

桃園

終身學習課程簡章

2026-02期

115年4月-6月



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(33050) 桃園市桃園區大業路一段307號

電話：(03) 317-8234、(03) 317-8526

F B 搜尋：志玄文教基金會桃園終身學習教育中心

報名時間：週一至週五 09:00~12:00 / 13:30~20:30

週六 09:00~12:00 / 13:30~17:00



受理報名繳費

115年3月2日(一)起

陸續開課

115年4月10日(五)起

- 下期2026-03期 (115年7-9月上課)
- 報名時間：6月1日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心服務時間

報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 2.為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 4.僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 5.課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 6.本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 7.簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 8.報名前請先詳細閱讀選定班別，了解相關轉班、退費等規定，以保障個人權益。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
(5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
(配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

3月23日前繳費 享有優惠

優惠辦法：【限同一中心】 (優惠價課程不適用) (一人只適用一優惠方式) (公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 115/3/2(一)~3/23(一)	115/3/24(二)開始不優惠	是否可網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	是
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	是
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	85折	9折	

★ 115年4月1日(三) 12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可「臨櫃或來電」報名，已停開課程將不再受理報名。

◎公益課程 (採現場報名,以「缺課二次」為原則,如缺課超過二次,則不予退還保證金)

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
801	玩轉手機數位生活入門 (50歲以上) 【15人以上開班】	115/04/10-6/26 (五)09:30-11:30 10週/20小時	李奕萍	本課程專為樂齡族設計,旨在建立數位信心。從基礎操作到實用導航、溝通與行程規劃,帶領學員輕鬆掌握科技,提升生活效率與娛樂樂趣。讓我們一起克服陌生感,享受智慧手機帶來的便利與全新生活! 【自備可配合課程操作款式智慧型手機、自備網路(需下載APP,有網路吃到飽較佳)】	繳交保證金500元

◎新開課程 (新開課程優惠,下一期恢復原價)

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
501	NEW 音鉢療癒瑜珈	115/04/13-06/15 (一)14:00-16:00 10週/20小時	王愛鑫	頌鉢是西藏中的神秘法器,透過音頻共振深入體內,能消除負能量、安定情緒並改善失眠。配合瑜珈體位法,在呼吸與伸展中覺察身心、釋放壓力。請放下思緒、感受當下,在深層放鬆中找回原本的自己,達到身心靈與宇宙的和諧融合。 【自備瑜珈墊、瑜珈磚、瑜珈繩】	2500

◎語言課程 (請參照官網說明或來電詢問適合程度)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
101	日本語(初級二)	115/04/11-06/13	星期六 10:00-12:00	10	20	李昭儀	2800	570
102	日本語(初級八)	115/04/11-06/13	星期六 13:30-15:30	10	20		2800	370
103	日本語(初級十二)	115/04/10-06/12	星期五 19:00-21:00	9	18		2600	370
104	有趣的日本民間故事(N4)	115/04/13-06/15	星期一 19:00-21:00	10	20		2800	750
105	觀光旅遊日語(初級)	115/04/23-06/18	星期四 09:30-11:30	9	18	市川春樹	2600	--
106	日語歌唱班	115/04/23-06/18	星期四 13:30-15:30	9	18		2600	--
107	生活日語(初級) 【全線上課程】	115/04/13-06/15	星期一 09:00-11:00	10	20	徐雪蓉	2800	400
108	生活日語(中級) 【全線上課程】	115/04/15-06/17	星期三 09:00-11:00	10	20		2800	400
109	日語聽說訓練(中高級) 【實體+線上同步】	115/04/10-06/12	星期五 09:30-11:30	9	18		2600	400
110	Travel the world in English 【全英語教學】 【適合有國中英文程度者】	115/04/15-06/17	星期三 14:00-16:00	10	20	簡達倫 Dazzer	2800	280

◎人文課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
201	靜思花道	115/04/16-06/18	星期四 10:00-12:00	10	20	曾素娥	2800	3800
202	靜思花道	115/04/16-06/18	星期四 14:00-16:00	10	20	陳秀蘭	2800	3800
204	妙手生華(感恩班)	115/04/10-06/12	星期五 13:30-15:30	9	18	鄭秀珠 蕭美華	2600	395
205	妙手生華(善解班) 【全線上課程】	115/04/10-06/12	星期五 19:15-21:15	9	18		2600	395
206	妙手生華(包容班) 【全線上課程】	115/04/10-06/12	星期五 19:30-21:30	9	18	邱宜甄 蔡麗嬪	2600	395
207	妙手生華(知足班)	115/04/10-06/12	星期五 14:00-16:00	9	18		2600	395
208	靜思茶道(初階二)	115/04/20-06/22	星期一 09:30-11:30	10	20	靜思茶道 師資群	2800	1000
209	靜思茶道(初階二)	115/04/17-07/03	星期五 13:30-15:30	10	20		2800	1000
210	靜思茶道(進階一)	115/04/20-06/22	星期一 13:30-15:30	10	20		2800	1000
211	靜思茶道(進階二)	115/04/21-06/23	星期二 13:30-15:30	10	20		2800	1000
212	靜思茶道(高階)	115/04/23-06/25	星期四 13:30-15:30	10	20		2800	1000
213	慈樂飄揚	115/04/15-06/17	星期三 09:00-11:00	10	20		徐琬瑜	2800

