

歡迎大家一同學習成長

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

終身學習課程簡章 113年4月-6月

2024-02期

台南

受理報名繳費

113年2月26日(一)起

陸續開課

113年4月8日(一)起



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(71749) 台南市仁德區仁義路222號3樓  
電話：(06) 279-2999轉351或352、(06) 249-0659  
傳真：(06) 249-4019  
E-mail：shanhui@mail.tcu.edu.tw

FB 搜尋：志玄文教基金會台南終身學習教育中心

報名時間：週一至週五 08:30~12:00 / 13:30~21:00(週四上午休)  
週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00

- 下期2024-03期 (113年7-9月上課)
- 報名時間：5月27日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心營業時間

### 報名須知 /

- 1.報名學費不含書籍費、教材費、講義費、校外教學保險費...等。
- 2.為維持教學品質、尊重其他學員權益，所有課程謝絕試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒同行，懇請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人及保留至下期課程，並請依退費辦法辦理退費。
- 4.僅報名未繳費者，因未完成報名手續，經通知後仍未繳費，額滿課程不保留該名額，可由候補者直接遞補。
- 5.課程如遇天災(颱風、地震...等)，請依人事行政總處公布停止上班上課為主，課程則順延一週結束。
- 6.本中心有依情況適時調整課程內容之權利，所有課程不保證開班，選擇樂器或有程度課程前，請謹慎思考。
- 7.各項公告請於報名時，詳閱各中心現場公告。

### 退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】  
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。  
(3)開課日當天退班者，退還應繳學費7成。  
(4)自實際上課日算起未逾全期三分之一者(含)，退還應繳學費5成。  
(5)開班時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者，可辦理退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供本人退費帳號，恕不辦理現金退費。



### 轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 113/2/26(一)-3/25(一)	113/3/26(二)- 開始不優惠	網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	可
不論身分別：同時報名繳費二科 【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	可
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若 自行至網路刷卡，將不 退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶 【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	9折	9折	

★ 113年4月2日(二)12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程 ( 新課程優惠，下期恢復原價。 )

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
