

歡迎大家一同學習成長——

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

雲林



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

終身學習課程簡章

2026-01 期

114年12月－115年3月



受理報名繳費

114年11月17日(一)起

陸續開課

114年12月22日(一)起

- 下期2026-02期 (115年4-6月上課)
- 報名時間：3月2日起
- 網路報名：08:00～
- 現場報名：依中心營業時間

地 址：(63047) 雲林縣斗南鎮新生二路178號

電 話：(05) 596-6650

傳 真：(05) 596-9193

E-mail：magoto8888@gms.tcu.edu.tw

F B 搜尋：志玄文教基金會雲林終身學習教育中心

報名時間：週一、二、五 13:30~21:00

週三、週六 08:30~12:00 / 13:30~17:30

報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 2.為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 4.僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 5.課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 6.本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 7.簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 8.請學員報名前務必詳閱各中心現場公告，並遵守相關規定。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
(5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
(配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

12月8日前繳費
享有優惠

優惠辦法：【限同一中心】 (優惠價課程不適用) (一人只適用一優惠方式) (公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間	114/12/9(二)開始不優惠	是否可網路刷卡
不論身分別：報名一科	85 折	不優惠	是
不論身分別：同時報名繳費二科 【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8 折	不優惠	是
年滿 65 歲 【不限課程】 【請出示證明】	7 折	7 折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。 (第一次報名者。)
年滿 75 歲、身心障礙、中低收入戶 【不限課程】 【請出示證明】	5 折	5 折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費 【限本人】	85 折	9 折	

★ 114 年 12 月 16 日 (二) 12:00 前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎人文課程					
代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
201	靜思花道	114/12/23-115/03/10 (二) 16:00-18:00 10週 / 20小時	詹麗綺	藉由學習自然界的植物，體認天地萬物皆可師，更可與花草的靈性互動中，體悟宇宙生命的意義。花草豐富的色澤，千般的姿態，透過「合和互協」的排列組合，開展出絕世的風華，萬般的意境。也是一門「動靜等觀」、「真空妙有」視覺與空間的藝術，除了陶情養性外，更能透徹生命的奧妙與人生的智慧。【材料費 3000 元，停課日：2/10、2/17】	2800
202	靜思花道	114/12/23-115/03/10 (二) 19:00-21:00 10週 / 20小時	詹麗綺	藉由學習自然界的植物，體認天地萬物皆可師，更可與花草的靈性互動中，體悟宇宙生命的意義。花草豐富的色澤，千般的姿態，透過「合和互協」的排列組合，開展出絕世的風華，萬般的意境。也是一門「動靜等觀」、「真空妙有」視覺與空間的藝術，除了陶情養性外，更能透徹生命的奧妙與人生的智慧。【材料費 3000 元，停課日：2/10、2/17】	2800
203	靜思花道	114/12/24-115/03/18 (三) 09:00-11:00 10週 / 20小時	葉秀鳳	認識大地植物，與天地萬物靈性互動，涵詠心性，領悟生命的意義。藉花草體悟人生的至真、至善、至美，啟發個人對人文的省思，已達淨化心靈。【材料費 3000 元，停課日：12/31、2/11、2/18】	2800
◎藝術課程					
代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
301	快樂學習中國笛 【新課程】	114/12/23-115/03/10 (二) 09:30-11:30 10週 / 20小時	陳敬儒	引導學員認識中國笛、學會吹奏基本音階與旋律，提升肺活量、手指靈活度與生活情趣，培養音樂欣賞與演奏的樂趣。 【樂器自備或代購，停課日：2/10、2/17】	2500
302	古箏	114/12/23-115/03/10 (二) 09:30-11:30 10週 / 20小時	施季伶	古箏樂器簡介，使用保養方法，認識音位演奏呼吸方法的建立，氣息的控制。學習讀譜、認識音符(簡譜)、唱譜、節奏練習與身體的結合。學習樂曲、歌曲律動、肢體放鬆，再以大家熟悉流行曲或傳統樂曲演奏練習。【樂器自備或租借，停課日：2/10、2/17】	2800
303	古箏	114/12/23-115/03/10 (二) 19:00-21:00 10週 / 20小時			2800
304	快樂空靈鼓	114/12/22-115/03/09 (一) 13:30-15:30 10週 / 20小時	施文壽	透過學習空靈鼓的過程，讓心靈沈澱，肢體跟著音樂律動，讓身心靈跟著音樂運動與放鬆。 【樂器自備或租借，材料費 30 元，停課日：2/9、2/16】	2800
305	薩克斯風	114/12/26-115/03/13 (五) 19:00-21:00 8週 / 16小時	蔡孟峰	音樂心靈對話：至真、至善、至美療癒心靈，透過認識樂器魅力，訓練協調性，腦力激盪，把愛樂、享樂、玩樂融入生活分享喜樂。 【樂器自備或代購，材料費 300 元， 星期五，停課日：2/6、2/13、2/20、2/27， 星期三，停課日：12/31、2/4、2/11、2/18】	2400
306	薩克斯風 (進階)	114/12/24-115/03/11 (三) 19:00-21:00 8週 / 16小時			2400
307	書法	114/12/22-115/03/09 (一) 19:00-21:00 10週 / 20小時	周銀財	從基本書法筆畫運行中，提升專注力、提高學習效率，臨「千字文」、「靜思語」，字好心正自信增。 【自備筆、墨、紙、硯、墊布、九宮格毛邊紙或代購，停課日：2/9、2/16】	2800
308	寫意花鳥國畫	114/12/27-115/03/21 (六) 19:00-21:00 10週 / 20小時	莊慧紘	學國畫，懂立意、會構圖、識筆性、知水墨、用彩繪，整個過程看似繁瑣，卻是輕鬆，讓人樂在其中。 【自備毛筆、墨汁、宣紙、桌墊、原料或代購，停課日：2/14、2/21、2/28】	2800
309	文創商品 彩繪課程	114/12/24-115/03/18 (三) 09:30-11:30 10週 / 20小時	陳映蓉 邱雅櫻	讓作品不只是裝飾品，將手作變成有價值的文創商品。【材料費 1450 元，停課日：12/31、2/11、2/18】	2800

