

# 桃園

終身學習課程簡章

## 2025-04期

114年9月-12月



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>



受理報名繳費

114年8月18日(一)起

陸續開課

114年9月22日(一)起

• 下期2026-01期 (114年12月-115年3月上課) • 報名時間：11月17日起  
• 網路報名：08:00~ • 現場報名：依中心營業時間

地 址：(33050) 桃園市桃園區大業路一段307號

電 話：(03) 317-8234、(03) 317-8526

F B 搜 尋：志玄文教基金會桃園終身學習教育中心

報名時間：週一至週五 09:00~12:00 / 13:30~20:30

週六 09:00~12:00 / 13:30~17:00

### 報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍費、教材費、講義費、校外教學保險費...等。
- 2.為維持教學品質、尊重其他學員權益，所有課程謝絕試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒同行，懇請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人及保留至下期課程，並請依退費辦法辦理退費。
- 4.僅報名未繳費者，因未完成報名手續，經通知後仍未繳費，額滿課程不保留該名額，可由候補者直接遞補。
- 5.課程如遇天災(颱風、地震...等)，請依人事行政總處公布停止上班上課為主，課程則順延一週結束。
- 6.本中心有依情況適時調整課程內容之權利，所有課程不保證開班，選擇樂器或有程度課程前，請謹慎思考。
- 7.各項公告請於報名時，詳閱各中心現場公告。

### 退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】  
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。  
(3)開課日當天退班者，退還應繳學費7成。  
(4)自實際上課日算起未逾全期三分之一(含)，退還應繳學費5成。  
(5)開班時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。  
(配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

9月8日前繳費  
享有優惠

### 轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	114/8/18(一)~9/8(一) 報名繳費	114/9/9(二) 開始不優惠	網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	可
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	可
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費， 若自行至網路刷卡， 將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	9折	9折	

★ 114年9月16日(二) 12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎公益課程 (採現場報名,以「缺課二次」為原則,如缺課超過二次,則不予退還保證金)

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
801	玩轉手機數位生活入門 (50歲以上)	114/09/26-12/12 (五)09:30-11:30 10週/20小時	李奕萍	本課程專為樂齡學員設計,旨在幫助大家克服對科技的陌生感,學習如何使用手機來提升生活品質,開啟全新的數位生活。 【自備可配合課程操作款式智慧型手機、自備網路(需下載APP,有網路吃到飽較佳)】	繳交保證金500元

◎新開課程 (新開課程優惠,下一期恢復原價)

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
301	書法基礎班 【需年滿18歲】	114/09/22-12/08 (一)09:30-11:30 10週/20小時	符貞蓉	書法是東方文化的根本和精髓,書寫時需精神集中高度專心,拋開日常瑣事專注凝神,和禪修是相同的道理,所謂智慧因此而生。 【自備墊布、墨汁、小碟子。其他待老師第一堂課介紹後,再選擇適合使用的工具,視個人需求添購。】	2500
302	畫出旅途-速寫	114/09/26-12/12 (五)09:30-11:30 10週/20小時	鍾夙芬	用輕巧畫具,記錄你的旅行風景與心情。 【材料視需求請購:AP速寫本16開/16格空調色盤/馬可威旅行水彩筆半貂毛8號/FABER橡皮擦/防水代針筆/鉛筆2B/洗筆容器,共約1000元】	2500