301	從零開始的薩克斯風生活	113.04.13-06.22 (六) 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	王瑞碩	薩克斯風在各種音樂場合中都有著重要的角色，從古典樂團到現代的爵士樂隊，都可以見到薩克斯風的身影。薩克斯風溫暖、表現力豐富的音色使其成為許多音樂家喜愛的樂器之一。讓我們一起踏入薩克斯風的音樂旅程，讓音樂在你的生活中綻放新的樂章！	1800
401	牛角撥經 DIY 養生	113.04.11-06.13 (四) 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	賴美玉	現代人工作壓力不減反增，面對生活種種困境，常尋求民俗調理服務消除疲勞。經絡調理業中撥經是一種可淺可深的按摩方式，按照經絡原理，從點線面、由內而外，透過符合人體工學設計的工具，深入肌肉筋膜組織周圍有產生氣阻與筋膜沾黏的地方，再循行經脈穴道，做經絡撥筋、疏通穴道按摩，消除身上的氣血鬱滯，最終達到自我保健的目的，優點非常廣泛。【材料費 1760 元】	1800
405	緊急救命術 - 急救員訓練	113.04.10-06.19 (三) 19:00-21:00 10 週 / 20 小時	賴玉麟	推廣急救訓練，期使全民皆具備急救的知能，在事故發生、醫療救護人員未抵達事故現場的第一時間裡，即能透過適切的急救處理，自救救人，挽救生命，避免二次傷害。本訓練之教材內容充實，理論、技術與實務並重，包括急救概述、心肺復甦術、創傷、包紮、休克、普通急症、中毒、燒傷與過熱過冷的影響、骨骼、關節、肌肉損傷處理與傷患運送等，均係日常生活中最常發生的傷害，適合一般民眾學習。【材料費 700 元】	1800
407	遇見親愛的自己 - 幸福人生繪本	113.04.10-06.19 (三) 09:30-11:30 10 週 / 20 小時	陳明雅	「在回憶中，遇見親愛的自己，在心中，欣然地與自己和解。」這是生命的覺醒，藉此展開幸福的進程。透過藝術媒材創作、生命故事探討與統整，讓個人內省生命歷程，重新找到生活的目標及尊嚴。本課程是以年齡視角透過由小到老，循序漸進的生命主題，引導學員回憶自己的生命故事。每堂課程皆運用不同的創作素材與方法，將個人故事以平面藝術及文字書寫的方式呈現出來，集結成冊；每位學員在課程結束後均能擁有一本屬於個人的生命繪本【材料費 900 元】	1800
409	超萌羊毛氈 - 實用小物 打造居家 style	113.04.10-06.19 (三) 10:00-12:00 10 週 / 20 小時	楊琬堉	隨著社會進步，羊毛衍伸製作的相關產品愈來愈多，不光是本身單一材質，也結合麻棉絲、及其他植物纖維，產品多樣化百花齊放、多彩多姿！利用天然的羊毛纖維來製做出生活上實用有趣的物件。既療癒又有成就。所以，羊毛是一種正能量的纖維，學員在製作羊毛氈時，加入自己學習的虔誠，每件作品都能觸發愛心、啟發善知識。【材料費 2000 元】	1800
410	傳統染藝之美 - 藍染	113.04.09-06.11 (二) 09:00-12:00 10 週 / 30 小時	劉貞采	藍染是一種萃取植物顏色來染布的工藝技術，藍染作品會因為手法、顏料的不同而變，教你快速建藍的原理與操作，藍染的染色原理與實作，布的染前與染後處理，養藍的相關事項，基礎縫紉染的講解與實作，縫是利用針線在布上縫出圖形，之後抽緊打結，布就會有皺褶。紮是用線網綁，或是用各種夾具網綁布料，這些縫或紮的地方，可以防止染料滲透，以此呈現出美麗的花紋。【材料費 3000 元】	2600
501	樸心八段錦	113.04.12-06.14 (五) 09:00-11:00 10 週 / 20 小時	邱奕煥	鬆靜沉澱的樸心八段錦是在傳統功法的基礎上搭配太極原理，以意念引導動作與呼吸相結合的健身法，除了動作精美優雅，舒展大方，如絲錦般連綿不斷。藉由專注導引及放鬆伸展達到強身的功效，整套功法看似平緩慢柔卻張弛有度，不以拙力和速度演練，以自然放鬆的方式引導動作，達到放鬆減壓舒展筋骨、調理經絡，行氣活血、平衡氣機的養生目的。	1800
508	正位瑜伽	113.04.13-06.22 (六) 14:00-15:30 10 週 / 15 小時	周汝	著重體式練習的技巧和方法，讓不同程度的練習者都能在安全不緊張的情況下，提升力量和柔韌性、增強信心，真正獲得瑜伽練習的益處。每週安排基本體式的研讀和練習，隨著對細節指令的熟練與內化，學員培養了更深的專注力和覺察力，也逐步打開身體的空間。	1400

