

歡迎大家一同學習成長

志玄文教基金會終身學習教育中心(慈濟大學輔導)

終身學習課程簡章 113年4月-6月

2024-02期

中正

受理報名繳費

113年2月26日(一)起

陸續開課

113年4月8日(一)起



線上報名網址

<https://www.tcsec.org.tw/>

- 下期2024-03期 (113年7-9月上課)
- 報名時間：5月27日起
- 網路報名：08:00~
- 現場報名：依中心營業時間

地址：(100) 台北市中正區羅斯福路一段135號3樓

電話：(02) 2341-8368

傳真：(02) 2341-1187

報名時間：週一、二、五 09:00~17:00

週三 09:00~20:30、週四 13:30~20:30

乘車資訊 | 捷運：松山新店線→古亭站6號出口直行約6分鐘
淡水信義線→中正紀念堂站3號出口直行約5分鐘
公車：236羅斯福路幹線、和平幹線：
251、252、660、644、648、849、18、208 (羅斯福潮州街口站)

報名須知 /

- 1.報名學費不含書籍費、教材費、講義費、校外教學保險費...等。
- 2.為維持教學品質、尊重其他學員權益，所有課程謝絕試聽、旁聽，並請勿攜帶幼兒同行，懇請配合。
- 3.學費繳交後，不得轉讓他人及保留至下期課程，並請依退費辦法辦理退費。
- 4.僅報名未繳費者，因未完成報名手續，經通知後仍未繳費，額滿課程不保留該名額，可由候補者直接遞補。
- 5.課程如遇天災(颱風、地震...等)，請依人事行政總處公布停止上班上課為主，課程則順延一週結束。
- 6.本中心有依情況適時調整課程內容之權利，所有課程不保證開班，選擇樂器或有程度課程前，請謹慎思考。
- 7.各項公告請於報名時，詳閱各中心現場公告。

退費辦法 /

- 1.(1)未開班退全額。【若於「開課決定日」前提出退班者，即使未開班，仍退9成。】
(2)報名繳費後至實際上課日前退班者，退還應繳學費9成。
(3)開課日當天退班者，退還應繳學費7成。
(4)自實際上課日算起未逾全期三分之一者(含)，退還應繳學費5成。
(5)開班時間已逾全期三分之一(含)者，不予退還。
- 2.學員在學期間因重大不可抗力之因素須中輟課程，並提出證明者，可辦理退費，但需承擔手續費。
- 3.個人因素退班、退費者請自行承擔手續費。(現場刷卡：2%，網路刷卡：2.5%)
- 4.退費，請提供本人退費帳號，恕不辦理現金退費。



轉班辦法 / 【限同一中心，無法轉中心】

- 1.開課後，敬請於上課二次(含)內提出轉班申請，已額滿課程不受理。(報名公益、單元課程，不能轉班，只能退班。)
- 2.轉班以一次為限，轉班之學費多退少補。
- 3.因未開班選擇轉班之學員，於轉班後仍然決定退班者(不論是否已開課)，敬請依「退費辦法」辦理退費。

優惠辦法：【限同一中心】(優惠價課程不適用)(一人只適用一優惠方式)(公益、單元、額滿課程不列入)

身分別	優惠期間 113/2/26(一)-3/25(一)	113/3/26(二)- 開始不優惠	網路刷卡
不論身分別：報名一科	85折	不優惠	可
不論身分別：同時報名繳費二科 【公益、單元、額滿(候補)課程不列入】	8折	不優惠	可
年滿65歲【不限課程】【請出示證明】	7折	7折	請至現場驗證繳費，若 自行至網路刷卡，將不 退還多繳部分。
年滿75歲、身心障礙、中低收入戶 【不限課程】【請出示證明】	5折	5折	
持中國信託蓮花卡刷卡繳費【限本人】	9折	9折	

★ 113年4月2日(二)12:00前決定是否開課，確認開課未額滿之課程可繼續報名，已停開課程將不再受理報名。

◎新開課程 (新課程優惠, 下一期恢復原價, 兒童課程不開放網路報名, 現場 / 電話報名後可網路刷卡)