◎藝術課程 (1.【繪畫材料】視個人需求添購。2.【古箏】由中心提供，不當使用損壞，須負賠償責任)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
301	琴箏和鳴 - 古箏	115/04/13-06/15	星期一 19:00-21:00	10	20	林耕樺	2800	教材費 1050/ 樂器使用費 300
302		115/04/10-06/12	星期五 13:30-15:30	9	18		2600	
303	琴箏和鳴 - 古琴	115/04/10-06/12	星期五 16:00-18:00	9	18		2600	書本 900/ 樂器使用費 500/ 自備或租琴
304	歡樂二胡 【5/21、6/4 停課】	115/04/16-06/18	星期四 13:30-15:30	8	16	劉育秀	2400	書本 250 需自備樂器
305	壓克力輕鬆繪 【5/8 停課】	115/04/10-07/03	星期五 13:30-16:00	10	25	鍾夙芬	3300	650
311	畫出旅途 - 速寫 【適合已會基礎線稿者】 【5/8 停課】	115/04/10-07/03	星期五 09:30-11:30	10	20		2800	1000
306	工筆觀音佛畫藝術	115/04/14-06/16	星期二 09:30-11:30	10	20	江昇翰	2800	1500
307	舒心空靈鼓 【週二 5/5、5/12 停課】	115/04/14-06/16	星期二 09:30-11:30	8	16	關岑蓉	2400	100
308			星期二 13:00-15:00	8	16		2400	100
309		115/04/16-06/04	星期四 19:00-21:00	8	16		2400	100
310	卡林巴拇指琴	115/04/15-06/17	星期三 09:30-11:30	10	20	廖秋香	2800	講義 100 需自備樂器/ 老師訂購約 1000
312	NEW 日本和諧粉彩藝術 (初階)	115/04/14-06/16	星期二 19:00-21:00	10	20	黃淑敏	2800	1000
313	日本和諧粉彩藝術 (進階) 【適合已有粉彩基礎者】	115/04/16-06/18	星期四 09:30-11:30	10	20		2800	1000
314	色鉛筆彩繪	115/04/13-06/15	星期一 09:00-11:00	10	20	呂昭英	2800	480
315	鉛筆素描	115/04/14-06/16	星期二 13:30-15:30	10	20		2800	405
316	快樂學書法	115/04/13-06/15	星期一 19:00-21:00	10	20	呂國祈	2800	自備文房四寶
317		115/04/15-06/17	星期三 14:00-16:00	10	20		2800	

◎生活課程 (注意：參與頌鉢者腦部或心臟有裝金屬支架、孕婦、癩癩患者不宜參加)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
401	好歌大家唱	115/04/14-06/16	星期二 19:00-21:00	10	20	徐琬瑜	2800	需年滿 16 歲
402	溝通的藝術	115/04/13-06/15	星期一 13:50-15:50	10	20	何麗儀	2800	70
403	頌鉢與冥想靜心	115/04/20-06/08	星期一 12:00-13:30	8	12	柯雅齡	2000	自備瑜珈墊 / 枕頭 / 毛毯 / 眼罩
404	遙控無人機操作考照班 (進階) 【適合已上過考照班課程者】	115/04/11-06/13	星期六 09:00-11:00	10	20	林正銘	2800	自備無人機/ 戶外旅平險 (一次 50 元) 上課地點： 依班級群組公告
405	咖啡一點通 ~ 手沖實作	115/04/16-06/18	星期四 09:00-11:00	10	20	童光明	2800	900
406	穴道開發柔勁歸原 (初階)	115/04/16-06/18	星期四 19:15-21:15	10	20	于毓秀	2800	1000
407	種子盆栽 DIY 【隔週上課】 【4/13、4/27、5/11、5/25、6/8、6/15】	115/04/13-06/15	星期一 09:30-11:30	6	12	陳秀蘭	2000	1500
408	都市農夫 - 籃耕有機栽培 【4/30、5/21、6/18 戶外教學】	115/04/16-06/18	星期四 14:00-16:00	10	20	陳威錫	2800	教材 1000/ 戶外旅平險 (一次 50 元)
409	幸福手作保養品	115/04/29-05/27	星期三 19:00-21:00	5	10	鍾宛姍	1800	1700
410	NEW 幸福手作保養品 (基礎)	115/05/02-05/30	星期六 09:30-11:30	5	10		1800	1000
411	POP 手繪字 - 變體字班	115/04/14-06/16	星期二 13:30-15:30	10	20	游嘉玲	2800	僅限養生
412	POP 手繪字 - 變體字	115/04/14-06/02	星期二 09:30-11:30	8	16		2400	
413	(進階班)	115/04/15-06/03	星期三 13:30-15:30	8	16		2400	
414	NEW 嬰幼兒按摩實作 需年滿 18 歲	115/04/14-05/12	星期二 19:00-21:00	5	10	盧建秀	1800	1400 (含檢定考試)

