:30-15:30	10/20		2800	
206	靜思茶道 (進階一)	115/04/21-06/23	(二) 13:30-15:30	10/20		2800	
207	靜思茶道 (進階二)	115/04/22-06/24	(三) 13:30-15:30	10/20		2800	
208	靜思茶道 (高階)	115/04/17-07/03	(五) 09:30-11:30	10/20		2800	
209	妙手生華 (中階)	115/04/15-06/17	(三) 19:00-21:00	10/20	劉遠清	2800	50
210	妙手生華 (中階)	115/04/14-06/02	(二) 14:00-16:00	8/16	侯李秀珠	2400	50
211	妙手生華 (中階)	115/04/11-06/06	(六) 13:00-15:00	8/16		2400	50
212	妙手生華 (中階) 【全線上課程】	115/04/11-06/06	(六) 19:00-21:00	8/16		2400	--
213	妙手生華 (高階) 【全線上課程】	115/04/13-06/08	(一) 09:30-15:30	5/20		2800	--

◎兒童課程 (不開放網路報名，現場 / 電話報名後可網路刷卡。)

代號	課程名稱	期間	時間	次/時	教師	學費	備註 / 材料費
601	丸子玩畫趣~兒童繪畫 (中班~小五)	115/04/11-06/27	(六) 14:00-15:30	10/15	張瓊云	2300	220

◎電腦課程

代號	課程名稱	期間	時間	次/時	教師	學費	備註 / 材料費
701	手機 AI 應用+ 影片剪輯實用編輯	115/04/20-06/22	(一) 10:00-12:00	8/16	吳采玲	2400	自備智慧型手機 自付保險費
702		115/04/20-06/22	(一) 13:00-15:00	8/16		2400	
703		115/04/20-06/22	(一) 15:00-17:00	8/16		2400	
704	電腦最強剪映剪輯和 Gemini + CANVA 海報設計	115/04/10-06/05	(五) 13:30-15:30	8/16		2400	自備筆電、 延長線
705	手機 AI 應用 + 剪輯	115/04/28-06/16	(二) 10:00-12:00	8/16	吳之好	2400	自備智慧型手機
706	手機 AI 輕鬆學	115/04/30-06/18	(四) 13:30-15:30	8/16		2400	自備智慧型手機

◎藝術課程

代號	課程名稱	期間	時間	次/時	教師	學費	備註 / 材料費
301	樸實藝術 - 孝友會	115/04/15-06/17	(三) 09:30-11:30	10/20	張鈞翔	2800	--
302	工筆寫意花鳥	115/04/15-06/17	(三) 19:00-21:00	10/20	林碧麗	2800	材料自備或 統一購買
303	魔力禪繞	115/04/10-06/26	(五) 09:30-11:30	10/20	高銘霞	2800	1985
304	魔力禪繞 【全線上課程】	115/04/11-06/27	(六) 09:30-11:30	10/20		2800	1980
305	魔力禪繞 (種子班) 【全線上課程】	115/04/10-06/26	(五) 13:30-15:30	10/20		2800	上過基礎入門 畫具 1600
306	書法之要	115/04/13-06/15	(一) 19:00-21:00	10/20	陳鏗元	2800	自備文房四寶
307	戲如人生【超值課程】	115/04/15-06/17	(三) 10:00-12:00	10/20	簡淑伶	2500	--
308	古箏情	115/04/28-06/02	(二) 13:30-15:30	6/12	高雪娥	2000	自備或代購: 課本 200 元· 甲片 150 元· 膠帶 30 元
309	古箏情	115/05/16-06/27	(六) 09:00-11:00	6/12		2000	
310	空靈鼓靜心 (入門)	115/04/13-06/15	(一) 13:00-15:00	6/12	陳祺欣	2000	自備C大調樂器 講義費\$100
311	空靈鼓靜心 (進階)	115/04/13-06/15	(一) 15:30-17:30	6/12		2000	上過基礎班 自備C大調樂器 講義費\$100
312	陶笛輕鬆學	115/04/14-06/16	(二) 19:00-21:00	10/20	李國強	2800	樂器統一購買 1500 元 講義費 50 元
313	陶笛輕鬆學	115/04/10-06/26	(五) 09:30-11:30	10/20		2800	
314	小提琴 - 個別課 (A)	115/04/11-06/27	(六) 10:30-11:00	10/5	孫紹恩	9000	自備樂器
315	小提琴 - 個別課 (B)	115/04/11-06/27	(六) 11:00-11:30	10/5		9000	