## ◎人文系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
201	靜思茶道 (初階一)	113.04.10-06.19	星期三 09:00-11:00	10	20	靜思茶道 師資群	2200
202	靜思茶道 (初階二)	113.04.08-06.17	星期一 09:00-11:00	10	20		2200
203	靜思茶道 (初階三)	113.04.13-06.22	星期六 09:30-11:30	10	20		2200
204	靜思茶道 (進階一)	113.04.10-06.19	星期三 14:00-16:00	10	20		2200
205	靜思茶道 (進階二)	113.04.09-06.11	星期二 14:00-16:00	10	20		2200
206	靜思茶道 (高階)	113.04.09-06.11	星期二 09:00-11:00	10	20		2200
207	靜思茶道 (高階)	113.04.08-06.17	星期一 14:00-16:00	10	20		2200
208	靜思花道	113.04.09-06.11	星期二 09:30-11:30	10	20	蘇素玲	2200
209	靜思花道	113.04.10-06.19	星期三 09:00-11:00	10	20	董李秀錦 吳宸汝	2200
210	靜思花道	113.04.12-06.14	星期五 09:00-11:00	10	20		2200
211	靜思花道	113.04.12-06.14	星期五 19:00-21:00	10	20	林素香	2200

## ◎藝術系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
302	竹笛 (初階 / 中階)	113.04.08-06.17	星期一 19:00-21:00	10	20	郭卜誠	2200
303	國樂 - 竹笛 (進階)	113.04.09-06.11	星期二 19:30-21:30	10	20		2200
304	國樂 - 二胡 (進階)	113.04.09-06.11	星期二 19:30-21:30	10	20	李明鄉	2200
305	國樂 - 古箏	113.04.09-06.11	星期二 19:30-21:30	10	20	楊寶玉	2200
306	國樂 - 彈撥 (琵琶、柳琴、中阮)	113.04.09-06.11	星期二 19:10-21:10	10	20	劉庭禎	2200
307	國樂 - 大提琴 (分組)	113.04.09-06.11	星期二 19:30-21:30	10	20	馮榆筑	2200
308	二胡 (初階)	113.04.09-06.11	星期二 19:00-21:00	10	20	黃士哲	2200
309	邂逅空靈鼓	113.04.09-06.04	星期二 14:00-16:00	9	18	黃文玲	2000
310	墨寶書法	113.04.08-06.17	星期一 14:00-16:00	10	20	李錫利	2200
311	快樂學書法	113.04.13-06.22	星期六 10:30-12:00	10	15	余佩樺	1700
312	國畫	113.04.13-06.22	星期六 09:30-11:30	10	20	楊照貴	2200
313	水墨山水畫 (進階)	113.04.11-06.13	星期四 14:00-16:00	10	20	張仲熙	2200
314	色鉛筆的異想世界	113.04.12-06.14	星期五 19:00-21:00	10	20	王瑞珠	2200
315	油畫生活美學	113.04.13-06.22	星期六 14:00-16:00	10	20	楊騰集	2200

## ◎單元課程 (學費為優惠價, 且無法轉班, 只能退班。)(不開放網路報名, 現場 / 電話報名後可網路刷卡。)

代號	課程名稱	時間	教師	課程內容	學費
901	STEAM 玩科學 - 航空夢想家 (小一 - 小六)	113/05/04 (六) 09:00-16:30 1次 / 6小時	吳宜真	人類因為「想飛」而透過不斷的實驗與探索發明了飛機, 而飛機之所以能飛在天空包含了很多有趣的科學原理, 藉由老師的引導來認識飛機的基本構造及飛行原理, 大家一起動手做實驗, 製作出屬於自己的航空巴士吧! 【材料費 400 元】	750 優惠價

## ◎生活系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
402	經絡推拿養生	113.04.11-06.13	星期四 19:00-21:00	10	20	潘武煌	2200
403	中醫與氣功	113.04.10-06.19	星期三 09:30-11:00	8	12	何怡慧	1400
404	台灣藥草小學堂	113.04.10-06.19	星期三 19:00-21:00	10	20	林榮貴	2200
406	頌鉢芳香療育	113.04.10-06.19	星期三 14:00-16:00	10	20	蘇鈺斯	2200
408	全方位電器修繕小尖兵	113.04.10-06.19	星期三 19:00-21:00	10	20	溫雲達	2200
411	咖啡與生活	113.04.08-06.17	星期一 14:00-16:00	10	20	師資群	2200

## ◎體能系列

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
502	禪武太極	113.04.09-06.11	星期二 09:00-11:00	10	20	鄭正一	2200
503	達摩易筋經養生功	113.04.13-06.22	星期六 14:00-16:00	10	20	劉惠美	2200
504	古傳養生保健功法 - 華陀五禽之戲	113.04.08-06.17	星期一 19:00-21:00	10	20	林印唐	2200
505	健身十七法	113.04.12-06.14	星期五 09:30-10:30	10	10	陳芷連	1200
506	順氣養生 (進階)	113.04.11-06.13	星期四 19:30-21:30	10	20	吳玉枝	2200
507	Foundation Training 核心基礎訓練	113.04.13-06.22	星期六 10:30-12:00	10	15	曾英嘉	1700
509	Triyoga 流動瑜珈	113.04.08-06.17	星期一 09:30-11:00	10	15	謝敬懿	1700
510	瑜珈	113.04.10-06.19	星期三 19:00-20:30	10	15	陳秋霞	1700
511	輪的瑜珈	113.04.11-06.13	星期四 19:00-20:30	10	15	黃于倫	1700
512	瑜珈伸展啞鈴律動	113.04.09-06.11	星期二 19:00-20:30	10	15	許瑜芳	1700
513	敦煌舞蹈健康養生	113.04.08-06.17	星期一 19:00-20:30	10	15		1700

## ◎兒童系列 (不開放網路報名, 現場 / 電話報名後可網路刷卡。)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
601	幼兒創意黏土 (大班 - 小四)	113.04.13-06.22	星期六 14:30-16:00	10	15	陳素靜	1700
602	兒童書法 (大班 - 小六)	113.04.13-06.22	星期六 08:30-10:00	10	15	余佩樺	1700
603	動力機械 (小一 - 小六)	113.04.13-06.22	星期六 10:00-11:30	10	15	劉芷妮	1700

## ◎電腦系列 (請依上課需求, 自備筆電或手機。無 Canva 帳號者請先準備 Google 帳號及密碼。)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
701	Canva 平面 &簡報設計 · 影片剪輯	113.04.09-06.11	星期二 19:15-21:15	10	21	陳宜成	2300