◎語言課程 (請參照官網說明或來電詢問適合程度)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
101	Travel the world in English 【全英語教學】 【適合有國中英文程度者】	114/09/24-12/03	星期三 14:00-16:00	10	20	簡達倫 (Dazzer)	2800	280
102	有趣的日本民間故事(N4) 【適合已有200小時以上學習數者】	114/09/22-12/08	星期一 19:00-21:00	10	20	李昭儀	2800	720
103	日本語(初級一)	114/10/18-12/13	星期六 10:00-12:00	8	16		2400	570
104	日本語(初級六) 【適合學過平假名和片假名者】	114/10/18-12/13	星期六 13:30-15:30	8	16		2400	370
105	日本語(初級十) 【適合已熟悉平假名和片假名者】	114/09/26-12/12	星期五 19:00-21:00	10	20		2800	370
106	觀光旅遊日語(初階) 【適合已有日語基礎者】	114/09/25-12/04	星期四 09:00-11:00	10	20	市川春樹	2800	--
107	日語歌唱班 【適合已熟悉日語五十音者】	114/09/25-12/04	星期四 14:00-16:00	10	20		2800	--
108	生活日語(初級十三) 【全線上課程】	114/09/22-12/08	星期一 09:00-11:00	10	20	徐雪蓉	2800	400
109	日語聽說訓練(中級五) 【實體+線上同步】	114/09/26-12/12	星期五 09:30-11:30	10	20		2800	350
110	生活日語(進階十二) 【全線上課程】	114/09/24-12/03	星期三 09:00-11:00	10	20		2800	480

◎人文課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
201	靜思茶道(初階一)	114/09/22-12/08	星期一 09:30-11:30	10	20	靜思茶道師資群	2800	1000
202	靜思茶道(初階一)	114/09/24-12/03	星期三 13:30-15:30	10	20		2800	1000
203	靜思茶道(初階三)	114/09/22-12/08	星期一 13:30-15:30	10	20		2800	1000
204	靜思茶道(進階一)	114/09/23-12/02	星期二 13:30-15:30	10	20		2800	1000
205	靜思茶道(進階二)	114/09/25-12/04	星期四 13:30-15:30	10	20		2800	1000
206	靜思花道	114/09/25-12/04	星期四 10:00-12:00	10	20	曾素娥	2800	3800
207		114/09/25-12/04	星期四 14:00-16:00	10	20	陳秀蘭	2800	3800
209		114/09/25-12/04	星期四 19:00-21:00	10	20	陳秀蘭	2800	3800
210	妙手生華(感恩班)	114/09/26-12/12	星期五 13:30-15:30	10	20	鄭秀珠 蕭美華	2800	395
211	妙手生華(善解班) 【全線上課程】	114/09/26-12/12	星期五 19:15-21:15	10	20		2800	395
212	妙手生華-自然手語篇 【全線上課程】	114/09/24-12/03	星期三 19:30-21:30	10	20	邱宜甄	2800	100
213	妙手生華(知足班) 【全線上課程】	114/09/26-12/12	星期五 14:00-16:00	10	20	邱宜甄 蔡麗嬪	2800	395
214	妙手生華(包容班) 【全線上課程】	114/09/26-12/12	星期五 19:30-21:30	10	20	邱宜甄 陳寶娟	2800	395

◎生活課程 (注意：參與頒証者腦部或心臟有裝金屬支架、孕婦、癲癇患者不宜參加)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
412	POP 手繪字-春節系列及軟筆字	114/10/21-11/25	星期二 09:30 -11:30	6	12	游嘉玲	2000	200 僅限舊生
413		114/10/21-11/25	星期二 13:30 -15:30	6	12		2000	
414		114/10/22-11/26	星期三 13:30 -15:30	6	12		2000	
415	遙控無人機操作考照班 (進階) 【適合已上過考照班課程者】	114/10/18-12/13	星期六 09:00 -11:00	8	16	林正銘	2400	自備或租用機2400/戶外旅平險(一次50元) 上課地點： 依天氣情況班級 群組公告 (桃園/中壢) 需年滿16歲
416	遙控無人機操作考照班 (基本級)	114/10/18-12/13	星期六 14:00 -16:00	8	16		2400	

