

台南

終身學習課程簡章

2026-02期

115年4月-6月



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(71749) 台南市仁德區仁義路222號3樓

電話：(06) 249-0659

傳真：(06) 249-4019

E-mail：shanhui@mail.tcu.edu.tw

F B 搜尋：志玄文教基金會台南終身學習教育中心

報名時間：週一至週五 08:30~12:00 / 13:30~21:00(週四上午休)

週六 08:30~12:00 / 13:30~17:00

受理報名繳費

115年3月2日(一)起

陸續開課

115年4月10日(五)起

- 下期2026-03期 (115年7-9月上課)
- 報名時間：6月1日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心服務時間

報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 2.為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 4.僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 5.課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 6.本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 7.簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 8.報名前請先詳細閱讀選定班別，了解相關轉班、退費等規定，以保障個人權益。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
(5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
(配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】 (優惠價課程不適用) (一人只適用一優惠方式) (公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 115/3/2(一)~3/23(一)	115/3/24(二)開始不優惠	是否可網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	是
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	是
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	85折	9折	

★ 115年4月1日(三) 12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可「臨櫃或來電」報名，已停開課程將不再受理報名。

3月23日前繳費 享有優惠



◎單元課程

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
901	影音 拾光同學會	115/04/14-04/28 (二) 10:00-12:00 3 週 / 6 小時	陳宜成	別再讓影片只留片段！使用多功能的 Canva 線上設計平台，透過 AI 技術與豐富的第三方應用程式，讓「影片剪輯」變得簡單高效。無論是套用多樣化範本，還是快速套用各大社群媒體規格，都能助你輕鬆完成賞心閱目的影音作品。 【請攜帶筆電。需有 Canva 帳號及 Google 帳號】熟悉電腦及網頁瀏覽器操作，對影片剪輯有興趣者，年齡不限。	900 優惠價

◎新開課程 (新課程優惠，下期恢復原價。)

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
101	創課英文拼音 (入門)	115/04/11-06/27 (六) 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	洪有成	基礎英文拼音訓練，不需要背誦也沒有考試的輕鬆學習，這 10 堂課開口練習即可達到基本功的紮實訓練，看到英文則輕鬆讀初級拼音出單字，無論是幾歲學員，絕對讓您不再恐懼英文。【材料費 150 元】	2500
301	禪羽流光漫舞	115/04/10-06/26 (五) 19:00-20:30 10 週 / 15 小時	林銘芬	禪繞畫給予人們專注與放鬆的平靜，繪製羽毛的過程中享受羽毛帶來的柔與美。在課程中應用簡單的線條元素，在筆尖流動的線條間重複進行，讓思緒隨著線條與紋理緩緩舒展，重拾內心的寧靜與創作的喜悅。【工具、材料自備】	2000
501	飛天禪舞	115/04/17-07/03 (五) 09:30-11:00 10 週 / 15 小時	黃潔瑩	飛天禪舞，是一條由心而生、由身而舞的覺醒之路，不只學跳舞，而是讓身體想起如何成為一座會呼吸的禪堂。透過靜心、覺察、律動，讓學員將一步步回到身體、安住於心，讓情緒被看見、讓生命能量自然流動。	2000
507	成人墊上 皮拉提斯	115/04/14-06/16 (二) 10:00-11:30 10 週 / 15 小時	楊珉喻	回到身體本質的訓練課程，透過呼吸引導、核心控制與精準動作，建立穩定、平衡且有力量的身體。啟動深層核心肌群，改善身體姿勢、提升穩與動作控制力，在每次練習裡專注培養身體力量與流暢性。	2000
601	兒童舞蹈遊戲 (中班 - 小一)	115/04/11-06/27 (六) 14:00-15:00 10 週 / 10 小時	楊珉喻	透過多元遊戲與舞蹈元素，引導孩子探索肢體動作與手眼協調，並在合作與獨立中發揮創意。課程不要求模仿或一致，每個孩子都能依自己的節奏表達，快慢沒有對錯。 【材料費 200 元】	1500

◎人文課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
201	靜思茶道 (初階一)	115/04/15-06/17	(三) 09:00-11:00	10	20	靜思茶道 師資群	2800
202	靜思茶道 (初階二)	115/04/13-06/15	(一) 09:00-11:00	10	20		2800
203	靜思茶道 (初階三)	115/04/11-06/27	(六) 09:30-11:30	10	20		2800
204	靜思茶道 (進階一)	115/04/15-06/17	(三) 14:00-16:00	10	20		2800
205	靜思茶道 (進階二)	115/04/14-06/16	(二) 14:00-16:00	10	20		2800
206	靜思茶道 (高階)	115/04/13-06/15	(一) 14:00-16:00	10	20		2800
207	靜思茶道 (高階)	115/04/14-06/16	(二) 09:00-11:00	10	20		2800
208	靜思花道	115/04/14-06/16	(二) 09:30-11:30	10	20	蘇素玲	2800
209	靜思花道	115/04/15-06/17	(三) 09:00-11:00	10	20	董李秀錦	2800
210	靜思花道	115/04/10-06/26	(五) 09:00-11:00	10	20		2800
211	靜思花道	115/04/10-06/26	(五) 14:00-16:00	10	20	林素香	2800
212	靜思花道	115/04/10-06/26	(五) 19:00-21:00	10	20		2800