◎生活課程

代號	課程名稱	期間	時間	次/時	教師	學費	備註/材料費
401	法式編織藝術 (Macrame)	115/04/10-06/26	(五) 14:00-16:00	10/20	沈桂芬	2800	1000
402	蔬食美學· 食的藝術	115/04/10-06/05	(五) 14:00-16:00	8/16	林淑惠	2400	1000
403	咖啡達人就是我	115/04/10-06/26	(五) 14:00-16:00	10/20	劉鎧仁	2800	300
404	禪與庭園的對話	115/04/14-06/16	(二) 10:00-12:00	10/20	蘇原裕 朱巧雲	2800	3000
405	逆齡抗老運動與 養肌經絡	115/04/16-06/18	(四) 14:00-16:00	10/20	周金龍	2800	--
406	走讀近郊 - 台北生態及人文薈萃	115/04/10-06/26	(五) 09:30-11:30	10/20	潘文彬	2800	自費保險費
407	息心·瑜光· 正念瑜珈 (MBYG) ~ 陪您一起照護身心健康	115/05/06-06/24	(三) 19:00-21:30	8/20	吳彥蓉 王秀蓉 陳奕臻	2800	200
408	暖心咖啡屋共善空間- 陪伴、共學、共善 的實踐課	115/04/13-06/15	(一) 15:30-17:30	10/20	釋純寬 張燕華	4200	已完成兩期 「悲傷關懷」 課程的學員
409	饒義深遠的旅行- 四國遍路的心與路 【全程雲端】	115/04/11-06/27	(六) 9:30-11:00	10/15	陳秀娟	2300	--

◎體能課程

代號	課程名稱	期間	時間	次/時	教師	學費	備註/材料費
501	瑜珈	115/04/10-06/26	(五) 13:30-15:30	10/20	林桂美	2800	自備瑜珈墊、 毛巾、水壺
502	日本舞踊	115/04/13-06/15	(一) 19:00-21:00	10/20	黃素蘭	2800	代購 約 3500 元 或租借 (500-1000 元/期)
503	日本舞踊	115/04/15-06/17	(三) 14:00-16:00	10/20	林欣誼	2800	浴衣、扇子、 傘及足袋
504	日本創作舞踊 (基礎女舞)	115/04/10-06/26	(五) 19:00-21:00	10/20	黃淑美	2800	代購： 浴衣 2000 元 足袋 180 元 舞扇 1200 元 租借： 浴衣 500 元/期
505	日本創作舞踊 (初階女舞)	115/04/14-06/16	(二) 13:00-15:00	10/20		2800	
506	十三式氣功太極拳	115/04/13-06/15	(一) 14:00-16:00	10/20	范綱銓	2800	--
507	運動健康管理 - 運動 與經絡共振 (基礎)	115/04/14-06/16	(二) 09:30-12:00	10/25	郭紘嘉	3300	自備瑜珈墊
508	運動健康管理 - 運動 與經絡共振 (基礎)	115/04/16-06/18	(四) 09:00-11:30	10/25		3300	彈力繩 15kg 拉力
509	運動健康管理 - 運動 與經絡共振 (進階)	115/04/16-06/18	(四) 13:30-16:30	10/30		3800	BFR 血流 阻斷訓練帶
510	運動健康管理 - 健身紓壓篇 (入門)	115/04/16-06/18	(四) 19:00-21:30	10/25		3300	自備瑜珈墊 彈力繩 15kg 拉力
511	運動健康管理 - 健身紓壓篇 (進階)	115/04/14-06/16	(二) 19:00-21:30	10/25		3300	