◎體能課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
501	太極養生班	114/09/22-12/08	星期一 09:00 -11:00	10	20	張文淵	2800	--
502	鄭子太極拳 (進階)	114/09/25-12/04	星期四 19:00 -21:00	10	20		2800	--
503	健康經絡拳 (初階)	114/09/23-12/02	星期二 13:30 -15:30	10	20	張淑芳	2800	自備瑜珈墊/筆記本/保溫杯/毛巾/講義100
504	健康經絡拳 (進階)	114/09/23-12/02	星期二 09:30 -11:30	10	20		2800	
505	日本創作新舞蹈舞蹈 (入門)	114/09/24-12/03	星期三 14:30 -16:30	10	20	藍曉琳	2800	上課需著練習服 (浴衣ゆかた)
506	日本創作新舞蹈舞蹈 (進階)	114/09/26-12/12	星期五 13:00 -15:00	10	20		2800	
507	日本創作新舞蹈舞蹈 - 男舞	114/09/26-12/12	星期五 15:00 -17:00	10	20		2800	
508	日本創作新舞蹈舞蹈 (初階)	114/09/26-12/12	星期五 18:30 -20:30	10	20		2800	
509	正位瑜珈	114/10/18-12/13	星期六 09:00 -11:00	8	16	簡歆怡	2400	自備瑜珈墊/磚*2/繩
510	昆達里尼瑜珈	114/09/22-12/08	星期一 14:00 -16:00	10	20	朱杰 Zoe	2800	自備瑜珈墊
511	皮拉提斯	114/09/23-12/02	星期二 19:00 -21:00	10	20	陳寶糧	2800	自備瑜珈墊
512	哈達瑜珈	114/09/22-12/08	星期一 19:00 -21:00	10	20		2800	自備瑜珈墊/磚
513	經絡瑜珈	114/09/25-12/04	星期四 09:00 -11:00	10	20		2800	自備瑜珈墊/輪棒
514	能量瑜珈	114/09/24-12/03	星期三 19:00 -21:00	10	20	江貞慧	2800	自備瑜珈墊/蓋巾
515	能量瑜珈【全線上課程】	114/09/23-12/02	星期二 09:00 -11:00	10	20		2800	
516	敦煌禪舞	114/09/25-12/04	星期四 13:00 -15:00	10	20	陳邱素真	2800	自備舞鞋
517	陰瑜珈	114/09/24-12/03	星期三 19:00 -21:00	10	20	李桂鳳	2800	自備瑜珈墊/磚*2/繩
518	整體能量瑜珈	114/09/26-12/12	星期五 09:00 -11:00	10	20		2800	
519	塑體瑜珈	114/09/24-12/03	星期三 09:00 -11:00	10	20	許方馨	2800	自備瑜珈墊/磚*2/繩
520		114/10/18-12/13	星期六 09:00 -11:00	8	16		2400	
521	冥想放鬆~	114/10/13-12/01	星期一 09:30 -11:30	8	16	柯雅齡	2400	自備瑜珈墊/滾筒
522	瑜珈提斯 + 滾筒按摩	114/10/03-12/05	星期五 09:30 -11:30	8	16		2400	

◎兒童課程 (不開放網路報名，現場 / 電話報名後可網路刷卡)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
601	黏土好好玩 (三歲半以上) 【上課前請修剪指甲】	114/10/18-12/13	星期六 14:30 -16:00	8	12	張恆綺	2000	560
602	兒童日本和諧粉彩藝術 (小一~小六)	114/10/18-12/13	星期六 14:30 -16:00	8	12	黃淑敏	2000	350

◎電腦課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
701	帶著手機輕旅行~錄影篇	114/09/23-12/02	星期二 09:30 -11:30	10	20	陳國麟	2800	自備智慧型手機 【外拍旅平險、車資另計】
702	帶著手機輕旅行~照相篇	114/09/23-12/02	星期二 13:30 -15:30	10	20		2800	
703	簡報的製作 【適合已有簡報製作基礎者】	114/09/24-12/03	星期三 09:00 -11:00	10	20	林錦水	2800	講義300/ 自備筆電、隨身碟32GB以上
704	生成式 AI 工具應用 - ChatGPT 與 Canva 【全線上課程】	114/11/01-12/20	星期六 09:30 -12:00	8	20	林育甄	2800	自備電腦，須具備打字、帳號申請、線上學習等基本網路技能