◎體能課程~瑜珈自備用具(瑜珈墊/磚/繩/滾筒/輪棒)視課程需求

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
502	昆達里尼瑜珈	115/04/20-06/22	星期一 14:00-16:00	10	20	朱杰 Zoe	2800	--
503	正位瑜珈	115/04/11-06/13	星期六 09:00-11:00	10	20	簡歆怡	2800	--
504	陰瑜珈	115/04/15-06/17	星期三 19:00-21:00	10	20	李桂鳳	2800	--
505	整體能量瑜珈	115/04/10-06/12	星期五 09:00-11:00	9	18		2600	--
506	冥想放鬆~ 瑜珈提斯+滾筒按摩	115/04/20-06/08	星期一 09:30-11:30	8	16	柯雅齡	2400	--
507		115/04/17-06/12	星期五 09:30-11:30	8	16		2400	--
508	塑體瑜珈	115/04/15-06/17	星期三 09:00-11:00	10	20	許方馨	2800	--
509		115/04/11-06/13	星期六 09:00-11:00	10	20		2800	--
510	皮拉提斯+滾筒放鬆	115/04/14-06/16	星期二 19:00-21:00	10	20	陳寶糧	2800	--
511	哈達瑜珈	115/04/13-06/15	星期一 19:00-21:00	10	20		2800	--
512	經絡瑜珈	115/04/16-06/18	星期四 09:00-11:00	10	20		2800	--
513	太極養生班	115/04/13-06/15	星期一 09:00-11:00	10	20	張文淵	2800	--
514	鄭子太極拳(進階)	115/04/16-06/18	星期四 19:00-21:00	10	20		2800	--
515	健康經絡拳(初階)	115/04/14-06/16	星期二 13:30-15:30	10	20	張淑芳	2800	講義 100 自備瑜珈墊/筆記本 /保溫杯/毛巾
516	健康經絡拳(進階)		星期二 09:30-11:30	10	20		2800	
517	NEW 楊家太極拳-新架	115/04/10-06/12	星期五 19:00-21:00	9	18	陳炎峯	2600	自備乾淨球鞋 (教室更換)
518	敦煌禪舞	115/04/16-06/18	星期四 13:00-15:00	10	20	陳邱素真	2800	自備舞鞋
519	日本創作新舞踊舞蹈- 男、女舞(入門)	115/04/15-06/17	星期三 13:30-16:30	10	30	藍曉琳	3800	上課需著練習服 (浴衣ゆかた)
520	日本創作新舞踊舞蹈 (初階)	115/04/10-06/12	星期五 18:30-20:30	9	18		2600	
521	日本創作新舞踊舞蹈 (進階)		星期五 13:00-15:00	9	18		2600	
522	日本創作新舞踊舞蹈- 男舞(初階)		星期五 15:00-17:00	9	18		2600	

◎兒童課程(不開放網路報名,現場/電話報名後可網路刷卡)

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
601	兒童日本和諧粉彩藝術 (小一~小六) 【5/2停課】	115/04/11-06/06	星期六 14:30-16:00	8	12	黃淑敏	2000	350
602	黏土好好玩 (三歲半以上) 【上課前請修剪指甲】	115/04/11-06/13	星期六 14:30-16:00	10	15	張恆綺	2300	700

◎電腦課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
701	電腦基礎班(下) 【適合已有電腦基礎者】	115/04/15-06/17	星期三 09:00-11:00	10	20	林錦水	2800	講義 300/ 自備筆電/隨身 碟 32GB 以上
702	生成式AI工具應用(二) 【全線上課程】 【適合已對AI工具有基本認識者】 【或上過本中心生成式AI工具者】	115/04/25-06/13	星期六 09:30-12:00	8	20	林育甄	2800	--

你不需要很厲害才開始
但你需要開始才會很厲害

只有肯定了自己
世界才會肯定你