

歡迎大家一同學習成長——

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

台 南

終身學習課程簡章

2026-01期

114年12月－115年3月



線上報名網址
<https://www.tcsec.org.tw/>



地 址：(71749) 台南市仁德區仁義路222號3樓

電 話：(06) 249-0659

傳 真：(06) 249-4019

E-mail：shanhui@mail.tcu.edu.tw

F B 搜尋：志玄文教基金會台南終身學習教育中心

報名時間：週一至週五 08:30~12:00 / 13:30~21:00(週四上午休)

週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00

受理報名繳費

114年11月17日(一)起

陸續開課

114年12月22日(一)起

- 下期2026-02期 (115年4-6月上課)
- 報名時間：3月2日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心營業時間

報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 2.為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 4.僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 5.課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 6.本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 7.簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 8.請學員報名前務必詳閱各中心現場公告，並遵守相關規定。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
(5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
(配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

12月8日前繳費
享有優惠

優惠辦法：【限同一中心】 (優惠價課程不適用) (一人只適用一優惠方式) (公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間	114/12/9(二)開始不優惠	是否可網路刷卡
不論身分別：報名一科	85 折	不優惠	是
不論身分別：同時報名繳費二科 【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8 折	不優惠	是
年滿 65 歲 【不限課程】 【請出示證明】	7 折	7 折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。 (第一次報名者。)
年滿 75 歲、身心障礙、中低收入戶 【不限課程】 【請出示證明】	5 折	5 折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費 【限本人】	85 折	9 折	

★ 114 年 12 月 16 日 (二) 12:00 前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程 (新課程優惠，下期恢復原價。)

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
401	一起玩咖啡	114/12/23-115/03/17 (二) 10:00-12:00 10週 / 20小時	穆震宇	從沖煮、杯測、創意飲品到咖啡烘焙，先以簡報讓學員了解基本概念，接著進入分組實作，並且在實作過程中與學員交流討論，讓學員體驗動手做咖啡的樂趣。 【材料費 900 元】	2500
402	藥膳食補自然養生調理	114/12/23-115/03/17 (二) 14:00-16:00 10週 / 20小時	葉家麟	生活中可以靈活運用的藥膳食譜，源自於人們追求「天然無添加、草本植萃」的觀念，介紹藥膳常用藥材及食材，也談到藥膳與養生的關係，介紹時下最熱門的安心藥材、安心藥膳日常搭配運用，讓學員能充分認識藥膳，更進一步利用藥膳自我調理，自我養生。 【材料費 1000 元】	2500
501	養生氣功	114/12/23-115/03/17 (二) 09:30-11:30 10週 / 20小時	胡春鶯	以漸進式的教學功法，力求簡單易學效果好，從中醫養生的角度來看，藥補不如食補，食補不如氣補，這表示透過調養心神、情緒和身體的自然能量，比單純依賴藥物或食物更能實現長遠的健康目標。	2500

◎人文課程

代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
201	靜思花道	114/12/23-115/03/17	(二) 09:30-11:30	10/20	蘇素玲	2800
202	靜思花道	114/12/24-115/03/18	(三) 09:00-11:00	10/20	董李秀錦	2800
203	靜思花道	114/12/26-115/03/20	(五) 09:00-11:00	10/20		2800
204	靜思花道	114/12/26-115/03/20	(五) 14:00-16:00	10/20	林素香	2800
205	靜思花道	114/12/26-115/03/20	(五) 19:00-21:00	10/20		2800

◎生活課程

代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
403	台灣藥草小學堂	114/12/24-115/03/18	(三) 19:00-21:00	10/20	林榮貴	2800
404	自然養生保健	114/12/23-115/03/17	(二) 09:30-11:30	10/20	師資群	2800
405	中醫與氣功	114/12/24-115/03/04	(三) 09:30-11:00	8/12	何怡慧	2000
406	經絡推拿養生	115/01/08-115/03/26	(四) 19:00-21:00	10/20	潘武煌	2800
407	牛角撥經經絡養生	114/12/22-115/03/16	(一) 19:00-21:00	10/20	賴美玉	2800
408	牛角撥經經絡養生	115/01/08-115/03/26	(四) 14:00-16:00	10/20		2800
409	靜觀減壓慢活人生	115/01/07-115/04/01	(三) 19:00-21:30	10/28	胡慧芳	3600
410	正念頌鉢芳香療育	114/12/24-115/03/04	(三) 14:00-16:00	7/14	蘇鈺斯	2200
411	宮廷藝術上生菓子 - 冬春	114/12/27-115/03/21	(六) 14:00-16:00	10/20	許美玉	2800
412	全方位電器修繕小尖兵	114/12/24-115/03/18	(三) 19:00-21:00	10/20	溫雲達	2800

◎兒童課程 (不開放網路報名，現場 / 電話報名後可網路刷卡。)

代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
601	兒童書法 (大班 - 小六)	114/12/27-115/03/21	(六) 08:30-10:00	10/15	余佩樺	2300

◎電腦課程 (1) 自備：空拍機、筆電 (2) 外拍課須投保旅遊平安險

代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
701	空拍達文西 【外拍：1/3、1/17、2/7、3/14(六)14:30~17:30】	114/12/26-115/03/20	(五) 10:00-12:00	10/24	陳宜成	3200