◎生活課程

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
401	生活巧藝	114/12/23-115/02/24 (二) 14:00-16:00 8 週 / 16 小時	講師群	透過手作、烹飪、品味等多元形式，豐富日常生活，提升美學與人文涵養。 【材料費 1000 元，停課日：2/10、2/17】	2400
402	重縫舊愛 · 廢而不費	114/12/24-115/03/04 (三) 14:00-16:30 8 週 / 20 小時	曾灝誼	將閒置的牛仔衣褲，拆解重構、加上創意，讓隨手可得的品項，改造成日常用包包、飾品，予以重生價值，既時尚又環保，惜福感恩珍愛資源、大愛地球。【材料費 550 元，自備手提縫紉機、牛仔褲，停課日：12/31、2/11、2/18】	2800
403	農作物加工與中式料理應用	114/12/26-115/03/20 (五) 09:00-11:30 10 週 / 25 小時	陳寶雲	推廣在地友善有機農產品。達到師法自然、尊重生命、愛護環境，珍惜資源，永續發展目標。 【材料費 1000 元，停課日：2/13、2/20、2/27】	3300
404	與咖啡有約	114/12/26-115/03/20 (五) 09:30-11:30 10 週 / 20 小時	周愛惠	學習如何在家中輕鬆煮咖啡，在無數次的沖煮中，找出自己最想要的口味與烹調方式。 【材料費 1000 元，停課日：2/13、2/20、2/27】	2800
405	中醫與氣功	114/12/26-115/03/20 (五) 14:20-15:50 8 週 / 12 小時	何怡慧	透過本課程可學習養氣、增強體力、順氣等養生方法，達到養生保健效果。【服裝或工具自備或代購，上課日期：12/26、1/2、1/9、1/30、2/6、3/6、3/13、3/27】	2000
406	頌鉢放鬆	114/12/26-115/03/20 (五) 14:00-15:30 10 週 / 15 小時	楊琇涵	藉由頌鉢的音波傳遞放鬆身心，減輕生活壓力，減少睡眠障礙，降低憂鬱，緩解焦慮，提升專注力，釋放情緒，平衡交感副交感神經。 【自備瑜珈墊、小毛毯、水壺，請著寬鬆舒適服裝，停課日：2/13、2/20、2/27】	2300
407	數位攝影	114/12/23-115/03/10 (二) 13:30-15:30 10 週 / 20 小時	陳敬儒	老師將以豐富的攝影經驗，分享如何培養發現美的眼睛，拍出一張值得回味的作品，讓你我的人生，更加璀璨。【自備手機或數位相機，停課日：2/10、2/17】	2800
408	遙控無人機操作考照班	114/12/23-115/03/10 (二) 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	林正銘	培育運用無人機空拍救災人員及注意事項，完整考照 SOP 教學，合法空拍機飛行，為遙控無人機順利考取合法證照。【自備空拍機，外拍保險費一次 50 元，停課日：2/10、2/17】	2800

◎語言課程

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
101	快樂唱歌學日語 (基礎)	114/12/22-115/03/09 (一) 14:00-16:30 10 週 / 25 小時	許美津	從零開始學五十音，結合日本文化、風俗、童謡及演歌介紹，營造快樂學習的氛圍，提升學習的趣味與效果。【課本 (樂活的日語 五十音習字簿) 自備或代購，停課日：2/9、2/16】	3300
102	自然學英語 (初階)	114/12/27-115/03/21 (六) 10:00-12:00 10 週 / 20 小時	吳錦祥	在有趣的英文遊戲中刺激大腦活動，在輕鬆的環境中學習生活英語、分享慈濟人文，提升身心靈健康。 【材料費 50 元，停課日：2/14、2/21、2/28】	2800

