

雲林



佛教慈濟基金會雲林聯絡處

終身學習課程簡章

2026-02期

115年4月-6月



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

地址：(63047) 雲林縣斗南鎮新生二路178號

電話：(05) 596-6650

傳真：(05) 596-9193

E-mail：magoto8888@gms.tcu.edu.tw

FB 搜尋：志玄文教基金會雲林終身學習教育中心

報名時間：週一、二、五 13:30~21:00

週三、週六 08:30~12:00 / 13:30~17:30

受理報名繳費

115年3月2日(一)起

陸續開課

115年4月10日(五)起

- 下期2026-03期 (115年7-9月上課)
- 報名時間：6月1日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心服務時間

報名須知 /

- 1.報名學費【不含】書籍、教材、講義及校外教學保險等相關費用。
- 2.為維護教學品質及尊重其他學員權益，本中心課程不開放試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒入場，敬請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人或保留至下期，退費請依規定辦理。
- 4.僅完成報名未繳費者，若於通知後仍未繳費，且課程額滿，名額將不予保留，由候補學員遞補。
- 5.課程如遇天然災害(颱風、地震等)，依人事行政總處公告之停課標準辦理，課程順延一週結束。
- 6.本中心保有課程內容調整權利，所有課程不保證一定開班；選報樂器或程度課程前，請審慎評估自身需求。
- 7.簡章所列課程起訖日期僅供參考，實際時間以開課公告為準。
- 8.報名前請先詳細閱讀選定班別，了解相關轉班、退費等規定，以保障個人權益。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課【當日】提出退班者(不論是否上課)，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日起，修課未逾全期三分之一(含)者，退還應繳學費5成。
(5)上課時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者【需提供醫院正式證明】，可辦理依比例退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供【本人】之退費帳號資料，恕不受理現金或刷卡退費。
(配合財務作業流程，統一於每月10日與25日辦理款項撥付，申請退費至實際入帳約需一個月，敬請見諒與配合。)

轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

3月23日前繳費 享有優惠

優惠辦法：【限同一中心】 (優惠價課程不適用) (一人只適用一優惠方式) (公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 115/3/2(一)~3/23(一)	115/3/24(二)開始不優惠	是否可網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	是
不論身分別：同時報名繳費二科【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	是
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若自行至網路刷卡，將不退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	85折	9折	

★ 115年4月1日(三) 12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可「臨櫃或來電」報名，已停開課程將不再受理報名。

◎ 語言課程 (請參照官網說明或來電詢問適合程度)

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
101	快樂唱歌 學日語 (基礎)	115/04/13-06/15 星期一 14:00 -16:30 10 週/25 小時	許美津	從基礎啟程，透過實用日常會話與情境教學，讓您輕鬆開口說日語，內容結合豐富的日本文化風俗、優美童謠與經典演歌介紹，讓日語學習成為充實生活的優雅實踐。 【教材費 390 元，可自備或請老師代購】	3300
102	自然學英語 (初階)	115/04/11-06/27 星期六 10:00 -12:00 10 週/20 小時	吳錦祥	透過探索第二語言開啟精彩生活，在趣味盎然的英文互動遊戲中激發思維敏捷度，營造輕鬆自在的學習氛圍，讓學員自然而然掌握生活化英語應用技巧。【教材費 50 元】	2800

◎ 人文課程

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
201	靜思茶道 (初階一)	115/04/15-06/17 星期三 13:30 -15:30 10 週/20 小時	靜思 茶道 師資群	圓滿的人生，需要具足「生活禮儀之教養」，在待人處世之間，講究禮儀規矩，才能自重自愛而得人敬愛，感受到人情的馨香；同時也要富有「藝術美學之學養」，透過藝術美化人生，增添生活意趣，並且以藝術薰陶柔軟心，能欣賞及感恩天地人間的美善；還要有「宗教情操之修養」，培養大愛的胸襟，提昇心靈的境界，深體天下一家親，力行菩薩道，走向覺悟的究竟目標。靜思茶道之課程，茶學知識與慈濟人文兼具，循序漸進地引導學員深入茶葉的世界，走入心靈的成長空間；透過茶事學習而豐富生命，接受藝術陶冶而美化心靈，時常演練茶禮而提升內涵。課程安排兼具理論與實務並進。【教材費 1000 元】	2800
202	靜思茶道 (初階二)	115/04/14-06/16 星期二 19:00 -21:00 10 週/20 小時			2800
203	靜思茶道 (初階二)	115/04/15-06/17 星期三 09:30 -11:30 10 週/20 小時			2800
204	靜思茶道 (初階三)	115/04/14-06/16 星期二 13:30 -15:30 10 週/20 小時			2800
205	靜思花道	115/04/14-06/16 星期二 16:00 -18:00 10 週/20 小時	詹麗綺	自然中的花草樹木，各具活力與特質 - 無論是綠意盎然的葉片、草枝，或是繽紛盛開的花朵，經過插花者的慧心巧思，信手拈來即成盆中富生命力的「真善美花道」；其宗旨是藉由學習自然界的植物，體認天地萬物皆可師，更可與花草的靈性互動中，體悟宇宙生命的意義。花草豐富的色彩，千般的姿態，透過「合和互協」的排列組合，開展出絕世的風華，萬般的意境。也是一門「動靜等觀」、「真空妙有」視覺與空間的藝術，除了陶情養性外，更能透徹生命的奧妙與人生的智慧。【花材費 3000 元】	2800
206	靜思花道	115/04/14-06/16 星期二 19:00 -21:00 10 週/20 小時			2800
207	靜思花道	115/04/15-06/17 星期三 09:00 -11:00 10 週/20 小時	葉秀鳳	* 培養慈濟人文素養及審美觀，提升自在、清雅、無爭、禪悅、法喜之靜思風格的精神生活層次。 * 認識大地植物，與天地萬物靈性互動，涵詠心性，領悟生命的意義。 * 藉花草體悟人生的至真、至善、至美。以惜福感恩之心體驗自然生命之生生不息，啟發個人對人文的省思，已達淨化心靈。【花材費 3000 元】	2800