◎藝術課程 (1.【繪畫材料】視個人需求添購。2.【古箏】由中心提供，不當使用損壞，須負賠償責任)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
303	彩墨花鳥創作	114/09/22-12/08	星期一 13:30 -15:30	10	20	符貞蓉	2800	1000
304	壓克力輕鬆繪	114/09/26-12/12	星期五 13:30 -16:00	10	25	鍾夙芬	3300	650
305	工筆觀音佛畫藝術 【具有初步繪畫基礎者】	114/09/23-12/02	星期二 09:30 -11:30	10	20	江昇翰	2800	1500
306	日本和諧粉彩藝術	114/09/25-12/04	星期四 09:30 -11:30	10	20	黃淑敏	2800	1000
307	色鉛筆彩繪	114/09/22-12/08	星期一 09:00 -11:00	10	20	呂昭英	2800	480
308	鉛筆素描	114/09/23-12/02	星期二 13:30 -15:30	10	20		2800	405
309	零基礎小品花鳥畫	114/09/25-11/20	星期四 14:00 -16:00	8	16	陳效尼	2400	150
310	快樂學書法	114/09/22-12/08	星期一 19:00 -21:00	10	20	呂國祈	2800	自備文房四寶
311		114/09/24-12/03	星期三 14:00 -16:00	10	20		2800	
312	卡林巴拇指琴	114/09/24-12/03	星期三 09:30 -11:30	10	20	廖秋香	2800	1100
313	琴箏和鳴 - 古箏	114/09/22-12/08	星期一 19:00 -21:00	10	20	林耕樺	2800	古箏： 教材費 1050 樂器使用費 300 古琴： 書本 900/ 樂器使用費 500/ 自備或租琴
314		114/09/26-12/12	星期五 13:30 -15:30	10	20		2800	
315	琴箏和鳴 - 古琴	114/09/26-12/12	星期五 16:00 -18:00	10	20		2800	
316	歡樂二胡	114/09/25-12/04	星期四 13:30 -15:30	10	20	劉育秀	2800	250
317	舒心空靈鼓	114/09/23-12/02	星期二 09:30 -11:30	10	20	關岑蓉	2800	100
318		114/09/23-12/02	星期二 13:00 -15:00	10	20		2800	100
319		114/09/25-12/04	星期四 19:00 -21:00	10	20		2800	100

◎生活課程 (注意：參與頌鉢者腦部或心臟有裝金屬支架、孕婦、癲癇患者不宜參加)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
401	咖啡一點通~手沖實作	114/09/25-12/04	星期四 09:00 -11:00	10	20	童光明	2800	1800
402	嬰幼兒按摩實作	114/10/13-11/03	星期一 19:00 -21:00	4	8	盧建秀	1900	1000
403	幸福手作保養品	114/10/15-11/12	星期三 19:00 -21:00	5	10	鍾宛姍	1800	1500
404	好歌大家唱	114/09/23-12/02	星期二 19:00 -21:00	10	20	徐琬瑜	2800	--
405	種子盆栽 DIY【隔週上課】	114/09/22-12/08	星期一 09:30 -11:30	6	12	陳秀蘭	2000	900
406	毛線鈎織	114/09/22-12/08	星期一 13:30 -15:30	10	20	范麗玲	2800	950
407	穴道開發柔勁歸原 (初階)	114/09/25-12/04	星期四 19:15 -21:15	10	20	于毓秀	2800	1000
408	正念情緒覺察安頓課程	114/11/17-12/22	星期一 14:00 -16:00	6	12	江秉翰	2000	800
409	溝通的藝術	114/09/22-12/08	星期一 13:45 -15:45	10	20	何麗儀	2800	70
410	頌鉢與冥想靜心	114/10/13-12/01	星期一 12:00 -13:30	8	12	柯雅齡	2000	自備瑜珈墊 / 枕頭 / 毛毯 / 眼罩
411	頌鉢療癒 - 團體療癒	114/10/21-12/09	星期二 19:00 -20:30	8	12	簡怡芳	2000	600 需年滿 13 歲

**中心停班停課日期**

- ◆ 09/29(一)教師節連假
- ◆ 10/04(六)~10/06(一)中秋節連假
- ◆ 10/07(二)~10/09(四)公休不上課
- ◆ 10/10(五)~10/12(日)國慶日連假
- ◆ 10/24(五)~10/26(日)光復節連假

世上最美的相遇  
是遇見更好的自己

smile today