◎體能課程

代號	課程名稱	期間 / 時間	教師	課程內容	學費
501	活力律動太鼓	114/12/22-115/03/09 (一) 15:45-16:45 10 週 / 10 小時	余佩珊	藉由擊鼓體會身心靈合一的正能量，可刺激腦部、增進記憶力；訓練優美體態，增進心肺功能及肌肉力量，並調解生活壓力，促進人際良好互動。 【樂器自備或代購或租借，停課日：2/9、2/16】	1800
502	敦煌舞 - 以舞保健身心靈	115/01/03-03/21 (六) 13:30-15:30 8 週 / 16 小時	蘇佩玉	運用瑜珈、芭蕾、古典舞、印度舞及敦煌舞等各種風格舞蹈技巧進行舞前暖身、舞蹈基本功訓練、舞碼練習、舞後伸展放鬆，有助關節靈活、筋絡氣息暢通，有益身心靈健康。【自備舞鞋、瑜珈墊或代購，上課日：1/3、1/10、1/17、1/24、2/7、3/7、3/14、3/21】	2400
503	古典舞韻	114/12/24-115/03/18 (三) 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	劉淑惠	中國舞蹈的柔美文舞與亮麗武舞基礎身韻練習，融合芭蕾訓練體系，呈現中國舞蹈的美學韻味～ 【自備瑜珈墊、舞鞋或代購，停課日：12/31、2/11、2/18】	2800
504	體雕芭蕾 ~ 肌力訓練 (初級)	114/12/22-115/03/09 (一) 09:30-11:30 10 週 / 20 小時		體雕芭蕾是以雕塑下半身線條為目的，用簡易的芭蕾基礎動作訓練肢體，達到增加肌力，增強核心，加強身體穩定度與協調性，在舒適的學習進度中，循序漸進改善體態，活化大腦記憶，使您保持青春，人生充滿優雅自信。	2800
505	體雕芭蕾 ~ 肌力訓練	114/12/23-115/03/10 (二) 19:00-20:30 10 週 / 15 小時		【自備瑜珈墊、舞鞋或代購， 星期一，停課日：2/9、2/16 星期二，停課日：2/10、2/17 星期三，停課日：12/31、2/11、2/18】	2300
506	體雕芭蕾 ~ 肌力訓練	114/12/24-115/03/18 (三) 09:30-11:30 10 週 / 20 小時			2800
507	Kundalini 昆達里尼瑜伽	114/12/23-115/03/10 (二) 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	廖芯瑩	透過呼吸、體位法、能量流、靜心及唱誦等技術，強化神經及內分泌系統，讓我們重拾自己的力量、喚醒自癒的能力。改變血液中的化學物質、平衡交感神經及副交感神經系統，達到身心靈合一的健康。 【自備瑜伽墊、溫水杯、蓋毯、毛巾、著白色寬鬆衣褲為佳，停課日：2/10、2/17】	2800
508	養身舒緩瑜珈	114/12/29-115/03/16 (一) 14:00-15:30 10 週 / 15 小時	林荃米	「養身舒緩瑜珈」是融合極球的養身瑜珈課程，課程中拉伸運動是很享受的，在老師的引導中放鬆與專注自己的身體與呼吸，配合瑜珈體位的動作學習，加強心肺的訓練和肌力與肌耐力的提升，真正感受運動帶來的好處，身體荷爾蒙平衡和減重雕塑身型，有挑戰性的串聯瑜珈體位也更能有效強化的肌耐力與柔軟度，淨化身體、防止體內廢物累積，更能達到「筋鬆一寸、延壽十年」美麗凍齡人生。	2300
509	養身舒緩瑜珈	114/12/24-115/03/18 (三) 14:00-15:30 10 週 / 15 小時		【自備瑜伽墊、極球或代購， 星期一，停課日：2/9、2/16 星期三，停課日：12/31、2/11、2/18 星期五，停課日：2/13、2/20、2/27】	2300
510	養身舒緩瑜珈	114/12/26-115/03/20 (五) 19:00-20:30 10 週 / 15 小時			2300
511	楊氏太極拳	114/12/27-115/03/21 (六) 09:30-11:00 10 週 / 15 小時	邱重瀚	藉由太極拳柔身六法，讓身體充分獲得伸展，達到調理脾胃、鞏固腰腎、強化肌力。也可以透過練習學習到靜心、增強身體協調性以及儲養氣息之功效！【自備毛巾、水壺、請著深色寬鬆舒適服裝，停課日：2/14、2/21、2/28】	2300