◎電腦課程~自備手機

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
701	用手机學攝影	115/04/14-06/16 星期二 13:30 -15:30 10 週/20 小時	陳敬儒	引領學員探索好照片的定義，從人手一機的行動攝影時代出發，解析如何利用手機紀錄生活並拍出出色且吸睛的作品，老師將以豐富的攝影經驗，引導學員掌握構圖光影與快門瞬間，讓平凡場景轉化為一張值得回味的作品。	2800

◎藝術課程~自備或代購用具、樂器

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
301	快樂空靈鼓	115/04/13-06/15 星期一 13:30 -15:30 10 週/20 小時	施文壽	引領學員走進空靈鼓的清透世界，從基礎演奏方式入手，循序漸進認識音位分佈與簡譜唱名，透過系統化的節拍，規律訓練與樂譜記號掌握，帶領學員熟悉多樣民謠及經典樂曲，課程不限年齡且無需音樂基礎。【影印費 50 元】	2800
302	快樂學習中國笛	115/04/14-06/16 星期二 09:30 -11:30 10 週/20 小時	陳敬儒	從認識樂器構造與基礎發聲原理開始，循序漸進學會吹奏穩定音階與優美旋律，過程中特別強調氣息調節的掌握與平穩吐納，透過指法變化的規律練習增進雙手協調性與反應度，歡迎所有熱愛音樂的朋友加入我們。	2800
303	古箏班	115/04/14-06/16 星期二 09:30 -11:30 10 週/20 小時	施季伶	由淺至深從基礎樂理入門，引領學員掌握古箏演奏技巧。教學重點在於融合呼吸與指尖律動，透過專注訓練強化節奏感。曲目涵蓋經典古曲與現代流行樂，並藉由獨奏與合奏練習，培養學員的表現、聆聽能力。無論初學或精進者，皆能提升藝術涵養，在柔美琴聲中感受優雅的生活樂趣。 古箏租借每期 500 元，書籍教材義甲 350 元。	2800
304		115/04/14-06/16 星期二 19:00 -21:00 10 週/20 小時			2800

◎生活課程~自備用具或代購

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
401	遙控無人機操作考照班	115/04/14-06/16 星期二 14:00 -16:00 10 週/20 小時	林正銘	教學內容詳盡，涵蓋救災應用場景的實戰操作與關鍵注意事項，透過系統化的考照標準流程指引，協助學員從零基礎開始，掌握合法飛行的核心技術，並提供完整的報考建議與術科練習。戶外教學旅遊平安保險每次 50 元。	2800
402	重縫舊愛廢而不費	115/04/15-06/03 星期三 14:00 -16:30 8 週/20 小時	曾靜誼	將即將淘汰的牛仔衣褲，重新賦予生命，引導學員運用裁縫技巧與設計巧思，將資源循環升級為個人專屬的時尚配件，無論新手或老手都能有個人風格的質感新生活。自備：手提縫紉機、一件直統或喇叭牛仔褲【教材費 550 元】	2800
403	在地農產好食烹飪	115/04/10-06/26 星期五 09:00 -11:30 10 週/25 小時	陳寶雲	引領學員從產地走入餐桌，深度探索在地農產的純粹原味，透過專業指導，您將習得精湛的食材挑選技巧與多元烹飪手法，課程強調食農教育與減碳飲食，鼓勵選用低碳足跡的當季旬味，讓料理是藝術更是對土地的關懷。 【教材費 1000 元】	3300
404	與咖啡有約	115/04/10-06/26 星期五 09:30 -11:30 10 週/20 小時	周愛惠	引領您探索黑色咖啡豆的迷人魅力，從誘人的馥郁香氣到神秘的多層次口感，透過專業指導學習，帶領您領略這份感官盛宴，打造個人化精品咖啡時光。【教材費 1000 元】	2800
405	中醫與氣功	115/04/17-06/12 星期五 14:20 -15:50 8 週/12 小時	何怡慧	這門課帶你探索東方養生智慧與功法，為想提升生活品質、追求身心舒暢的人，提供正統學習管道。輕鬆實踐日常健康管理。	2000