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
419	基礎乳酪烘焙	113/04/12-06/07 星期五 18:00-21:00 3 週 / 9 小時	廖茹棋	不失敗配方, 工序簡單易上手, 從材料到烘烤至成品完全把關, 乳酪蛋糕是不吃甜食的人可以接受的蛋糕, 細緻的乳酪帶著特有的奶香, 家人聚餐或是分享好友絕對最佳手做蛋糕, 本次課程依照不同烘焙工序, 帶領同學學習烘焙技巧。【課程由老師示範, 學員沒有實作, 材料費 600 元, 上課日期: 4/12、5/3、6/7】	1100
510	東方美學 - 敦煌能量舞	113/04/10-06/19 星期三 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	葉湘蘭	一、敦煌經絡養生操: 根據人體經絡穴位而研發的全身健康養生運動, 是針對缺乏運動、緊張壓力、身體痠痛的族群而設計的和緩運動配方。動作簡單易學, 不受時間空間限制, 隨時可作且方便速效。二、敦煌能量舞: 源自敦煌壁畫的飛天舞蹈。動靜之間和諧律動, 呈現的 S 型獨特舞姿為靈氣的流動, 優雅柔美、能量充沛、心生愉悅, 是為美化身心靈的養生氣功舞蹈。【需自備地板舞蹈軟鞋 (不適合僅穿襪子)】	1800
513	太極 - 五禽導引	113/04/09-06/11 星期二 15:00-16:30 10 週 / 15 小時	林群超	華佗五禽之戲導引術, 是以太極陰陽虛實為基本架構, 以虎鹿熊猿鳥五種動物為代表, 模仿它們外在運動的動作包括伸展 / 俯仰 / 扭轉 / 擠壓, 來帶動我們內氣的流動, 促進氣血循環, 提升免疫力, 加上配合導引術的提放呼吸法, 達到祛病強身的目標。【材料費約 350 元】	1400
602	兒童硬筆書法 (小二 ~ 小五)	113/04/13-06/22 星期六 09:30-11:00 10 週 / 15 小時	盧素精	1. 介紹漢字起源與演變。2. 書法與硬筆書法相異同處。3. 基本筆畫練習, 與基本楷書結構觀念說明。4. 由書寫技巧, 提升寫字能力與審美能力。【自備筆, 或上課再團購】	1400

◎課程推薦

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
310	心靈粉彩創作 (一)	113/04/08-06/17 星期一 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	應淑華	粉彩散發著柔和的魅力。在指繪的歷程中, 您將感受到平靜、專注, 創作不僅是放鬆, 更是一場紓解壓力、療癒心靈的美好旅程。課程中將結合正向心理學, 讓我們將共同創作出充滿溫度的畫作, 彼此共享愛與感動。【材料費約 1200 元, 自備或團購。】	2200
407	花現生活 - 押花藝術 (基礎)	113/04/10-06/19 星期三 09:30-11:30 10 週 / 20 小時	蔡秀嫩	押花藝術, 是擷取大自然中的花草樹葉、蔬果等素材, 經過壓制乾燥等處理後保持其色澤與姿態, 再經過創作者的巧思、設計而成的藝術創作。循序漸進地由生活小物到畫作, 實踐生活即藝術, 藝術生活化。【學員自備剪刀, 初級班學員材料費約 1100 元】	2200
416	花現生活 - 押花藝術 (入門)	113/04/09-06/11 星期二 09:30-11:30 10 週 / 20 小時			2200
408	摺紙好好玩 (四歲 ~ 成人)	113/04/10-06/19 星期三 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	呂淑媛	紓壓醒腦, 增強記憶力, 透過眼、手、心、腦的互動協調, 帶動手上六條經絡的循環(統稱: 手三陰、手三陽), 得到綜合開發及訓練, 做最簡單的頭腦體操, 防失智、促進學習力及反應, 適合所有年齡層的學習方式。【材料費 500 元, 日本折紙協會月刊! 基本折紙(考試用)。】	2200
409	摺紙好好玩 (四歲 ~ 成人)	113/04/11-06/13 星期四 19:00-21:00 10 週 / 20 小時			2200
412	用手機學影片剪輯技巧	113/04/09-06/11 星期二 14:00-16:00 10 週 / 20 小時	邱正中	課程內容包括影片剪輯技巧和創意應用, 我們將深入探討各種特效綜合應用, 例如特效、轉場、遮罩、綠幕、關鍵畫格等, 讓您能夠創造出更具專業水準的生活紀錄影片, 並使您的影片更加生動和有趣。	2200
703	電腦基礎班 (上)	113/04/18-06/06 星期四 14:00-16:00 8 週 / 16 小時	林錦水	從設計者身上找答案, 引領大家進入電腦世界! 課程教材設計, 盡可能用圖示 (替代文字說明), 來圖說教學。輕輕鬆鬆地學會 Word (文件) 表格製作。讓學員輕輕鬆鬆地真正學會使用電腦, 並能擁有自我學習能力。【學員自備筆記型電腦上課, 並安裝 Microsoft Office 軟體, 1. 自備 32GB 以上隨身碟 Copy 上課檔案資料 2. 紙本講義費 300 元。】 【免費體驗課: 3/21 下午 14:00-16:00, 請來電報名】	1800