◎藝術課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
302	色鉛筆異想世界	115/04/10-06/26	(五) 19:00-21:00	10	20	王瑞珠	2800
303	寫意花鳥國畫	115/04/11-06/27	(六) 09:30-11:30	10	20	儲紀旭	2800
304	水墨山水畫(進階)	115/04/16-06/18	(四) 14:00-16:00	10	20	張伸熙	2800
305	《觀·自性》持蓮觀音	115/04/10-06/26	(五) 09:30-11:30	10	20	蕭淑津	2800
306	油畫生活美學	115/04/11-06/27	(六) 14:00-16:00	10	20	楊騰集	2800
307	墨寶書法	115/04/13-06/15	(一) 14:00-16:00	10	20	李錫利	2800
308	快樂學書法	115/04/11-06/27	(六) 10:30-12:00	10	15	余佩樺	2300
309	二胡(初階)	115/04/14-06/16	(二) 19:00-21:00	10	20	黃士哲	2800
310	竹笛(初階/中階)	115/04/13-06/15	(一) 19:00-21:00	10	20	郭卜誠	2800
311	國樂-竹笛(進階)	115/04/14-06/16	(二) 19:30-21:30	10	20		2800
312	國樂-二胡(進階)	115/04/14-06/16	(二) 19:30-21:30	10	20	李明鄉	2800
313	國樂-彈撥 (琵琶、柳琴、中阮)	115/04/14-06/16	(二) 19:10-21:10	10	20	劉庭禎	2800
314	國樂-古箏	115/04/14-06/16	(二) 19:30-21:30	10	20	楊寶玉	2800
315	國樂-大提琴(分組)	115/04/14-06/16	(二) 19:30-21:30	10	20	馮榆筑	2800
316	邂逅空靈鼓	115/04/14-06/16	(二) 14:00-16:00	8	16	黃文玲	2400
317	邂逅空靈鼓	115/04/10-06/26	(五) 14:00-16:00	10	20	吳家容	2800

◎生活課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
401	中醫與氣功	115/04/22-06/17	(三) 09:30-11:00	8	12	何怡慧	2000
402	自然養生保健	115/04/14-06/16	(二) 09:30-11:30	10	20	師資群	2800
403	經絡推拿養生	115/04/16-06/18	(四) 19:00-21:00	10	20	潘武煌	2800
404	牛角撥經經絡養生	115/04/13-06/15	(一) 19:00-21:00	10	20	賴美玉	2800
405	台灣藥草小學堂	115/04/15-06/17	(三) 19:00-21:00	10	20	林榮貴	2800
406	宮廷藝術上生菓子-夏	115/04/11-06/06	(六) 14:00-16:00	8	16	許美玉	2400
407	正念頌鉢芳香療育	115/04/15-06/03	(三) 14:00-16:00	8	16	蘇鈺斯	2400
408	全方位電器修繕小尖兵	115/04/15-06/17	(三) 19:00-21:00	10	20	溫雲達	2800

◎體能課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
502	古典舞律動與敦煌舞養生	115/04/13-06/15	(一) 19:00-20:30	10	15	許瑜芳	2300
503	上班族基礎瑜珈律動	115/04/14-06/16	(二) 19:00-20:30	10	15		2300
504	Triyoga 流動瑜珈	115/04/13-06/15	(一) 09:40-11:10	10	15	謝敬懿	2300
505	輪的瑜伽	115/04/16-06/18	(四) 19:00-20:30	10	15	黃于倫	2300
506	瑜珈	115/04/15-06/17	(三) 19:00-20:30	10	15	陳秋霞	2300
508	Foundation Training 核心基礎運動	115/04/11-06/27	(六) 10:30-12:00	10	15	曾英嘉	2300
509	順氣養生 (進階)	115/04/16-06/18	(四) 19:30-21:30	10	20	吳玉枝	2800
510	華陀五禽之戲	115/04/13-06/15	(一) 19:00-21:00	10	20	林印唐	2800
511	達摩易筋經養生功	115/04/18-07/04	(六) 14:00-16:00	10	20	劉惠美	2800
512	樸心八段錦	115/04/13-06/15	(一) 09:00-11:00	10	20	邱奕煥	2800
513	樸心八段錦	115/04/10-06/26	(五) 09:00-11:00	10	20		2800
514	樸心八段錦	115/04/10-06/26	(五) 19:00-21:00	10	20		2800
515	樸心養生太極拳	115/04/10-06/26	(五) 14:00-16:00	10	20		2800

◎兒童課程 (不開放網路報名·現場/電話報名後可網路刷卡。)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費
602	兒童書法 (大班 - 小六)	115/04/11-06/27	(六) 08:30-10:00	10	15	余佩樺	2300

全新課程 < 免費 > 體驗

~~ 趕快報名體驗嘗鮮喔 ~~

需課前臨櫃報名繳材料費·諮詢電話 (06) 249-0659

序號	課程名稱	日期	時間	體驗主題	教師	材料費
1	墊上皮拉提斯	3/10	(二)10:00-11:30	找回核心與身體的連結 自備：瑜珈墊、瑜珈磚*2	楊珉喻	50
2	飛天禪舞	3/13	(五)09:30-11:00	讓身體展翅，回到心的光源	黃滌瑩	50
3	兒童舞蹈遊戲	3/14	(六)14:00-15:00	身體變魔法，一起跳進舞蹈 遊戲世界	楊珉喻	50
4	禪羽流光漫舞	3/20	(五)19:00-20:30	藍調羽毛	林銘芬	150
5	創課英文拼音 (入門)	3/21	(六)14:00-16:00	看到英文則輕鬆讀出基本拼 音單字	洪有成	50