◎體能課程~自備用具或代購(瑜珈墊/磚/繩/滾筒/彈力帶/筋膜球)視課程需要

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
501	活力律動 太鼓	115/04/13-06/15 星期一 15:45 -16:45 10 週/10 小時	余佩珊	太鼓是一門老少皆宜的全身運動課程，引領學員在擊鼓律動中體會身心合一的正能量，在節奏中尋找生活趣味，開啟一段力與美結合的鼓藝旅程。 樂器可代購或租借 450 元	1800
502	敦煌舞 以舞保健身心靈 (新時段)	115/04/16-06/18 星期四 19:00 -20:30 10 週/15 小時	蘇佩玉	引領學員探索敦煌壁畫的古韻之美，根據石窟彩塑的優雅舞姿進行深度編創，課前融合多樣風格的舞蹈技巧，進行充分暖身與基本功訓練，並在舞後進行全身心的伸展放鬆。	2300
503	敦煌舞 以舞保健身心靈	115/04/18-06/13 星期六 13:30 -15:30 8 週/16 小時			2400
504	楊氏 太極拳	115/04/11-06/27 星期六 09:30 -11:00 10 週/15 小時	邱重瀚	課程融合「柔身六法」與「楊氏太極拳」兩大精髓，旨在引導學員全面放鬆、調整身心和諧。透過柔身六法一系列及楊氏太極拳練習，適合追求生活品質與對養生感興趣的各界人士，加入我們。	2300
505	八段錦 能量重啟	115/04/14-06/16 星期二 10:00 -11:30 10 週/15 小時	邱重瀚	課程將動靜結合、剛柔並濟的精髓，透過意念引導、呼吸調息與肢體動作相結合來呈現。簡單易學，僅需八組動作，隨時隨地都可練習，不需特別器材，適合現代人忙碌的生活節奏。	2300
506	八段錦 能量重啟	115/04/10-06/26 星期五 14:00 -15:30 10 週/15 小時			2300
507	Kundalini 昆達里尼 瑜珈	115/04/14-06/16 星期二 14:00 -16:00 10 週/20 小時	廖芯堃	課程透過呼吸、體位法、能量流、靜心與唱誦等技術，深度鍛鍊內在的穩定度與感官敏銳度，喚醒身體本有的本能。練習過程能轉化體內的精微能量、平衡內在律動，帶來深層的放鬆與平靜。	2800
508	養身 舒緩瑜珈	115/04/20-06/22 星期一 14:00 -15:30 10 週/15 小時	林荃米	融合極球與瑜珈元素，引領您在舒緩拉伸中享受放鬆，透過專注呼吸與體位學習，全方位調整肌力與柔軟度，感受運動帶來的活力，課程強調挑戰性的串聯體位，更透過深層律動，幫助維持良好狀態，讓您重拾輕盈體態與自信光采，成就美麗的人生。 【週三停課日：4/8、4/15】 【週五停課日：5/1、6/19】	2300
509		115/04/01-06/17 星期三 14:00 -15:30 10 週/15 小時			2300
510		115/04/17-07/03 星期五 19:00 -20:30 10 週/15 小時			2300
511	古典舞韻	115/04/15-06/17 星期三 14:00 -16:00 10 週/20 小時	劉淑惠	透過柔美文舞與亮麗武舞的基礎身韻練習，深度領略傳統美學的獨特魅力，教學特色在於融合芭蕾舞訓練體系的優點，引導學員建立優雅的體態與穩定的肢體張力，展現出生活中，最純粹的優雅與自信。 體雕芭蕾以調整下半身優美線條為核心，運用簡易的芭蕾基礎動作鍛鍊肢體，致力於調整身體力量與核心穩定度，並在流暢的律動中調整全身的協調性，無論有無基礎均可輕鬆加入，共同開啟自我提升的律動旅程。	2800
512	體雕芭蕾 肌力訓練 (初階)	115/04/13-06/15 星期一 09:30 -11:30 10 週/20 小時			2800
513	體雕芭蕾 肌力訓練	115/04/14-06/16 星期二 19:00 -20:30 10 週/15 小時			2300
514	體雕芭蕾 肌力訓練	115/04/15-06/17 星期三 09:30 -11:30 10 週/20 小時			2800