◎語言課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
101	快樂學日語	113/04/10-06/19	星期三 14:00-16:00	8	16	闕淑敏	1800	360
102	歡唱旅遊美語	113/04/12-06/14	星期五 13:30-15:30	10	20	高巧俐	2200	50

◎人文課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
201	靜思花道	113/04/08-06/17	星期一 14:00-16:00	10	20	師資群	2200	3500
202	靜思茶道 (初階一)	113/04/10-06/19	星期三 19:00-21:00	10	20	師資群	2200	1000
203	靜思茶道 (初階三)	113/04/10-06/19	星期三 13:30-15:30	10	20		2200	1000
204	靜思茶道 (進階一)	113/04/10-06/19	星期三 09:30-11:30	10	20		2200	1000

◎藝術課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
301	書法	113/04/08-06/17	星期一 09:30-11:30	10	20	林美娥 (衣雲)	2200	自備 文房四寶
302	快樂學美術 - 素描	113/04/10-06/19	星期三 13:30-15:30	10	20	賴昕	2200	素描工具 500元
303	水墨 - 山水與花鳥	113/04/11-06/13	星期四 19:00-21:00	10	20	葉旭生	2200	自備 文房四寶
304	魔力禪繞 (基礎二)	113/04/09-06/11	星期二 13:30-15:30	10	20	高銘霞	2200	筆具 1050元 紙磚 170元
305	魔力禪繞 (基礎六)	113/04/08-06/17	星期一 09:30-11:30	10	20		2200	材料包 1255元
306	雲興霞蔚歌仔戲 - 體驗傳統戲曲之美	113/04/16-06/04	星期二 13:30-15:30	8	16	唐美雲	3700	18人以上 才開課
307	優人神鼓 - 鼓舞身心禪鼓班	113/04/10-06/19	星期三 09:30-11:30	10	20	優人神鼓 師資群	5000	18人以上 才開課。 鼓棒，依 需求購買。
308	優人神鼓 - 鼓舞身心禪鼓班	113/04/10-06/19	星期三 14:00-16:00	10	20		5000	
309	優人神鼓 - 鼓舞身心禪鼓班	113/04/11-06/20	星期四 19:00-21:00	10	20		5000	