◎藝術課程

代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
301	色鉛筆異想世界	114/12/26-115/03/20	(五) 19:00-21:00	10/20	王瑞珠	2800
302	寫意花鳥國畫	114/12/27-115/03/21	(六) 09:30-11:30	10/20	儲紀旭	2800
303	水墨山水畫(進階)	115/01/08-115/03/26	(四) 14:00-16:00	10/20	張伸熙	2800
304	油畫生活美學	114/12/27-115/03/21	(六) 14:00-16:00	10/20	楊騰集	2800
305	墨寶書法	114/12/22-115/03/16	(一) 14:00-16:00	10/20	李錫利	2800
306	快樂學書法	114/12/27-115/03/21	(六) 10:30-12:00	10/15	余佩樺	2300
307	心畫·佛現	114/12/26-115/03/20	(五) 09:30-11:30	10/20	蕭淑津	2800
308	邂逅空靈鼓	114/12/23-115/03/17	(二) 14:00-16:00	10/20	黃文玲	2800
309	邂逅空靈鼓	114/12/26-115/03/20	(五) 14:00-16:00	10/20	吳家容	2800
310	二胡(初階)	114/12/23-115/03/17	(二) 19:00-21:00	10/20	黃士哲	2800
311	竹笛(初階/中階)	114/12/22-115/03/16	(一) 19:00-21:00	10/20	郭卜誠	2800
312	國樂-竹笛(進階)	114/12/23-115/03/17	(二) 19:30-21:30	10/20		2800
313	國樂-二胡(進階)	114/12/23-115/03/17	(二) 19:30-21:30	10/20	李明鄉	2800
314	國樂-古箏	114/12/23-115/03/17	(二) 19:30-21:30	10/20	楊寶玉	2800
315	國樂-彈撥 (琵琶、柳琴、中阮)	114/12/23-115/03/17	(二) 19:10-21:10	10/20	劉庭禎	2800
316	國樂-大提琴(分組)	114/12/23-115/03/17	(二) 19:30-21:30	10/20	馮榆筑	2800

◎體能課程

代號	課程名稱	期間	時間	次 / 時	教師	學費
502	達摩易筋經養生功	114/12/27-115/03/21	(六) 14:00-16:00	10/20	劉惠美	2800
503	順氣養生(進階)	115/01/08-115/03/26	(四) 19:30-21:30	10/20	吳玉枝	2800
504	華陀五禽之戲	114/12/22-115/03/16	(一) 19:00-21:00	10/20	林印唐	2800
505	樸心八段錦	114/12/22-115/03/16	(一) 09:00-11:00	10/20	邱奕煥	2800
506	樸心八段錦	114/12/26-115/03/20	(五) 09:00-11:00	10/20		2800
507	樸心八段錦	114/12/26-115/03/20	(五) 19:00-21:00	10/20		2800
508	樸心養生太極拳	114/12/26-115/03/20	(五) 14:00-16:00	10/20		2800
509	Foundation Training 核心基礎運動、甩繩	114/12/27-115/03/21	(六) 10:30-12:00	10/15	曾英嘉	2300
510	有氧舞動	114/12/22-115/03/16	(一) 14:00-15:30	10/15	黃玟方	2300
511	古典舞律動與敦煌舞養生	114/12/22-115/03/16	(一) 19:00-20:30	10/15	許瑜芳	2300
512	上班族基礎瑜珈律動有氧	114/12/23-115/03/17	(二) 19:00-20:30	10/15		2300
513	Triyoga 流動瑜珈	114/12/22-115/03/16	(一) 09:40-11:10	10/15	謝敬懿	2300
514	輪的瑜伽	115/01/08-115/03/26	(四) 19:00-20:30	10/15	黃于倫	2300
515	瑜珈	114/12/24-115/03/18	(三) 19:00-20:30	10/15	陳秋霞	2300

課程免費體驗~~趕快報名體驗來嘗鮮喔~~

*需課前臨櫃報名繳材料費，諮詢電話 (06) 249-0659

日期/星期	時間	體驗課程名稱	材料費/元	教室
12/01 (一)	09:40-11:00	Triyoga 流動瑜珈	50	4樓
	09:00-11:00	樸心八段錦	50	304
	14:00-15:30	有氧舞動	50	304
	14:00-16:00	墨寶書法	100	302
	19:00-21:00	牛角撥經 DIY 養生	150	301
	19:00-21:00	華陀五禽之戲	50	2東
	19:00-21:00	竹笛(初階/中階)	50	304
12/02 (二)	09:30-11:30	靜思花道	300 (多退少補)	302
	09:30-11:30	自然養生保健	60	304
	19:00-21:00	二胡(初階)	50	302
	19:30-21:30	國樂 - 竹笛(進階)	50	304
		國樂 - 二胡(進階)	50	大愛
		國樂 - 古箏	50	大愛
	19:10-21:10	國樂 - 彈撥(琵琶、柳琴、中阮)	50	感恩
12/03 (三)	09:00-11:00	靜思花道	300 (多退少補)	302
	09:30-11:00	中醫與氣功	50	304
	19:00-21:00	台灣藥草小學堂	50	302
	19:00-21:00	全方位電器修繕小尖兵	50	304
12/04 (四)	19:00-20:30	輪的瑜伽	50	4樓
	19:00-21:00	經絡推拿養生	50	301
12/05 (五)	09:30-11:30	《觀·自性》筆下觀音現	200	301
	14:00-16:00	樸心養生太極拳	50	304
	19:30-21:00	色鉛筆異想世界	100	304
	19:00-21:00	靜思花道	300 (多退少補)	302
12/06 (六)	08:30-10:00	兒童書法(大班-小六)	50	302
	09:30-11:30	寫意花鳥國畫	100	304
	10:30-12:00	快樂學書法	50	302
	14:00-16:00	達摩易筋經養生功	50	4樓
	14:00-16:00	油畫生活美學	200	304

~啟發善念·快樂學習·生活有智慧~