◎生活課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
401	蔬食健康料理	113/04/10-06/19	星期三 09:30-11:30	10	20	王靜慧 師資群	2200	1000
402	快樂人生創意團康	113/04/08-06/03	星期一 15:00-17:00	8	16	呂美智	1800	--
403	快樂人生創意團康	113/04/09-06/04	星期二 19:00-21:00	8	16		1800	
404	快樂人生創意團康	113/04/10-06/05	星期三 10:00-12:00	8	16		1800	
405	中醫養生 - 穴道保健	113/04/09-06/11	星期二 10:00-12:00	10	20	楊錦華	2200	有參考講義 自由購買 400元
406	中醫養生 - 穴道保健	113/04/11-06/13	星期四 14:30-16:30	10	20		2200	
410	頤鉢療癒之舒眠冥想	113/04/08-06/17	星期一 15:00-16:30	10	15	柯雅齡	1700	自備瑜珈墊、 枕頭、毛毯、 眼罩、水。

◎生活課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
411	禪繞創意生活館	113/04/09-04/30	星期二 09:00-12:00	4	12	高銘霞	1400	1100
413	樂齡智慧型手機輕鬆滑	113/04/11-06/13	星期四 14:00-16:00	10	20	邱正中	2200	--
414	心靈力量學~回到自己	113/04/12-06/14	星期五 14:00-16:00	10	20	王悅枝	2200	500
415	人文咖啡香	113/04/12-06/14	星期五 14:00-16:00	10	20	吳威駿	2200	300
417	日本和菓子(練切菓子)	113/04/10-06/19	星期三 19:00-21:00	10	20	潘秀琴 (牡丹)	2200	1400
418	日本和菓子(練切菓子)	113/04/11-06/13	星期四 14:00-16:00	10	20		2200	1400

◎體能課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
501	哈達瑜伽	113/04/08-06/17	星期一 10:00-12:00	10	20	黃珠馨	2200	自備瑜珈墊
502	哈達瑜伽	113/04/13-06/22	星期六 10:30-12:00	10	15		1700	自備瑜珈墊
503	基礎哈達瑜珈	113/04/09-06/11	星期二 14:00-16:00	10	20	陳淑芬	2200	自備瑜珈墊、 2塊瑜珈磚
504	基礎哈達瑜珈	113/04/10-06/19	星期三 19:00-21:00	10	20		2200	自備瑜珈墊、 2塊瑜珈磚
505	基礎哈達瑜珈	113/04/11-06/13	星期四 14:00-16:00	10	20		2200	自備瑜珈墊、 2塊瑜珈磚
506	生活瑜珈	113/04/13-06/22	星期六 09:00-10:00	10	10	胡明娟	1200	自備瑜珈墊
507	正念冥想放鬆~ 彼拉提斯+滾筒按摩	113/04/11-06/13	星期四 19:00-21:00	10	20	柯雅齡	2200	自備瑜珈墊、 滾筒
508	能量養生西川流 日本舞踊	113/04/09-06/11	星期二 10:00-12:00	10	20	西川淑敏 西川敏之滄	2200	服裝租借 或自(團)購
509	日本舞踊(基礎女舞)	113/04/12-06/14	星期五 14:00-16:00	10	20	楊志偉	2200	服裝租借 400 舞扇 1500
511	樂活有氧太極	113/04/08-06/17	星期一 14:00-16:00	10	20	陳玟星 常達偉	2200	--
512	樂活有氧太極	113/04/12-06/14	星期五 14:00-16:00	10	20		2200	--

◎兒童課程(不開放網路報名,現場/電話報名後可網路刷卡)

代號	課程名稱	期間/時間	教師	課程內容	學費
601	兒童繪畫 (大班~小三)	113/04/10-06/19 星期三 19:00-20:30 10週/15小時	張瓊云	利用引導方式,透過各種美術媒材,讓孩子啟發想像,沒有限制的發揮自我創造力。透過繪畫啟發孩子們的創造力與想像力。 【材料費 215 元】	1700

◎電腦課程

代號	課程名稱	期間	時間	次數	時數	教師	學費	教材費
701	PHOTOSHOP 設計初階班(1)	113/04/10-06/19	星期三 19:00-21:00	10	20	陳建霖	2200	自備筆電, 並已安裝 PHOTOSHOP (版本不拘)
702	PHOTOSHOP 編修設計班(4)	113/04/09-06/11	星期二 14:00-16:00	10	20		2200	